

614.4
P66

MĂSURI DE PREVENIRE A INFECȚIEI COVID-19 LA ÎNȚREPRINDERILE DE PROCESARE A CĂRNII

GHID PRACTIC

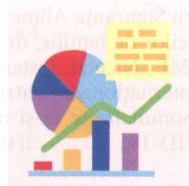
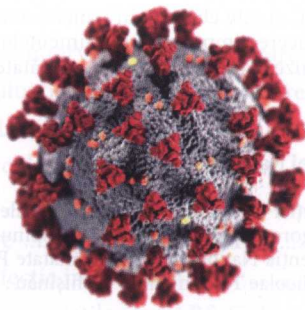
Chișinău 2020

614.4
P 66

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale
Agenția Națională pentru Sănătate Publică
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
“Nicolae Testemițanu”

MĂSURI DE PREVENIRE A INFECȚIEI COVID-19 LA ÎNTREPRINDERILE DE PROCESARE A CĂRNII

Ghid practic



COVID-19

762458

Universitatea de Stat de
Medicină și Farmacie
«Nicolae Testemițanu»
Biblioteca Științifică Medicală

SL2

Chișinău, 2020

Examinat la ședința Consiliului de Experți a Ministerului Sănătății,
Muncii și Protecției Sociale (proces verbal nr. 4 din 21.12.2020)

Autori:

- Iurie Pinzaru** dr. în medicină, conferențiar universitar, Șef Direcției Protecția Sănătății Publice, ANSP.
- Grigore Friptuleac** dr.hab. în medicină profesor consultant la Disciplina de Igienă a USMF “Nicolae Testemițanu”.
- Constantin Spînu** dr. hab. în medicină, profesor universitar Șef Direcție Cercetare și Inovare în domeniul sănătății publice, ANSP.

Recenzenți:

- Victoria Bucov** dr. hab. în medicină, profesor cercetător, Șef laborator științific Supravegherea rezistenței antimicrobiene, ANSP.
- Victor Mesină** dr. în medicină, conferențiar universitar, Disciplina de Igienă, Departamentul Medicină Preventivă a USMF “Nicolae Testemițanu”.
- Avizul consultativ** al Patronatului întreprinderilor industriei prelucrătoare de carne din 12.10.2020

Prezentul Ghid practic este destinat angajatorilor și angajaților de la întreprinderile de procesare a cărnii, care trebuie să dezvolte măsuri adecvate de prevenție, medicilor igieniști din cadrul Agenției Naționale pentru Sănătate Publică, specialiștilor din cadrul Agenției Naționale pentru Siguranța Alimentelor lucrătorilor medicali de la întreprinderile de procesare a cărnii, medicilor de familie, deasemeni studenților și rezidenților facultății de Medicină preventivă a USMF „Nicolae Testemițanu” și este elaborat în temeiul analizei de sinteză a bunelor practici internaționale pentru reducerea impactului evenimentelor pandemice încât întreprinderile nominalizate să-și minimizeze efectele crizei de sănătate publică provocată de infecția COVID-19.

Descrierea CIP a Camerei Naționale a Cărții

Pinzaru, Iurie.

Măsuri de prevenire a infecției COVID-19 la întreprinderile de procesare a cărnii : Ghid practic / Iurie Pinzaru, Grigore Friptuleac, Constantin Spînu ; Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale, Agenția Națională pentru Sănătate Publică, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. – Chișinău : S. n., 2020 (Tipogr. „Sirius”). – 32 p. : fig., tab.

Aut. sunt indicați pe vs. f. de tit. – Referințe bibliogr.: p. 29 (19 tit.). – 500 ex.

ISBN 978-9975-57-284-2.

[614.4:578.834.1]:637.5

P 66

© Iurie Pinzaru, 2020
© Grigore Friptuleac, 2020
© Constantin Spînu, 2020

CUPRINS

Lista abrevierilor	4
1. ÎNTRODUCERE	5
2. LEGISLAȚIA NAȚIONALĂ ÎN DOMENIUL URGENȚELOR DE SĂNĂTATE PUBLICĂ.....	7
3. RĂSPÂNDIREA INFECȚEI COVID-19 LA ÎNTREPRINDERILE DE PROCESARE A CĂRNII	8
4. RESPONSABILITĂȚILE ANGAJATORULUI/ CONDUCĂTORULUI ÎPC ÎN PERIOADA PANDEMIEI COVID-19	13
5. ATRIBUȚIILE ANGAJATORULUI ÎN CAZUL DEPISTĂRII DEFICIENȚELOR DE SĂNĂTATE A ANGAJAȚILOR DE LA ÎPC	14
6. APLICAREA PRECAUȚILOR STANDARD PENTRU ANGAJAȚI	15
6.1. Promovarea igienei mâinilor la locul de muncă	16
6.2. Menținerea și igienizarea locului de muncă și a echpamentului tehnologic	19
6.3. Acțiuni întreprinse în cazul în care un angajat este suspect cu COVID-19.....	20
6.4. Elaborarea Planului de intervenție și de asigurare a continuității procesului ocupațional în cazul înregistrării unui eventual focar la locul de muncă	21
6.5. Implementarea controalelor interne la ÎPC.....	23
6.6. Măsuri tehnice.....	24
6.7. Măsuri administrative	24
6.8. Echipamentul de protecție individuală	25
6.9. Clasificarea expunerii angajaților la SARS-CoV-2	28
BIBLIOGRAFIE.....	29

LISTA ABREVIERILOR

ANSP	Agenția Națională pentru Sănătate Publică
CNESP	Comisia Națională Extraordinară pentru Sănătate Publică
CSP	Centrul de Sănătate Publică
EPI	Echipament de protecție individuală
ÎPC	Întreprinderea de procesare a cărnii
MS	Ministerul Sănătății
MSMPS	Ministerul sănătății Muncii și Protecției Sociale
OMS	Organizația Mondială a Sănătății
SARS	Sindromul acut respirator sever

1. ÎNTRUDUCERE

Prioritatea principală a angajatorului/conducătorului în raport cu angajații trebuie să fie sănătatea lor raportată la condițiile inofensive de muncă și a valorilor factorilor profesionali de risc încadrați în parametrii igienici optimi. În acest timp însă, pandemia de COVID-19 a devenit un șoc pentru economia atât a țărilor dezvoltate cât și a celor în curs de dezvoltare. Organizația Mondială a Sănătății (OMS) la începutul anului 2020 a declarat focarul noii infecții determinate de virusul SARS-CoV-2 din provincia Hubei, China, drept o urgență de sănătate publică la nivel mondial. OMS și autoritățile de sănătate publică din toată lumea întreprind acțiuni de control și răspuns pentru a diminua impactul negativ cauzat de pandemia COVID-19. Toate autoritățile naționale, inclusiv patronatele, sindicatele și angajatorii, trebuie să își asume un rol primordial pentru limitarea și stoparea răspândirii acestei infecții.

Din martie 2020, OMS a catalogat infecția COVID-19 la nivel de pandemie globală.

Criza COVID-19 exercită presiune pe angajatori și angajați, aceștea fiind nevoiți să pună în aplicare noi proceduri și practici într-o perioadă foarte scurtă.

