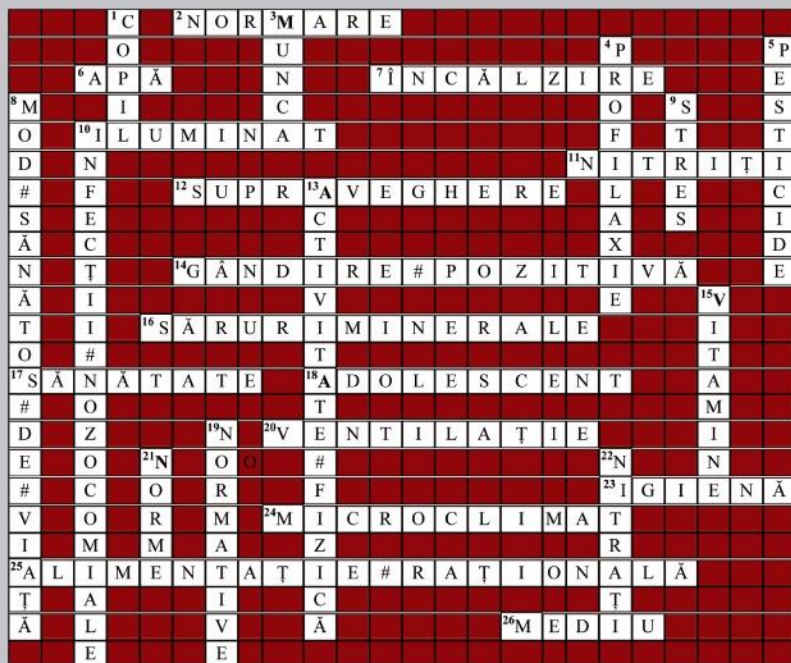


2015

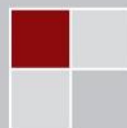
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
ÎP. UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”

Igiena în rebusuri

Cătălina Croitoru, Elena Ciobanu, Lili Groza,
Natalia Bivol, Aliona Tihon



Chișinău



**IP UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”
CATEDRA DE IGIENĂ GENERALĂ**

**Cătălina Croitoru, Elena Ciobanu, Lili Groza,
Natalia Bivol, Aliona Tihon**

IGIENA ÎN REBUSURI

Chișinău, 2015

CZU 613/614

I-38

Aprobat de Consiliul metodic central al USMF "Nicolae Testemițanu",
proces verbal nr. 1 din 15 octombrie 2015.

Materialul didactic este destinat studenților de la facultățile Medicină, inclusiv specialitatea Sănătate Publică, Stomatologie și Farmacie, în scopul aprofundării și autoevaluării cunoștințelor prin metode interactive în domeniul igienei.

Autorii: Cătălina Croitoru – dr. șt. med., conf. univ.

Elena Ciobanu – dr. șt. med., conf. univ.

Lili Groza – dr. șt. med., conf. univ.

Natalia Bivol – asist. univ.

Aliona Tihon – dr. șt. med., conf. univ.

Recenzenți: **Gheorghe OSTROFET**, dr. hab. med., prof. univ. Catedra de igienă
generală, IP USMF „Nicolae Testemițanu”

Angela CAZACU-STRATU, dr. med., asist. univ. Catedra de igienă,
IP USMF „Nicolae Testemițanu”

Servicii editorial-poligrafice: Tipografia „PRINT-CARO”

Descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții

Igiena în rebusuri / Cătălina Croitoru, Elena Ciobanu, Lilia Groza [et al.]; IP
Univ. de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", Catedra de Igienă
Generală. – Chișinău : S. n., 2015 (Tipogr. "Print-Caro"). – 150 p.

Bibliogr.: p. 149 (11 tit.). – 100 ex.

ISBN 978-9975-56-273-7.

613/614

I-38

ISBN 978-9975-56-273-7.

Sănătatea nu reprezintă totul, dar fără sănătate nimic nu contează.

(Schopenhauer)

Prima bogăție a omului este sănătatea.

(Ralph Waldo Emerson)

Ce este un medic?

Un medic este un om care exercită medicina. Dar ce este medicina?

Medicina este o știință și, în același timp, o profesie.

1. Ca știință, medicina studiază omul, - și-l studiază întreg, corp și suflet, din punctul de vedere morfologic, fiziologic și patologic.

Într-adevăr, medicina studiază:

a) forma corpului omenesc și a organelor ce-l constituie (anatomia), - structura intimă a acestor organe (histologia), - precum și evoluția și reproducția individului (embriologia, obstetrica);

b) fenomenele vitale de nutriție și de relație (fiziologia);

c) bolile generale și afecțiunile organelor, care tulbură fenomenele vitale de nutriție și de relație (nosologia și patologia).

Prin urmare, medicina studiază omul și, singură printre științe, are omul ca unic obiect al studiului ei.

Ce e mai mult, - medicina, fiind o știință cu aplicații practice, are meritul de a pleca numai de la fapte pozitive; ea nu urmează sisteme sau utopii, care fiind întocmite pe o cunoștință imperfectă a omului, nu servesc decât să inducă lumea în eroare. Medicina cunoaște deci în mod real omul; ea ar trebui să fie principala bază a filozofiei.

2. Ca profesie, medicina servește pe om:

a) - prin igienă, ce-l protejează de boli;

b) - prin terapie, ce-i alină durerile și caută să-l vindece sau, cel puțin să-i evite moartea.

Dar nu e numai atât.

Profesia unui medic îl obligă să se devoteze pentru cei ce suferă și, de multe ori chiar, să-și riște viața pentru a scăpa pe aceea a altora. În ce altă profesie se găsește abnegația absolută de sine, pe care medicina o impune celor ce o exercită?

Sursa: Dr. Nicolae C. Paulescu, Spitalul, Coranul, Talmudul, Cahalul, Francmasoneria, Ediția 1, Editura Babel, Bacău, 2010, p. 5

Introducere în igienă

Igiena alimentației

Când vine vremea să mănânci corect și să începi să faci exerciții, nu există “Voi începe de mâine”. Mâine este boala.

(V. L. Allineare)

Modul de a vă păstra sănătatea este de a mânca ceea ce nu doriți, de a bea ce nu vă place, și să faceți ceea ce mai degrabă nu vă doriți

(Mark Twain)

1									2											
																			3	
								4												
									#									5		
					6															
				7																
						8														
9																				
								10											11	
					12															
	13																			
					14			15												
16																				

Orizontal:

1. Denumire veche a vitaminelor hidrosolubile.
4. Tipul vitaminelor C și PP.
5. Mediu favorabil menținerii vitaminei C.
6. Lipsă de vitamine.
8. Proces pentru prevenirea căruia este necesară vitamina K.
9. Produs alimentar furnizor de caroten.
12. Insuficiența de vitamina D.
15. Substanțe nutritive cu efect catalitic.
16. Produs alimentar sursă de retinol.

Vertical:

2. Vitamină hidrosolubilă ce se distruge în mediu basic.
3. Denumirea chimică a vitaminei A.
7. Maladie cauzată de insuficiența acidului nicotinic.
10. Metodă indirectă (probă) de determinare a saturației organismului cu vitamina C.
11. Simptom al hipovitaminozei PP.
13. Substanță sintetizată sub acțiunea vitaminei C.
14. Denumirea vitaminei B₁ conform structurii chimice.

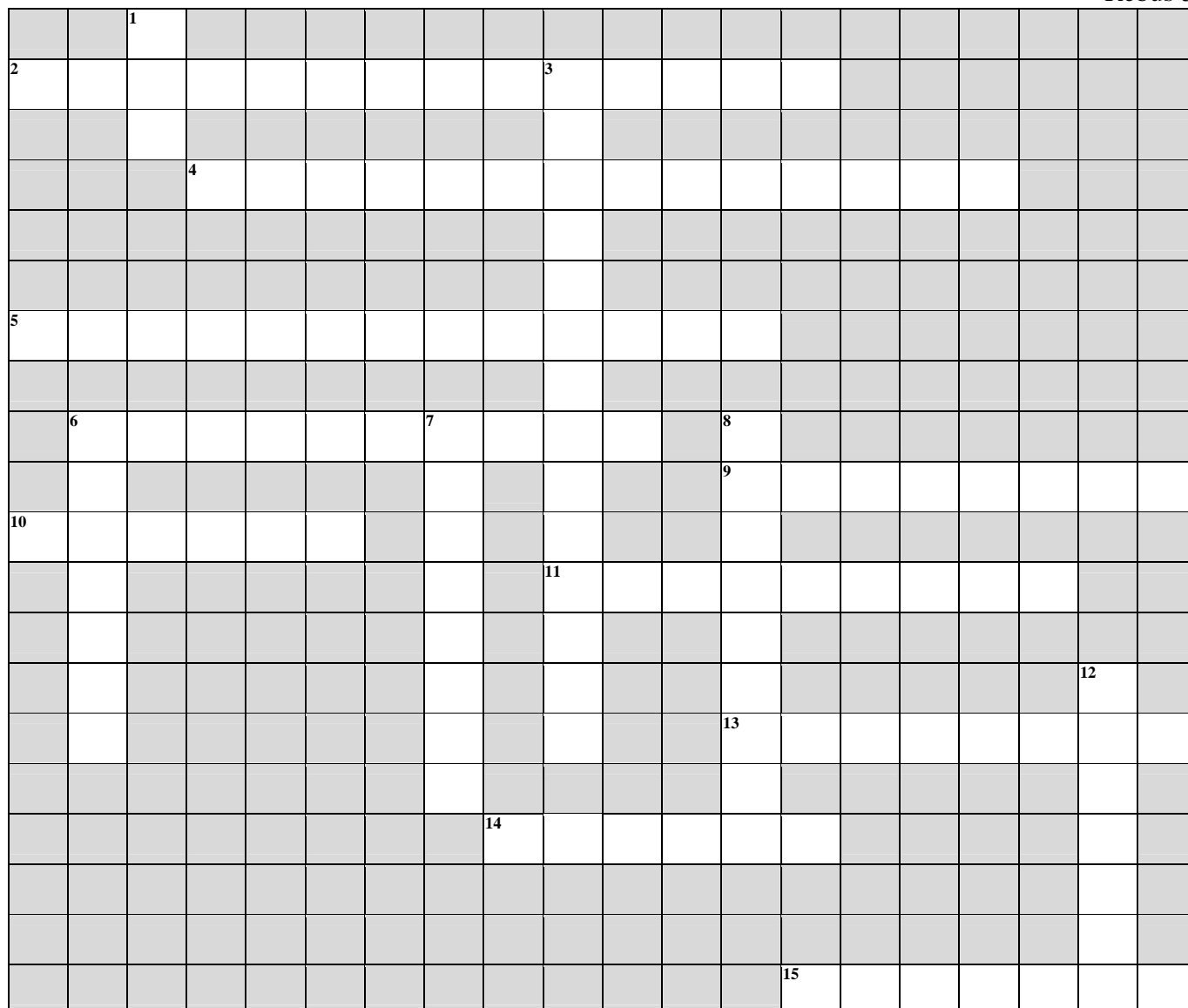
			1						2										
				3					-										
			4		5								6						
														7					
									8										
	9																		
10																			
													11						
										12									
													13						
									14										
15																			
16																			

Orizontal:

1. Carența vitaminei C în organism dereglează permeabilitatea...
3. Principala maladie provocată de carența Vitaminei B₁.
8. Efect al vitaminelor în organism.
10. Vitaminele K și A după solubilitate.
12. Perioada anului în care hipovitaminoza C se manifestă mai frecvent.
13. Reactiv folosit la titrare pentru determinarea conținutului de vitamina C.
14. Manifestare a avitaminozelor.
15. Cantitate sporită de vitamine în organism.
16. Simptom caracteristic hipovitaminozei A.

Vertical:

2. Denumirea chimică a vitaminei B₂.
4. Proprietate a vitaminei A.
5. Consecință a carenței vitaminei D.
6. Factor nefavorabil menținerii vitaminei C.
7. Organ al corpului uman care face rezerve de vitamina A.
9. Grupă de vitamine, clasificată după proprietățile de dizolvare.
11. Substanțe nutritive, metabolismul cărora este influențat de vitamina B₆.



Orizontal:

2. Simptom al avitaminozei A.
4. Asigurare insuficientă a organismului cu vitamine.
5. Reacții la care participă Vitamina C în organism.
6. Produse alimentare surse de vitamina B₁.
9. Organ, în care se sintetizează vitamina B₁₂.
10. Surse de acid ascorbic.
11. Vitamină liposolubilă.
13. Aparat pentru determinarea rezistenței capilarelor.
14. Produs ce conține o cantitate foarte mare de vitamina C.
15. Reactivul folosit pentru proba linguală.

Vertical:

1. Mediu în care este solubilă vitamina H.
3. Denumirea vitaminei C conform bolii pe care o previne.
6. Produs alimentar furnizor de vitamina C.
7. O altă denumire a vitaminei B₉.
8. Semn clinic al hipovitaminozei D.
12. Substanță sintetizată cu participarea vitaminei C.

1					2												
					3					#							
													4				
		5											6				
7			8						9								
								10									
			11		12												
13																	
											14						
								15									

Orizontal:

1. Maladie transmisă prin intermediul cărnii de pește, la prelucrarea insuficientă.
3. Unitate de măsură a acidității laptelui.
5. Indicator folosit în aprecierea calității pâinii.
6. Produs alimentar, care se produce în cantități mari în China.
8. Metodă subiectivă de apreciere a statutului alimentar.
12. Alimente purtătoare de agenți nocivi.
13. Funcția principală a glucidelor în organism.
14. Produs furnizor de proteine cu valoare biologică medie.
15. Sursă principală de energie în organism.

Vertical:

2. Proprietăți de apreciere a calității laptelui.
4. Produs alimentar bogat în lecitină.
7. Produse alimentare furnizoare de glucide nedigerabile.
9. Produs bogat în proteine.
10. Produs alimentar sursă de retinol.
11. Produs alimentar bogat în fibre alimentare.
14. Valoarea biologică a proteinelor din fasole.

				1		2					3							
						4												
		5																
	6						#											
																7		
							8											
																		9
					10													
		11														12		
											13							
14			#															
		15																
16																		#

Orizontal:

2. Necesitate biologică a organismului.
4. Rol al lipidelor în organism.
6. Necesitar de respectat zilnic pentru a asigura o dezvoltare și funcționare normală a organismului.
8. Formă neactivă a vitaminelor.
10. Unitate de măsură a consumului de energie și valorii energetice a alimentelor.
11. Factor contemporan care contribuie la creșterea metabolismului bazal.
12. Substanțe furnizoare de energie rapidă.
14. Metoda prin care poate fi determinată respectarea balanței energetice în organism.
15. Alimentație care asigură cantitatea de energie și substanțe nutritive necesare organismului, în diferite stări fiziologice și condiții ale mediului.
16. Metodă de determinare a consumului de energie.

Vertical:

1. Indice al proapețimii laptelui.
3. Aminoacizi care pot fi sintetizați de către organism.
5. Energie necesară unei persoane aflată în stare de veghe, în repaus fizic și psihic.
7. Consum de energie pentru metabolismul bazal și acțiunea dinamică specifică a alimentelor.
9. Medicina viitorului, conform afirmației lui Pavlov.
13. Grupa de populație în funcție de consumul de energie la care se referă chirurgii.

1										#									
			2						3										
		4																	
5						#													
										6									
										7									
									8							9			
#							10		11										
																		12	
																			13
15																			
			16																

Orizontal:

- Măsuri luate la momentul declanșării îmbolnăvirii sau imediat după îmbolnăvire în scopul depistării afecțiunilor în stadii incipiente.
- Ramură a științei igienice, care elaborează bazele normativelor alimentației raționale și sănătoase.
- Substanțe nutritive care în urma oxidării degajă cea mai mare cantitate de energie.
- Surse de aprovizionare a organismului cu substanțe nutritive.
- Aliment sărac în glucide.
- Nu face parte din principiile alimentației raționale.
- Factor primar ce influențează sănătatea.
- Funcția principală a glucidelor.

Vertical:

- Măsuri luate cu scopul reabilitării după tratament întru asigurarea reintegrării în familie, societate.
- Se refera la grupa a IV-a de populație după consumul de energie.
- Știința despre sănătate și factorii, care o condiționează.
- Aminoacizi ce se sintetizează în organism.
- Substanțe nutritive, funcția cărora este de a furniza energia foarte rapid.
- Domeniul medicinei prin care se realizează activitatea practică de supraveghere a respectării regulilor de igienă.
- Acțiune a laptelui asupra acidității gastrice.
- Totalitatea măsurilor orientate spre promovarea sănătății, prevenirea bolilor, reducerea mortalității și morbidității.
- Nutrimente necesare în refacerea și reînnoirea țesuturilor.

	1																			2	
3																					
														4							
5																					
				6																#	
			7																		
	#		8																		
															9						
														10							
11																					
				12																	
			13																		

Orizontal:

1. Formă etiologică a hiperalimentației, cauzată de abundența de fluor în apă și alimente.
3. Intoxicație provocată de produsele alimentare atacate de cornul secării.
5. Acțiune, ce se manifestă în cazul intoxicațiilor alimentare cu zbârciog.
7. Intoxicații alimentare de origine bacteriană, provocate de microorganisme insuficient studiate.
8. Boală provocată de alimentația cu conținut scăzut de fosfor și calciu, înregistrată la copii.
10. Agent causal al intoxicației alimentare nebacteriene.
11. Originea celor mai răspândite intoxicații alimentare.
12. Intoxicație alimentară cu cea mai scurtă perioadă de incubație.
13. Microorganisme insuficient studiate, care pot provoca intoxicații alimentare de origine bacteriană.

Vertical:

1. Proces, care se produce sub influența microorganismelor acidolactice, propionacide, acetacide etc.
2. Ramură a științei igienice ce elaborează bazele normativelor alimentației raționale și sănătoase.
4. Produs alimentar în care persistă Bacilul Cereus.
6. Nu este caracteristic pentru intoxicațiile alimentare.
9. Toxicoză alimentară bacteriană.

						1									2					
					3															
			4																	
5																	6			
	7								8											
9																				
										10					11				12	
													13							
			#										14							
							15													
17																				
								18												

Orizontal:

3. Intoxicație alimentară apărută mai frecvent în rezultatul consumului laptelui sau produselor lactate.
5. Clasă de intoxicații alimentare, la care se referă intoxicațiile cu cuperci.
9. Folosirea alimentelor într-o cantitate mai mare decât este necesar.
13. Debutul intoxicațiilor alimentare.
14. Formă a ergotismului.
15. Microorganisme insuficient studiate, care pot provoca intoxicații alimentare de origine bacteriană.
16. Formă a hiperalimentației care apare în cazul reducerii cheltuielilor de energie.
17. Formă de intoxicație alimentară care este cauzată de *Clostridium botulinum*.
18. Formă patologică survenită în urma subalimentației.

Vertical:

1. Consecință a alimentației bogate în lipide.
2. Perioada de incubație în toxicoinfecții.
4. Formă etiologică a subnutriției caracterizată prin insuficiență vădită a proteinelor.
6. Consecință a hiperalimentației.
7. Intoxicație alimentară cauzată de *Fuzarium graminearum*.
8. Gust al alimentelor ce poate indica prezența agentului cauzal al botulismului.
10. Intoxicații alimentare provocate de ciuperci microscopice.
11. Cauză a încetării creșterii în greutate la copii.
12. Micotoxicoză provocată de cornul-de-secară.

			1																	
2																				
												3								
4											#									
	5										#									
6																				
												7		8						
		9																		
	10		#							11										
					12															
13																				
					14															
						15														
					16															

Orizontal:

- 2. Microorganisme insuficient studiate, care pot provoca intoxicații alimentare de origine bacteriană.
- 4. Metodă de determinare a consumului de energie.
- 5. Principii necesare de respectat pentru a fi atins echilibrul de nutrienți în organism.
- 6. Intoxicație alimentară, provocată de cuperci microscopice din specia *Aspergillus*.
- 9. Patologie cauzată de alimentația abundentă.
- 12. Intoxicație alimentară, provocată de ciuperca microscopică „cornul secării”.
- 13. Intoxicație alimentară microbială.
- 14. Monozaharid din fructe, care constituie 80% din conținutul mierii.
- 15. Substanțe nutritive, principalele furnizoare de energie pentru organism.
- 16. Acid gras saturat din componența lipidelor.

Vertical:

- 1. Boli acute, cauzate de consumul alimentelor contaminate cu microorganisme sau substanțe toxice.
- 3. Simptom caracteristic al toxicozei stafilococice.
- 7. Produs alimentar ce poate cauza botulism.
- 8. Listă de bucate.
- 10. Toxicoză alimentară provocată de ciuperca microscopice.
- 11. Germeni potențial patogeni, care provoacă toxicoinfecții alimentare.

