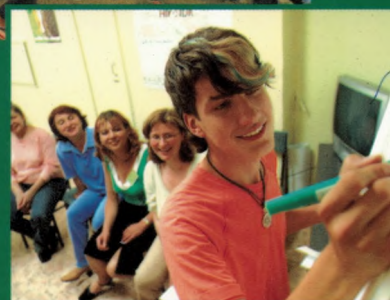


6.1.2.3  
S19

# Sănătatea și dezvoltarea tinerilor

Studiu de evaluare  
a cunoștințelor,  
atitudinilor și  
practicilor  
tinerilor



673.9  
S 19

# Sănătatea și dezvoltarea tinerilor

**Studiu de evaluare  
a cunoștințelor,  
atitudinilor  
și practicilor  
tinerilor**

Chișinău • 2005



762675

Universitatea de Stat de  
Medicină și Farmacie  
«Nicolae Testemițanu»  
Biblioteca Științifică Medicală

SL3

# CUPRINS

<b>1. Introducere</b>	11
1.1. Analiza situației	11
1.2. Argumentarea studiului	12
<b>2. Scopul și obiectivele</b>	15
2.1. Scopul studiului	15
2.2. Obiectivele	15
<b>3. Metodologia</b>	17
3.1. Populația-țintă	17
3.2. Studiul cantitativ	17
3.3. Studiul calitativ	20
<b>4. Determinanții psiho-sociali ai potențialului de sănătate și dezvoltare a tinerilor</b>	23
4.1. Cunoștințele, atitudinile și practicile tinerilor referitor la starea generală a propriei sănătăți	23
4.1.1. Autoaprecierea stării de sănătate de către tineri	23
4.1.2. Opinia tinerilor referitor la responsabilitatea pentru propria sănătate	24
4.1.3. Practicile tinerilor în caz de boală	24
4.1.4. Cunoștințele și practicile tinerilor referitor la modul de alimentație	25
4.1.5. Cunoștințele și practicile tinerilor referitor la igiena personală	26
4.2. Cunoștințele, atitudinile și practicile tinerilor referitor la educația pentru sănătate	26
4.2.1. Semnificația modului sănătos de viață în opinia tinerilor	26
4.2.2. Sursele de informare a tinerilor referitor la modul sănătos de viață	27
4.2.3. Opinia tinerilor referitor la temele ce țin de modul sănătos și deprinderile de viață pe care tinerii doresc să le studieze în școală	27
4.3. Cunoștințele, atitudinile și practicile tinerilor referitor la accesul la servicii	28
4.3.1. Accesul geografic al tinerilor la servicii	28
4.3.2. Utilizarea serviciilor de către tineri	28
4.3.3. Opinia tinerilor referitor la calitatea serviciilor pentru tineri	30
4.4. Cunoștințele tinerilor despre violență	30
4.4.1. Cunoștințele tinerilor despre noțiunea de violență	30
4.4.2. Informații despre răspândirea agresiunii fizice față de tineri	31
4.4.3. Informații despre răspândirea violenței sexuale printre tineri	31
4.5. Informație despre migrația la muncă a membrilor din familiile tinerilor	32
4.6. Valorile tinerilor ce țin de adaptarea lor în societate	32
4.6.1. Aprecierea valorilor prioritare de către adolescenți și tineri	33
4.6.2. Aprecierea accesibilității valorilor de către adolescenți și tineri	33
4.6.3. Aprecierea valorilor și accesibilității acestora în diferite instituții de învățământ	34