În Republica Moldova până la 15.10.2020 s-au înregistrat 65076 cazuri de COVID-19 în rândul populației inclusive 1530 persoane de diferite vârste au decedat.

Actualmente nu dispunem de o repartiție a cazurilor de COVID-19 după genul de ocupații, pe întreprinderile economiei naționale în raport cu evaluarea igienică a mediului occupational.

Menționăm, că în literatura de specialitate încă nu sunt descrise studiile privind managementul măsurilor de prevenție a infecției cu SARS-CoV-2 la locurile de muncă de la întreprinderile de procesare a cărnii (ÎPC), unde factorii de risc (temperaturile joase, umiditatea sporită și viteza de mișcare a aerului) în viziunea noastră pot constitui un risc iminent în transmiterea mai sporită a infecției COVID-19.

Totodată menționăm, că, în presa din Germania au fost mediatizate ca-

zuri multiple la întreprinderea de carne din Kosfelde, și anume la 10 mai a.c. erau înregistrate 205 cazuri cu COVID-19 din cei circa 1200 angajați. Motivul apariției cazurilor multiple de COVID-19 a constituit numărul mare de persoane infectate în oraș, 61 la 100 000 populație timp de o săptămână. Autoritățile din regiune au decis să testeze toți cei circa 18 mii de angajați de la toate ÎPC [1,8,19].

Datele statistice recepționate din Laboratorul virusologic a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică a RM demonstrează, că în perioada 25.07.2020-01.08.2020 la abatorul unei fabrici avicole din raionul Anenii Noi s-au îmbolnăvit de COVID-19, 6 angajați din cei 103 angajați ai abatorului.

Lipsa unui Ghid practic pentru conducătorii/angajatorii ÎPC fac imposibilă aplicarea unor măsuri concrete pentru această ramură a economiei naționale, care ar minimaliza efectele negative ale condițiilor de muncă și posibilitatea răspândirii COVID-19 la locul de muncă.

Este cunoscut faptul, că întreprinderile de procesare a cărnii sunt specifice, având un anumit spectru al factorilor de risc profesionali caracteristici pentru ele, unde temperaturile în anumite secții de producere sunt joase iar umiditatea relativă a aerului este mare, ceea ce deseori nu corespunde normativelor igienice datorită specificului procesului tehnologic, care trebuie să asigure calitatea indispensabilă și inofensivitatea microbiologică a materiei prime și produsului finit.

Temperatura și umiditatea din mediul ocupațional pot influența perioada de supraviețuire a noului coronavirus (SARS-CoV-2) pe suprafețe, sugerează un nou studiu publicat la 10 iunie 2020 pe medscape.com Cercetarea organizată la Institutul Indian de Tehnologie Bombay de către profesorul Rajneesh Bhardwaj, demonstrează că probabilitatea noului coronavirus să supraviețuiască pe o suprafață crește de aproximativ 5 ori într-un mediu umed comparativ cu unul uscat și că temperaturile mai ridicate pot distruge virusul mai repede. De asemenea a fost demonstrat că pe anumite suprafețe noul coronavirus supraviețuiește perioade mai lungi de timp, ceea ce înseamnă că aceste suprafețe ar trebui curățate și dezinfectate cât mai frecvent cu detergent și soluții dezinfectante, inclusiv pe bază de alcool.

În acest context condițiile nefaste din mediul ocupațional pot contribui direct la apariția și răspândirea infecțiilor respiratorii acute de origine virală, inclusive gripă, dar nu în ultimul rând și a infecției cu SARS CoV2 printre angajați.

Conducătorii ÎPC din țară trebuie să consolideze toate capacitățile pentru neadmiterea cazurilor de COVID-19 printre angajați sau în cazurile deja împlinite să nu admită extinderea lor printre angajați întreprinderilor și familiile lor.

Scopul prezentului Ghid practic constă în prezentarea informațiilor necesare pentru organizarea măsurilor necesare în vederea prevenirii și controlului răspândirii virusului SARS-CoV-2 la întreprinderile de procesare a cărnii în condițiile pandemiei de COVID-19 cu fortificarea capacităților de răspuns și implementarea măsurilor-cheie la nivel ramural direcționat la reducerea impactului economic asupra activității întreprinderii.

Obiective

- ✓ crearea condițiilor optime la ÎPC pentru evitarea înregistrării cazurilor de COVID-19;
- ✓ limitarea transmiterii virusului printre angajații ÎPC;
- ✓ informarea angajaților și promovarea măsurilor de sănătate, inclusiv de protecție individuală și de producere;
- ✓ identificarea rapidă a angajaților suspecti la COVID-19 și organizarea măsurilor de diagnosticare, izolare și acordare a asistenței medicale.

2. LEGISLAȚIA NAȚIONALĂ ÎN DOMENIUL URGENȚELOR DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Legislația națională la compartimentul de pregătire și răspuns la infecția COVID-19 transpune prevederile legislației Uniunii Europene, Organizației Mondiale a Sănătății și altor organisme internaționale. Întreprinderile de procesare a cărnii privind protecția sănătății publice, mecanismele de coordonare și mobilizare a lor pentru a nu admite extinderea infecțiilor în ramura economică pe care o reprezintă.

- Legea Nr. 10 din 03.02.2009 privind supravegherea de stat a sănătății publice;
- Legea nr. 271 din 09.11.1994 cu privire la protecția civilă;
- HG nr.475 din 26.03.2008 cu privire la aprobarea Planului de acțiuni privind punerea în aplicare a RSI în Republica Moldova;

- HG nr.531 din 03.07.2014 cu privire la acțiunile de implementare a RSI în prevenirea transmiterii transfrontaliere a pericolelor pentru sănătatea publică;
- HG nr. 1431 din 29.12.2016 pentru aprobarea Regulamentului privind sistemul de alertă precoce și răspuns rapid pentru prevenirea, controlul bolilor transmisibile și evenimentelor de sănătate publică;
- HG nr. 820 din 14.12.2009 cu privire la Comisia națională extraordinară de sănătate publică;
- HG nr. 1340 din 04.12.2001 cu privire la Comisia pentru Situații Excepționale a Republicii Moldova;
- HG nr. 862 din 18.12.2015 pentru aprobarea Regulamentului privind gestionarea fondurilor de urgenta ale Guvernului;
- Ordinul MSMP nr. 928 din 05.12.2011 cu privire la coordonarea măsurilor de pregătire, răspuns și lichidare a consecințelor medicale ale situațiilor excepționale și urgențelor de sănătate publică;
- Ordinile MSMPS în problemele COVID-19;
- Ordinul MS nr 368 din 2004;
- Hotărârile Comisiei pentru Situații Excepționale (CSE);
- Hotărârile Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică (CNESP).

3. RĂSPÂNDIREA INFECȚEI COVID-19 LA ÎNTREPRINDERILE DE PROCESARE A CĂRNII

Angajații ÎPC pot fi expuși unui risc sporit de infectare la locul de muncă în cazul când contactează direct cu un alt angajat cu COVID-19 la care boala decurge asimptomatic ori sub formă clinică ușoară. COVID-19 se transmite pe cale aerogenă sau prin contact direct de la o persoană infectată la persoana sănătoasă. Pe baza dovezilor disponibile, virusul SARS-CoV-2 se transmite de la om la om în cazul când se dispersează prin picături de fluid nazal sau din gură în timpul tusei și strănutului sau la expirație.