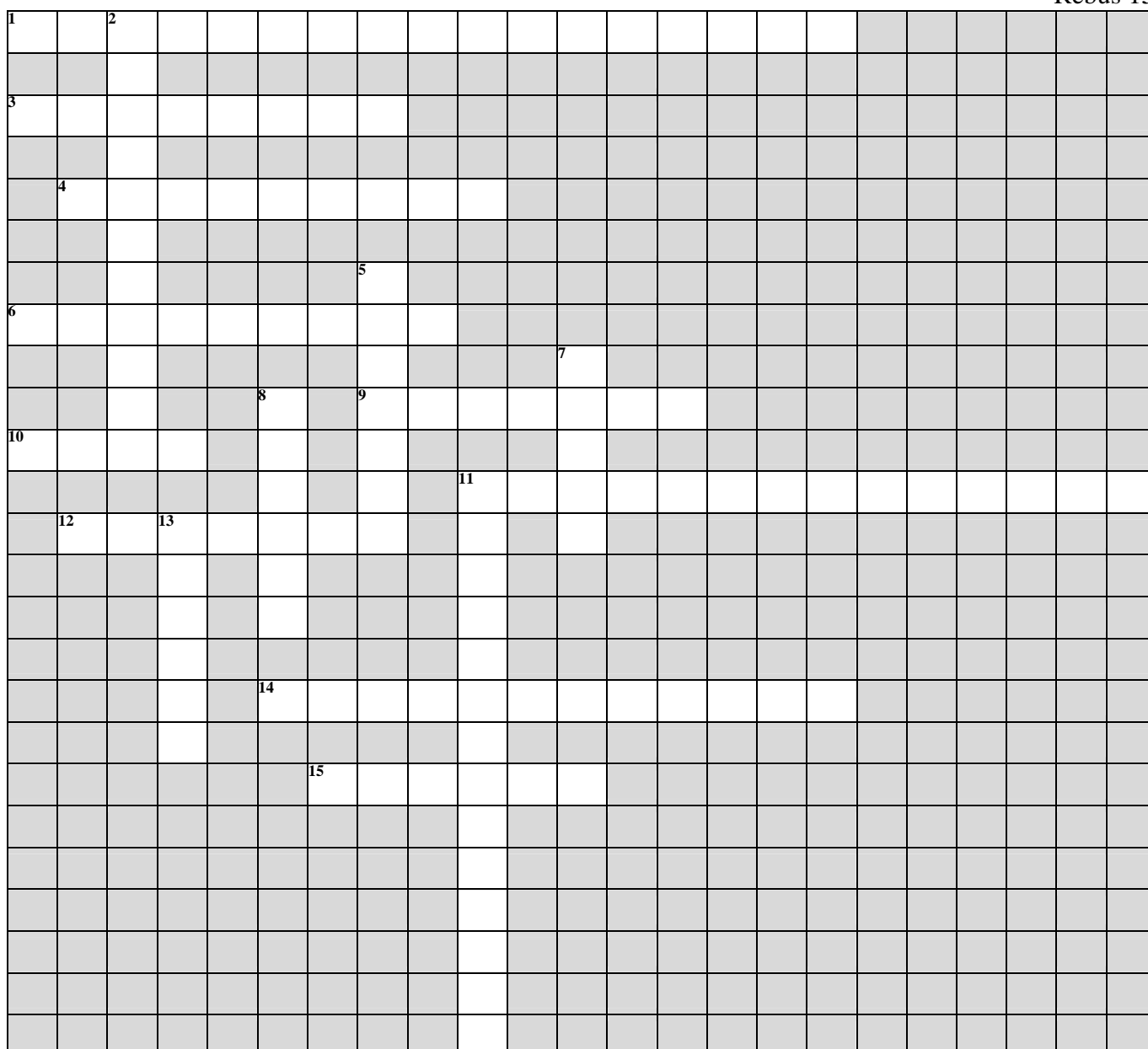
1			2							#											
	3																				
		4																			
5																					
																6					
7																					
															8						
													9								
10										11											
		12																			
								13													
										14											
						15															

Orizontal:

1. Agent cauzal al toxiiinfecțiilor alimentare.
3. Patologie alimentară (după clasificarea FAO/OMS).
4. Factor, care poate scădea metabolismul bazal.
5. Intoxicații alimentare de origine bacteriană, provocate de microorganisme potențial patogene.
7. Toxină ce cauzează toxicoza stafilococică.
8. Factor important în stabilirea alimentației raționale.
10. Intoxicație alimentară, provocată de consumul pâinii contaminată de *Fusarium graminearum*.
11. Simptom caracteristic botulismului.
12. Tip de intoxicație alimentară.
13. Ciupercă microscopică care provoacă micotoxicoză.
14. Produs alimentar în care persistă fazina.
15. Planta care poate da mierii proprietăți toxice în cazul în care albina strânge nectar de pe ea.

Vertical:

2. Consumarea alimentelor într-o cantitate mai mare decât este necesar.
6. Aliment sărac în glucide.
9. Simptom caracteristic toxicozei stafilococice.
11. Indice al integrității laptelui.

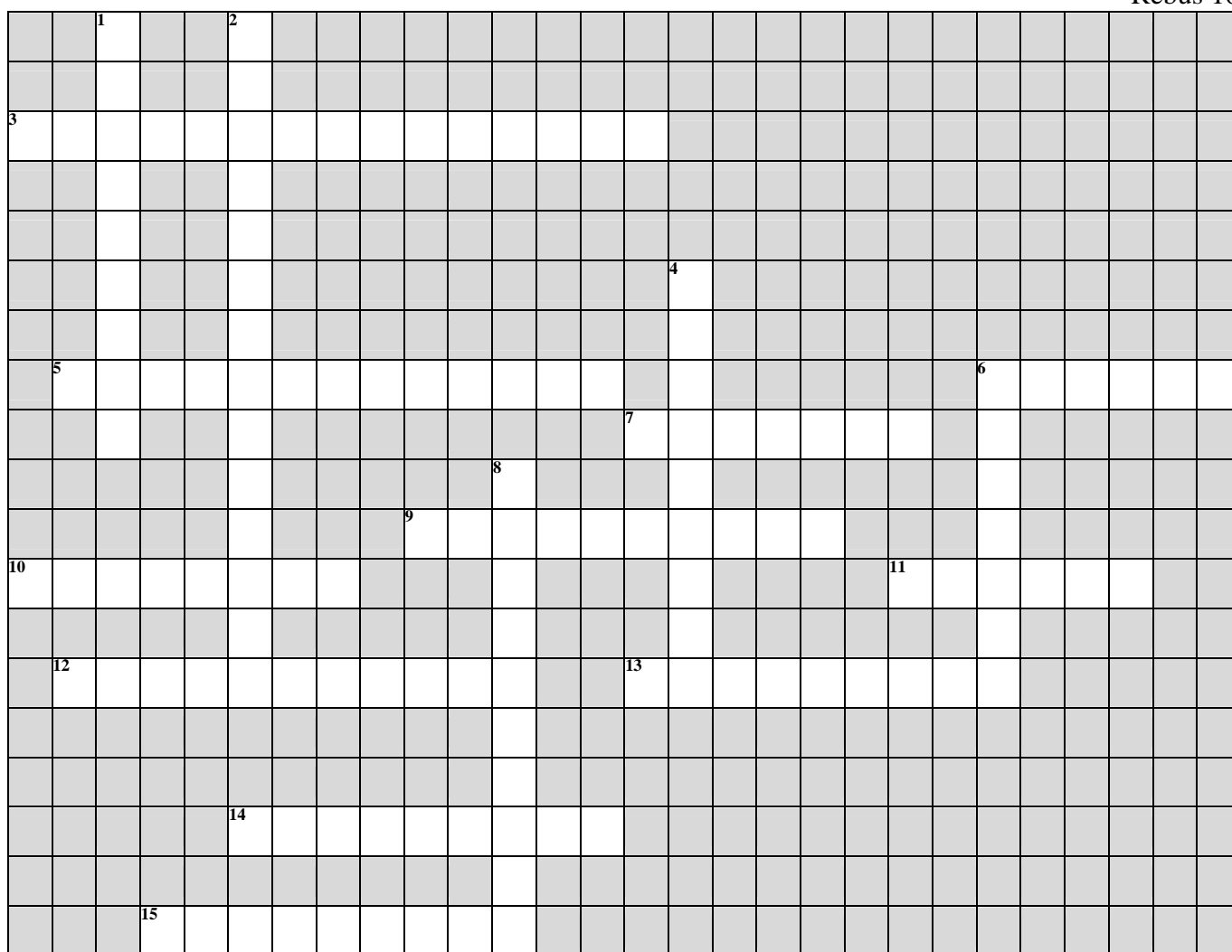


Orizontal:

1. Denumirea nivelului scăzut de vitamina B₂ în organism.
3. Simptom ce survine în urma inoxicației cu vitamina D.
4. Semn clinic al hipovitaminozei D.
6. Consecință a hipervitaminozei K.
9. Vitamina, carența cărei provoacă boala beri-beri.
10. Produs alimentar bogat în vitamina E.
11. Denumirea vitaminei B₁₂.
12. Maladie provocată de carența acidului nicotinic.
14. Radiații solare sub acțiunea căror are loc sinteza cutanată a vitaminei D.
15. Produse alimentare surse de glucide.

Vertical:

2. Denumirea formei neactive a vitaminelor.
5. Vitamină, în lipsa căreia are loc depigmentarea părului.
7. Produs alimentar sursă a vitaminei B₁₂.
8. Substanță, sub acțiunea căreia se distruge vitamina C.
11. Denumirea clinică a vitaminei D₃.
13. Produse alimentare furnizoare de glucide nedigerabile.



Orizontal:

3. Dispozitiv pentru determinarea integrității laptelui.
5. Grup de indici după care se determină calitatea produselor alimentare.
6. Principala masă proteică a grâului.
7. Denumirea vitaminei B₁.
9. Funcție a substanțelor nutritive.
10. Substanțe nutritive cu funcție plastică.
11. Substanță folosită la falsificarea laptelui.
12. Proces în care are loc invadarea masivă a cărnii cu microorganisme proteolitice.
13. Indice al integrității laptelui.
14. Proces ce se petrece la păstrarea cărnii un timp mai îndelungat la temperatura camerei în încăperi neaerisite.
15. Indice al prospețimii laptelui.

Vertical:

1. Proces în care are loc contaminarea cărnii cu miceliile de mușci.
2. Substanțe nutritive nesintetizabile în organismul uman.
4. Modificare nedorită a cărnii apărută în caz de îngrămădire sau strivire a ei.
6. Substanțe nutritive cu funcție energogenă.
8. Proces ce se produce sub influența microorganismelor acidolactice, propionace, acetace etc.

			1																
2																			
			3																
4																			
																		5	
									6										
7																			
												8							
			9			10													11
																		12	
			13									14							
												15							

Orizontal:

1. Cel mai sărac produs alimentar în glucide.
2. Tip de proteine rezultate din unirea unor protamine și histone cu acizii nucleici.
3. Boală care poate surveni ca rezultat al ingerării cărnii infestate.
4. Substanțe care împiedică oxidarea acizilor grași.
7. Proces de alterare a grăsimilor alimentare sub acțiunea reacțiilor de oxidare și hidroliză.
10. Alimentație, la care valoarea calorică a alimentelor este egală cu consumul de energie al organismului.
12. Medicina viitorului conform afirmației lui Pavlov.
13. Metodă de determinare a respectării balanței energetice în organism.
14. Substanță nutritivă, în urma oxidării căreia se degajă cea mai mare cantitate de energie.
15. Lista bucatelor finite.

Vertical:

1. Metodă care permite controlul respectării balanței energetice în organism.
5. Nutrient necesar pentru refacerea și reînnoirea țesuturilor.
6. Boală care poate surveni ca rezultat al ingerării cărnii infestate.
8. Substanțe nutritive cu funcție energogenă.
9. Metabolism care arată consumul minim de energie al organismului uman în condiții de repaos absolut.
11. Substanțe necesare pentru digerarea proteinelor de origine animalieră.

		1																	
					2														
	3																		
	4		5								6								
				7									8						
9										10									
11									12										
13																			
									14										
										15									

Orizontal:

3. Categoria din care fac parte cheltuielile de energie pentru metabolismul bazal.
5. Forma de depozitare a glucidelor în ficat și mușchi.
7. Activitate practică prin care se supraveghează respectarea regulilor de igienă.
8. Categoria de populație în funcție de consumul de energie la care se referă studenții.
9. Funcția principală a glucidelor.
10. Aminoacid esențial care participă la sinteza hemoglobinei.
11. Numărul de categorii a populației adulte în funcție de consumul de energie.
13. Necesitate biologică a organismului.
14. Știința despre sănătate și factorii care o condiționează.
15. Factor contemporan care contribuie la creșterea metabolismului bazal.

Vertical:

1. Categoria de populație în funcție de consumul de energie la care se referă chirurgii.
2. Ansamblul de măsuri orientate spre promovarea sănătății și prevenirea bolilor.
4. Aminoacizi care pot fi sintetizati de catre organism.
6. Aminoacizii care nu pot fi sintetizati de catre organism.
8. Trofinele care necesită o cantitate mai mare de energie pentru digestie.
12. Surse de aprovizionare a organismului cu substante nutritive.

		1						2								3			
				4		5													
6												7							
														8					
									9										
								10											
						11													
					12														

Orizontal:

5. Proteină din cereale.
6. Denumirea proteinelor simple.
7. Substanțe nutritive care trebuie să constituie circa 30% din rația alimentară.
8. Proteină a laptelui care conține în structura sa toți aminoacizii esențiali.
10. Glucide care au în componența sa două molecule.
12. Proces prin care substanțele nutritive ingerate sunt scindate în componente asimilabile de organism.

Vertical:

1. Aminoacid esențial care participă la normalizarea funcției glandei tiroide și suprarenalelor.
2. Totalitatea măsurilor orientate spre promovarea sănătății, prevenirea bolilor, reducerea mortalității și morbidității.
3. Substanțele nutritive, sursă principală de energie.
4. Substanțe indispensabile organismului uman.
7. Proteină din semințele de cereale.
9. Acid gras saturat din componența lipidelor.
11. Categoria de populație în funcție de consumul de energie la care se referă terapeuții.

						1						2						
				3														
														4				
			5															
				6														
		7																
			8															
																		9
	10														11			
													12					
	13																	
14			15															
16																		
														17				

Orizontal:

- 3. Macroelement care influențează excitabilitatea neuro-musculară, procesele de coagulare etc.
- 5. Legume ce conțin provitamina A.
- 7. Proces de prelucrare al laptelui care contribuie la distrugerea formelor vegetative ale microorganismelor.
- 8. Indice al calității laptelui care arată diluarea lui cu apă.
- 10. Produse alimentare, ca sursă principală de glucide pentru organism.
- 12. Produs obținut din sfeclă.
- 14. Produs bogat în proteine.
- 15. Substanțe minerale care intră în componența țesuturilor în cantități relativ mici.
- 16. Metodă de determinare a acidității laptelui.
- 17. Mineral, component al hemoglobinei.

Vertical:

- 1. Macromolecule cu rol energetic în organism.
- 2. Glucidul conținut în lapte.
- 4. Substanțe nutritive, macromolecule complexe formate din lanțuri de aminoacizi legați prin legături peptidice.
- 6. Maladie provocată de carența vitaminei D la adulți.
- 9. Produs, sursă de proteine biologic prețioase.
- 11. Produs cu conținut înalt de amidon.
- 13. Produse bogate în iod.

				1															
			2																
													3						
	4																5		
			6																
7												8							
											9								
		10																	
																	11		12
			13									14							
15																			
16																			

Orizontal:

2. Denumirea chimică a vitaminei K.
4. Substanțe necesare dezvoltării și desfășurării activității omului.
7. Ce fel de vitamină este vitamina D.
9. Vitamina fertilității.
10. Sub influența căror raze are loc sinteza cutanată a vitaminei D.
13. Substanțe organice necesare în cantități mici pentru sănătatea organismului.
14. Substanțe nutritive cu rol energetic secundar.
15. Insuficiența de calciu și fosfor în organismul persoanelor adulte.
16. Acțiunea vitaminei B₃ asupra sistemului cardiovascular.

Vertical:

1. Tulburare de adaptare provocată de carența vitaminei A.
3. Substanțe nutritive, funcția căroră este de a furniza foarte rapid energie.
5. Vitamină care se distruge la lumină.
6. Denumirea chimică a vitaminei D.
8. Denumirea chimică a vitaminei E.
11. Denumirea chimică a vitaminei PP.
12. Simptom, în care se recomandă vitamina B₃.

										1			2						
	3				4														
													5						
6	7						#												
								8											
								9											
	#																		
									10						11				
								12											
14																			
16																			

Orizontal:

1. Grup de populație care, conform activității, se referă la prima categorie după consumul de energie.
3. Unitate de măsură a valorii energetice a alimentelor.
5. Rol primordial al proteinelor în organism.
6. Furnizori de substanțe nutritive în organism.
8. Compuși ai proteinelor.
9. Substanțe cu funcție de transport și plastică.
10. Elemente furnizate organismului de alimente.
13. Furnizoare de energie rapidă în organism.
14. Valoarea biologică a proteinelor care sunt furnizate de fasole, mazăre etc.
15. Nutriente care necesită cantitatea cea mai mică de energie pentru digestie.
16. Produs furnizor de proteine cu valoare biologică medie.

Vertical:

2. Aminoacizii ce se sintetizează în organism.
4. Grup de populație care, conform activității, se referă la categoria a IV-a după consumul de energie.
7. Repartizarea rațională a rației alimentare diurne conform meselor.
11. Aminoacizii ce nu se sintetizează în organism.
12. Produs furnizor principal de proteine cu valoare biologică superioară.

1				2																
			3																	
			4																	
																		5	6	
	7																			
		8									9									
	10																			
11											12									
											13									
										14										

Orizontal:

1. Dispozitiv pentru determinarea integrității laptelui.
3. Metodă de conservare a laptelui.
4. Consecință a insuficienței în fibre alimentare.
7. Boala care poate fi transmisă prin lapte.
8. Metodă prin care se determină aciditatea laptelui.
11. Animal acvatic mic, carnea căruia este bogată în proteine și scăzută în grăsimi.
12. Indice de apreciere a prospețimii laptelui.
13. Insuficiența cărei substanțe în alimentație duce la constipație.
14. Produse alimentare care le substituie pe cele naturale.

Vertical:

1. Substanțe nutritive cu funcție preponderent energogenă.
2. Tip de proprietăți reprezentate prin consistență și culoare.
5. Proteină ce se conține în lapte.
6. Substanțe nutritive cu funcție energogenă.
9. Vitamină solubilă în lapte.
10. Produse furnizoare de glucide nedigerabile.

	1									2								3		
4									#			#								
5																				
												6								
	7											8								
									9											
10								11												
											12									
13																				
											14									
												15								
		16																		

Orizontal:

2. Maladie provocată de carența severă de vitamina C.
4. Substanță cu care se falsifica laptele pentru a păstra prospețimea.
5. Indice de apreciere a calității pâinii.
6. Substanțe nutritive cu funcție preponderent plastică.
7. Helmințoză transmisă prin carne.
9. Indice al calității pâinii.
10. Sursă de beta-caroten.
12. Sursă principală de glucide în alimentație.
13. Sursă de fier hemic.
14. Maladie provocată de insuficiența masivă de acid nicotinic.
15. Fibre alimentare.
16. Metoda de conservare a pâinii.

Vertical:

1. Helmințoză cauzată de pește.
3. Surse principale de tocoferoli.
8. Indice al calității pâinii.
11. Substanțe nutritive a căror sursă este pâinea.

													1		2				
3		4																	
		5											6						
	7																		
8																			
													9						
	10																		
						11					12								
	13																		
14											15								

Orizontal:

1. Boala celor trei D.
3. Săruri minerale din alimente, care exercită o activitate biologică majoră.
5. Vitamină care se conține în uleiuri.
6. Vitamina care intră în structura pigmentilor retinei.
7. Dereglare prevenită de fibrele alimentare.
8. Maladie determinată de aportul insuficient de calciu la adulți.
9. Constituentul principal al oaselor și dinților.
10. Consecință a carenței vitaminei D la copii.
13. Vitamina care facilitează absorbția de Ca din intestinul subțire.
14. Substanțe care intră în compoziția celulelor și au funcție plastică și de reglare.
15. Organ de depozitare a vitaminei A.

Vertical:

2. Produse alimentare, sursă importantă de calciu.
4. Consecința carenței vitaminei D la maturi.
9. Produs alimentar, sursă de retinol.
11. Organ în care se depune excesul de calciu din organism.
12. Substanță, a cărei exces servește drept factor de reducere a absorbției calciului din organism.

		1												
2														
							3							
				4										
5														
						6			7					
8								9						
							10							
							11							
		12												
								13						
					14									

Orizontal:

1. Valoare conferită proteinei de prezența aminoacizilor esențiali, în anumite proporții.
3. Patologie cauzată de surplusul sărurilor de fluor în apă.
5. Anemii cauzate de carența fierului în organism.
6. Maladie cauzată de aportul insuficient de calciu la copii.
8. Element chimic antrenat în procesul de sinteză a colesterolului și a acizilor grași.
9. Maladie cauzată de carența de iod în alimente.
11. Substanță, a cărei insuficiență duce la apariția xeroftalmului și hipercheratozei.
12. Produs alimentar, sursă de fosfor.
13. Maladie provocată de insuficiența sărurilor de fluor în apă.
14. Biomicroelement ce intră în structura hormonilor tiroidieni.

Vertical:

1. Sursa de proteine de clasa întâi (complete).
2. Vitamina ce contribuie la funcția de reproducere.
3. Produs alimentar, sursă principală de săruri de magneziu.
4. Hormon care influențează metabolismul proteic.
7. Hormon care influențează metabolismul glucidic.
10. Manifestare a insuficienței de magneziu.

1																			
2																			
3													4						
													5						
						6		7											
			8																
						9					10					11			
													12						
	13																		
								14											
15																			
						16													

Orizontal:

2. Glicoproteine la care predomină partea glucidică.
3. Compuși cu rol principal de transport a lipidelor și substanțelor liposolubile.
5. Factor care influențează necesitatea în proteine.
6. Grupă de substanțe nutritive insolubile în apă și solubile în solvenți organici.
10. Principalul aminoacid limitativ al proteinelor din cereale.
13. Acizi grași polinesaturați, care nu pot fi sintetizați de către organismul uman.
14. Structuri simple ce se formează la îmbinarea aminoacizilor.
15. Proteina principală din porumb.
16. Formă a acizilor grași.

Vertical:

1. Compuși rezultați din unirea unor protamine și histone cu acizi nucleici.
4. Principala proteină din ovăz.
7. Carența îndelungată a căror nutrimente este condiționată de dereglarea sistemelor fermentative.
8. Principala proteină din grâu și secară.
9. Principalul aminoacid limitativ al proteinelor din leguminoase.
11. Substanță de dezintegrare a proteinelor în organism.
12. Grăsimi bogate în acizi grași nesaturați.

									1											
		2																		
																	3			
4	5													6						
												7								
				8				9						10						
11																				
													12							
												13								
14																				
15																				
16																				

Orizontal:

2. Principala proteină a semințelor de cereale.
4. Acizi grași care favorizează procesele de regenerare a tegumentelor.
6. Proteină ce se găsește în fasole.
9. Sursă importantă de glucide.
10. Proteina principală din porumb.
11. Rolul bazal al proteinelor.
12. Substanțe ce apar în sânge la carența de glucide.
14. Consecință a lipsei de lipide în organism.
15. Consecință a carenței vitaminei D în organism.
16. Principalul aminoacid limitativ al proteinelor din leguminoase.

Vertical:

1. Rolul lipidelor în organism.
3. Constituent preponderent al țesutului adipos.
5. Modificări apărute în produsele alimentare la expunerea lor la aer.
7. Substanțe furnizoare de energie rapidă.
8. Principalul aminoacid limitativ al proteinelor din cereale.
13. Substanțe formate din aminoacizi.

Igiena mediului

Cei ce zic că nu au timp sa facă exerciții
pentru un corp mai sănătos cu siguranță
mai târziu vor avea timp pentru boală
(Edward Stanley)

Pentru a asigura o stare bună de sănătate
mănâncă superficial, respiră adânc, fii
moderat și menține un interes în viața.
(William Londen)

1					2								3						
4																			
			5																
					6														
7												8		9					
		10																	
											11								
			12																
												13							
									14										
										15									

Orizontal:

4. Metodă fizică de determinare a acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
6. Acțiune a climatului alpin asupra organismului.
7. Factor principal care condiționează termoliza prin radiație către obiectele și suprafețele înconjurătoare.
8. Condiție în care inhalarea de azot poate influența negativ asupra organismului.
10. Tip de ventilație artificială care are ca scop extragerea unui volum de aer din încăpere.
12. Cale de termoliză amplificată de mișcarea aerului.
13. Indicator rezultat din aprecierea valorilor de temperatură în diferite puncte ale încăperilor.
14. Umiditate care reflectă cantitatea de vapori de apă într-un volum de aer, la temperatura în acel moment.
15. Semnificația balanței de radiație în condiția egalității cantității de căldură iradiată de organism cu cantitatea primită de la corpurile înconjurătoare.