<b>5. Consumul de substanțe printre tineri</b> .....	37
5.1. Cunoștințele, atitudinile și practicile tinerilor referitor la fumat .....	37
5.1.1. Cunoștințe despre răspândirea fumatului printre tineri .....	37
5.1.2. Opiniile tinerilor referitor la motivele de a fuma .....	38
5.1.3. Cunoștințele tinerilor despre dauna fumatului.....	39
5.1.4. Opiniile tinerilor referitor la atitudinea altor persoane și a lor personală față de tinerii care fumează.....	40
5.2. Cunoștințele, atitudinile și practicile consumului de băuturi alcoolice printre tineri .....	41
5.2.1. Cunoștințe despre răspândirea consumului de băuturi alcoolice printre tineri .....	42
5.2.2. Practicile consumului de băuturi alcoolice printre tineri.....	42
5.2.3. Opiniile tinerilor referitor la motivele consumului de băuturi alcoolice .....	43
5.2.4. Cunoștințele tinerilor referitor la dauna consumului de băuturi alcoolice .....	44
5.2.5. Opiniile tinerilor referitor la atitudinea față de tinerii care consumă băuturi alcoolice .....	45
5.3. Cunoștințele, atitudinile și practicile consumului de droguri printre tineri .....	46
5.3.1. Cunoștințe despre răspândirea consumului de droguri printre tineri.....	46
5.3.2. Practicile de utilizare a drogurilor printre tineri .....	47
5.3.3. Opiniile tinerilor referitor la motivele de utilizare a drogurilor .....	48
5.3.4. Cunoștințe tinerilor referitor la obținerea drogurilor.....	49
5.3.5. Cunoștințele tinerilor referitor la dauna consumului de droguri.....	50
5.3.6. Opiniile tinerilor referitor la atitudinea față de tinerii care consumă droguri .....	52
<b>6. Sănătatea reproducerii și comportamentul sexual printre tineri</b> .....	55
Introducere .....	55
6.1. Educația sexuală. Atitudini și practici de obținere a cunoștințelor.....	55
6.1.1. Vârsta de informare referitor la educația sexuală .....	55
6.1.2. Sursele de informare referitor la educația sexuală.....	56
6.1.3. Atitudinea tinerilor referitor la educația sexuală în școală.....	57
6.1.4. Atitudinea tinerilor referitor la unele concepții greșite legate de educația sexuală.....	58
6.1.5. Educația sexuală de către părinți.....	58
6.2. Atitudinea tinerilor față de comportamentul sexual.....	59
6.2.1. Opiniile tinerilor referitor la vârsta primei relații sexuale .....	59
6.2.2. Opiniile tinerilor referitor la vârsta creării familiei și numărul de copii doriți.....	60
6.2.3. Atitudinea tinerilor față de valorile ce țin de căsătorie. ....	60
6.2.4. Atitudinea tinerilor față de relațiile sexuale între persoane de același sex .....	61
6.2.5. Opinia tinerilor referitor la motivele neutilizării prezervativului.....	62
6.3. Experiența sexuală a tinerilor. Riscuri asociate .....	63
6.3.1. Începutul experienței sexuale (vârsta la primul contact sexual, inițierea sexuală prin violență, utilizarea prezervativului la I contact sexual).....	63
6.3.2. Activitatea sexuală curentă printre tineri (prezența unui partener sexual stabil, a partenerilor ocazionali, utilizarea prezervativului în decursul ultimului an și cu ultimul partener ocazional) .....	64

6.3.3.	Consecințele comportamentului sexual riscant .....	66
6.4.	Infecții sexual-transmisibile și HIV/SIDA. Cunoștințe, atitudini și practici.....	66
6.4.1.	Cunoștințele tinerilor referitor la identificarea infecțiilor care se transmit pe cale sexuală .....	66
6.4.2.	Cunoștințele tinerilor referitor la căile de transmitere și prevenire a ITS, HIV/SIDA.....	67
6.4.3.	Atitudinea tinerilor față de HIV/SIDA .....	69
6.4.4.	Informație despre răspândirea printre tineri a semnelor infecțiilor aparatului genital, inclusiv infecțiile cu transmitere sexuală (IG/ITS) .....	71
6.5.	Contracepția și sarcina la tineri. Cunoștințe, atitudini și practici .....	72
6.5.1.	Cunoștințele tinerilor referitor la metodele care ar putea să le utilizeze un tânăr și o tânără cu scopul prevenirii sarcinii nedorite. ....	72
6.5.2.	Cunoștințele tinerilor referitor la concepție și contraceptive (pastile anticoncepționale și prezervativ) .....	74
6.5.3.	Atitudinea tinerilor față de atribuirea responsabilității pentru prevenirea sarcinii nedorite .....	75
6.5.4.	Atitudinea tinerilor față de avort .....	76
6.5.5.	Practicile contraceptive printre tineri. ....	77
6.5.6.	Cunoștințe, atitudini referitor la contracepție raportate la practici .....	78
6.5.7.	Experiența sarcinilor printre tineri .....	79
<b>7.</b>	<b>Concluzii</b> .....	<b>83</b>
<b>8.</b>	<b>Implicații și recomandări</b> .....	<b>89</b>
8.1.	Politici .....	89
8.2.	Formarea deprinderilor de viață și educația pentru sănătate a tinerilor.....	89
8.2.1.	Sănătatea generală .....	90
8.2.2.	Dezvoltarea personalității.....	90
8.2.3.	Utilizarea de substanțe.....	91
8.2.4.	Educația sexuală și sănătatea reproducerii .....	91
8.3.	Instruirea profesioniștilor și a părinților .....	92
8.4.	Servicii pentru tineri .....	92
8.5.	Studii suplimentare.....	92
<b>9.</b>	<b>Discuții și limitări</b> .....	<b>94</b>
<b>Bibliografie</b>	.....	<b>96</b>
<b>Anexe</b>	.....	<b>98</b>
Anexa 1.	Chestionarul pentru sondaj.....	99
Anexa 2.	Ghidul pentru FG.....	115
Anexa 3.	Tabele .....	118
Anexa 4.	Lista personalului implicat în studiu .....	150