Transmiterea directă a Coronavirusului este posibilă prin contactul la o distanță mai mică de un metru între angajați prin inspirarea picăturilor (fig.1).

Se consideră, că persoanele sunt mai contagioase atunci când dezvoltă semne clinice: febră, tuse, eliminări nazale, respirație dificilă, etc.

Riscul de
contaminare cu
COVID-19 poate fi
minimalizat



Fig.1. Riscul contractării virusului SARS-CoV-2

În cazul tusei sau strănutului neprotejat, majoritatea picăturilor cad pe suprafețele meselor de tranșare, cuțitelor și echipamentele tehnologice, cum ar fi mașinile de tocat carnea, cutere, cărucioarele destinate transportării materiei prime etc. În aceste cazuri, alți angajați se pot infecta prin simpla atingere a suprafețelor sau echipamentelor tehnologice contaminate prin atingerea ulterior a ochilor, nasului sau gurii cu mâinile murdare.

Virusul SARS-CoV-2 se transmite la fel ca și celelalte virusuri care produc infecții respiratorii:

Pe cale respiratorie, prin picăturile de secreție produse când persoana infectată strănută sau tușește

Prin contactul apropiat cu persoana infectată (atingere, îmbrățișări, strângere de mâini, sărut)

Prin atingerea suprafețelor contaminate, după care mâinile neigienizate sunt duse la gura, nas sau ochi

Odată pătruns în căile respiratorii, virusul ajunge în cavitatea nazală, se atașează de celulele mucoaselor, se multiplică și ulterior ajunge în plămâni de

unde se răspândește în alte organe și țesuturi din organismul uman (afectare multisistemică).

Viabilitatea Coronavirusului de tip nou în mediul ocupațional de la întreprinderile de procesare a cărnii depinde de câțiva factori:

- ✓ oscilațiile de temperatură și umiditate în secții;
- ✓ expunerea la substanțe dezinfectante;
- ✓ tipul sau materialul suprafeței contaminate.

În unele circumstanțe, capacitatea SARS CoV 2 de a se menține pe suprafețe scade semnificativ în circa 3 zile.

Coronavirusurile precum cel nou descoperit, SARS-CoV-2, care cauzează COVID-19, produc infecții respiratorii cu grade de severitate de la ușor la sever, putând conduce la deces. Cele mai eficace măsuri de prevenție, luând în considerație absența vaccinului și a remediilor antivirale strict specifice contra virusului SARS-COV-2 includ spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun, evitarea persoanelor care prezintă semne de infecții respiratorii, evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate, purtarea măștilor de protecție și menținerea unui stil de viață sănătos.

Coronavirusurile sunt o familie de virusuri care produc infecții respiratorii la oameni. Numele lor provine de la cuvântul latin corona (coroana), care face referire la aspectul microscopic al virusului și forma lui sub formă de coroană (fig.2).

Sindromul respirator acut sever (SARS), sindromul respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și răceala comună sunt exemple de infecții produse de coronavirusuri. Cel mai recent tip de coronavirus nou a fost raportat prima dată în China, în decembrie 2019, de unde s-a răspândit pe toate continentele, cu excepția Antarcticii [17].

Cele mai frecvente simptome ale COVID-19 sunt: febra, tusea uscată, deficiențe în respirație și oboseala. Alte simptome care sunt mai puțin frecvente și care pot să apară la unele persoane sunt:

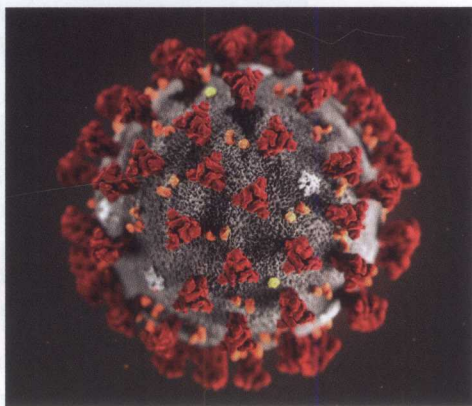


Fig.2. Aspectul microscopic al virusului

durerile, congestia nazala, conjunctivita, cefaleea, durerile de gat, diareea, pierderea simtului gustului si a mirosului, erupțiile cutanate și înroșirea degetelor de la mâini și picioare (apar ca și cum ar fi degerate). Aceste simptome sunt de obicei usoare si se manifesta gradual (fig.3). La alte persoane infectate, apar doar simptome foarte usoare.

Circa 80% din persoanele afectate se recuperează fără a avea nevoie de tratament în spital. Aproximativ 1 din 5 persoane cu COVID-19 prezintă o forma gravă, cu probleme respiratorii și anume dezvoltarea pneumoniilor. Persoanele în varstă și cele cu alte probleme de sanatate (hipertensiune arteriala, afectiuni cardiace, diabet zaharat, cancer) prezinta riscuri de Complicatii [2,5,8,9].

Într-un studiu aparut pe 12 aprilie 2020 in jurnalul International Forum of Allergy & Rhinology, cercetatorii de la Universitatea San Diego Health din SUA au aratat ca pierderea simtului mirosului si gustului este asociata cu un risc de 10 ori mai mare de a face COVID-19 decât alte cauze ale infectiei și constituie unul dintre simptomele asociate COVID-19. De menționat, că pierderea simtului mirosului si gustului poate fi un semn clinic precoce al COVID-19.

Despre SARS-CoV-2 omenirea continua să afle lucruri noi. Ceea ce se cunoaște în prezent este ca persoana cu COVID-19 poate transmite virusul inainte de a dezvolta simptome (sunt asimptomatice). De aceea se recomandă distanțarea sociala, purtarea mastii, spalatul frecvent pe mâini și izolarea la domiciliu in cazul celor care au contactat cu persoanele bolnave [11,18].

Perioada de incubatie constituie intervalul cuprins intre momentul infectării și cel al apariției simptomelor și este de până la 14 zile. Durata medie de apariție a simptomelor este de 5-7 zile [].

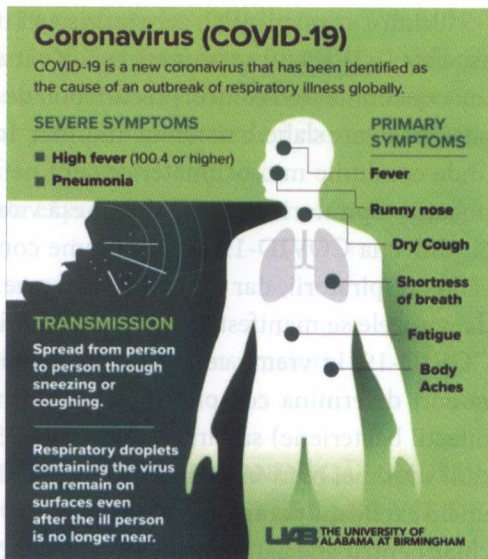


Fig. 3. Simptomele clinice ale infecției COVID-19

Printre angajații ÎPC, care au riscuri mai mari de a dezvolta complicații asociate COVID-19 se numără cei cu vârstă înaintată, care au diferite afecțiuni concomitente/cronice, precum boli de inimă, diabet zaharat, boli pulmonare, boli care slăbesc sistemul imunitar. În același timp angajații din secțiile, unde condițiile microclimaterice sunt nefavorabile pot fi mai susceptibili la infecții respiratorii, incluziv de genă virală.