Vertical:

1. Denumire a procesului de adaptare funcțională și organică a organismului la trecerea la un nou climat geografic.
2. Mediu natural în care au loc procese de autopurificare de pulberi, microorganisme, substanțe toxice.
3. Consecința aflării organismului în condiții cu temperaturi joase și umiditate crescută.
5. Strat atmosferic în care temperatura aerului scade.
9. Sistem de încălzire locală.
11. Dispozitiv pentru determinarea temperaturii aerului în dinamică.

1																			
			2			3		4					5		6				
7																			
						8													
									9										
																	10		11
										12	13								
						14													
									15										

Orizontal:

- 7. Acțiune a climatului marin asupra organismului.
- 8. Strat atmosferic în care presiunea atmosferică scade proporțional cu altitudinea iar temperatura crește.
- 9. Metodă de determinare coeficientului de luminozitate.
- 12. Grupă de poluanți atmosferici în funcție de acțiunea asupra organismului.
- 14. Efectul termic caracteristic acțiunii radiațiilor infraroșii scurte.
- 15 Sistem de încălzire locală.

Vertical:

- 1. Unul din factorii ce poate influența adaptarea la condiții noi
- 2. Determinarea valorilor de temperatură în încăpere la diferite nivele se face în scopul aprecierii...
- 3. Strat atmosferic în care temperatura aerului scade.
- 4. Consecință a aflării organismului în condiții cu temperaturi înalte și umiditate crescută.
- 5. Factor care arată pierderea de căldură de pe suprafața rezervorului catatermometrului.
- 6. Probă fiziologică de determinare a acțiunii complexe a factorilor de microclimat asupra organismului.
- 10. Umiditatea ce reprezintă cea mai mare cantitate de vapori de apă care se găsește într-un volum de aer la o anumită temperatură.
- 11. Proprietate fizică a aerului determinată cu anemometrul
- 13. Procese naturale ce contribuie poluarea atmosferei cu CO₂, funingine, fum, cenușă, hidrocarburi.

1																			2
3						4													
			5																
			6						7										
			8											9					
									10										
	11																		
12		13												14					
15																			

Orizontal:

3. Cale de termoliză prin care organismul pierde circa 5% din totalul căldurii pierdute.
5. Dispozitiv pentru determinarea umidității aerului.
6. Dispozitiv de măsurare a presiunii atmosferice.
8. Boală ce poate fi prevenită prin decompresie treptată, cu pauze.
10. Valoare pentru aprecierea temperaturii încăperii.
11. Sistem de încălzire care asigură un confort termic la temperaturi relativ joase.
12. Fenomen complex, rezultat din suprapopularea sau aglomerarea încăperilor.
14. Umiditate – mărime constantă ce poate fi determinată după tabele.
15. Agent de poluare a aerului în timpul înfloririi plantelor.

Vertical:

1. Radiații solare ultraviolete care posedă acțiune bactericidă.
2. Factor de mediu ce contribuie la răspândirea rapidă a bolilor contagioase.
4. Cele mai eficace măsuri de prevenție a poluării aerului atmosferic.
7. Efect al acțiunii radiațiilor solare infraroșii.
9. Termometru pentru determinarea temperaturii minime într-o perioadă de timp.
13. Tip de microclimat caracterizat prin radiație pozitivă, temperatură și umiditate a aerului crescute.

1		2															
3																	
#																	
			4		5				6		7					8	
		9															
							10										
									11								
															12		
									13								
											14						
											15						

Orizontal:

- 3. Radiație solară cu trei diapazoane după lungimea de undă și acțiune diferită.
- 7. Unitate de măsurare a presiunii atmosferice.
- 9. Denumire a primului strat atmosferic de la suprafața pământului.
- 10. Strat atmosferic în care temperatura aerului crește.
- 11. Agent de poluare a aerului în rezultatul eroziunii solului.
- 13. Umiditate ce reprezintă raportul procentual dintre umiditatea absolută și cea maximă.
- 14. Ultima fază a procesului de aclimatizare.
- 15. Spații în care se poate produce vicierea aerului.

Vertical:

- 1. Termometre ce permit determinarea temperaturilor relativ înalte.
- 2. Strat atmosferic în care temperatura aerului crește.
- 4. Sindrom ce apare la coborârea rapidă sub apă.
- 5. Grupă de poluanți atmosferici în funcție de acțiune asupra organismului.
- 6. Sursă artificială de poluare a atmosferei.
- 8. Culoare cu cel mai mare coeficient de reflexie al fondului.
- 12. Radiații solare cu efect de excitant specific al văzului.

1																			2
		3	4									5							
														6					
7														8					
	9				10									11					
12																			
					13														
					14														
15																			

Orizontal:

3. Metodă de recoltare a probei de aer pentru determinarea dioxidului de sulf.
7. Complex de factori fizici ai aerului încăperii, care influențează schimbul de căldură dintre organism și mediu.
8. Culoare ce posedă cel mai mare coeficient de reflecție.
11. Component important al aerului care se află în concentrație de 20,94%.
12. Consecință a acțiunii microclimatului rece asupra organismului.
13. Strat atmosferic, care se caracterizează prin creșterea temperaturii și scăderea presiunii atmosferice.
14. Sistem de încălzire care reduce termoliza prin radiație.
15. Radiații solare care asigură bioritmul circadian.

Vertical:

1. Totalitatea factorilor fizici atmosferici și telurici caracteristici pentru o anumită regiune, pe o perioadă îndelungată de timp.
2. Stare sinoptică atmosferică caracterizată prin vreme instabilă, devieri mari de temperatură și presiune atmosferică, precipitații.
4. Zona de tranziție dintre troposferă și stratosferă
5. Efect al acțiunii indirecte a poluării aerului asupra radiației ultraviolete.
6. Dispozitiv de înregistrare a presiunii atmosferice.
9. Consecința scăderii conținutului de oxigen în atmosferă la înălțimi mari.
10. Schimb natural de aer din încăperi cu aerul din exterior prin ferestre, canale de ventilare, porii materialelor de construcție.

1										2										
									3											
	4				5															
									6				7							
8		9																		
			10																11	
12				13																
										14										

Orizontal:

1. Metodă de determinare a poluării aerului cu praf.
3. Procese artificiale ce contribuie cea mai masivă poluare a atmosferei.
4. Ungھی – valoarea căruia ne arată durata eventuală de insolare a încăperilor.
6. Proces ce stă la baza vicierii aerului.
9. Fenomen cauzat de poluarea atmosferei cu fum în amestec cu ceață densă.
10. Strat atmosferic care conține majoritatea masei de aer și vapori de apă.
12. Zone climaterice de bază după situarea geografică.
14. Tip de termometru utilizat pentru determinarea regimului de temperatură.
15. Cale de termoliză prin care organismul cedează cea mai mare cantitate de căldură.

Vertical:

2. Efecte tardive ale acțiunii directe ale poluării atmosferei.
5. Dispozitiv pentru determinarea umidității aerului în dinamică.
7. Simptom cu care alternează excitația în sindromul de compresie.
8. Umiditate cu cea mai mare valoare igienică.
11. Acțiune eventuală a insolației excesive asupra celulelor pielii.
13. Semnificația balanței de radiație în cazul predominării temperaturii obiectelor înconjurătoare asupra temperaturii tegumentelor.

		1																	
		2																	
3																			
											4								
								5					6						
		7																	
8							9												
														10					
11																			
								12		13									
14																			

Orizontal:

1. Strat atmosferic în care se află microorganisme, pulberi, substanțe toxice.
2. Dispozitiv de determinare a vitezelor mari de mișcare a arului.
3. Proces socio-biologic complicat de adaptare activă a organismului la condițiile climatice noi.
7. Efect al acțiunii indirecte a poluării aerului asupra vegetației.
9. Procese artificiale ce contribuie la poluarea atmosferei cu oxizi de sulf, de azot, de carbon, aldehyde, hidrocarburi, pulberi, funingine.
10. Radiații solare ultraviolete sub acțiunea cărora are loc sinteza vitaminei D.
11. Impact al poluării atmosferei asupra radiațiilor luminoase.
12. Dispozitiv pentru determinarea volumului de aer recoltat pentru analiza chimică.
14. Simptom determinat de saturația țesutului sistemului nervos central cu azot.

Vertical:

1. Cea mai efectivă măsură de protecție a aerului atmosferic.
4. Radiații solare infraroșii cu acțiune termică profundă.
5. Strat atmosferic în care temperatura aerului atinge valori de -70° - 80° C.
6. Tip de microclimat la care temperatura pielii pe frunte este de 33° C.
8. Efecte asupra stării de sănătate apărute la acțiunea poluanților atmosferici în concentrații moderate într-o perioadă îndelungată.
13. Substanță gazoasă la insuficiența căreia în aerul inspirat apare „răul de munte”.

1																			
		2	3																
		4																	
5																			
											6								
		7																	
											8			9					
		10		11															
		12				13													
											14								

Orizontal:

1. Poluare a atmosferei rezultată la funcționarea transportului auto.
2. Radiații solare infraroșii reținute de dermă.
4. Fenomen complex rezultat din supraaglomerarea încăperilor.
5. Stare atmosferică caracterizată prin vreme frumoasă, fără precipitații, cu devieri neînsemnate de temperatură și presiune.
7. Măsuri de protecție a atmosferei care presupun dispersia emisiilor de la întreprinderi în bazinul aerian.
8. Zone climaterice de bază după situarea geografică.
10. Material de recepționare din capilarul termometrului maxim.
12. Complex de factori fizici a aerului încăperii care influențează direct termoliza și indirect termogeneza.
14. Tip al corpului de iluminat folosit pentru evitarea acțiunii orbitoare a firului incandescent.

Vertical:

1. Clasă de poluanți din care fac parte oxidul de carbon, nitriții.
3. Proprietate fizică a aerului măsurată în procente.
6. Consecință a acțiunii microclimatului cald asupra organismului.
9. Agent cauzal al emboliei gazoase ce apare la ridicarea rapidă din adâncime.
11. Tip de microclimat la acțiunea căruia consecința este vasoconstricția.
13. Tip de microclimat care nu suprasolicită centrul de termoreglare a organismului.

1				2														
																3		
4																		
											5		6					
7																		
										8								
		9																
								10										
								11										
			12															
								13										
	14																	

Orizontal:

1. Manifestare a acțiunii microclimatului rece asupra organismului.
4. Proces de formare a căldurii în organism.
5. Zonă de presiune atmosferică scăzută care se deschide de la periferie spre centru.
7. Grup de măsuri în protecția atmosferei care au scopul de stabilire a zonelor de protecție sanitară.
9. Grup de metode aplicate la determinarea acțiunii ambianței termice asupra organismului.
10. Dispozitiv de determinare a temperaturii aerului în dinamică.
12. Tip al corpului de iluminat folosit pentru evitarea acțiunii orbitoare a firului incandescent.
13. Mecanism de termoliză către obiectele și suprafețele înconjurătoare.
14. Simptome caracteristice apariției emboliei gazoase.

Vertical:

2. Reacții ce stau la baza metodelor-expres de determinare a substanțelor chimice în aer.
3. Element cu reactivitate chimică redusă ce poate influența sănătatea numai la inhalarea aerului sub presiune.
6. Efecte cronice ale acțiunii directe ale poluării atmosferei.
7. Factor cu acțiune predominant negativă asupra scafandrilor, chesonierilor.
8. Poluanți atmosferici, care fiind inhalați determină în plămâni pneumoconioze.
11. Prezență în atmosferă a unor substanțe care, în funcție de concentrație și durată de acțiune, produc modificări ale sănătății.

			1												2			
	3					4												
					5													
6																		
				7				8										
								9										
10																		
																	11	
								12										
			13															
14																		

Orizontal:

2. Fenomen apariția căruia e cauzată de poluarea aerului atmosferic.
5. Tip de microclimat la care capacitatea de răcire a aerului determinată cu catatermometrul e de 3 mcal/cm²/s.
6. Radiații solare considerate forță adaptogenă care consolidează sănătatea omului.
9. Sinonim al stării „beția adâncurilor” caracteristic pentru sindromul de compresie.
10. Măsurile ce presupun limitarea sau încetarea eliminării substanțelor nocive în aerul atmosferic.
12. Proces influențat direct de modificările microclimatului încăperii.
13. Mecanism de termoliză influențat direct de umiditatea aerului.
14. Efect al acțiunii indirecte a poluării aerului asupra obiectelor din metal, cauciuc, de artă.

Vertical:

1. Impact al poluării atmosferei asupra radiațiilor ultraviolete.
2. Metodă de recoltare a probelor de aer pentru determinarea bioxidului de carbon.
3. Grup de metode aplicate la determinarea acțiunii ambianței termice asupra organismului.
4. Sistem de încălzire care presupune cedarea de căldură de pe suprafețe mari (perete, tavan, podea).
7. Reacție fiziologică ce survine la scăderea concentrației oxigenului în aerul inspirat.
8. Metodă de determinare a pulberilor în aer întru stabilirea răspândirii lor de către întreprinderi.
11. Strat ce protejează suprafața pământului de radiațiile ultraviolete.

1							2											
					3													
4																		
														5				
		6																
7		8					9											
												10						
11																		
				12		13												
											14							
							15											

Orizontal:

1. Metodă de determinare a capacității de răcire a aerului.
3. Poluanți principali ai aerului încăperilor de locuit.
4. Metodă ce permite compararea rezultatelor de analiză a probelor de aer recoltate în diferite condiții.
8. Component atmosferic ce protejează suprafața pământului de radiațiile ultraviolete.
9. Dispozitiv pentru determinarea intensității luminii.
10. Tip al balanței de aer necesar pentru sala de pansament.
11. Grup al surselor de poluare care înglobează procesele de combustie, transportul, procesele industriale.
12. Unghi de care depinde suficiența iluminării locului de lucru.
15. Localități în care scade numărul de aeroioni, predominând cei pozitivi.

Vertical:

2. Factori care contribuie la autopurificarea eficientă a atmosferei.
5. Dezavantaj al sistemului de încălzire locală.
6. Balanța termolizei prin radiație în condiții de temperaturi înalte a suprafețelor, corpurilor înconjurătoare comparativ cu temperatura tegumentelor.
7. Tip de umiditate cu impact direct asupra termolizei prin evaporare.
13. Spațiu special unde are loc inhalarea azotului sub presiune.
14. Tip de microclimat caracterizat prin radiație pozitivă, viteză de mișcare a aerului redusă, umiditate crescută.

		1																
				2														
													3					
									4									
5	6																	
7																		
8								9					10					
	11																	
	12						13											
				14														

Orizontal:

4. Balanța termolizei prin radiație în condiții de predominare a temperaturii tegumentelor față de temperatura obiectelor înconjurătoare.
5. Acțiune a radiației solare vizibile asupra pigmentilor retinali.
7. Proces influențat de modificarea ambianței termice.
8. Fenomen caracterizat prin prezența în atmosferă a unor substanțe care în funcție de concentrație și durată de acțiune periclitează sănătatea sau mediul.
9. Unitate de măsurare a presiunii atmosferice folosită la stațiile meteorologice.
11. Acțiune a climatului de șes asupra organismului.
12. Strat atmosferic influențat de procesele tehnologice care au loc pe pământ.
14. Component chimic al aerului atmosferic cu reactivitate redusă.

Vertical:

1. Grup de metode aplicate la determinarea acțiunii ambianței termice asupra organismului.
2. Radiații solare ultraviolete cu acțiune fluorescentă.
3. Termometru pentru determinarea temperaturii maxime a aerului într-o perioadă de timp.
4. Grup al surselor de poluare ce includ eroziunea solului, incendiile spontane ale pădurilor, înflorirea plantelor.
6. Direcție de mișcare a vântului într-o perioadă de timp reprezentată de graficul rozei vântului
10. Umiditate după care este efectuată normarea igienică.
13. Localități în care numărul de aeroioni e la nivelul 1000-2000/ml aer, predominând cei negativi.

		1				2												
												3		4				
5												6						
				7														
	8												9					
				10														
11																		
		12																
13																		
				14														
				15														

Orizontal:

1. Proprietate fizică a aerului determinată cu psihrometrul August.
3. Suprafață de încălzire la amenajarea sistemelor recomandate în instituțiile preșcolare.
5. Metodă instrumentală de control a iluminatului artificial.
6. Metodă de determinare a eficacității ventilației încăperii.
8. Strat atmosferic în care se află ecranul de ozon.
9. Tip de ventilație necesar pentru instalare întru izolarea unei surse de degajare a căldurii.
10. Factor care influențează procesul de adaptare a organismului la condiții climatice noi.
12. Consecință a acțiunii îndelungate asupra organismului a temperaturii crescute.
13. Acțiune generală a radiațiilor vizibile.
14. Denumire a luminozității emenate de pe o unitate de suprafață.
15. Unitate de măsură a intensității luminii.

Vertical:

2. Radiații solare – parte principală componentă care ajunge la suprafața pământului.
4. Indice de apreciere a regimului de temperatură din încăpere.
7. Dispozitiv de determinare a vitezei curenților de aer până la 1 m/s.
11. Cale de termoliză influențată de umiditatea relativă și deficitul de saturație a aerului.

				1									2				
3																	
4																	
6										5							
		7															
										8							
	9																
																10	
11				12													
13																14	
										15							

Orizontal:

3. Cale de termoliză la contactul cu obiectele înconjurătoare.
4. Surse de iluminare care asigură o lumină difuză, nu formează umbre pronunțate.
5. Tip al balanței de aer necesar pentru sala de operație.
6. Tip de umiditate ce constituie diferența dintre umiditatea maximă și cea absolută.
7. Un factor ce se va lua în considerație la determinarea multiplului schimbului de aer necesar al încăperii.
9. Grupă de poluanți atmosferici în funcție de acțiune asupra organismului.
12. Acțiune psihofiziologică specifică culorii albastre și violete.
13. Factor care determină regimul de insolare a încăperii.
14. Denumire a fenomenului determinat de factorii fizici ai aerului pe o perioadă îndelungată.
15. Umiditate după care poate fi apreciată intensitatea și viteza de transpirație de pe suprafața corpului.

Vertical:

1. Consecință a acțiunii concomitente a temperaturii și umidității aerului crescute.
2. Cale de termoliză prin care în condiții obișnuite organismul cedează cea mai mare parte de căldură.
8. Dispozitiv de determinare a vitezei curenților de aer mai mari de 1 m/s.
10. Metodă de determinare a coeficientului de iluminare naturală.
11. Consecință ce survine în organism la acțiunea presiunii atmosferice scăzute.

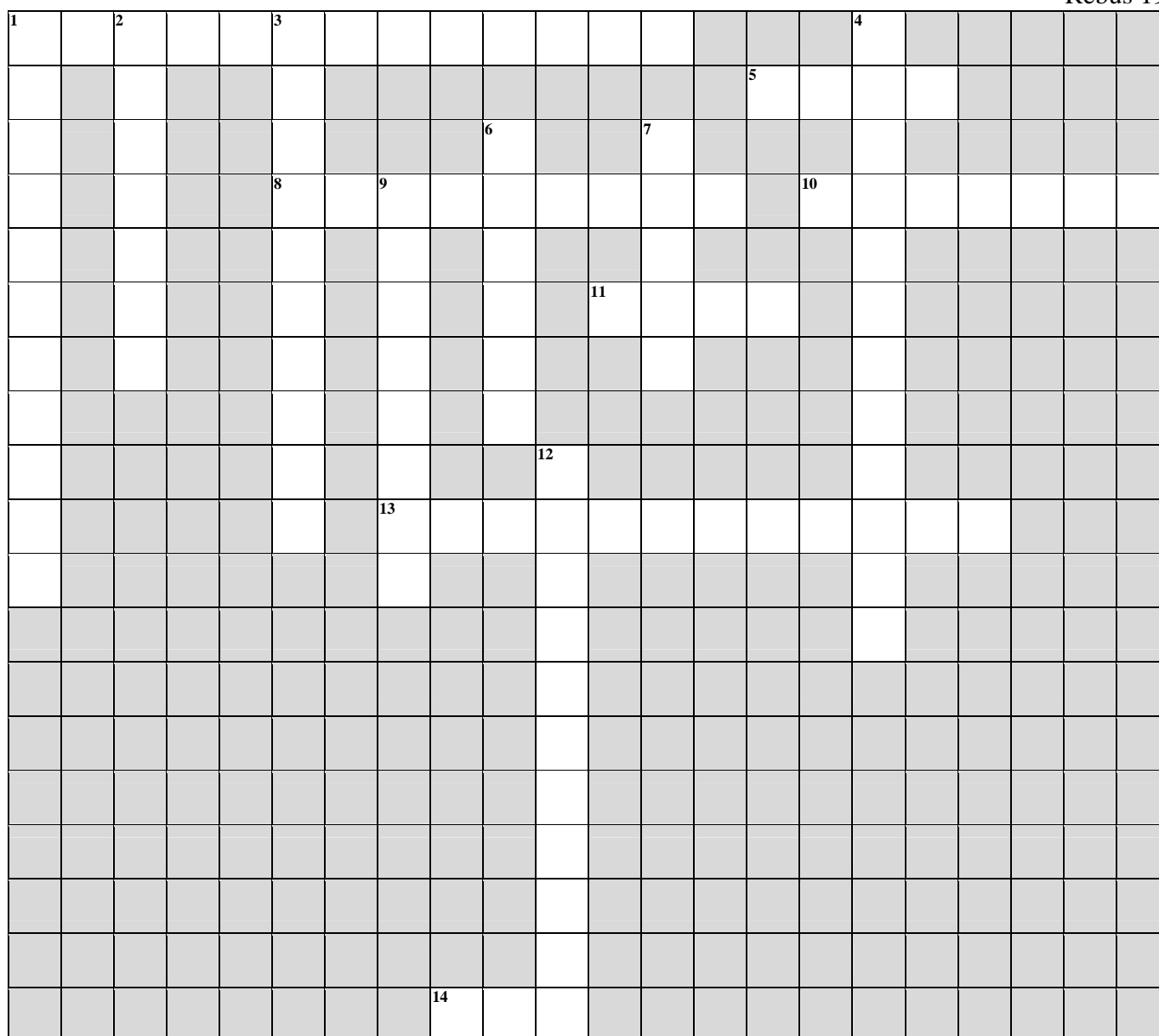
1		2																		
	3																			
4										5										
6				7							#									
8										9										
																	10			
11											12									
	13									14										
																		15		

Orizontal:

1. Denumire a ventilației naturale prin porii materialelor de construcție.
3. Factor care determină spectrul scontat pentru sursele de iluminare fluorescente.
4. Efect ce poate apărea la folosirea lămpilor fluorescente.
8. Unghi după care poate fi calculată îndepărtarea maximă a locului de lucru de la fereastră.
9. Tip al regimului de insolare necesar pentru încăperile de locuit.
11. Efect ce poate apărea la folosirea lămpilor fluorescente.
12. Cale de termoliză ce se dereglează în primul rând la acțiunea asupra organismului a temperaturii înalte a aerului.
13. Metodă de determinare a iluminatului artificial.
14. Unitate de măsură a umidității relative.
15. Efecte asupra stării de sănătate apărute la acțiunea poluanților atmosferici în concentrații mari pe o scurtă durată.

