

НАУКА ВЫЖИВАТЬ

Тимофеев И. В. Анденко С. А.



**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ  
ТРАВМАХ И ДРУГИХ  
ЖИЗНЕУГРОЖАЮЩИХ  
СИТУАЦИЯХ**



ИЗДАТЕЛЬСТВО ДНК



НАУКА ВЫЖИВАТЬ

**И. В. ТИМОФЕЕВ,  
С. А. АНДЕНКО**

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ И ДРУГИХ ЖИЗНЕУГРОЖАЮЩИХ СИТУАЦИЯХ**

*Под редакцией  
злена-корреспондента  
Российской Военно-медицинской академии,  
доктора медицинских наук В. Ю. ШАНИНА*

**772402**

**Издательство ДНК  
Санкт-Петербург**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINA SI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU”  
BIBLIOTECA  
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ**

SL3

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
<b>1. КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ПО АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА .....</b>	<b>7</b>
1.1. Нервная система .....	8
1.2. Система кровообращения .....	10
1.3. Система дыхания .....	16
1.4. Костно-мышечная система .....	19
1.5. Система органов пищеварения .....	20
1.6. Система органов выделения .....	22
<b>2. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ЖИЗНЕОПАСНЫХ СОСТОЯНИЙ .....</b>	<b>24</b>
2.1. Содержание и общие принципы организации первой помощи .....	25
2.2. Основные мероприятия первой помощи .....	27
2.2.1. Временная остановка наружного кровотечения ..	28
2.2.2. Наложение повязок (перевязки) .....	36
2.2.3. Освобождение от сдавления тела пострадавшего	52
2.2.4. Тушение горящей (тлеющей) одежды и зажига-	
тельной смеси, попавшей на кожу .....	53
2.2.5. Обезболивание .....	54
2.2.6. Иммобилизация .....	55
2.2.7. Транспортировка и перекладывание пострада-	
вшего .....	59
2.3. Содержание и общие принципы организации реанима-	
ционных мероприятий .....	62
2.4. Основа действий при оказании реанимационного	
пособия .....	66
2.4.1. Оценка сознания .....	66

2.4.2. Оценка дыхания .....	67
2.4.3. Оценка кровообращения .....	67
2.4.4. Восстановление проходимости воздухоносных путей .....	68
2.4.5. Искусственная вентиляция легких .....	69
2.4.6. Искусственное поддержание кровообращения ...	71
2.4.7. Местное охлаждение головы .....	74
2.4.8. Наиболее типичные ошибки при проведении реанимационных мероприятий .....	75
<b>3. ХАРАКТЕРИСТИКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ЖИЗНЕОПАСНЫХ СОСТОЯНИЙ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НИХ</b> .....	78
3.1. Механическое повреждение жизненно важных органов	79
3.1.1. Повреждения позвоночника и спинного мозга ..	79
3.2. Острая массивная кровопотеря .....	80
3.3. Сдавление кровью головного мозга .....	83
3.4. Сдавление и смещение органов средостения .....	84
3.5. Асфиксия (удушение) при перекрытии воздухоносных путей .....	86
3.5.1. Западение языка .....	87
3.5.2. Инородные тела в верхних дыхательных путях ..	88
3.6. Эмболия (воздушная, жировая) .....	92
3.7. Длительное сдавливание тканей .....	93
3.8. Патологические состояния, возникающие под воздейст- вием физических факторов .....	94
3.8.1. Общее переохлаждение и отморожения .....	94
3.8.2. Перегревание и ожоговые повреждения .....	97
3.8.3. Электрические повреждения .....	101
3.9. Отравления .....	103
3.9.1. Отравления, вызванные ядовитыми животными	109
<b>4. АПТЕЧКА</b> .....	113
<b>5. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ</b> .....	115
Контрольные вопросы к экзамену для оценки знаний по курсу «Оказание первой помощи» .....	117