Infecția COVID-19 are simptome comune cu gripa, viroze și alergii ale căilor respiratorii, dar și manifestări care o diferențiază de acestea. De pildă, virozele se manifesta rareori prin febra, simptom comun pentru gripa și COVID-19, în vreme ce acest simptom lipsește în cazul alergiilor. Virozele rareori determina complicații precum pneumonia (adesea secundara unei infecții bacteriene) sau internare [11,13,15]. În schimb, riscurile de complicații sunt mai mari în cazul gripei și al COVID-19. În continuare prezentăm unele explicații pentru lucrătorii medicali de la ÎPC, dar nu în ultimul rând chiar pentru angajați pentru a diferenția cele mai simple simptome generale ale COVID-19 de alte maladii respiratorii și alergii (tabelul 1).

Tabelul 1

Diferențierea COVID-19 de alte maladii (simptome generale)

Simptome	COVID-19	Viroze respiratorii	Gripa	Alergii sezoniere
Febra	Comună (prezentă)	Rar	Comună (prezentă)	Uneori
Oboseala	Uneori	Uneori	Uneori	Adesea
Tuse	Comună (este de obicei uscată)	Moderată	Comună (de obicei uscată)	Adesea
Strănut	Nu	Adesea	Nu	Adesea
Dureri	Uneori	Adesea	Comună	Nu
Rinoree	Rar	Adesea	Uneori	Adesea
Gat inflamă	Uneori	Adesea	Uneori	Nu
Diaree	Rar	Nu	Uneori, mai ales la copii	Nu
Durere de cap	Uneori	Rar	Adesea	Uneori
Dispnee	Frecvent	Rar	Rar	Rar
Frisoane	Uneori	Rar	Frecvent	Nu
Pierderea simțului mirosului și al gustului	Frecvent	Nu	Nu	Uneori

Un eventual focar de COVID-19 ar afecta locurile de muncă de la ÎPC
Similar cu virusurile gripale, SARS-CoV-2, virusul care provoacă COVID-19, are potențialul de a provoca focare extinse. În condiții asociate cu răspândirea de la un angajat la altul, un focar poate constui pierderi economice foarte mari pentru ÎPC.

Ca urmare, întreprinderea poate exprima:

- Absenteismul angajaților;
- Recepționarea întreruptă a materiei prime;
- Imposibilitatea abatajului animalelor;
- Livrarea întreruptă de producție finită către consumatori.

4. RESPONSABILITĂȚILE ANGAJATORULUI/CONDUCĂTORULUI ÎN PERIOADA PANDEMIEI COVID-19 ÎN ASPECTELE LEGATE DE MUNCĂ LA ÎPC



Deși nu există o legislație specifică, care ar putea impune angajatorilor responsabilități în perioada pandemiei COVID-19 la locul de muncă, cea mai mare parte a legislației naționale privind sănătatea la locul de muncă obligă angajatorii să ofere și să mențină, în siguranță mediul ocupațional/locul de muncă pentru a asigura securitatea și sănătatea angajaților și altor persoane în toate aspectele legate de muncă. Aceasta include asigurarea și menținerea unui mediu de muncă care nu prezintă riscuri pentru sănătatea angajaților, care conține identificarea riscurilor asociate cu expunerea potențială la COVID-19 și impunerea măsurilor necesare pentru controlul riscurilor respective.

Angajatorul este obligat să furnizeze angajaților informații adecvate despre pericolele pentru sănătate pe care le comportă munca lor, să-i consulte referitor la aspectele aferente sănătății și securității în muncă din activitatea lor iar, în caz de necesitate și în măsura necesităților angajaților să le furnizeze din contul întreprinderii echipamente de protecție individuală [6],

De asemenea, angajatorul trebuie să fie la curent cu cele mai recente politici sau decizii adoptate de autoritățile naționale sau locale, care ar putea solicita angajatorilor să respecte anumite practici sau aranjamente de muncă

În rezumat, chiar și în absența oricărei obligații statutare, angajatorul trebuie să elaboreze un Plan de măsuri pentru a proteja sănătatea angajaților și pentru a minimiza sau elimina riscurile de răspândire a virusului COVID-19 la întreprinderea de procesare a cărnii.

Pentru a organiza protecția sănătății angajaților, întru evitarea îmbolnăvirii și limitarea răspândirii infecției cu COVID-19, de către Comisia Națională Extraordinară de Sănătate Publică sunt stabilite măsuri de prevenție obligatorii la organizarea activităților în diferite spații și în incinta mai multor instituții publice.

Angajatorul /conducătorul ÎPC în aceeași măsură este responsabil de asigurarea condițiilor optime de muncă și verificarea modalității de implementare a măsurilor obligatorii, în vederea reducerii riscului de infecție.

5. ATRIBUȚIILE ANGAJATORULUI ÎN CAZUL DEPISTĂRII DEFICIENȚELOR DE SĂNĂTATE A ANGAJAȚILOR DE LA ÎPC

Potrivit OMS, cele mai frecvente simptome ale COVID-19 sunt febra, oboseala și tusea uscată. Unii pacienți pot prezenta dureri în gât și de altă natură, nas înfundat, eliminări nazale, diaree. De regulă, aceste simptome au forme ușoare și apar treptat. În cazul în care un angajat prezintă aceste simptome, aceștia trebuie să fie îndrumați să urmeze recomandările autorității naționale sau locale de sănătate și să solicite asistență medicală urgentă, dacă suspectează că au contractat virusul COVID-19 [11].

Sănătatea angajaților și a celor cu care aceștia intră în contact trebuie să constituie prioritatea angajatorului. Acest fapt trebuie să dicteze abordarea pe care un angajator o adoptă pentru a răspunde salariaților, care pot fi expuși la COVID-19.

Angajații pot beneficia de concediul medical, în cazul în care își iau liber de la muncă din cauza bolii cu COVID-19.

Angajați trebuie să beneficieze de dreptul la concedii medicale plătite (inclusiv pentru spitalizare), în conformitate cu legislația națională și Hotărârile Comisiei Naționale Extraordinare pentru Sănătate Publică, termenii și condițiile aplicabile în contractul individual sau contractul colectiv de muncă.

Angajatorul trebuie să promoveze măsurile de igienă individuală; să

menționeze ori de câte ori este necesar/menționări repetate pentru măsuri de siguranță; igienizarea frecventă a mâinilor și evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate.

Desemnarea, prin ordinul conducătorului ÎPC, a unei persoane instruite care va efectua triajul epidemiologic zilnic a angajaților la intrarea în întreprindere. Triajul include: analiza privind starea de sănătate referitor la simptomatologia COVID-19 și la infecții respiratorii acute. Măsurarea temperaturii tuturor angajaților și vizitatorilor (dacă atare există) cu termometru noncontact. Persoanele care refuză să le fie verificată temperatura nu vor avea acces în ÎPC. Nu se va permite accesul angajaților cu simptomatice (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală modificată) și a celor care înregistrează temperatura > 37,0°C.