Vertical:

2. Tip de lămpi ca sursă de iluminare artificială care asigură o transmitere mai corectă a culorilor.
5. Termometre ce permit determinarea temperaturilor joase.
6. Sistem de ventilație artificială care are ca scop debitarea și extragerea concomitente a aerului încăperii.
7. Semnificația balanței de radiație în cazul predominării temperaturii corpului asupra temperaturii obiectelor înconjurătoare.
10. Tip de încălzire utilizat în spitalele mari centralizate.



Orizontal:

1. Tip de lămpi ca sursă de iluminare artificială cu radiație preponderent termică.
5. Vânt ce contribuie supraîncălzirea organismului.
8. Cale de termoliză amplificată de mișcarea aerului.
10. Tip al balanței de aer necesar pentru sala de naștere.
11. Tip de ventilație care are ca scop extragerea aerului poluat de la locul formării lui.
13. Tip de lămpi ca sursă de iluminare spectrul de iradiere al cărora se apropie de lumina naturală.
14. Purtător de căldură în sistemele centrale de încălzire din locuințe.

Vertical:

1. Indice ce caracterizează iluminarea.
2. Factor din încăpere care contribuie la difuzarea uniformă a luminii și sporește iluminarea.
3. Unghi ce caracterizează mărimea sectorului bolții, lumina căreia cade pe locul de lucru și nemijlocit iluminează suprafața de lucru.
4. Surse de iluminare artificială ce asigură o lumină difuză și nu formează umbre pronunțate.
6. Culoare cu cel mai mic coeficient de reflexie al fondului.
7. Tip al regimului de insolare necesar pentru sălile de operații.
9. Tip de ventilație efectuat prin canale de extragere instalate în pereți.
12. Umiditate exprimată prin raportul dintre umiditatea absolută și cea maximă la temperatura de 37°C.

1					2														
3																			
												4							
5			6		7												8		
9									10										
												11							
		12			13			14											
							15												

Orizontal:

1. Dispozitiv utilizat în scopul determinării căldurii pierdute de pe suprafața sa în diferite condiții de microclimat.
- 3 Acțiune psihofiziologică specifică culorii roșii.
7. Factor ce influențează iluminarea naturală a încăperii.
9. Metodă de determinare a eficacității ventilației încăperii.
10. Tip al regimului de insolare care asigură o iluminare uniformă, difuză.
11. Dezavantaj al sistemului de încălzire locală.
12. Tip al balanței de aer necesar pentru boxa din spitalul de boli contagioase.
15. Efect de care depinde necesitatea unui nivel de iluminare crescut cu două trepte la folosirea lămpilor fluorescente.

Vertical

2. Cale de termoliză posibilă în condiții când temperatura aerului este maximal apropiată de temperatura tegumentelor.
4. Măsuri de prevenție a poluării atmosferei ce prevăd stabilirea CMA.
5. Număr al volumelor de aer al încăperii care se schimbă într-o oră.
6. Unitate de exprimare a coeficientului de iluminare naturală.
8. Tip de lămpi ca sursă de iluminare artificială cu spectrul maximal apropiat de lumina naturală.
13. Purtător de căldură ce poate fi folosit pentru sistemele de încălzire din localuri vremelnice.
14. Denumire a fenomenului determinat de factorii fizici ai aerului în momentul dat.

Igiena apei

Apa este singura băutură pentru un om înțelept.

(Henry David Thoreau)

Ce este apa? Un copil născut din unirea unui tată, oxigenul, și a unei mame, hidrogenul: H₂O.

(Omraam Mikhael Aivanhov)

			1					2						
3							4							
			5											
								6						
			7										8	
		9												
					10									
							11							
12											13			
14														
										15				

Orizontal

1. Etapă ce precede filtrarea lentă.
4. O altă denumire a apelor subterane.
6. Cale de recuperare a apei prin consumul de lichide.
7. Proprietate fizică a apei.
9. Rolul apei folosite în cantitate de 1.5-3 l pe zi.
12. Metodă de determinare a dozei de coagulant cu ajutorul a 3 pahare.
14. Ape de suprafață stătătoare.
15. Proprietate fizică a apei.

Vertical

2. Funcție a apei în organism.
3. Condiție ce permite determinarea gustului apei.
5. Boli ce se transmit prin apă.
8. Organism ce conține 60-65% de apă.
10. Metodă de dezinfecție a apei prin tratare cu ozon.
11. Starea ce apare la pierderea a 1-1,5 l de apă din organism.
13. Mediu în care au loc toate procesele biochimice în organism.

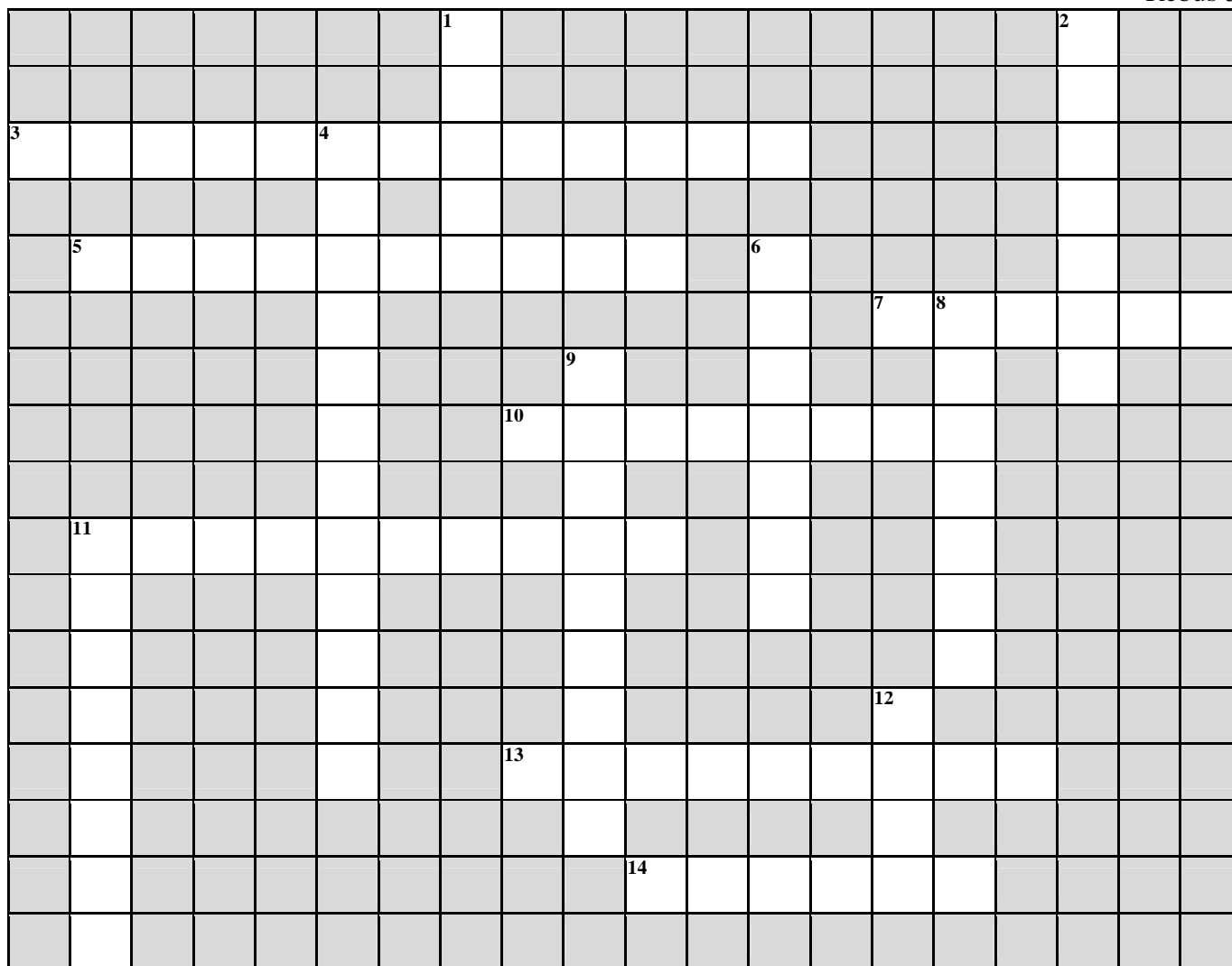
1					2										3				
		4													5				
					6														
								7											
			8																
								9											
						10													
					11														
		12																	
13																			

Orizontal

1. Boală neinfecțioasă cauzată de compoziția chimică a apei.
4. Filtru prin care apa trece cu viteza de 0,1-0,3 m/oră.
5. Endemie hidrică neinfecțioasă.
6. Cea mai frecventă formă de boală infecțioasă de natură hidrică.
7. Boală dentară cauzată de surplusul fluorului în apa potabilă.
9. Compuși ce nu trebuie să depășească concentrațiile admisibile în apă.
11. Boli ce pot fi transmise prin apă.
12. Tipul conjunctivitei epidemice de origine hidrică.
13. Organism ce conține 70-75% de apă.

Vertical

1. Caracteristica determinată de reziduul uscat al apei.
2. Surse de apă după clasificare.
3. Săruri din apă care determină duritatea generală.
7. Sursă a sistemului decentralizat de aprovizionare cu apă.
8. Metodă specială de ameliorare a calității apei cu scopul profilaxiei fluorozei.
10. Substanță care accelerează sedimentarea particulelor în suspensie.



Orizontal

- 3. Sistem de aprovizionare cu apă din fântână.
- 5. Poluare organică a apei cu prezența concomitentă a amoniacului, nitriților și nitraților.
- 7. Săruri din apă care determină duritatea generală.
- 10. Etapă ce succede decantarea apei.
- 11. Metodă specială de ameliorare a calității apei cu scopul profilaxiei morbidității cu carie dentară.
- 13. Boală ce apare la poluarea apei cu plumb.
- 14. Endemie hidrică infecțioasă.

Vertical

- 1. Unitate de măsură a intensității culorii apei.
- 2. Compuși ce nu vor depăși concentrațiile maxim admisibile în apă.
- 4. Stare a apei după coagulare și filtrare.
- 6. Agent cauzal al apariției methemoglobinei hidrice la copii.
- 8. Sistem centralizat de aprovizionare cu apă
- 9. Inice determinat de numărul de colonii microbiene crescute la însămânțarea unui centimetru cub de apă.
- 11. Maladie ce apare la consumul apei cu conținut de fluor mai mare de 1,5 mg/l.
- 12. Element chimic din apă surplusul căruia determină culoarea brună.

1		2													3		
	4																
										5							
								6									
	7																
								8									
					9												
	10																
								11									
					12												
				13													
								14									

Orizontal

1. Maladie ce apare la consumul apei cu conținut de fluor ce depășește 5 mg/l.
4. Maladie parazitara transmisă prin apă.
5. Metodă de dezinfecție a apei prin tratarea cu clorură de var.
7. Sistem centralizat de aprovizionare cu apă.
8. Filtru prin care apa trece cu viteza de 5-8 m/oră.
10. Metodă de limpezire și decolorare parțială a apei.
12. Poluare a apei cu substanțe organice cu prezența amoniacului.
13. Compuși ce cauzează gust sărat amăru, sălcu al apei.
14. Persoane la care mai des se manifestă metemoglobinemia hidrică.

Vertical

2. Proprietate ce determină capacitatea apei de a permite trecerea luminii.
3. Boală hidrică virală.
5. Maladie ce apare la insuficiența fluorului în apa potabilă.
6. Apă cu duritate mică.
9. Stare a apei după coagulare și filtrare.
11. Primul strat acvifer subteran.

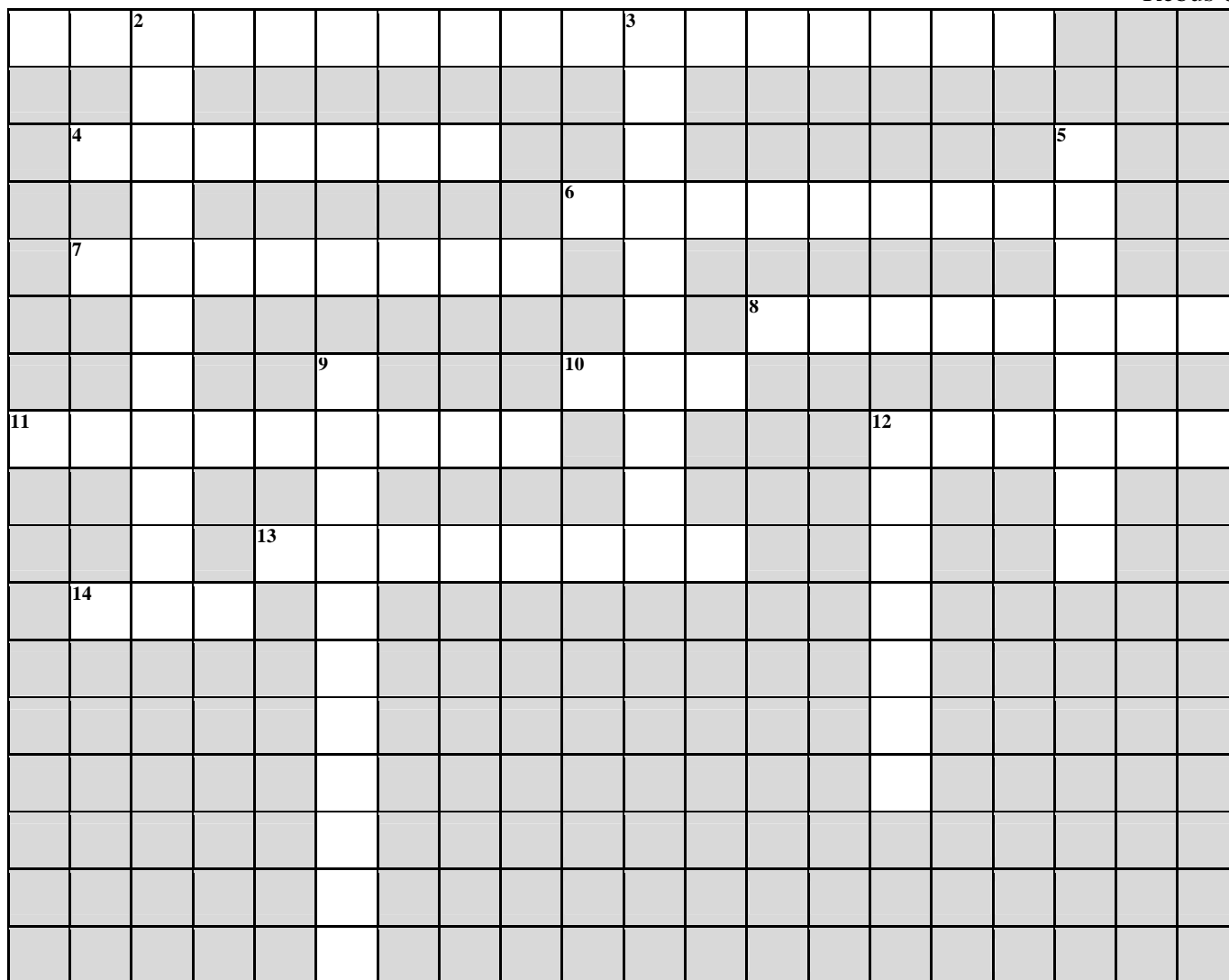
1		2		3															
						4													
		5																	
										6									
				7															
										8									
	9							10											
11																			
			12																
					13														

Orizontal

1. Necesitățile pentru care se consumă cea mai mare cantitate de apă.
5. Substanțe organice prezente în apă în caz de poluare de câteva săptămâni.
7. Cel mai potrivit mod de a scoate apă din fântâni pentru a exclude impurificarea.
8. Dispozitiv pentru recoltarea probelor de apă.
9. Caracter al conținutului ridicat de fluor în apele subterane.
11. Sistem de aprovizionare cu apă prin apeduct.
12. Proces de adăugare în apă a compușilor de fluor.
13. Maladie ce apare în cazul carenței de iod în regiunea dată.

Vertical

1. Sursă de aprovizionare decentralizată cu apă.
2. Proces în care substanțele solide mai grele decât apa se sedimentează.
3. Fântână cu adâncimea de 30m.
4. Boală ce apare la poluarea apei cu metil-mercur.
6. Populație expusă mai des carenței de fluor.
7. Surse de ape atmosferice și meteorice.
10. Metodă de dezinfecție a apei prin tratarea cu săruri de argint.



Orizontal

1. Maladie ce apare la consumul apei cu conținut sporit de nitrați.
4. Indice chimic de poluare recentă a apei cu substanțe organice.
6. Dispozitiv cu termometru pentru măsurarea temperaturii straturilor adânci ale apei.
7. Surse de ape cu oxidabilitate pronunțată, debit mare, eventualitate mare de poluare.
8. Boală virală transmisă prin apă.
10. Sursă de fluor pentru apă.
11. Ape subterane cu presiune dintre două straturi nepermeabile.
12. Fântâni cu ape freatice cu o adâncime de 7-8 m.
13. Boală ce apare la poluarea apei cu metil-mercur.
14. Sursă de apă stătătoare.

Vertical

2. Factor de care depinde eficiența procesului de coagulare a apei.
3. Substanță chimică pentru dedurizarea apei.
5. Proprietate a apei care la folosirea îndelungată duce la apariția renolitiazelor, colelitiazelor, afecțiuni ale tubului digestiv.
9. Necesitate de utilizare a apei.
12. Surse de ape cu compoziție chimică stabilă, debit redus, poluare bacteriană nesemnificativă.

	1						2											
																		3
			4			5												
					6													
							7											
		8																
				9														
10											11							
						12												
										13								
										14								
							15											

Orizontal

1. Proces din apă caracterizat prin sedimentare, oxidare, acțiunea bacteriofagilor.
5. Tip al apei de suprafață.
7. Patologie hidrică infecțioasă.
9. Indice de poluare a apei cu substanțe organice.
10. Organe afectate la folosirea apei cu cantități mari de fluor.
12. Numărul de colibacili într-un litru de apă.
13. Ape transparente cu debit mic.
14. Surse considerabile de ape atmosferice și meteorice.
15. Maladie ce apare la insuficiența fluorului în apa potabilă.

Vertical

2. Ape subterane arteziene.
3. Produși finali ai autopurificării apei.
4. Necesități pentru care se consumă cea mai mică cantitate de apă.
6. Caracter de manifestare al holerei.
8. Sistem de aprovizionare cu apă pentru care sunt prevăzute cele mai mici norme de consum igienic.
11. Metodă fizică de dezinfecție a apei sigură și accesibilă.

					1														
2							3												
							4												
							5						6						
	7											8							
									9			10							
11																			
12																			
				13															
						14													

Orizontal

- 2. Grup de indici apreciați prin Coli – indice și Coli–titru.
- 4. Sistem de aprovizionare cu apă din fântâni.
- 5. Regiuni în care microelementele sunt în exces sau deficiență în sol, apă, alimente.
- 7. Tip de aprovizionare cu apă la o necesitate igienică de 150-210 l/pers./zi.
- 8. Substanță neorganică eventuală cauză a saturnismului hidric.
- 10. Maladie ce apare la insuficiența Fluorului în apa potabilă.
- 11. Ape ce conțin mai mult oxigen dizolvat.
- 12. Substanțe – poluanți ai apei, folosirea căreia poate fi cauza de apariție a cianozei, dispneei, convulsiilor, tahicardiei.
- 13. Surse de apă survenite în rezultatul ploilor.
- 14. Substanțe prezente în apă în caz de poluare de durată cu substanțe organice.

Vertical

- 1. Cauza patologiei hidrice Trihomoniaza.
- 3. Cantitatea de oxigen consumată la oxidarea substanțelor organice dintr-un litru de apă.
- 6. Patologie hidrică infecțioasă.
- 9. Maladie hidrică parazitară.
- 12. Proces de autopurificare a apei.

1					2														
3																			
					#														
					4														
		5																	
6																			
										7									
8				9															
					10														
11					12					13									
							14												

Orizontal

1. Metodă de dezinfecție a apei care necesită declorinare.
3. Indice al calității apei apreciat după Coli – indice.
4. Substanțe îndepărtate din apă la dezactivarea ei.
6. Cauza patologiei hidrice Balantidioza.
7. Duritate a apei.
9. Tip al surselor de apă protejate.
10. Proces de autopurificare al apei.
11. Tip al sursei de apă la care se referă zăpada.
13. Cea mai eficace metodă de dezinfecție prin care se oxidează compușii organici iar proprietățile organoleptice ale apei nu se înrăutățesc.
14. Compuși chimici din apă, cauză a methemoglobinemiei.

Vertical

2. Indice ce ne demonstrează siguranța dezinfecției apei.
5. Agent chimic utilizat pentru accelerarea sedimentarii substanțelor suspendate.
7. Maladie hidrică parazitară.
8. Caracterul prezenței de iod în cantități mici din sol, apă, alimente.
12. Parte componentă a apeductului.

1																			
2																			
3																			
		4				5													
					6														
7																			
													8						
					9													10	
						11													
														12					
13																			

Orizontal

1. Metodă de ameliorare a calității apei prin nimicirea agenților patogeni.
2. Fel de apă subterană.
3. Maladie hidrică infecțioasă manifestată sporadic.
5. Apă folosită pentru prepararea soluțiilor injectabile.
6. Unde folosite la dezinfectarea apei.
7. Metodă de dezinfecție a apei în condiții de campanie.
9. Metodă de dezinfecție a apei la care nu se modifică pH-ul, dar se îmbunătățește organoleptica.
11. Tip de poluare al apei cu prezența amoniacului, nitriților și nitraților.
12. Metodă fizică de dezinfectare a apei.
13. Metodă de limpezire a apei.

Vertical

1. Maladie hidrică parazitara.
4. Siguranța a calității apei asigurată de numărul total de germeni, indicele coli.
5. Caracter al poluării apei potabile cu ape reziduale de la întreprinderi industriale.
8. Etapă de tratare a apei ce succede coagularea.
10. Indice organoleptic normal al calității apei potabile.

1	2																		
			3																
4										5									
										6				7					
				8															
9										10									
							11												
																			12
				13															
			14																
													15						

Orizontal

1. Metodă de dezinfecție a apei în expediții.
4. Metodă specială de ameliorare a calității apei bazată pe evaporare și condensare.
6. Apa în care fierb greu carnea, legumele.
9. Cauza patologiei hidrice Giardioza.
10. Dispozitiv pentru dezinfecția permanentă a fântânii.
11. Metodă de dezinfecție a apei prin tratarea cu cloramină.
13. Apă folosită pentru prepararea de soluții injectabile.
14. Unitate de măsură a transparenței apei.
15. Indice de poluare a apei cu reziduuri menajere.

Vertical

2. Ape subterane după clasificare.
3. Radiații folosite la dezinfecția apei.
5. Patologii specifice legate de carența sau excesul de microelemente în regiunea dată.
7. Proces de autopurificare al apei.
8. Etapă ce succede filtrarea rapidă a apei.
12. Element chimic din apă care participă la formarea structurilor tari ale organismului.

1							2												
	3													4		5			
			6																
7														8					
			9																
		10																	
		11																	
							12												
							13												
14																			

Orizontal

1. Metodă de dezinfecție a apei când se adaugă cantități mari de clor activ.
6. Indice de poluare al apei cu substanțe organice.
7. Cantitatea minimă de apă în care s-a depistat o unitate de colibacil.
8. Maladie dentară ce apare la conținutul de până la 0.7 mg/l de fluor în apa potabilă
9. Metodă de ameliorare a calității apei prin înlăturarea impurităților solide.
11. Maladie hidrică parazitară.
12. Apă ce se folosește pentru prepararea soluțiilor injectabile.
14. Surse de ape ce pot fi dezinfectate cu manșonul dozat.

Vertical

2. Grup de indici ai calității apei la care se referă gustul.
3. Condiție în care clorura de var își pierde calitatea.
4. Denumirea apelor de suprafață.
5. Substanță cu acțiune bactericidă folosită la dezinfectarea chimică a apei.
10. Substanță, doza căreia în tratarea apei se determină după duritatea temporară.
13. Surse de apă de suprafață.

1									2									
									3									
4																		
									5									
	6																	
			7								8							
													9					
	10																	
				11														
											12							
	13																	
	14																	

Orizontal

1. Sistem de aprovizionare cu apă din izvor.
3. Substanțe ce se folosesc pentru accelerarea procesului de coagulare.
4. Cauză a patologiei hidrice Amebiaza.
5. Metodă de dezinfecție a apei prin tratarea cu clor gazos.
7. Scopul coagulării apei.
10. Duritate determinată pentru calculul dozei de coagulant.
11. Metodă de dezinfecție a apei prin tratarea cu radiații ultraviolete scurte.
12. Sursă de apă atmosferică și meteorică.
13. Substanță cu acțiune bactericidă folosită la dezinfectarea chimica a apei.
14. Grup de indici ai calității apei la care se referă mirosul.

Vertical

2. Tip al patologiilor hidrice din care face parte Lamblioza.
6. Indice al calității apei.
8. Material folosit pentru amenajarea blocajului impermeabil în jurul fântâniei.
9. Radiații folosite la dezinfecția apei care are acțiune bactericidă.

											1				
2															
				3											
4															
							5								
								6							
7															
									8						
		9													
											10				
				11											
						12		13							
											14				

Orizontal

2. Metodă de determinare a dozei de coagulant cu ajutorul a 3 pahare.
3. Etapă ce precede filtrarea lentă.
5. Cale de recuperare a apei prin consumul de alimente.
6. Tip al manifestării maladii hidrice infecțioase Leptospiroza.
7. Culoare a apei potabile după "Normative igienice".
9. Agenți ce nu se vor conține în apa potabilă.
11. Maladie infecțioasă microbiană transmisă prin apă.
12. Fântâni cu ape freatice cu adâncimea de 7-8 m.
14. Sursă a compușilor fluorului din apă.

Vertical

1. Cea mai răspândită și accesibilă metodă de dezinfecție a apei.
3. Apă cu care se compară culoarea apei cercetate.
4. Metodă de dezinfecție a apei prin tratare cu ozon.
8. Maladie ce apare în cazul folosirii apei cu duritate înaltă.
10. Consecință a pierderii a 25 % de apă din organism.
13. Surse de apă curgătoare.

									1		2				
											3				
	4														
5															
	6														
					7										
8															
9											10				
11													12		
						13									

Orizontal

1. Proprietate fizică a apei.
3. Ape de suprafață stătătoare.
5. Metodă specială de ameliorare a calității apei cu scopul profilaxiei morbidității cu fluoroză.
6. Tipul sursei de apă la care se referă ghețarii.
8. Scopul tratării apei cu bicarbonat.
9. Metodă specială de ameliorare a calității apei cu scopul profilaxiei morbidității cu carie dentară.
10. Element chimic insuficiența căruia în apa potabilă cauzează caria dentară.
11. Proces de înlăturare a mirosului specific al apei.
12. Surse de apă stătătoare de suprafață.
13. Substanță care accelerează sedimentarea particulelor în suspensie.

Vertical

2. Stare a apei după decantarea îndelungată.
4. Funcție a apei în organism.
7. Scop pentru care omul utilizează apa.
10. Sursă decentralizată de aprovizionare cu apă.
12. Filtru prin care apa trece cu viteza de 0,1-0,3 m/ora.

		1												
2														
											3			
												4		
		5									6			
					7				8					
				9										
	10													
11														
	12													
13														
14														

Orizontal

1. Proces de înlăturare a mirosului specific al apei.
2. Fel de poluare cu prezența în apă a nitraților.
5. Stare a apei după coagulare și filtrare.
6. Filtru prin care apa trece cu viteza de 0,1-0,3 m/oră.
7. Ape subterane ce ies la suprafața solului.
10. Tip al sursei de apă la care se referă ghețarii.
11. Proprietate fizică a apei.
13. Endemie hidrică neinfecțioasă.
14. Unitate de măsură a intensității mirosului apei.

Vertical

1. Proces al tratării apei cu bicarbonat.
3. Funcție a apei în organism.
4. Formă de manifestare a bolii din cauza conținutului scăzut de iod în sol și ape subterane.
8. Sistem centralizat de aprovizionare cu apă.
9. Metodă prin care se obține limpezirea și decolorarea parțială a apei.
12. Element chimic insuficiența căruia în apa potabilă cauzează caria dentară.

1			2															
3												4						
											5							
									6									
							7											
						8												
		9																
											10							
		11																
									12									
							13											
		14																

Orizontal

1. Proces de autopurificare al apei.
3. Adăugare în apă a compușilor de fluor.
5. Sursă de aprovizionare cu apă decentralizat.
8. Proces în care substanțele solide mai grele decât apa se sedimentează.
9. Sursă de apă curgătoare de suprafață.
10. Parte componentă a apeductului.
11. Maladie hidrică parazitară.
13. Agent chimic utilizat pentru accelerarea sedimentării substanțelor suspendate.
14. Metodă de dezinfecție a apei prin tratarea cu săruri de argint.

Vertical

2. Cauză a patologiei hidrice Balantidioza.
3. Straturi de apă în care se întâlnesc mai des agenți patogeni.
4. Cea mai bună metodă de dezinfecție prin care se distrug compușii organici iar proprietățile organoleptice ale apei nu se înrăutățesc.
6. Substanță ce constituie 65% din masa corpului.
7. Tip de apă la care se referă ploile.
12. Apa dură.

Igiena Instituțiilor Medico-Sanitare

Sănătatea e comoara cea mai prețioasă și cea mai ușor de pierdut și totuși cel mai prost păzită.

(Emile Augier)

Medicul trebuie să fie, în același timp, un savant care iubește din tot sufletul știința medicală, adică știința omului; să fie o ființă care se jertfește pentru alții, până la moarte și, în sfârșit, să fie un învățător al omenirii sau mai bine zis, un apostol al moralei...

(Dr. Nicolae C. Paulescu)

							1													2
							3					4								
			5										6							
			7								8									
9																				
			10																	
11							12					13								
													14							
15																				

Orizontal:

3. Măsură igienică în combaterea infecțiilor nosocomiale.
5. Plan ce include prezentarea grafică a terenului obiectului: configurația, topografia, zonele funcționale etc.
6. Sală spitalicească pentru care este valabilă balanța volumului de aer +4-2.
8. Documente și materiale grafice ale ideii arhitectului, necesare pentru construcția ulterioară.
9. Tip de infecție nosocomială după componența microflorei.
10. Plan ce include prezentarea grafică a localității în care se va înscrie viitorul obiect.
11. Măsură de profilaxie a infecțiilor nosocomiale caracteristice factorilor de mediu.
14. Măsură încadrată în profilaxia nespecifică a infecțiilor nosocomiale privitor la teren.
15. Parte a proiectului care conține planurile blocurilor viitorului obiect etc.

Vertical:

1. Cale de transmitere a infecției nosocomiale.
2. Secție medicală ce se va amplasa în bloc separat.
4. Sinonimul cuvântului „intraspitalicesc”.
7. Parte a proiectului care descrie viitorul obiect, tehnologia, semnele convenționale etc.
12. Semnificația cuvântului „nosos”.
13. Încăpere caracteristică boxei.

1																		
						2												
3																		
						4												
5																		
			6															
		7																
					8								9					
			10															
			11										12					
												13						
											14							

Orizontal:

1. Numărul maxim de paturi în saloane.
3. Cea mai rațională configurație a terenului spitalicesc.
4. Parametru microclimatic determinat în controlul sanitaro-igienic al spitalelor.
5. Încăpere caracteristică boxei.
6. Categorie a deșeurilor medicale.
7. Spital cu ce profil este mai rațional de amplasat la periferia orașului.
8. Cale de transmitere a infecțiilor nosocomiale.
11. Unitatea în care se vor interna parturientele febrile cu anamneză epidemiologică suspectă.
12. Încăpere pentru internarea pacienților în secția de boli infecțioase.
13. Încăpere caracteristică semiboxei.
14. Orientarea recomandată pentru sala de operații al blocului operator.

Vertical:

1. Secție medicală ce se va amplasa în bloc medical separat.
2. Particularitate a „microflorei contemporane”.
9. Etapă a gestionării deșeurilor solide periculoase.
10. Numărul maxim de paturi în saloanele pentru copii de pînă la un an.

1										2										
3																				
			4																	
		5																		
																		6		
		7							8											
9																				
						10														
																			11	
						12														
	13																			
14																				

Orizontal:

3. Categorie a deșeurilor medicale.
5. Sistem de construcție al spitalelor.
7. Tip de radiație emanată de tubul roentgen.
8. Element sanitar-tehnic ce asigură curățirea aerului din încăpere.
9. Încăpere caracteristică boxei.
10. Unitate medicală caracteristică maternității.
11. Numărul maxim de paturi în saloanele de observație din secțiile obstetricale.
12. Cale de transmitere a infecției nosocomiale.
13. Etapă a gestionării deșeurilor solide periculoase.
14. Complex de măsuri a profilaxiei infecțiilor nosocomiale.

Vertical:

1. Particularitate a „microflorei contemporane” de a penetra în țesuturi.
2. Infecție nosocomială după componența microflorei.
4. Secție medicală în care se va amenaja încăpere separată de primire și examinare a bolnavilor.
6. Încăpere pentru internarea pacienților în secția de boli infecțioase.
10. Spital cu ce profil este mai rațional de amplasat la periferia orașului.

1	2				3													
					4													
			5															
			6												7			
											8							
							9											
							10											
	11																	
12																		
13																		
											14							
				15														

Orizontal:

1. Infecție nosocomială după componența microflorei.
4. Parametru microclimatic determinat în controlul sanitaro-igienic al spitalelor.
5. Cale de transmitere a infecției nosocomiale.
6. Încăpere a unității de îngrijire medicală care necesită iluminare naturală.
10. Unitate medicală caracteristică maternității.
11. Complex de măsuri a profilaxiei infecțiilor nosocomiale.
13. Spital cu ce profil este mai rațional de amplasat la periferia orașului.
14. Instalație de epurare biologică a reziduurilor lichide.
15. Măsură de profilaxie specifică a infecțiilor intraspitalicești.

Vertical:

2. Secție medicală în care se va amenaja încăpere separată de primire și examinare a bolnavilor.
3. Etapă a gestionării deșeurilor solide periculoase.
7. Radiații utilizate pentru dezinfecția aerului din încăperile spitalicești.
8. Zona care ocupă cea mai mare parte a teritoriului spitalicesc (60%).
9. Particularitate a „microflorei contemporane”.
12. Sistem de construcție al spitalelor.

1									2										
					3														
			4																
													5					6	
									7										
													8						
								9											
10																			
								11											
								12											
			13																
	14																		

Orizontal:

1. Infecție dobândită de pacient în cursul spitalizării pentru o altă afecțiune.
7. Metodă aplicată pentru a reduce numărul de infecții nosocomiale.
8. Etapă a gestionării deșeurilor solide periculoase.
10. Funcție a medicului curativ la etapa proiectării spitalului.
11. Substanță folosită pentru dezinfecția suprafețelor de lucru în profilaxia infecțiilor nosocomiale.
13. Zonă funcțională a teritoriului spitalicesc.
14. Sistem de construcție al spitalelor.

Vertical:

1. Secție medicală în care se va amenaja încăpere separată de primire și examinare a bolnavilor.
2. Particularitate a „microflorei contemporane”.
3. Secție medicală pentru care e necesară încăpere de internare și externare separată.
4. Cerință igienică pentru amplasarea sectorului de spital.
5. Unitate medicală caracteristică maternității.
6. Secție medicală ce necesită încăpere separată de internare.
9. Unitate medicală caracteristică maternității.
12. Încăpere a unității de îngrijire medicală.

						1													
2						3													
						4													
			5																
6																			
					7														
						8	9												
						10						11							
												12							
				13							14								

Orizontal:

- 3. Funcție a serviciului de internare.
- 4. Sală medicală pentru care este caracteristică ventilația prin refulare-aspirație cu predominarea refulării.
- 6. Modalitate de internare a pacienților.
- 7. Încăpere caracteristică semiboxei.
- 8. Funcție a medicului curativ în controlul sanitar preventiv al spitalelor.
- 10. Distanța minimă (metri) de la hotarul instituției medicale până la alte obiective.
- 12. Cerință igienică către organizarea sectorului spitalicesc.
- 13. Rolul medicului curativ în supravegherea sanitară curentă a spitalelor.
- 14. Principiul de lucru respectat în secția de internare.

Vertical:

- 1. Etapă a gestionării deșeurilor solide periculoase.
- 2. Zonă funcțională a teritoriului spitalicesc.
- 5. Obiectul de studiu al Igienii instituțiilor medico-sanitare.
- 6. Densitate de 10-15% recomandată din terenul spitalului.
- 9. Sistem de construcție al spitalului în care secțiile se găsesc amplasate pe verticală.
- 11. Amplasarea blocului de operație față de restul unităților de îngrijire medicală.

		1																	
		2																	
	3																4		
		5																	6
	7																		
8								9											
														10					
					11														
													12						
								13											
								14											

Orizontal:

2. Secție medicală pentru care este caracteristică ventilația prin refulare-aspirație cu predominarea aspirației.
3. Acțiune irațională care influențează creșterea permanentă a infecțiilor intraspitalicești.
5. Dificultate în combaterea infecțiilor nosocomiale.
7. Una din verigile lanțului de transmitere a infecțiilor nosocomiale.
8. Etapă a gestionării deșeurilor solide periculoase.
11. Sistemă de construcție care asigură amplasarea compactă a unităților de îngrijire medicală, modernizarea secțiilor curativ-diagnostice, dirijarea efectivă a procesului de muncă a lucrătorilor medicali.
12. Amplasarea secției de boli contagioase a spitalului de profil larg față de alte secții.
13. Microorganisme cauzale a infecțiilor nosocomiale.
14. Sursă a infecțiilor nosocomiale.

Vertical:

1. Modalitate de internare a pacienților.
4. Funcție a serviciului de internare.
6. Particularitate a evoluției infecțiilor respiratorii nosocomiale.
8. Microorganisme de aceeași specie, izolate în același timp și din aceeași sursă spitalicească.
9. Infecție nosocomială după locul apariției.
10. Suprafața minimă (m²) la un pat în saloanele de profil terapeutic.

			1																
		2																	
	3																		
															4				
										5									
			6																
																		7	
					8														
															9				
10																			
			11																
					12														
										13									
	14																		

Orizontal:

2. Factor ce favorizează supraviețuirea biofilmului.
5. Mecanism de supraviețuire al biofilmului.
6. Măsuri de dezinfecție și sterilizare în profilaxia infecțiilor nosocomiale.
8. Condiție care favorizează apariția infecțiilor nosocomiale.
9. Verigă de transmitere a infecțiilor nosocomiale.
10. Infecție nosocomială „încrucișată”.
11. Germeni ce cauzează apariția infecțiilor nosocomiale.
12. Mediu de supraviețuire al biofilmului.
13. Sursă a infecțiilor nosocomiale.
14. Factor ce influențează regimul antimicrobian.

Vertical:

1. Infecție nosocomială importată de către personal, vizitator, bolnav.
3. Zonă funcțională a teritoriului spitalicesc.
4. „Sistem” în care sunt incluse toate măsurile de profilaxie a infecțiilor nosocomiale.
7. Măsură de prevenire a formării biofilmului.
8. Infecție nosocomială „spontană”.

		1															
									2								
3				4													
							5										
							6										
							7										
						8			9		10						
											11			12			
					13												

Orizontal:

1. Modalitate prin care are loc schimbul de aer natural din încăperile spitalicești.
3. Factori de care depinde volumul de ventilație naturală.
5. Măsură sanitar-tehnică în profilaxia infecțiilor nosocomiale.
6. Mecanism de supraviețuire al biofilmului.
7. Indice normat luat la calcularea volumului de aer în saloane.
8. Măsură sanitar-antiepidemică în profilaxia infecțiilor nosocomiale.
11. Măsură de arhitectură și planificare în profilaxia infecțiilor nosocomiale.
13. Germeni ce cauzează apariția infecțiilor intraspitalicești.

Vertical:

1. Complex de măsuri îndreptate la distrugerea microflorei din țesuturi.
2. Principala măsură al regimului antimicrobian.
3. Tip al antisepticii.
4. Factor ce influențează regimul antimicrobian.
9. Valoarea multiplului schimbului de aer în saloane, după normativele igienice.
10. Măsuri de dezinfecție și sterilizare în profilaxia infecțiilor intraspitalicești.
12. Mediu de supraviețuire al biofilmului.

				1															
2																			
3																			
4																			
		5																	
		6				7													
												8	9						
		10																	
						11													
		12										13							
14																			

Orizontal:

2. Factor ce influențează regimul antimicrobian.
3. Factor care poate fi reglat în cazul condiționării aerului.
4. Măsură sanitar-tehnică în profilaxia infecțiilor intraspitalicești.
5. Măsură sanitar-antiepideemică în profilaxia infecțiilor intraspitalicești.
6. Mediu de supraviețuire al biofilmului.
8. Măsură de arhitectură și planificare în profilaxia infecțiilor intraspitalicești.
11. Metodă eficientă pentru reducerea numărului de germeni din aer.
12. Persoană responsabilă de gestionarea deșeurilor medicale.
13. Tip al antisepticii.
14. Complex de măsuri care previne pătrunderea microorganismelor în țesuturi.

Vertical:

1. Tip de deșeuri medicale după categorii.
4. Cale de îndepărtare a apelor reziduale din unitățile de îngrijire medicală.
7. Tip al spălatului pe mâini.
9. Volumul de ventilație pentru un bolnav ($m^3/oră$), după normativele igienice.
10. Indice normat luat la calcularea volumului de aer în saloane.

					1														
				2															
		3																	
			4																
5																			
					6								7						
8		9					10												
						11													
			12																
		13																	
			14																

Orizontal:

2. Tip de deșeuri medicale după categorii.
3. Bazin în care se epurează apele reziduale spitalicești.
4. Efect asupra mucoaselor la iradierea cu raze ultraviolete.
6. Tip al antisepticii.
7. Tip al spălatului pe mâini.
8. Instalație de epurare a apei în condiții artificiale.
11. Câmp de îndepărtare a apelor reziduale spitalicești.
12. Măsură sanitar-antiepidemică în profilaxia infecțiilor nosocomiale.
13. Metodă de epurare a apelor reziduale spitalicești.
14. Tip de lămpi cu raze ultraviolete folosite în prezența oamenilor.

Vertical:

1. Procedeu care se efectuează obligator cu apele reziduale din spitalele de boli infecțioase.
5. Cel mai desăvârșit sistem de ventilație artificială a aerului.
7. Tip de irigare a apelor reziduale spitalicești.
9. Mediu de supraviețuire al biofilmului.
10. Factor care poate fi reglat în cazul condiționării aerului.

1	2																		
											3								
4											5								
6																			
																	7	8	
			9							10									
11					12														

Orizontal:

1. Modalitate de dezinfecție chimică a aerului într-o încăpere.
4. Metodă de epurare a apelor reziduale spitalicești.
5. Câmp de îndepărtare a apelor reziduale spitalicești.
6. Măsură de protecție a personalului medical contra infecțiilor nosocomiale.
10. Instalație de epurare a apei în condiții artificiale.
11. Măsură care are drept scop distrugerea microorganismelor patogene și condiționat patogene.
13. Tip al antisepticii.
14. Condiție de care va depinde eficacitatea tratării aerului cu raze ultraviolete.

Vertical:

2. Raze folosite la dezinfecția aerului.
3. Tip al spălatului pe mâini.
7. Instalație folosită la sterilizarea prin căldură uscată.
8. Instalație folosită la sterilizarea cu abur saturat sub presiune.
9. Tip de radiații ultraviolete.
12. Tip de dezinfecție a aerului.
13. Sursă de raze ultraviolete cu acțiune bactericidă.

1				2								3						
												4				5		
6																		
	7																	
						8												
	9																	
			10															
												11						
12									13									
	14																	
									15									

Orizontal:

1. Cauză ce duce mai frecvent la apariția maladiilor profesionale ale medicilor.
4. Tip de lămpi cu raze ultraviolete folosite în sălile de operație (în lipsa oamenilor).
6. Aspect important în infecțiile nosocomiale.
7. Informarea pacientului afectat de o infecție nosocomială.
9. Factor ce condiționează apariția maladiilor profesionale la medici.
10. Instalație de epurare a apei în condiții artificiale.
12. Cele mai frecvente infecții nosocomiale.
14. Tip de radiație folosit la sterilizare.
15. Efect asupra tegumentelor la iradierea cu raze ultraviolete.

Vertical:

2. Măsuri de protecție a pacienților contra infecțiilor intraspitalicești.
3. Verificarea corectitudinii efectuării procedurilor practice în instituțiile medico-sanitare cu scopul prevenirii infecțiilor nosocomiale.
5. Tip de dezinfecție a aerului.
8. Tip de construcție al coridorului care asigură iluminatul și ventilația optimă.
11. Măsură de protecție a personalului medical contra infecției intraspitalicești.
13. Condiție de care va depinde eficacitatea tratării aerului cu lămpi ultraviolete.