ANGAJATORUL trebuie să asigure respectarea practicilor regulate de menaj, inclusiv curățarea de rutină și dezinfectarea permanentă a suprafețelor, echipamentelor și a altor elemente din mediul ocupațional de la întreprinderea de procesare a cărnii. Atunci când se procură substanțele chimice de curățare, angajatorii ar trebui să consulte informațiile de pe etichete. Pentru produsele biocide antivirale aprobate de MSMPS/ANSP, urmați instrucțiunile producătorului pentru utilizarea lor (de exemplu, concentrația necesară a fi aplicată, metoda de aplicare și timpul de contact).

6. APLICAREA PRECAUȚILOR STANDARD PENTRU ANGAJAȚI

Pentru majoritatea angajatorilor/conducătorilor ÎPC, protejarea sănătății lucrătorilor depinde de accentuarea măsurilor de prevenire a infecției cu COVID-19. După caz, toți angajatorii ar trebui să fie familiarizați și implementeze bune practici de igienă și de control al infecției.

În scopul protecției sănătății angajaților la intrare în ÎPC **înainte de a începe lucru**, o persoană bine instruită (desemnată prin ordinal directorului)

trebuie să asigure triajul angajaților prin termometria regiunii frontale sau încheieturii mâinii cu un termometru electronic.



Nu se admit la serviciu angajații cu temperatura corpului peste 37,2°C. În regim de urgență se informează conducătorul ÎPC și medicul de familie pentru organizarea măsurilor de izolare

Fig. 4. Termometria angajatului la intrare în ÎPC

Precauția standard include:

- a. Igiena mâinilor;
- b. Igiena respiratorie;
- c. Utilizarea echipamentelor de protecție (EPP) în conformitate cu riscul evaluat;
- d. Gestionarea sigură a deșeurilor rezultate din activitatea tehnologică;
- e. Igiena mediului ocupational;
- f. Organizarea curăteniei și dezinfecției;
- g. Demarcarea cu benzi vizibile pentru asigurarea traseelor prestabilite la o distanță de 1 m la intrarea în ÎPC și organizarea măsurării temperaturii angajaților cu termometre electronice. Organizarea fluxurilor de angajați la intrarea/ieșirea din ÎPC prin săgeți marcate pe dușumea sau pereți.

6.1. Promovarea igienei mâinilor la locul de muncă



Contaminarea mâinilor cu germeni ai diferitor boli comunicabile în industria prelucrării cărnii constituie un pericol iminent pentru angajați

În timpul pandemii globale, una dintre cele mai importante metode de a preveni răspândirea virusului SARS-CoV-2 este de a purta mască de protecție, să vă spălați cât mai frecvent mâinile cu apă și săpun nu mai puțin de 20 de secunde și dacă e posibil de a asigura respectarea distanței sociale de 1,0-1,5 m. Măsurile menționate au costuri reduse și pot diminua semnificativ riscul răspândirii infecției cu COVID-19 la locul de muncă și protejarea sănătății angajaților.

- ✓ Instalarea dozatoarelor cu săpun lichid și șervetelor din hârtie mai cu seamă în secțiile unde sunt mai mulți angajați.
- ✓ Asigurarea accesului nelimitat al angajaților în locurile stabilite din secții, unde pot să se spele pe mâini cu apă curgătoare și săpun.
- ✓ Instalarea și asigurarea funcționării dozatoarelor cu dezinfectant pe bază de alcool de cel puțin 70% în locuri vizibile și accesibile. Mâinile trebuie dezinfectate cel puțin 20 secunde.
- ✓ Igiena mâinilor include curățarea lor prin aplicarea apei cu săpun și a unui antiseptic pentru mâini pe bază de alcool (fig. 5).
- ✓ Curățarea mâinilor prin aplicarea unui antiseptic pentru mâini pe bază de alcool este preferată dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Dacă mâinile sunt murdare se vor spăla cu apă și săpun cel puțin 20-30 de secunde.
- ✓ Afișarea materialelor informative care promovează igiena mâinilor (aceste materiale informative sunt disponibile pe site-ul oficial al Agenției Naționale pentru Sănătate Publică [9]).
- ✓ Combinarea mai multor măsuri cum ar fi: promovarea recomandărilor specialiștilor în sănătate ocupațională cu comunicarea informației on-line despre respectarea corectă a igienei mâinilor.

Promovarea igienei respiratorii în procesul de muncă

- ✓ Respectarea distanței de cel puțin 1 metru între angajați, în secțiile de tranșate și dezosare, vacuumare și ambalare, în celelalte secții respecta-



Fig.5. Etapele și regulile de igienizare a mâinilor

rea dezideratului dacă este posibil. Protejarea prin ecran de protecție mai cu seamă a angajaților din secțiile de tranșare și dezosare.

- ✓ Reducerea riscului infectării cu SARS-CoV-2 prin respectarea igienei personale și igienei de producere.
- ✓ Afișarea materialelor informative care promovează igiena respiratorie, care trebuie consultate cu un lucrător medical.
- ✓ Reducerea riscului transmiterii infecției în rândul angajaților prin asigurarea utilizării măștilor de protecție iar vizierele după caz (în secțiile de tranșare, dezosare, formare a batoanelor etc.) de către toți angajații inclusiv în cazurile când apar simptome caracteristice maladiilor respiratorii acute aflate la serviciu.
- ✓ Angajatul care tușește sau strănută trebuie să-și acopere gura și nasul cu un șervețel, care va fi aruncat la coșul de gunoi, preventiv plasat într-o pungă separată, ulterior obligatoriu respectând igiena mâinilor.
- ✓ În caz că nu sunt disponibile șervețele de unică folosință, persoana trebuie să tușească sau să strănute în *pliul cotului* (fig.6).
- ✓ Angajatorul va asigura cu șervețele de hârtie și coșuri de gunoi pentru a arunca în mod igienic materialele folosite.
- ✓ Încurajarea angajaților să informeze conducerea întreprinderii de procesare a cărnii în caz că unii membri ai familiei sunt bolnavi de COVID-19.
- ✓ Raportarea de urgență în cazul depistării persoanelor bolnave cu infecția cu Coronavirus de tip nou la locul de muncă medicului curant (asistenta medicală a întreprinderii).
- ✓ Organizarea de către conducătorul întreprinderii a testării angajaților care au sunt/au fost în contact cu persoane bolnave.