1	2							3								4				
5																	6		7	
	8																			
													9							
10																				
	11				12															
			13																	
14																				
		15																		

Orizontal:

1. Condiție de care va depinde eficacitatea tratării aerului dintr-o încăpere cu raze ultraviolete.
3. Tip de radiații ultraviolete folosite în prezența omului.
5. Proprietate necesară țesăturii din care este confecționat costumul chirurgical.
8. Substanțe chimice prezente la locul de lucru al chirurgului.
9. Măsuri de protecție a pacienților contra infecțiilor nosocomiale.
10. Raze prezente la locul de lucru al fizioterapeutului.
11. Proces fiziologic influențat de acțiunea combinată a microclimatului nefavorabil și suprasolicitarea psiho-emoțională a medicului.
14. Factori chimici prezenți la locul de lucru al farmacistului.
15. Factori biologici prezenți la locul de lucru al medicului.

Vertical:

2. Indice chimic de poluare a aerului în sala de operație.
4. Substanțe chimice prezente la locul de lucru al anestezistului.
6. Factor fizic prezent la locul de lucru al rentghenologului.
7. Factor ce afectează starea psihică a medicului.
12. Lămpi chirurgicale care favorizează creșterea temperaturii aerului cu 1-2 °C.
13. Factor fizic prezent la locul de lucru al stomatologului.

1				2														
	3																	
4																		
5																		
			6															
		7																
				8														
		9					10							11				
										12		13						
										14								
					15													

Orizontal:

1. Poziție de lucru irațională a stomatologului.
3. Factori care duc la apariția patologiilor profesionale a stomatologilor.
5. Factori biologici prezenți la locul de lucru al stomatologului.
6. Cerință igienică față de suprafața pereților, dușurilor și tavanelor în încăperile spitalicești.
8. Mijloc de protecție în cazul folosirii lămpilor de fotopolimerizare de către stomatologi.
9. Perioada în care femeile medici (chirurgi sau anesteziști) nu trebuie să lucreze din sălile de operație.
13. Factor fizic prezent la locul de lucru al stomatologului.
14. Maladie a analizatorului vizual condiționată de iluminare irațională.
15. Poziție de lucru a stomatologului care consumă mai puțină energie.

Vertical:

2. Infecție nosocomială intestinală.
4. Acțiune a preparatelor anestezice asupra organismului uman.
7. Poziție de lucru optimă a stomatologului.
10. Patologie profesională a stomatologului.
11. Substanțe prezente în procesul de lucru al stomatologului.
12. Cerință față de îmbrăcămintea medicului.

						1													
2																			
3																			
														4					
				5															
	6											7							
		8										9							
10												11							
12			13								14								
		15																	

Orizontal:

2. Material recomandat pentru finisarea pereților încăperilor cu regim de lucru umed.
3. Cerință igienică față de iluminatul din încăperile medicale.
5. Suprafața cabinetului stomatologic pentru un fotoliu (m²).
6. Acțiune a preparatelor anestezice asupra organismului uman.
7. Cerință igienică față de suprafața pereților, dușumelelor și tavanelor.
8. Patologie profesională a stomatologului.
9. Amplasarea fotoliilor stomatologice față de fereastră.
12. Cerință față de materialul din care este confecționat mobilierul medical.
14. Factori care duc la apariția patologiilor profesionale a stomatologilor.
15. Adâncimea cabinetului stomatologic în cazul iluminatului natural unilateral (m).

Vertical:

- 1 Proprietate a materialului recomandat pentru finisarea dușumei în cabinetele cu regim de lucru uscat.
4. Element al echipamentului de protecție al personalului medical.
10. Infecție nosocomială aerogenă.
11. Material recomandat pentru acoperirea dușumei în încăperile spitalicești.
13. Amplasarea încăperilor stomatologice pentru consultarea copiilor și adulților.

1					2											
3																
		4													5	
6						7					8		9			
10																
						11										
		12								13						
		14														

Orizontal:

1. Sistem de încălzire a încăperilor medicale.
3. Cerință igienică față de suprafața pereților, dușumelelor și tavanelor.
4. Material recomandat pentru finisarea dușumelei în sălile de operație.
6. Infecție nosocomială aerogenă.
10. Sistemă de ventilație caracteristică cabinetelor terapeutice stomatologice, laboratoarelor etc.
11. Cerință față de ventilația din încăperile medicale.
12. Sistem de iluminare artificială în cabinetele stomatologice.
13. Element al echipamentului de protecție al personalului medical.
14. Cerință față de nuanțele de culori cu care sunt vopsite suprafețele încăperilor medicale.

Vertical:

2. Ventilație prezentă în încăperile spitalicești.
3. Culoare cu care se vopsesc cercevelele și ușile încăperilor medicale.
5. Lămpi utilizate pentru dezinfectarea aerului din încăperile stomatologice, a suprafețelor de lucru și utilajului medical.
7. Cerință igienică față de iluminatul din încăperile medicale.
8. Cerință față de suprafața internă și externă a mobilierului medical.
9. Încăpere specifică a serviciului de internare în maternități.

		1		2															
											3								
		4							5										
				6							7								
	8																		
											9			10					
11																		12	
	13																		
	14																		
											15								

Orizontal:

4. Orientarea optimă a geamurilor cabinetelor stomatologice.
5. Infecție nosocomială virală.
7. Infecție nosocomială aerogenă.
8. Lampă prezentă în cabinetul medicului stomatolog pentru dezinfectarea aerului în timpul pauzei între ture.
9. Element al echipamentului de protecție al personalului medical.
11. Acțiune a preparatelor anestezice asupra organismului uman.
13. Temperatura optimă pentru bolnavii de tireotoxicoză (°C).
14. Lămpi ce asigură iluminarea artificială generală în încăperile medicale.
15. Infecție nosocomială intestinală.

Vertical:

1. Sistem de iluminare artificială în cabinetele stomatologice.
2. Material recomandat pentru finisarea tavanului în cabinetele cu regim de lucru uscat.
3. Ventilație prezentă în saloane.
6. Infecție nosocomială a pielii.
10. Sistem la care sunt racordate asigurarea cu apă, gaz și canalizare a încăperilor stomatologice.
12. Regim de asigurare a condițiilor igienice în spitale.

Igiena copiilor și adolescenților

Nu există o invenție mai bună pe care o națiune o poate face decât cea pentru sănătatea copiilor săi.

(Sir Winston Churchill)

Copiii sunt mesaje vii pe care le trimitem unor timpuri pe care nu le vom mai apuca.

(Neil Postman)

1	2									#									
3																			
			4																
			5																
	6																		
7				8															
												9							
										10									
																			11
											12								
																			#
13																			
			14																

Orizontal:

1. Indice somatoscopic de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
3. Deficit de mișcare.
5. Tip de regim al educației fizice a copiilor și adolescenților.
6. Metode de cercetare în igiena copiilor și adolescenților pentru cunoașterea factorilor din mediul natural.
7. Condiție de mediu, care influențează decisiv dezvoltarea organismului copilului.
10. Factor, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor reprezentat de deficiențele morfologice ale uterului la femeia însărcinată.
12. Modificări cantitative ale organismului legate de majorarea dimensiunilor celulelor, volumului și masei corpului.
13. Deviere a stării normale de nutriție.
14. Dispozitiv utilizat pentru determinarea înălțimii corpului.

Vertical:

2. Perioada copilăriei de la 1 până la 3 ani.
4. Indice de determinare a dezvoltării fizice, reprezentat de capacitatea vitală a plămânilor.
8. Sistem, care intervine în toate formele de activitate realizate de copii.
9. Tip de activitate nervoasă, conform clasificării propuse de Krasnogorski.
11. Grupă de educație fizică, pentru copii, care au pregătire fizică suficientă.
12. Parte de bază a unei lecții.

		1											2						3
															4				
5										#									
		#			6			7											
															8				
9																			
		#																	
	10					11													
		12																	
	13																		
		14																	

Orizontal:

1. Tip de regim al educației fizice al copiilor și adolescenților.
5. Consecință a purtării incorecte a ghiozdanului.
6. Factori, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor, reprezentați prin utilizarea antibioticilor de către femeile însărcinate.
8. Indice somatoscopic de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
9. Grupă de educație fizică, în care se includ copii, cu devieri neînsemnate ale stării de sănătate.
10. Proces unic, în care schimbările cantitative evoluând treptat se transformă în modificări calitative.
12. Afecțiune caracteristică copiilor de vârstă școlară.
13. Dispozitiv utilizat pentru determinarea înălțimii corpului copiilor sub vârsta de 3 ani.
14. Reprezentare grafică a dezvoltării fizice a copilului.

Vertical:

1. Metodă de determinare a proporționalității dezvoltării fizice a copiilor.
2. Starea în care lipsesc aproape complet reacțiile la acțiunea factorilor externi.
3. Indice antropometric determinat la copii cu vârsta de sub 2 ani.
4. Încăpere de studiu din liceu.
7. Stare, care apare inițial în organul solicitat, apoi în întreg organismul copilului.
11. Medic specialist încadrat în examenele medicale școlare.

1										#					2		
											3						
4																	
												5					
				6		7											
8		9							10		11						
					12			#							13		
										14							
	15																

Orizontal:

1. Fenomen, care depinde în egală măsură de patrimoniul ereditar și de condițiile socio-economice de mediu.
3. Maladie, înregistrată la copii, condiționată de iluminatul neuniform.
4. Teoria influenței condițiilor de viață, în baza căreia pot fi explicate cauzele procesului de accelerație.
5. Cel mai fidel și stabil indicator de determinare al stării de dezvoltare a copiilor.
6. Cea mai convenabilă formă a camerelor de clasă.
8. Factori, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor și adolescenților.
12. Grupă de educație fizică, pentru copii, din grupul doi de sănătate.
14. Glandă, care elimină cea mai mare cantitate de hormoni ai creșterii, în timpul somnului.
15. Vârstă (ani), la care crește forța și rapiditatea proceselor nervoase.

Vertical:

1. Metodă pentru determinarea forței musculare.
2. Metode de cercetare în igiena copiilor și adolescenților pentru cunoașterea organismului în dezvoltare.
7. Perioadă cuprinsă între 18 și 25 ani.
9. Formă de proceduri hidroterapice generale.
10. Indice somatometric de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
11. Caracteristică a tegumentelor apreciată în cadrul examenului somatoscopic..
13. Grupa de sănătate la care se referă copiii și adolescenții, cu o dezvoltare fizică și neuropsihică normală.

1								#	2										
		3											4	5					
				6															
			7																
	8								-										
																			10
					11		12												
13																			
																			14
																			15
																			16
																			#

Orizontal:

- Factor exogen socio-economic, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
- Deviere a stării normale de nutriție.
- Analizator, angajat în operațiunile de gândire, analiză și sinteză.
- Caracteristică a tegumentelor apreciată în cadrul examenului somatoscopic.
- Grupa de sănătate la care se referă copiii și adolescenții, ce suferă de boli cronice subcompensate.
- Ritm al vieții, repartizare a tuturor activităților diurne, a somnului și alimentației.
- Indici de apreciere a stării de sănătate a colectivelor de copii.
- Indici de determinare a dezvoltării fizice.
- Tip de regim al educației fizice a copiilor și adolescenților.
- Indicator fidel al stării de sănătate.

Vertical:

- Metode de cercetare în igiena copiilor și adolescenților pentru cunoașterea unor aspecte ale mediului social și familial, în care trăiesc copiii și adolescenții.
- Factor, cu efect negativ direct sau indirect asupra sănătății copiilor și adolescenților.
- Suma lungimilor capului, gâtului, trunchiului și membrelor inferioare.
- Grupă de educație fizică, pentru copii, din grupul cinci de sănătate.
- Perfecționare și antrenare a forței de rezistență întru prevenirea acțiunii nocive a factorilor mediului ambiant.
- Zonă, pe perimetrul teritoriul grădiniței.

1							#		#	2	#								
			3																
			4																
									5										
	6				7	8													
																		9	
	10																		
											11								
		12			#						13								
			14																
	15										#								

Orizontal:

1. Metodă de apreciere a dezvoltării fizice.
4. Set de curbe care indică progresia normală a unui parametru antropometric în funcție de vârstă și sex.
7. Metodă pentru determinarea capacității vitale pulmonare.
10. Maladie, dependentă de regimul incorect de lucru al copiilor.
11. Medic specialist încadrat în examenele medicale școlare.
12. Grupă de educație fizică, pentru copii, din grupul unu de sănătate.
13. Metode de cercetare în igiena copiilor și adolescenților.
14. Cauza inhibării funcțiilor neantrenate în activități, la copii și adolescenți.
15. Indice de determinare a vârstei biologice a copiilor și adolescenților.

Vertical:

2. Factor exogen natural, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
3. Regim al educației fizice, cu apariția modificărilor patologice în organismul copiilor.
5. Element al regimului zilei copilului.
6. Grupă de sănătate la care se referă copiii și adolescenții, ce nu suferă de boli cronice.
8. A doua perioadă de dezvoltare a școlarului.
9. Prima parte a unei lecții.

				1		2												
3		#																
						4										5		
	6													7				
			8							9								
10																		
						11												
	#					12												
										13								

Orizontal:

3. Regim al educației fizice, indicat pentru creșterea capacității de muncă a copilului.
4. Medic specialist încadrat în examenele medicale școlare.
6. Stare a sistemului ganglionar apreciată în cadrul examenului somatoscopic.
7. Grupă de sănătate la care se referă copiii și adolescenții, cu dereglări morfofuncționale.
9. Ritm accelerat de creștere în greutate.
10. Zone ale teritoriului instituțiilor pentru copii și adolescenți.
11. Stare a dezvoltării fizice.
12. Parte finală a unei lecții.
13. Activitate a copiilor cu pierderi mari de energie și efort mecanic considerabil.

Vertical:

1. Tipul factorului, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor reprezentat de vârsta mamei și numărul de nașteri anterioare.
2. Grupă de educație fizică, pentru copii, care fac parte din grupul trei de sănătate.
5. Perioada copilăriei de la naștere până la 3 ani.
8. Maladie, înregistrată la copii, condiționată de poziția incorectă la masă.
9. Tip al controalelor medicale, al căror scop constituie determinarea grupului de educație fizică.
10. Indice somatoscopic de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.

1																			
2							#		#										
			3																
	#																		
									4										
5																			
								6											
							7							8					
			9																
10											11								
											12								
									13										
											14								

Orizontal:

- 2. Factor exogen natural, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor.
- 4. Consecință la care poate duce mobilierul, care nu corespunde înălțimii elevului.
- 5. Regim al educației fizice a copiilor, pentru scutire de eforturi și solicitări.
- 6. Teorie, în baza căreia pot fi explicate cauzele procesului de accelerație.
- 7. Element al regimului zilei preșcolarului.
- 10. Indicator al malnutriției acute la copii.
- 11. Efort, care sporește la elevi, când distanța scaunului față de masă este nulă.
- 13. Distanța între vertex și planta picioarelor.
- 14. Grupă de sănătate la care se referă copiii și adolescenții, ce suferă de boli cronice compensate.

Vertical:

- 1. Indice somatoscopic de studiere a dezvoltării fizice a copiilor și adolescenților.
- 3. Stare a organismului copiilor, apărută în urma efectuării lucrului cu efort intens sau de lungă durată cu scăderea temporară a capacității de muncă.
- 4. Grupă de educație fizică a elevilor.
- 8. Stare normală de nutriție.
- 9. Instituție destinată copiilor.
- 12. Formă de proceduri hidroterapice generale.

1						2				#									
		3																	
			4																
						5													
	6																		
			7							8			9						
										10									
	11																		
12																			
13				14															
15																			

Orizontal:

1. Consecință la care poate duce mobilierul, care nu corespunde înălțimii elevului.
3. Metodă, care furnizează date obiective asupra dezvoltării fizice prin măsurarea directă.
5. Grupă de educație fizică a elevilor.
7. Boli caracteristice perioadei preșcolare.
10. Instituție destinată copiilor și adolescenților.
11. Regim al educației fizice, cu apariția epuizării treptate a copiilor.
13. Factori endogeni, de care depinde dezvoltarea individuală a copilului.
15. Principiu, care trebuie respectat la folosirea mijloacelor de călire.

Vertical:

2. Indici de studiere a dezvoltării fizice.
4. Maladie, a cărei măsură de profilaxie este iluminarea rațională.
6. Numărul de grupe de înălțime prevăzut pentru mobilierul preșcolar.
8. Perioada copilăriei de la 1 până la 12 luni.
9. Operațiune, care constituie bază fiziologică a activității predominant intelectuale.
12. Tipul controalelor medicale, scopul cărora reprezintă determinarea gradului de dezvoltare fizică.
14. Încăpere de studiu din liceu.

Răspunsuri

Introducere în igienă. Igiena alimentației

Rebus 1

Orizontal:

1. *Enzimovitamine*
4. *Hidrosolubile*
5. *Acid*
6. *Avitaminoză*
8. *Hemoragie*
9. *Spanac*
12. *Rahitism*
15. *Vitamine*
16. *Cașcaval*

Vertical:

2. *Acid ascorbic*
3. *Retinol*
7. *Pelagră*
10. *Lingvală*
11. *Demență*
13. *Colagen*
14. *Tiamină*

Rebus 2

Orizontal:

1. *Capilarelor*
3. *Beri-beri*
8. *Catalitic*
10. *Liposolubile*
12. *Primăvara*
13. *Tilmans*
14. *Oboseală*
15. *Hipervitaminoză*
16. *Descuamare*

Vertical:

2. *Riboflavină*
4. *Antioxidantă*
5. *Osteomalacie*
6. *Oxigen*
7. *Ficat*
9. *Hidrosolubile*
11. *Lipide*

Rebus 3

Orizontal:

2. *Hipercheratoză*
4. *Hipovitaminoze*
5. *Oxidoreducere*
6. *Cerealiere*
9. *Intestin*
10. *Fructe*
11. *Tocoferol*
13. *Nesterov*
14. *Măcieș*
15. *Tilmans*

Vertical:

1. *Apă*
3. *Antiscorbucică*
6. *Cartofi*
7. *Inozitol*
8. *Hipotonie*
12. *Colagen*

Rebus 4

Orizontal:

4. *Calorimetrie directă*
5. *Trei*
6. *Metabolismul*
7. *Cronometraj*
8. *Vârșnici*
9. *Nutrimente*
12. *Greutate*
13. *Dirijat*
14. *Kcal*

Vertical:

1. *Vârsta*
2. *Somatoscopici*
3. *Neurohumoral*
10. *Cinci*
11. *Carne*
15. *Copii*

Rebus 5

Orizontal:

1. *Difilobotrioză*
3. *Grade Ternere*
5. *Porozitate*
6. *Orez*
8. *Chestionare*

Vertical:

2. *Organoleptice*
4. *Soie*
7. *Legume*
9. *Ou*
10. *Cașcaval*

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 12. <i>Insalubre</i> | 11. <i>Porumb</i> |
| 13. <i>Energetică</i> | 14. <i>Medie</i> |
| 14. <i>Mazăre</i> | |
| 15. <i>Glucide</i> | |

Rebus 6

- | Orizontal: | Vertical: |
|---------------------------------|----------------------------|
| 2. <i>Alimentație</i> | 1. <i>Aciditate</i> |
| 4. <i>Energetic</i> | 3. <i>Neesențiali</i> |
| 6. <i>Regim alimentar</i> | 5. <i>Metabolism bazal</i> |
| 8. <i>Provitamine</i> | 7. <i>Nedirijat</i> |
| 10. <i>Kilocalorie</i> | 9. <i>Igiena</i> |
| 11. <i>Stres</i> | 13. <i>Trei</i> |
| 12. <i>Glucide</i> | |
| 14. <i>De laborator</i> | |
| 15. <i>Rațională</i> | |
| 16. <i>Calorimetrie directă</i> | |

Rebus 7

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1. <i>Profilaxie secundară</i> | 1. <i>Profilaxie terțiară</i> |
| 5. <i>Igiena alimentației</i> | 2. <i>Construcitori</i> |
| 7. <i>Lipide</i> | 3. <i>Igiena</i> |
| 11. <i>Alimente</i> | 4. <i>Dispensabili</i> |
| 13. <i>Carne</i> | 6. <i>Glucide</i> |
| 14. <i>Apetit</i> | 8. <i>Sanitarie</i> |
| 15. <i>Alimentație</i> | 9. <i>Reduce</i> |
| 16. <i>Energetică</i> | 10. <i>Profilaxie</i> |
| | 12. <i>Proteine</i> |

Rebus 8

- | Orizontal: | Vertical: |
|-------------------------------|------------------------|
| 2. <i>Râncezire</i> | 1. <i>Dizaharide</i> |
| 5. <i>Meniu de repartiție</i> | 3. <i>Histidină</i> |
| 6. <i>Lipoproteine</i> | 4. <i>Antioxidanți</i> |
| 9. <i>Prolamină</i> | 7. <i>Palmitic</i> |
| 11. <i>Nedirijate</i> | 8. <i>Studenți</i> |
| 12. <i>Glucide</i> | 10. <i>Profilaxie</i> |
| 13. <i>Proteine</i> | 12. <i>Glicogen</i> |
| 14. <i>Carnitină</i> | |
| 15. <i>Nutrimente</i> | |
| 16. <i>Densitate</i> | |

Rebus 9

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------------------|----------------------------|
| 4. <i>Calorimetrie directă</i> | 1. <i>Vârstă</i> |
| 5. <i>Fenilalanină</i> | 2. <i>Cazeină</i> |
| 6. <i>Fiziometrici</i> | 3. <i>Metabolism bazal</i> |
| 7. <i>Echilibrată</i> | 8. <i>Cinci</i> |
| 9. <i>Nutrimente</i> | 10. <i>Esențiali</i> |
| 11. <i>Unu</i> | 12. <i>Glucide</i> |
| 13. <i>Digestie</i> | |
| 14. <i>Alimentară</i> | |
| 15. <i>Izoleucina</i> | |
| 16. <i>Meniu</i> | |
| 17. <i>Proteine</i> | |

Rebus 10

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------|----------------------------|
| 1. <i>Fluoroză</i> | 1. <i>Fermentare acidă</i> |

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 3. <i>Ergotism</i> | 2. <i>Igiena alimentației</i> |
| 5. <i>Hepatotropă</i> | 4. <i>Lapte</i> |
| 7. <i>Toxicoinfecții</i> | 6. <i>Contagiozitate</i> |
| 8. <i>Rahitism</i> | 9. <i>Botulism</i> |
| 10. <i>Solanină</i> | |
| 11. <i>Microbiană</i> | |
| 12. <i>Stafilococică</i> | |
| 13. <i>Klebsiele</i> | |

Rebus 11

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 3. <i>Stafilococică</i> | 1. <i>Ateroscleroză</i> |
| 5. <i>Nemicrobiene</i> | 2. <i>Scurtă</i> |
| 9. <i>Supraalimentație</i> | 4. <i>Distrofie proteică</i> |
| 13. <i>Acut</i> | 6. <i>Obezitate</i> |
| 14. <i>Gangrenoasă</i> | 7. <i>Fuzariotoxicoză</i> |
| 15. <i>Citrobacter</i> | 8. <i>Amăru</i> |
| 16. <i>Relativă</i> | 10. <i>Micotoxicoze</i> |
| 17. <i>Toxicoză botulinică</i> | 11. <i>Subnutriție</i> |
| 18. <i>Cașexie</i> | 12. <i>Ergotism</i> |

Rebus 12

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 2. <i>Hafnia</i> | 1. <i>Intoxicații alimentare</i> |
| 4. <i>Calorimetrie indirectă</i> | 3. <i>Diaree</i> |
| 5. <i>Alimentație rațională</i> | 7. <i>Jambon</i> |
| 6. <i>Aflatoxicoză</i> | 8. <i>Meniu</i> |
| 9. <i>Hiperalimentație</i> | 10. <i>Micotoxicoză</i> |
| 12. <i>Ergotism</i> | 11. <i>Streptococi</i> |
| 13. <i>Toxicoinfecție</i> | |
| 14. <i>Fructoză</i> | |
| 15. <i>Glucide</i> | |
| 16. <i>Palmitic</i> | |

Rebus 13

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. <i>Clostridium Perfringens</i> | 2. <i>Supraalimentație</i> |
| 3. <i>Hiperalimentație</i> | 6. <i>Carne</i> |
| 4. <i>Malnutriție</i> | 9. <i>Vomă</i> |
| 5. <i>Toxicoinfecții</i> | 11. <i>Densitate</i> |
| 7. <i>Enterotoxină</i> | |
| 8. <i>Vârsta</i> | |
| 10. <i>Fuzarioza</i> | |
| 11. <i>Diplopie</i> | |
| 12. <i>Microbiană</i> | |
| 13. <i>Rhizopus</i> | |
| 14. <i>Fasole</i> | |
| 15. <i>Azalie</i> | |

Rebus 14

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. <i>Hipervitaminoză</i> | 2. <i>Proteinogeneză</i> |
| 3. <i>Antirahitică</i> | 7. <i>Endogeni</i> |
| 4. <i>Hipercalcemie</i> | 8. <i>Acid</i> |
| 5. <i>Osteogeneză</i> | 9. <i>Hidrosolubile</i> |
| 6. <i>Spermatogeneza</i> | 13. <i>Colagen</i> |
| 8. <i>Axeroftol</i> | |
| 10. <i>Exogeni</i> | |
| 11. <i>Rodopsina</i> | |

12. *Sarcină*
 14. *Liposolubile*
 15. *Ficat*

Rebus 15

- | Orizontal: | Vertical: |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. <i>Hiporiboflavinoză</i> | 2. <i>Provitamine</i> |
| 3. <i>Anorexie</i> | 5. <i>Biotină</i> |
| 4. <i>Hipotonie</i> | 7. <i>Ficat</i> |
| 6. <i>Hemoragie</i> | 8. <i>Oxigen</i> |
| 9. <i>Tiamină</i> | 11. <i>Colecalciferol</i> |
| 10. <i>Ulei</i> | 13. <i>Legume</i> |
| 11. <i>Ciancobalamină</i> | |
| 12. <i>Pelagră</i> | |
| 14. <i>Ultraviolete</i> | |
| 15. <i>Fructe</i> | |

Rebus 16

- | Orizontal: | Vertical: |
|---------------------------|--------------------------|
| 3. <i>Lactodensimetru</i> | 1. <i>Mucegăire</i> |
| 5. <i>Organoleptici</i> | 2. <i>Indispensabile</i> |
| 6. <i>Gluten</i> | 4. <i>Încingere</i> |
| 7. <i>Tiamina</i> | 6. <i>Glucide</i> |
| 9. <i>Energogenă</i> | 8. <i>Fermentare</i> |
| 10. <i>Proteine</i> | |
| 11. <i>Amidon</i> | |
| 12. <i>Putrefacție</i> | |
| 13. <i>Densitate</i> | |
| 14. <i>Fezandare</i> | |
| 15. <i>Aciditate</i> | |

Rebus 17

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. <i>Carne</i> | 1. <i>Calorimetrică</i> |
| 2. <i>Nucleoproteine</i> | 5. <i>Proteine</i> |
| 3. <i>Trichineloză</i> | 6. <i>Teniidoză</i> |
| 4. <i>Antioxidanți</i> | 8. <i>Glucide</i> |
| 7. <i>Râncezire</i> | 9. <i>Bazal</i> |
| 10. <i>Rațională</i> | 11. <i>Enzime</i> |
| 12. <i>Igiena</i> | |
| 13. <i>Laborator</i> | |
| 14. <i>Lipide</i> | |
| 15. <i>Meniu</i> | |

Rebus 18

- | Orizontal: | Vertical: |
|------------------------|-----------------------|
| 3. <i>Nedirijate</i> | 1. <i>Trei</i> |
| 5. <i>Glicogen</i> | 2. <i>Profilaxie</i> |
| 7. <i>Sanitație</i> | 4. <i>Neesențiali</i> |
| 8. <i>Prima</i> | 6. <i>Esențiali</i> |
| 9. <i>Energetică</i> | 8. <i>Proteine</i> |
| 10. <i>Histidină</i> | 12. <i>Alimente</i> |
| 11. <i>Cinci</i> | |
| 13. <i>Alimentație</i> | |
| 14. <i>Igiena</i> | |
| 15. <i>Stres</i> | |

Rebus 19

- | Orizontal: | Vertical: |
|---------------------|------------------------|
| 5. <i>Carnitină</i> | 1. <i>Fenilalanină</i> |

- | | |
|-----------------|---------------|
| 6. Haloproteine | 2. Profilaxie |
| 7. Proteine | 3. Glucide |
| 8. Cazeină | 4. Nutrimente |
| 10. Dizaharide | 7. Prolamină |
| 12. Digestie | 9. Palmitic |
| | 11. Prima |

Rebus 20

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 3. Calciu | 1. Glucide |
| 5. Morcovi | 2. Lactoza |
| 7. Pasteurizare | 4. Proteine |
| 8. Densitate | 6. Osteomalacie |
| 10. Graminee | 9. Carne |
| 12. Zahăr | 11. Cartofi |
| 14. Ou | 13. Nuci |
| 15. Macroelemente | |
| 16. Titrimetrică | |
| 17. Fier | |

Rebus 21

- | | |
|---------------------|-------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 2. Felochinona | 1. Hemeralopie |
| 4. Nutrimente | 3. Glucide |
| 7. Liposolubilă | 5. Retinol |
| 9. Tocoferol | 6. Colecalciferol |
| 10. Ultraviolete | 8. Tocoferol |
| 13. Vitamine | 11. Niacină |
| 14. Proteine | 12. Cefalee |
| 15. Osteomalacie | |
| 16. Vasodilatatoare | |

Rebus 22

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 2. Alimentație rațională | 1. Profilaxie secundară |
| 3. Profilaxie terțiară | 7. Cașcaval |
| 4. Regim alimentar | 8. Caroten |
| 5. Igiena alimentației | 10. Hemoragii |
| 6. Gălbenuș de ou | 12. Măceș |
| 9. Acid ascorbic | |
| 11. Glucide | |
| 13. Hematopoeză | |
| 14. Ficat | |
| 15. Proteine | |

Rebus 23

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Studenți | 2. Dispensabili |
| 3. Kilocalorie | 4. Constructori |
| 5. Plastic | 7. Regim alimentar |
| 6. Produse alimentare | 11. Esențiali |
| 8. Aminoacizi | 12. Carne |
| 9. Proteine | |
| 10. Nutrimente | |
| 13. Dizaharide | |
| 14. Medie | |
| 15. Lipide | |
| 16. Mazăre | |

Rebus 24

Orizontal:

1. *Lactodensimetru*
3. *Pasteurizare*
4. *Constipație*
7. *Tuberculoza*
8. *Titrimetrica*
11. *Crevete*
12. *Aciditate*
13. *Celuloza*
14. *Surogate*

Vertical:

1. *Lipide*
2. *Organoleptice*
5. *Cazeina*
6. *Glucide*
9. *Calciferol*
10. *Fructe*

Rebus 25

Orizontal:

2. *Scorbutul*
4. *Bicarbonat de sodiu*
5. *Porozitate*
6. *Proteine*
7. *Trichineloză*
9. *Umiditate*
10. *Morcov*
12. *Pâine*
13. *Carne*
14. *Pelagra*
15. *Celuloza*
16. *Uscare*

Vertical:

1. *Difilobotrioza*
3. *Uleiuri*
8. *Aciditate*
11. *Glucide*

Rebus 26

Orizontal:

1. *Pelagra*
3. *Biomicroelemente*
5. *Tocoferol*
6. *Retinol*
7. *Constipație*
8. *Spasmofilie*
9. *Calciu*
10. *Rahitism*
13. *Calciferol*
14. *Săruri*
15. *Ficat*

Vertical:

2. *Lactate*
4. *Osteomalacia*
9. *Cașcaval*
11. *Rinichi*
12. *Fosfor*

Rebus 27

Orizontal:

1. *Biologică*
3. *Fluoroză*
5. *Fieriprive*
6. *Rahitism*
8. *Mangan*
9. *Gușă*
11. *Retinol*
12. *Pește*
13. *Carie*
14. *Iod*

Vertical:

1. *Brânzeturi*
2. *Tocoferol*
3. *Făinoase*
4. *Tiroxina*
7. *Insulina*
10. *Tremor*

Rebus 28

Orizontal:

2. *Mucopolizaharide*
3. *Lipoproteine*
5. *Vârsta*

Vertical:

1. *Nucleoproteine*
4. *Avenina*
7. *Proteine*

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 6. <i>Lipide</i> | 8. <i>Glutenina</i> |
| 10. <i>Lizina</i> | 9. <i>Metionina</i> |
| 13. <i>Esențiali</i> | 11. <i>Amoniac</i> |
| 14. <i>Peptide</i> | 12. <i>Uleiuri</i> |
| 15. <i>Zeina</i> | |
| 16. <i>Saturați</i> | |

Rebus 29

Orizontal:

4. *Grăsimi*
5. *Polinesaturați*
6. *Glicogen*
7. *Fosfolipide*
8. *Ou*
11. *Energetic*
12. *Lactoza*
13. *Celuloza*
14. *Obezitate*
15. *Lipide*
16. *Amidon*

Vertical:

1. *Liposolubile*
2. *Fructoza*
3. *Fitosteroli*
9. *Termoliza*
10. *Glicerol*

Rebus 30

Orizontal:

2. *Prolamina*
4. *Polinesaturați*
6. *Fazina*
9. *Cereale*
10. *Zeina*
11. *Catalitic*
12. *Cetone*
14. *Hemoragie*
15. *Hipocalcemie*
16. *Metionina*

Vertical:

1. *Energetic*
3. *Lipide*
5. *Organoleptice*
7. *Glucide*
8. *Lizina*
13. *Proteine*

Igiena mediului

Rebus 1

Orizontal:

4. *Catatermometrie*
6. *Excitantă*
7. *Temperatura*
8. *Presiune*
10. *Aspirație*
12. *Evaporare*
13. *Regim*
14. *Absolută*
15. *Zero*

Vertical:

1. *Aclimatizare*
2. *Aer*
3. *Hipotermie*
5. *Troposferă*
9. *Sobă*
11. *Termograf*

Rebus 2

Orizontal:

7. *Intermediară*
8. *Stratosferă*
9. *Calcul*
12. *Fibrozanți*
14. *Profund*
15. *Șemineu*

Vertical:

1. *Alimentația*
2. *Decalaje*
3. *Mezosferă*
4. *Hipertermie*
5. *Catafactor*
6. *Sudorală*
10. *Maximă*
11. *Viteză*
13. *Incendii*

Rebus 3

Orizontal:

3. *Conductibilitate*
5. *Psihrometru*
6. *Barometru*
8. *Cheson*
10. *Medie*
11. *Lambriuri*
12. *Viciere*
14. *Maximă*
15. *Polen*

Vertical:

1. *Scurte*
2. *Aer*
4. *Tehnologice*
7. *Termic*
9. *Minim*
13. *Cald*

Rebus 4

Orizontal:

3. *Ultravioletă*
7. *Pascal*
9. *Troposferă*
10. *Ionosferă*
11. *Praf*
13. *Relativă*
14. *Stabilă*
15. *Închise*

Vertical:

1. *Cu mercur*
2. *Stratosferă*
4. *Compresie*
5. *Toxici*
6. *Transport*
8. *Albă*
12. *Vizibile*

Rebus 5

Orizontal:

3. *Aspirație*
7. *Microclimat*
8. *Albă*
11. *Oxigen*
12. *Hipotermie*

Vertical:

1. *Climă*
2. *Ciclon*
4. *Stratopauză*
5. *Reținere*
6. *Barograf*

13. *Termosfera*

9. *Hipoxie*

14. *Lambriuri*

10. *Ventilație*

15. *Vizibile*

Rebus 6

Orizontal:

1. *Gravimetrică*

3. *Industriale*

4. *Deschidere*

6. *Respirator*

9. *Smog*

10. *Troposferă*

12. *Temperate*

14. *Staționar*

15. *Radiație*

Vertical:

2. *Cancerigene*

5. *Higrograf*

7. *Inhibiție*

8. *Relativă*

11. *Mutagenă*

13. *Pozitivă*

Rebus 7

Orizontal:

1. *Incandescente*

4. *Atmosfera*

8. *Mezosferă*

10. *Iritanți*

11. *Suprarece*

13. *Azot*

14. *Încălzire*

15. *Poluare*

Vertical:

2. *Decompresie*

3. *Naturală*

5. *Direcție*

6. *Nomogramă*

7. *Giruetă*

9. *Adipos*

12. *Metan*

Rebus 8

Orizontal:

2. *Lungi*

3. *Euforie*

4. *Diminuaire*

5. *Conductibilitate*

8. *Intoxicații*

10. *Ventilație*

11. *Troposferă*

12. *Termometru*

13. *Depresie*

Vertical:

1. *Amoniac*

2. *Luminozitate*

5. *Catatermetru*

6. *Sol*

7. *Tahipnee*

9. *Cancerigeni*

Rebus 9

Orizontal:

1. *Troposferă*

2. *Anemometru*

3. *Aclimatizare*

7. *Distrugere*

9. *Combustii*

10. *Medii*

11. *Diminuaire*

12. *Reometru*

14. *Euforie*

Vertical:

1. *Tehnologică*

4. *Scurte*

5. *Mezosferă*

6. *Optim*

8. *Tardive*

13. *Oxigen*

Rebus 10

Orizontal:

2. *Catatermetru*

4. *Fibrozași*

7. *Substituție*

8. *Refulare*

Vertical:

1. *Fotooxidanși*

3. *Alcool*

5. *Rece*

6. *Expres*

- | | |
|----------------|---------------|
| 9. Dreptunghi | 11. Tropicală |
| 10. Anticiclon | 12. Optim |
| 13. Embolie | |
| 14. Adîncire | |
| 15. Iritanți | |

Rebus 11

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Artificială | 1. Asfixianți |
| 2. Lungi | 3. Umiditate |
| 4. Viciere | 6. Hipertermie |
| 5. Anticiclon | 9. Azot |
| 7. Paliative | 11. Rece |
| 8. Polare | 13. Optim |
| 10. Mercur | |
| 12. Microclimat | |
| 14. Difuz | |

Rebus 12

- | | |
|--------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Vasoconstricție | 2. Coloristice |
| 4. Termogeneză | 3. Azot |
| 5. Ciclon | 6. Cumulare |
| 7. Planificare | 7. Presiune |
| 9. Psihologice | 8. Fibrozanți |
| 10. Termograf | 11. Poluare |
| 12. Reflectat | |
| 13. Radiație | |
| 14. Algice | |

Rebus 13

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 2. Smog | 1. Reținere |
| 5. Cald | 2. Substituție |
| 6. Ultraviolete | 3. Fiziologice |
| 9. Excitație | 4. Lambriuri |
| 10. Tehnologice | 7. Hipoxie |
| 12. Termoliză | 8. Sedimentare |
| 13. Evaporare | 11. Ozon |
| 14. Degradare | |

Rebus 14

- | | |
|--------------------|-------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Catatermometrie | 2. Meteorologici |
| 3. Antropogeni | 5. Neuniformitate |
| 4. Condiționare | 6. Pozitivă |
| 8. Ozon | 7. Relativă |
| 9. Luxmetru | 13. Cheson |
| 10. Pozitiv | 14. Cald |
| 11. Artificiale | |
| 12. Incidență | |
| 15. Orașe | |

Rebus 15

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 4. Negativă | 1. Fizice |

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 5. <i>Specifică</i> | 2. <i>Lungi</i> |
| 7. <i>Termoreglare</i> | 3. <i>Maxim</i> |
| 8. <i>Poluare</i> | 4. <i>Naturale</i> |
| 9. <i>Milibar</i> | 6. <i>Predominantă</i> |
| 11. <i>Nespecifică</i> | 10. <i>Relativă</i> |
| 12. <i>Troposferă</i> | 13. <i>Sate</i> |
| 14. <i>Azot</i> | |

Rebus 16

Orizontal:

1. *Umiditate*
3. *Podea*
5. *Luxmetrie*
6. *Calcul*
8. *Stratosferă*
9. *Oazis*
10. *Alimentație*
12. *Morbiditate*
13. *Psihofiziologică*
14. *Strălucire*
15. *Lux*

Vertical:

2. *Infraroșii*
4. *Decalaje*
7. *Catatermometru*
11. *Evaporare*

Rebus 17

Orizontal:

3. *Conductibilitate*
4. *Fluorescente*
5. *Pozitiv*
6. *Deficitară*
7. *Volum*
9. *Asfixianți*
12. *Deprimantă*
13. *Orientare*
14. *Climă*
15. *Relativă*

Vertical:

1. *Supraîncălzire*
2. *Radiație*
8. *Anemometru*
10. *Tehnică*
11. *Hipoxie*

Rebus 18

Orizontal:

1. *Infiltrație*
3. *Luminofoar*
4. *Stroboscopic*
8. *Incidență*
9. *Maxim*
11. *Tonizant*
12. *Convecție*
13. *Tehnică*
14. *Procente*
15. *Acute*

Vertical:

2. *Fluorescente*
5. *Cu alcool*
6. *Mixt*
7. *Negativă*
10. *Central*

Rebus 19

Orizontal:

1. *Incandescente*
5. *Cald*
8. *Convecție*
10. *Pozitiv*
11. *Nișă*
13. *Luminiscente*

Vertical:

1. *Intensitate*
2. *Culoare*
3. *Deschidere*
4. *Fluorescente*
6. *Neagră*
7. *Minim*

14. *Apă*

9. *Naturală*

12. *Fiziologică*

Rebus 20

Orizontal:

1. *Catatermometru*

3. *Excitantă*

7. *Orientare*

9. *Laborator*

10. *Minim*

11. *Poluare*

12. *Negativ*

15. *Amurg*

Vertical:

2. *Evaporare*

4. *Legislative*

5. *Multiplu*

6. *Procente*

8. *Fluorescentă*

13. *Abur*

14. *Vreme*

Igiena apei

Rebus 1

Orizontal:

1. *Decantare*
4. *Închise*
6. *Primară*
7. *Temperatura*
9. *Fiziologic*
12. *Experimentală*
14. *Lacuri*
15. *Miros*

Vertical:

2. *Transport*
3. *Potabilitate*
5. *Contagioase*
8. *Adult*
10. *Chimică*
11. *Sete*
13. *Lichid*

Rebus 2

Orizontal:

1. *Methemoglobinemie*
4. *Lent*
5. *Gușă*
6. *Epidemie*
7. *Fluoroză*
9. *Toxici*
11. *Zoonoză*
12. *Virală*
13. *Sugar*

Vertical:

1. *Mineralizare*
2. *Meteorice*
3. *Magneziu*
7. *Fântână*
8. *Defluorizare*
10. *Coagulant*

Rebus 3

Orizontal:

3. *Decentralizat*
5. *Permanentă*
7. *Calciu*
10. *Filtrare*
11. *Fluorizare*
13. *Saturnism*
14. *Holera*

Vertical:

1. *Grade*
2. *Chimici*
4. *Transparență*
6. *Nitrați*
8. *Apeduct*
9. *Microbian*
11. *Fluoroză*
12. *Fier*

Rebus 4

Orizontal:

1. *Osteofluoroză*
4. *Lamblioza*
5. *Chimică*
7. *Apeduct*
8. *Rapid*
10. *Decantare*
12. *Recentă*
13. *Săruri*
14. *Copii*

Vertical:

2. *Transparență*
3. *Poliomielita*
5. *Carie*
6. *Moale*
9. *Incoloră*
11. *Freatic*

Rebus 5

Orizontal:

1. *Industriale*
5. *Nitriți*
7. *Pompare*
8. *Batometru*
9. *Endemic*
11. *Centralizat*
12. *Fluorizare*
13. *Gușă*

Vertical:

1. *Izvor*
2. *Decantare*
3. *Săpată*
4. *Minamata*
6. *Urbană*
7. *Ploile*
10. *Chimică*

Rebus 6

Orizontal:

1. *Methemoglobinemie*
4. *Amoniac*
6. *Batometru*

Vertical:

2. *Temperatura*
3. *Bicarbonat*
5. *Duritate*

- | | |
|---------------|----------------|
| 7. Deschise | 9. Fiziologică |
| 8. Hepatita | 12. Fântâni |
| 10. Sol | |
| 11. Arteziene | |
| 12. Forate | |
| 13. Minamata | |
| 14. Lac | |

Rebus 7

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Autopurificare | 2. Interstratale |
| 5. Stătătoare | 3. Nitrați |
| 7. Salmoneloză | 4. Fiziologice |
| 9. Oxidabilitate | 6. Endemic |
| 10. Dinți | 8. Decentralizat |
| 12. Coli-indice | 11. Fierbere |
| 13. Freatice | |
| 14. Ghețari | |
| 15. Carie | |

Rebus 8

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 2. Bacteriologici | 1. Protozoare |
| 4. Decentralizat | 3. Oxidabilitate |
| 5. Biogeochimice | 6. Holera |
| 7. Centralizat | 9. Lamblioză |
| 8. Plumb | 12. Oxidare |
| 10. Carie | |
| 11. De suprafață | |
| 12. Organice | |
| 13. Meteorice | |
| 14. Nitrați | |

Rebus 9

- | | |
|----------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 3. Methemoglobinemie | 1. Leptospiroza |
| 5. Centralizat | 2. Dezactivare |
| 6. Nitrați | 4. Curgătoare |
| 8. Antropogen | 7. Solvent |
| 11. Clorinare | 9. Ozonare |
| 13. Tehnic | 10. Limpezire |
| 14. Autopurificare | 12. Fluoroza |
| 15. Coagulare | |

Rebus 10

- | | |
|-------------------|------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Hiperclorinare | 2. Clor residual |
| 3. Bacteriologic | 5. Coagulant |
| 4. Radioactive | 7. Teniidoza |
| 6. Protozoare | 8. Endemic |
| 7. Temporară | 12. Rețea |
| 9. Subterane | |
| 10. Limpezire | |
| 11. Meteorica | |
| 13. Ozonare | |
| 14. Nitrați | |