Fig. 6. Strănutul în pliul cotului

Notă:

- ✓ *masca medicinală (numită și mască chirurgicală, mască pentru proceduri medicale sau alți termeni similari) la o persoană bolnavă nu trebuie confundată cu echipamentul de protecție individuală pentru un angajat;*
- ✓ *masca este destinată pentru a stopa răspândirea secrețiilor respiratorii potențial infecțioase de la nasul și gura persoanei.*

6.2. Menținerea și igienizarea locului de muncă și a echipamentului tehnologic

- Igienizarea frecventă a mediului ocupațional (de cel puțin 3 ori în decursul unei ture), inclusiv a suprafețelor meselor pentru tranșare și dezosare, echipamentelor tehnologice, inventarului de tranșare, mânelor ușilor etc.
- Pentru suprafețe se folosesc substanțe dezinfectante recomandate de autoritățile din sănătate pentru acest scop. Substanțele dezinfectante trebuie să fie folosite în conformitate cu indicațiile de pe etichetă (privind modalitatea de utilizare și cu respectarea concentrației și timpului de expunere).
- Asigurarea angajaților cu șervețele dezinfectante, astfel încât suprafețele utilizate în mod obișnuit să poată fi șterse de către angajați înainte de utilizare [8,9,10].
- Dezinfectarea echipamentului tehnic, astfel încât procedura de curățare și igienizare a acestora, să nu afecteze calitatea și proprietățile materialelor și echipamentelor.
- Se interzice consumul de produse alimentare și băuturi alcoolice în timpul lucrului, dar pot fi utilizate doar recipiente pentru apă potabilă, închise, pentru consum individual.
- În cazul funcționării cantinei la întreprinderea de procesare a cărnii mesele trebuie să fie amenajate în așa mod încât să se respecte distanța de cel puțin 1 m. între ele și angajații să fie alimentați în câteva ture pentru evitarea aglomerației. Pe fiecare masa va fi amplasat câte un dozator/dispenser cu substanță dezinfectantă pe bază de alcool-70%.

- Mesele din cantina se vor igieniza și dezinfecta după fiecare angajat care s-a alimentat.
- Secțiile de producer, cantina se vor asigura cu dezinfectanți pentru suprafețe și pardoseli, mopuri diferite pentru baie și celelalte încăperi detergenți pentru curățarea chiuvetelor, lavete.
- Curtea ÎPC în anotimpul cald al anului trebuie măturată și spălată zilnic cu jeturi de apă, dimineața. Spațiul verde îngrijit, iarba tunsă periodic pentru a preveni posibilele afectări de tip alergic ale sistemului respirator al angajaților și al publicului.

**SE ADMIT PENTRU DEZINFECȚIE LA LOCUL DE MUNCĂ PRODUSELE
BIOCIDE CU ACȚIUNE VIRULICIDĂ ÎNREGISTRATE ÎN REPUBLICA
MOLDOVA, CARE POT FI ACCESATE PE PAGINA WEB A ANSP:**

www: <https://ansp.md/index.php/registrul-national-al-produselor-biodistructive/>

6.3. Acțiuni întreprinse în cazul în care un angajat este suspect cu COVID-19

- ✓ În cazul contactării la locul de muncă cu un angajat suspect, sunt obligatorii recomandările autorităților competente. Angajatorul va colabora cu serviciul de sănătate publică.
- ✓ Îndeplinirea recomandărilor elaborate de către specialiștii ANSP și CSP teritoriale cu privire la criteriile de identificare a muncitorilor expuși la COVID-19.
- ✓ ANSP/CSP teritorial va evalua riscurile pentru fiecare situație în comun cu inginerul pentru securitatea și sănătatea în muncă. Aceștia vor oferi consultații cu privire la modul de gestionare a angajaților.
- ✓ Asistența medicală a întreprinderii ori medicul de familie va izola persoana afectată și va identifica contactii. Vor informa ANSP/CSP teritorial.
- ✓ Izolarea temporară a angajatului suspect cu COVID-19 prin îndepărtarea din zona de muncă, cel puțin 2 metri de la ceilalți. Mai potrivit ar fi izolarea într-o încăpere separată bine aerisită.
- ✓ Sunați 112 în cazul apariției semnelor de boală respiratorie (tuse, dificultăți de respirație, febră, rinoree, pierderea gustului și mirosului)

pentru ca persoana suspectă să fie preluată și transportată la spital cu ambulanța. Evitarea contactului direct cu alți angajați și atingerea suprafețelor și obiectelor până la primirea recomandărilor serviciului de sănătate publică sau de urgență.

- ✓ În cazul necesității, angajatul utilizează o baie separată, dacă este disponibilă sau este limitat accesul doar pentru el.
- ✓ Monitorizarea angajaților după vârsta de 63 ani și care prezintă comorbidități (diabet zaharat, boli cardiovasculare și respiratorii etc.) implică un risc sporit de a suferi complicații grave.

După transportarea persoanei suspecte cu COVID-19 cu ambulanța în încăpere se organizează operativ măsurile de curățare și dezinfecție

- ✓ Angajatorul trebuie să informeze angajații despre eventuala lor expunere la COVID-19 la locul de muncă cu **păstrarea confidențialității**.

Cu derogare de la Codul Muncii în perioada pandemiei de COVID-19, recomandăm cu insistență angajatorilor/conducătorilor întreprinderilor de procesare a cărnii de la minim 50 angajați, să încadreze în câmpul muncii la întreprinderea gestionată un lucrător medical, care să monitorizeze permanent starea de sănătate a personalului și să asigure colaborarea cu asistența medicală primară și Centrele de Sănătate Publică teritoriale din cadrul ANSP.

6.4. Elaborarea Planului de intervenție și de asigurare a continuității procesului ocupațional în cazul înregistrării unui eventual focar la locul de muncă

- ✓ La baza planului trebuie să fie un scenariu prin care activitatea întreprinderii nu va avea perturbări majore ale procesului de muncă, chiar dacă un număr semnificativ de angajați nu vin la lucru, fie din cauza restricțiilor locale privind deplasările, ori a contactat o persoană bolnavă și se află în izolare, fie din cauza faptului că s-au îmbolnăvit.

- ✓ Informarea angajaților cu privire la scenariile de evoluției situației, etapele planului și delegarea sarcinilor.
- ✓ Responsabilizarea angajaților la autoizolare în cazul în care prezintă simptome ale maladiilor respiratorii acute ***inclusiv a infecției COVID-19.***
- ✓ Garantarea că planul abordează consecințele sociale ale unui caz de COVID-19 la locul de muncă și asigurarea accesului la informație și suport.

Agenția Națională pentru Sănătate Publică și Centrele de Sănătate Publică teritoriale vă pot oferi suport și îndrumare în elaborarea unui astfel de plan.

Planul de intervenție și fortificare a măsurilor împotriva infecției COVID-19 la întreprinderile de procesare a cărnii se va axa pe unele acțiuni concrete cum ar fi:

- Angajatorul va încuraja monitorizarea stării de sănătate a angajaților și recunoașterea simptomelor COVID-19, dacă suspectează o posibilă expunere.
- Identificarea promptă și izolarea persoanelor potențial infecțioase constituie una din acțiunile esențiale în protejarea angajaților la locul de muncă.
- Angajatorul va elabora programe simple dar informative pentru ca angajații să poată raporta atunci când sunt bolnavi sau prezintă simptome de COVID-19.
- Angajatorul va elabora programe simple și va instrui lucrătorii pentru a le pune în aplicare. Să propună izolarea imediată a angajaților care au simptome ale COVID-19.
- Crearea condițiilor pentru a limita răspândirea COVID-19 la întreprindere.
- Limitarea numărului angajaților care intră în zona de izolare.
- Protejarea angajaților care intră în legătură strânsă cu un angajat bolnav (adică la mai puțin de 2 metri) sau care au contactat îndelungat/repetat cu astfel de persoane, folosind metode administrative și tehnice suplimentare, practici de muncă sigure și echipamente de protecție individuală (EPI).
- Încurajați angajații să respecte cu strictețe regulile de comportament în pandemia cu COVID-19 atât la locul de muncă cât și în afara lui.