Rebus 11

- | | |
|-------------------|-------------------|
| Orizontal: | Vertical: |
| 1. Dezinfecție | 1. Difilobotrioza |

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 2. <i>Freatică</i> | 4. <i>Epidemiologică</i> |
| 3. <i>Leptospiroza</i> | 5. <i>Antropogenă</i> |
| 5. <i>Apirogenă</i> | 8. <i>Filtrare</i> |
| 6. <i>Ultrascurte</i> | 10. <i>Culoare</i> |
| 7. <i>Hiperclorinare</i> | |
| 9. <i>Ozonare</i> | |
| 11. <i>Permanentă</i> | |
| 12. <i>Fierbere</i> | |
| 13. <i>Decantare</i> | |

Rebus 12

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. <i>Hiperclorinare</i> | 2. <i>Interstratale</i> |
| 4. <i>Desalinizare</i> | 3. <i>Gama</i> |
| 6. <i>Dură</i> | 5. <i>Endemii</i> |
| 9. <i>Protozoare</i> | 7. <i>Mineralizare</i> |
| 10. <i>Manșon</i> | 8. <i>Coagulare</i> |
| 11. <i>Chimică</i> | 12. <i>Fluor</i> |
| 13. <i>Apirogenă</i> | |
| 14. <i>Centimetru</i> | |
| 15. <i>Cloruri</i> | |

Rebus 13

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------------|------------------------|
| 3. <i>Transparență</i> | 1. <i>Ultraviolete</i> |
| 4. <i>Bactericidă</i> | 2. <i>Rezidual</i> |
| 5. <i>Endemii</i> | 7. <i>Deschise</i> |
| 6. <i>Hiperclorinare</i> | 9. <i>Campanie</i> |
| 8. <i>Dezinfecție</i> | 11. <i>Arteziene</i> |
| 9. <i>Chimică</i> | |
| 10. <i>Declorinare</i> | |
| 12. <i>Fierbere</i> | |
| 13. <i>Apirogenă</i> | |
| 14. <i>Intuneric</i> | |

Rebus 14

- | Orizontal: | Vertical: |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. <i>Hiperclorinare</i> | 2. <i>Organoleptici</i> |
| 6. <i>Oxidabilitate</i> | 3. <i>Lumina</i> |
| 7. <i>Titru-coli</i> | 4. <i>Deschise</i> |
| 8. <i>Caria</i> | 5. <i>Clor</i> |
| 9. <i>Limpezire</i> | 10. <i>Coagulant</i> |
| 11. <i>Ascaridoza</i> | 13. <i>Râuri</i> |
| 12. <i>Apirogenă</i> | |
| 14. <i>Fântâni</i> | |

Rebus 15

- | Orizontal: | Vertical: |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. <i>Decentralizat</i> | 2. <i>Infectioasă</i> |
| 3. <i>Floculanți</i> | 6. <i>Bacteriologic</i> |
| 4. <i>Protozoare</i> | 8. <i>Argilă</i> |
| 5. <i>Chimică</i> | 9. <i>Ultraviolete</i> |
| 7. <i>Limpezire</i> | |
| 10. <i>Temporară</i> | |
| 11. <i>Fizică</i> | |
| 12. <i>Zapadă</i> | |
| 13. <i>Ozon</i> | |
| 14. <i>Organoleptic</i> | |

Rebus 16

Orizontal:

2. *Experimentală*
3. *Decantare*
5. *Secundară*
6. *Sporadic*
7. *Incoloră*
9. *Patogeni*
11. *Holera*
12. *Forate*
14. *Sol*

Vertical:

1. *Clorinare*
3. *Distilată*
4. *Chimică*
8. *Litiază*
10. *Deces*
13. *Râuri*

Rebus 17

Orizontal:

1. *Culoare*
3. *Mări*
5. *Defluorizare*
6. *Meteorice*
8. *Dedurizare*
9. *Fluorizare*
10. *Fluor*
11. *Dezodorare*
12. *Lac*
13. *Coagulant*

Vertical:

2. *Limpede*
4. *Termoreglare*
7. *Fiziologic*
10. *Fânâna*
12. *Lent*

Rebus 18

Orizontal:

2. *Decentralizat*
3. *Biogeochimice*
5. *Transparență*
6. *Centralizat*
7. *Igienic*
8. *Protozoare*
9. *Coli-indice*
10. *Ghețari*
11. *Stătătoare*
13. *Oxidare*

Vertical:

1. *Interstratale*
4. *Dinți*
7. *Infectioase*
9. *Chimică*
12. *Rapid*

Rebus 19

Orizontal:

1. *Dezodorare*
2. *Îndelungată*
5. *Incoloră*
6. *Lent*
7. *Izvoare*
10. *Meteorice*
11. *Culoare*
13. *Fluoroză*
14. *Grade*

Vertical:

1. *Dedurizare*
3. *Solvent*
4. *Endemic*
8. *Apeduct*
9. *Decantare*
12. *Fluor*

Rebus 20

Orizontal:

1. *Limpezire*
3. *Fluorizare*
5. *Izvor*
8. *Decantare*
9. *Canal*
10. *Rețea*
11. *Teniidoza*
13. *Coagulant*
14. *Chimică*

Vertical:

2. *Protozoare*
3. *Freatice*
4. *Ozonare*
6. *Apa*
7. *Meteorică*
12. *Tare*

Igiena Instituțiilor Medico-Sanitare

Rebus 1

Orizontal:

3. Organizare
5. General
6. Operație
8. Proiect
9. Superinfecție
10. Situațional
11. Optimizare
14. Zonare
15. Grafică

Vertical:

1. Contact
2. Obstetrică
4. Nosocomial
7. Explicativă
12. Maladie
13. Ecluză

Rebus 2

Orizontal:

1. Patru
3. Dreptunghiulară
4. Temperatura
5. Turlă
6. Periculoase
7. Psihiatric
8. Manuportată
11. Observare
12. Boxă
13. Ecluză
14. Nordică

Vertical:

1. Pediatrie
2. Instabilitate
9. Ambalare
10. Două

Rebus 3

Orizontal:

3. Nepericuloase
5. Centralizat
7. Gama
8. Ventilație
9. Antreu
10. Fiziologie
11. Două
12. Implantare
13. Colectare
14. Specifice

Vertical:

1. Invazivitate
2. Monoinfecție
4. Pediatrie
6. Semiboxă
10. Ftiziatric

Rebus 4

Orizontal:

1. Poliinfecție
4. Umiditate
5. Aeroportată
6. Salon
10. Observare
11. Nespecifice
13. Infecțios
14. Biofiltru
15. Imunizare

Vertical:

2. Obstetrică
3. Neutralizare
7. Ultraviolete
8. Verde
9. Toxicogenă
12. Mixt

Rebus 5

Orizontal:

1. Intraspitalicească
7. Izolare
8. Triere
10. Solicitare
11. Cloramină
13. Curativă
14. Decentralizat

Vertical:

1. Infecțioasă
2. Alergică
3. Obstetrică
4. Dimensiune
5. Naștere
6. Ginecologie
9. Patologie

12. *Salon*

Rebus 6

Orizontal:

3. *Examinare*
4. *Operație*
6. *Centralizată*
7. *Salon*
8. *Expertiză*
10. *Treizeci*
12. *Zonare*
13. *Control*
14. *Flux*

Vertical:

1. *Depozitare*
2. *Verde*
5. *Profilaxia*
6. *Construcție*
9. *Polibloc*
11. *Izolată*

Rebus 7

Orizontal:

2. *Contagioasă*
3. *Antibioterapia*
5. *Antisanitaria*
7. *Microorganism*
8. *Transportare*
11. *Polibloc*
12. *Separat*
13. *Patogene*
14. *Bolnavi*

Vertical:

1. *Decentralizată*
4. *Înregistrare*
6. *Gravitate*
8. *Tulpină*
9. *Ambulator*
10. *Șapte*

Rebus 8

Orizontal:

2. *Morfopatologică*
5. *Receptivitate*
7. *Oportuniste*
9. *Rezistența*
10. *Cazare*
11. *Superinfecție*
13. *Biofilm*
14. *Exoinfecție*

Vertical:

1. *Spitalicească*
2. *Microorganism*
3. *Coroziune*
4. *Dereticare*
6. *Purtători*
8. *Bacterii*
12. *Fixare*

Rebus 9

Orizontal:

2. *Rezistența*
5. *Adsorbție*
6. *Fizice*
8. *Alimentație*
9. *Cale*
10. *Heteroinfecție*
11. *Fungi*
12. *Aer*
13. *Vizitatori*
14. *Planificare*

Vertical:

1. *Xenoinfecție*
3. *Gospodărească*
4. *Protector*
7. *Salubritate*
8. *Autoinfecție*

Rebus 10

Orizontal:

1. *Aerație*
3. *Meteorologici*
5. *Ventilație*
6. *Colonizare*
7. *Suprafață*
8. *Inspecție*
11. *Izolare*
13. *Virusuri*

Vertical:

1. *Antiseptice*
2. *Distanțare*
3. *Mecanică*
4. *Organizare*
9. *Patru*
10. *Chimice*
12. *Apă*

Rebus 11

Orizontal:

2. *Profesionalism*
3. *Temperatură*
4. *Condiționare*
5. *Educație*
6. *Biomaterial*
8. *Zonare*
11. *Ventilație*
12. *Director*
13. *Fizică*
14. *Aseptica*

Vertical:

1. *Nepericuloase*
4. *Canalizare*
7. *Antiseptic*
9. *Optzeci*
10. *Înălțime*

Rebus 12

Orizontal:

2. *Periculoase*
3. *Sedimentare*
4. *Inflamație*
6. *Chimică*
7. *Simplu*
8. *Distribuitor*
11. *Filtrare*
12. *Examinare*
13. *Naturală*
14. *Reflectate*

Vertical:

1. *Dezinfecție*
5. *Condiționare*
7. *Subteran*
9. *Sol*
10. *Umiditate*

Rebus 13

Orizontal:

1. *Pulverizare*
4. *Artificială*
5. *Irigare*
6. *Dispanserizare*
10. *Biofiltru*
11. *Dezinfecție*
13. *Biologică*
14. *Durata*

Vertical:

2. *Ultraviolete*
3. *Chirurgical*
7. *Etuvă*
8. *Autoclav*
9. *Directe*
12. *Fizică*
13. *Buv*

Rebus 14

Orizontal:

1. *Suprasolicitare*
4. *Directe*
6. *Profilactic*
7. *Obligatoriu*
9. *Iluminat*
10. *Decantor*
12. *Urinare*
14. *Ionizantă*
15. *Arsuri*

Vertical:

2. *Antiepidemice*
3. *Audit*
5. *Chimică*
8. *Unilateral*
11. *Asanare*
13. *Putere*

Rebus 15

Orizontal:

1. *Volum*
3. *Reflectate*
5. *Higroscopicitate*
8. *Antiseptice*
9. *Igienice*
10. *Ultraviolete*
11. *Transpirație*
14. *Medicamente*
15. *Bacterii*

Vertical:

2. *Oxidabilitate*
4. *Anestezice*
6. *Radiație*
7. *Stres*
12. *Scialitice*
13. *Vibrație*

Rebus 16

Orizontal:

4. *Neionizantă*
8. *Decompresie*
9. *Pozitivi*
11. *Psihofiziologici*
12. *Distanța*
13. *Barocameră*
14. *Laser*
15. *Compresie*

Vertical:

1. *Ozon*
2. *Chimici*
3. *Permeabilitate*
5. *Sarcină*
6. *Statică*
7. *Emoțională*
10. *Gonadotropă*

Rebus 17

Orizontal:

1. *Ortostatică*
3. *Biologici*
5. *Microorganismе*
6. *Rezistentă*
8. *Ochelari*
9. *Alăptare*
13. *Zgomot*
14. *Miopie*
15. *Șezândă*

Vertical:

2. *Salmoneloză*
4. *Embriotoxică*
7. *Dinamică*
10. *Artroză*
11. *Toxice*
12. *Comodă*

Rebus 18

Orizontal:

2. *Hidrorezistent*
3. *Uniform*
5. *Păisprezece*
6. *Teratogenă*
7. *Netedă*
8. *Artralgie*
9. *Paralel*
12. *Rezistent*
14. *Fizici*
15. *Șase*

Vertical:

1. *Termoizolare*
4. *Ochelari*
10. *Gripă*
11. *Linoleum*
13. *Izolată*

Rebus 19

Orizontal:

1. *Centralizat*
3. *Accesibilă*
4. *Antistatic*
6. *Scarlatină*
10. *Locală*
11. *Eficace*
12. *Combinat*
13. *Mănuși*
14. *Deschise*

Vertical:

2. *Artificială*
3. *Albă*
5. *Bactericide*
7. *Inofensiv*
8. *Netedă*
9. *Filtru*

Rebus 20

Orizontal:

4. *Nord*
5. *Hepatită*
7. *Rujeolă*
8. *Bactericidă*
9. *Mască*
11. *Sensibilizantă*
13. *Cincisprezece*
14. *Luminiscente*
15. *Dizenterie*

Vertical:

1. *General*
2. *Var*
3. *Naturală*
6. *Stafilococică*
10. *Centralizat*
12. *Protectoriu*

Igiena copiilor și adolescenților

Rebus 1

Orizontal:

1. Surmenaj
3. Calitatea îngrijirii
5. Adolescență
6. Șapte
8. Greutate corporală
10. Miopie
11. Dezvoltare
12. Neuniformă
13. Statural
14. Protector

Vertical:

1. Starea tegumentelor
2. Fizice
4. Complexă
7. Analiză
9. Accelerație

Rebus 2

Orizontal:

1. Maturizare sexuală
3. Hipochinezie
5. Istovitor
6. Chimice
7. Alimentație
10. Endogen
12. Creștere
13. Paratrofie
14. Taliometru

Vertical:

2. Antipreșcolară
4. Fiziometric
8. Neuroumoral
9. Coleric
11. De bază
12. Conținut

Rebus 3

Orizontal:

3. Elasticitatea pielii
4. Vascularizare
5. Șapte
7. Osificare
9. Creștere
10. Revaccinare
12. Intrauterină
14. Informare

Vertical:

1. Dezvoltarea fizică
2. Biologice
6. Talia
8. Percentilică
11. Vizual
13. Verde
15. Masă

Rebus 4

Orizontal:

1. Stimulator
5. Dereglarea ținutei
6. Endogeni
8. Ținuta
9. Pregătitoare
10. Dezvoltare
12. Scolioză
13. PEDIOMETRU
14. Nomogramă

Vertical:

1. Scara de regresie
2. Somn
3. Ponderal
4. Atelier
7. Oboseală
11. Oftalmolog

Rebus 5

Orizontal:

2. Instruire educativă
4. Nutritivă
6. Dehelmintizare
8. Centralizat
9. Cântar
10. Suprarenale
12. Biochimice
14. Complexă

Vertical:

1. Dezvoltare fizică
3. Verde
5. Static
7. Fumat
11. Somn
13. Înălțime

15. *Grombah*

Rebus 6

Orizontal:

1. *Instruire școlară*
3. *Doisprezece*
6. *Locuință*
8. *Melancolic*
10. *Biofizice*
11. *Hidroterapice*
12. *Statural*
14. *Alcool*
15. *Talie*

Vertical:

2. *Extrauterină*
4. *Vestiar*
5. *Dezvoltare fizică*
7. *Protector*
9. *Cinci*
12. *Scolioză*
13. *Analiză*

Rebus 7

Orizontal:

1. *Dezvoltare fizică*
3. *Miopie*
4. *Alimentară*
5. *Talia*
6. *Pătrată*
8. *Endogeni*
12. *De bază*
14. *Hipofiza*
15. *Doisprezece*

Vertical:

1. *Dinamometrie*
2. *Clinice*
7. *Tinerețe*
9. *Duș*
10. *Masa*
11. *Uscăciune*
13. *Prima*

Rebus 8

Orizontal:

1. *Asigurare materială*
3. *Suprapondere*
4. *Auditiv*
6. *Elasticitate*
9. *Patru*
10. *Regim*
12. *Demografici*
13. *Fiziologici*
15. *Extenuant*
16. *Dezvoltare fizică*

Vertical:

2. *Medico-sociale*
5. *Droguri*
7. *Înălțime*
8. *Specială*
11. *Călire*
14. *Verde*

Rebus 9

Orizontal:

1. *Creștere diferențiere*
3. *Decentralizat*
4. *Alimentație*
5. *Accelerație*
6. *Dinamometru*
7. *Prenatală*
9. *Citit*
10. *Psihologice*
12. *Doi*
13. *Socio-economici*
14. *Perimetrul toracelui*

Vertical:

1. *Cafenie*
2. *De antrenament*
8. *Miopie*
11. *Oboseala*

Rebus 10

Orizontal:

1. *Deviere de la sigmă*
4. *Somatogramă*
7. *Spirometrie*
10. *Miopie*
11. *Reumatolog*
12. *De bază*

Vertical:

2. *Alimentație*
3. *Istovitor*
5. *Somn*
6. *Prima*
8. *Pubertate*
9. *Întroductivă*

13. *Psihosociale*
14. *Hiperdinamie*
15. *Osificarea mâinii*

Rebus 11

Orizontal:

1. *Scara de regresie*
3. *Culoare*
8. *Statistice*
9. *Dentiția*
10. *Nutrițional*
11. *Magnetică*
14. *Mediu geografic*

Vertical:

1. *Starea sănătății*
2. *Protector*
4. *Fiziometrici*
5. *Doisprezece*
6. *Natalitate*
7. *Mobilă*
12. *Trei*
13. *Strung*

Rebus 12

Orizontal:

3. *Elveția*
4. *Hiperdinamie*
6. *Climă*
7. *Educație*
8. *Numărul dinților permanenți*
9. *Scolioză*
10. *Postnatală*
11. *Talie*
12. *Trei*
13. *Oboseală*

Vertical:

1. *Sud*
2. *Lisițin*
4. *Hol*
5. *Pregătitoare*
9. *Sănătate*

Rebus 13

Orizontal:

1. *Micropoliadenopatie*
3. *Neuniformitate*
4. *Demonstrativ*
5. *Hiperdinamie*
8. *Melancolic*
11. *Miopie*
12. *Periodice*
14. *Extenuant*
15. *Statural*

Vertical:

2. *Depunerea lipidelor*
6. *Specială*
7. *Doi*
9. *Exogeni*
10. *Joc*
13. *Treptat*

Rebus 14

Orizontal:

3. *Dereglarea ținutei*
4. *Alimentație*
6. *Hipodinamie*
9. *Naturali*
10. *Letalitate*
12. *Stimulator*
13. *Verticală*
14. *Patru*
15. *De bază*

Vertical:

1. *Somatometrici*
2. *Hiperchinezie*
5. *Renaștere*
7. *Heliogenă*
8. *Spirometru*
11. *Grădiniță*

Rebus 15

Orizontal:

3. *De antrenament*
4. *Ginecolog*
6. *Hipertrofie*
7. *Doi*
9. *Ponderal*
10. *Funcționale*
11. *Armonioasă*

Vertical:

1. *Endogen*
2. *Pregătitoare*
5. *Prima*
8. *Scolioză*
9. *Periodice*
10. *Forma tălpii*

12. Încheiere

13. Alergat

Rebus 16

Orizontal:

2. Condiții de habitat

4. Scolioză

5. Protector

6. Genetică

7. Plimbare

10. Nutrițional

11. Static

13. Înălțime

14. Trei

Vertical:

1. Forma toracelui

3. Oboseala

4. Specială

8. Eutrofi

9. Creșă

12. Scăldat

Rebus 17

Orizontal:

3. Flegmatic

6. Caractere sexuale secundare

8. Somatoscopici

9. Endogen

10. Consistență

11. Urbanizare

13. Sistematic

14. Ftiziatru

15. Nou-născut

Vertical:

1. Prima

2. Șapte

4. Extenuant

5. Dezvoltare fizică

7. Miopie

12. Laborator

Rebus 18

Orizontal:

1. Caractere sexuale secundare

3. Somatogramă

4. Fizico-chimice

7. Chinezofilie

8. Morbiditate

11. Genetici

12. Liceu

13. Sud-est

14. Sinteză

Vertical:

1. Cinci

2. Disarmonioasă

5. Vârsta biologică

6. Fiziologice

9. De bază

10. Grecia

Rebus 19

Orizontal:

1. Gradul dezvoltării fizice

3. Invaliditate

5. Metabolici

6. Miopie

8. Accelerație

9. Talie

10. Adolescență

12. Stomatolog

14. Șase

Vertical:

2. De antrenament

4. Fixată

7. Sangvinic

11. Complexă

12. Sportivă

13. Tiroida

Rebus 20

Orizontal:

1. Dereglarea ținutei

3. Somatometrie

5. Pregătitoare

7. Infecțioase

10. Gimnaziu

11. Istovitor

13. Endocrini

15. Complex

Vertical:

2. Antropometrici

4. Miopie

6. Cinci

8. Sugar

9. Gândire

12. Periodice

14. Clasă

Referințe bibliografice

1. BAHNAREL I., OSTROFEȚ Gh., GROZA L. *Igiena generală*. Vol. I și II, Chișinău, 2013.
2. CIOBANU E., CROITORU C. *Metodele de studiere și apreciere a stării de nutriție și a consumului de energie*. Chișinău, 2014.
3. GABOVICI R. *Igiena*. Chișinău, 1991.
4. GROZA L., MIHALI L. *Igiena*. Chișinău, 1994.
5. MĂNESCU S. *Igiena*. Chișinău, 1993.
6. OSTROFEȚ Gh. *Curs de igienă. Aprecierea cantitativă și calitativă a rației alimentare*. Chișinău, 2007.
7. OSTROFEȚ Gh. *Curs de igienă*. Chișinău, 1998.
8. OSTROFEȚ Gh. *Igiena*. Chișinău, 1994.
9. OSTROFEȚ Gh., GROZA L., CROITORU C., TIHON A., CIOBANU E. *Metode de cercetare și studiu aplicate în igienă*. Chișinău, 2009.
10. ГАБОВИЧ Р.Д., *Гигиена*. Киев, 1984.
11. РУМЯНЦЕВ Г.И. и соавт. *Гигиена*. Москва, 2000.

CUPRINS

REBUSURI

Introducere în igienă. Igiena alimentației (autori: Lili Groza, Cătălina Croitoru, Elena Ciobanu, Natalia Bivol, Aliona Tihon)	5
Igiena mediului (autor Lili Groza)	37
Igiena apei (autor Natalia Bivol)	59
Igiena instituțiilor medico-sanitare (autor Elena Ciobanu)	81
Igiena copiilor și adolescenților (autor Cătălina Croitoru)	103

RĂSPUNSURI

Introducere în igienă. Igiena alimentației	125
Igiena mediului	132
Igiena apei	137
Igiena Instituțiilor Medico-Sanitare	141
Igiena copiilor și adolescenților	145
Referințe bibliografice	149