- Testarea de sinestătător la SARS-CoV-2 necesită consultare prealabilă cu medicul de familie.
- Angajatorii trebuie să fie conștient, că este posibil ca mai mulți angajați să aibă nevoie să stea acasă pentru a îngriji membrii familiei bolnavi [12].

Precauțiile simple, planificarea și acțiunile întreprinse la timp vă vor ajuta să protejați angajații și întreprinderea.

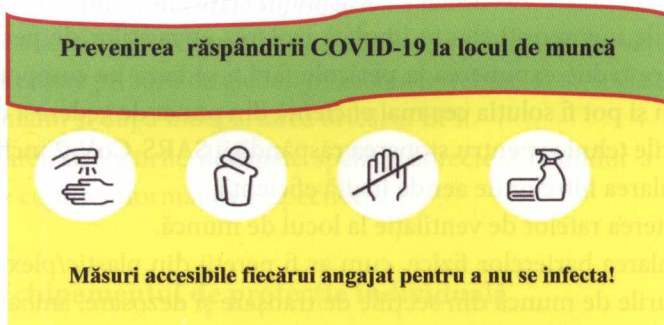
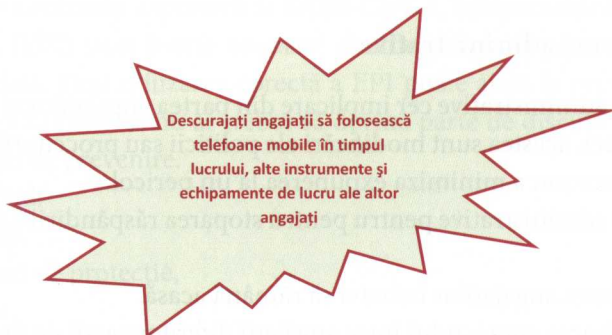


Fig.7. Măsurile-cheie de prevenire a COVID-19



6.5. Implementarea controalelor interne la ÎPC

Specialiștii în domeniul securității și sănătății în muncă trebuie să organizeze controale interne în scopul depistării riscurilor la locul de muncă pentru a organiza măsuri de eliminare de la locul de muncă, pentru a exclude reducerea expunerii angajaților.

În cazul înregistrării unui focar de COVID-19 la ÎPC, când nu este posibilă eliminarea în regim de urgență a pericolului se întreprind:

- o măsuri tehnice, întru separarea locurilor de muncă din diferite secții
- o măsuri administrative-practice sigure de muncă întru reducerea riscului de infectarea a altor angajați care contactează cu persoana bolnavă [13].

6.6. Măsuri tehnice

Măsurile inginerești sigure implică izolarea angajaților de pericolele de muncă, care reduc expunerea la pericole fără a se baza pe comportamentul angajatului și pot fi soluția cea mai eficientă din punct de vedere a costurilor.

Măsurile tehnice pentru stoparea răspândirii SARS-CoV-2 includ:

- Instalarea filtrelor de aer de înaltă eficiență.
- Creșterea ratelor de ventilație la locul de muncă.
- Instalarea barierelor fizice, cum ar fi pereții din plastic/plexiglas între locurile de muncă din secțiile de tranșare și dezosare, ambalare și etichetare.

6.7. Măsuri administrative

Măsurile administrative cer implicare din partea angajaților și a angajatorului. De obicei, acestea sunt modificări ale politicii sau procedurilor de lucru pentru a reduce sau a minimiza expunerea la un pericol.

Măsurile administrative pentru stoparea răspândirii SARS-CoV-2 includ:

- Încurajarea angajaților bolnavi să rămână acasă.
- Minimizarea contactului între angajații diferitor secții de producere.
- Ignorarea călătoriilor în teritoriile administrative cu cod roșu de răspândire a infecției de COVID-19. Verificați periodic avertizările de călătorie ale Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică pe e-mail-ul: gov.md
- Oferiți instruire și informații cu privire la factorii de risc COVID-19 și conduită (de exemplu, eticheta tusei și îngrijirea corectă a EPI). Materialele de instruire trebuie să fie accesibile și pe înșelesul angajaților.

Practicile de muncă sigure sunt tipuri de măsuri administrative care includ proceduri pentru o muncă sigură și adecvată pentru a reduce durata, frecvența sau intensitatea expunerii la un pericol. Exemple de practici de muncă sigure pentru pentru stoparea răspândirii SARS-CoV-2 includ:

- Asigurarea mediului ocupațional care promovează igiena personală. De exemplu, *asigurarea de către angajator cu șervețele, coșuri de gunoi fără atingere, săpun pentru mâini, șervețele pe bază de alcool care conțin cel puțin 70 la sută alcool, dezinfectanți și prosoape de unică folosință pentru ca lucrătorii să curețe suprafețele de lucru.*
- Necesitatea spălării periodice a mâinilor sau folosirea șervețelelor antibacteriene pe bază de alcool. Muncitorii trebuie să se spele cât mai des pe mâini și după îndepărtarea oricărui EPI.
- Afișarea în locurile destinate spălării corecte a mâinilor a posterelor care conțin informațiile respective.

6.8. Echipamentul de protecție individuală

În timp ce măsurile tehnice și administrative sunt considerate mai eficiente în minimizarea expunerii la SARS-CoV-2, echipamentul de protecție individuală (EPI) sunt foarte necesare și utile pentru a preveni expunerea la infecția dată. Deși utilizarea corectă a EPI poate ajuta la prevenirea unor expuneri la COVID-19, nu ar trebui să devină parte de discuții și să ia locul altor strategii de prevenire.

EPI includ:

- mănuși,
- ochelari de protecție,
- viziere,
- măști medicinale și respiratoare, atunci când este cazul,
- halat cu mâneci lungi sau salopetă (șorț de plastic dacă este posibilă o eventuală stropire).

În timpul unui focar de COVID-19, recomandările pentru EPI specifice pentru locurile de muncă se pot schimba în funcție de locația geografică, evaluările de risc actualizate pentru lucrători și informații despre eficacitatea în prevenirea răspândirii COVID-19.

Atunci când utilizați EPI, spălați-vă mâinile apoi **îmbrăcați EPI** în următoarea ordine:

- 1) Salopeta
- 2) Bonetă
- 3) Șorț de plastic
- 4) Bahile
- 5) Mască – potriviți masca asigurându-vă că este în siguranță în jurul feței, în special în jurul nasului
- 6) Ochelari de protecție
- 7) În final puneți-vă mănușile
- 8) În mod ideal ar fi să purtați 2 perechi de mănuși (asigurându-vă că manșeta mănușilor exterioare acoperă manșeta salopetei).

Dezbrăcați EPI în următoarea ordine:

- 1) Punga de gunoi
- 2) Mănușile exterioare (sunt reciclabile și trebuie să fie introduse în container pentru dezinfectare)
- 3) Ochelarii de protecție (sunt reciclabili și trebuie să fie introduși în container pentru dezinfectare)
- 4) Șorțul (șorțurile groase din PVC sunt reciclabile și trebuie să fie introdus într-un container pentru dezinfectare)
- 5) Salopeta (având grijă să se dezbrace rolândul în jos)
- 6) Mănuși
- 7) Masca (nu atingeți partea exterioară a măștii; scoteți-o prin prinderea curelelor din partea din spate a capului, aduceți mai întâi cureaua inferioară în sus și peste cap, și în final cureaua superioară ridicând masca de pe față și o plasați în punga de gunoi)
- 8) Scoateți punga de gunoi

Spălați-vă mâinile!

Angajatorii trebuie să verifice cu regularitate site-urile OMS, MSMPS, ANSP pentru actualizări despre recomandate necesare.

Toate tipurile de EPI trebuie să fie:

- Alese pe baza pericolului la care este expus angajatul.
- Purtați în mod corect și corespunzător atunci când este necesar.

- Verificate, întreținute și înlocuite permanent și după caz.
- Înlăturate, curățate și depozitate sau nimicite în mod corespunzător, după caz, pentru a evita contaminarea angajaților sau a mediului înconjurător.

Angajatorii sunt obligați să furnizeze lucrătorilor lor EPI necesar pentru a le asigura siguranța în timpul îndeplinirii atribuțiilor la locul de muncă.

Angajații, inclusiv cei care lucrează la 1-2 metri de persoanele suspecte de a fi infectate cu SARS-CoV-2 și cei care efectuează proceduri generatoare de aerosoli, trebuie să utilizeze respiratoare:

- de tip N 95, care trebuie utilizate în contextul unui program cuprinzător de protecție respiratorie, include testarea potrivită [14].
- Atunci când respiratoarele de unică folosință N 95 nu sunt disponibile, luați în considerare utilizarea altor respiratoare care oferă o protecție mai mare și îmbunătățesc confortul lucrătorilor. Alte tipuri de respiratoare care pot fi utilizate sunt:
 - un aparat respirator de filtrare R/P95, N/R/P99 sau N/R/P100;
 - un respirator de purificare a aerului (de exemplu, pe jumătate de față sau pe toată fața) cu filtre adecvate;
 - respirator de purificare a aerului (PAPR) alimentat cu filtru HEPA (cu de particule de înaltă eficiență [15]).
- Luați în considerare factori precum utilitatea, costul, capacitatea de decontaminare și nimicire a respiratoarelor. Consultați e-mail-ul: www.ansp.md.
- Vizierele pot fi purtate deasupra unui respirator pentru a preveni contaminarea respiratorului sau măștii. Asigurați-vă, că protecția feței nu împiedică pătrunderea aerului prin respirator.

Deși nu există un standard specific care să acopere expunerea SARS-CoV-2, unele cerințe OSHA se pot aplica pentru prevenirea expunerii profesionale la SARS-CoV-2. Printre cele mai relevante sunt:

- Standardele de protecție individuală (EPI) ale OSHA (în industria generală, 29 CFR 1910 Subpartea I), care necesită utilizarea de mănuși, protecție pentru ochi și față și protecție respiratorie. Urmăriți: www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910_Subpart_I.

- Atunci când respiratoarele sunt necesare pentru a proteja, angajatorii trebuie să pună în aplicare un program de protecție respiratorie în conformitate cu standardul de protecție respiratorie (29 CFR 1910.134). Urmăriți: [www.osha.gov/lawsREGS / regulamente / standardnumber / 1910 / 1910.134](http://www.osha.gov/lawsREGS/regulamente/standardnumber/1910/1910.134).

6.9. Clasificarea expunerii angajaților la SARS-CoV-2

Riscul de expunere profesională la SARS-CoV-2, în timpul unui focar poate varia de la un risc foarte mare la unul ridicat, mediu sau mic (de prudență). Nivelul riscului depinde parțial de tipul industriei, de necesitatea de contact între angajați la mai puțin de 1 metru de angajați suspecți de a fi infectați cu SARS-CoV-2 sau de imprudența de contact repetat sau extins cu persoane confirmate sau suspecte de a fi infectat cu SARS-CoV-2. Pentru a ajuta angajatorii să stabilească măsurile de precauție adecvate, OSHA a împărțit sarcinile de muncă în patru niveluri de expunere la risc:

- ✓ risc foarte ridicat,
- ✓ mare,
- ✓ mediu,
- ✓ mic.

Angajații din diferite secții de producere de la ÎPC pot prezenta probabil un risc de expunere mai scăzut (prudență) sau nivel mediu.

Instruire în domeniul securității și sănătății în muncă

ANSP oferă cursuri cu privire la standarde de sănătate în muncă angajaților ÎPC pentru a ajuta angajatorii în prevenirea riscurilor la locul de muncă. Pentru mai multe informații despre cursuri de instruire se va contacta ANSP prin e-mail-ul: office@ansp.gov.md.

BIBLIOGRAFIE:

1. <https://www.dw.com/ru/на-мясокомбинате-на-западе-фр-г-растет-число-зараженных-коронавирусом/a-53385515>
2. <https://www.reginamaria.ro/articole-medicale/studiu-temperaturile-ridicate-pot-ucide-noul-coronavirus-mai-repede>
3. Legea privind regimul stării de urgență, de asediu și de război nr. 212-XV din 24.06.2004 (în vigoare 06.08.2004) Monitorul Oficial al R.Moldova nr.132-137 art.696 din 06.08.2004
4. <https://usmf.md/ro/noutati/masuri-de-prevenire-si-control-infectiei-cu-coronavirus-de-tip-nou-covid-19>
5. <https://www.reginamaria.ro/articole-medicale/cum-se-manifesta-infectia-covid-19-semne-simptome-si-diferente-fata-de-gripa>
6. Steps All Employers Can Take to Reduce Workers' Risk of Exposure to SARS-CoV-2.
7. <https://ansp.md/index.php/materiale-informative-covid-19>
8. Recomandările OMS: Pregătirea locului de muncă pentru COVID-19. Geneva, Versiunea 1.4, 27.02. 2020, 5 p.
9. Pinzaru Iu., Gherciu Sv., Deleu-Russu R, Ghid practic:Măsurile-cheie pentru prevenirea infecției COVID-19 la locul de muncă, Chișinău, 2020, 8 p.].
10. The World Health Organization (WHO) and the International Labour Organization (ILO), as well as the Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOSH) practical information for workplaces.
11. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
12. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html
13. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html
14. www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.134
15. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy
16. www.medscape.com
17. www.healthline.com
18. www.news-medical.net
19. https://www.livescience.com/coronavirus-confirmed-case-reinfection.html?utm_source=notification&fbclid=IwAR0er0XrQZrMwRxxkgFpit4XltN-NRT3ZA9Co9Aucbe5cR510SgUxXS-WAXxU

Informați-vă corect:

Respectați recomandările specialiștilor și conformați-vă indicațiilor Comisiei Naționale Extraordinare de Sănătate Publică în situație de pandemie globală cu COVID -19 pentru a evita panica, a stopa răspândirea infecției și a reveni la normalitate.

Pentru a vă informa corect, accesați paginile web și de socializare a Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale (www.msmps.gov.md), Agenției Naționale pentru Sănătate Publică (www.ansp.md), inclusiv la linia verde: **0 800 12300** sau discutați direct cu medicii de familie.