



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



Strategii și instrumente în evaluarea psihologică

GHID PRACTIC

Chișinău 2024

Cornelia ADEOLA, Radislav COȘULEAN, Jana CHIHAI

**STRATEGII ȘI INSTRUMENTE
ÎN EVALUAREA PSIHOLOGICĂ**

Ghid practic pentru psihologi

Chișinău, 2024

CUPRINS

ABREVIERILE UTILIZATE ÎN GHID	3
PREFAȚĂ	8
PARTEA INTRODUCȚIVĂ	9
SUMARUL RECOMANDĂRILOR	11
CE ESTE EVALUAREA PSIHOLAGICĂ	13
ALGORITM DE EVALUARE PSIHOLAGICĂ	15
EVALUAREA HOLISTICĂ	16
1. Evaluarea funcționalității intelectuale	17
2. Evaluarea personalității	18
A. SCID-5-PD - Interviu clinic structurat pentru tulburările de personalitate	18
B. Interviu de diagnostic pentru Borderline - DIB-R	22
C. Scala de evaluare comprehensivă a psihopatologiei - CPRS	23
3. Evaluarea afectivității – DEPRESIA	25
A. Scala de evaluare a depresiei Hamilton (Hamilton Depression Rating Scale – HDRS)	26
B. Scala spitalicească de anxietate și depresie (Hospital Anxiety and Depression Scale – HADS)	27
C. Inventarul de Depresie Beck – ediția a doua (BDI - II)	28
D. Scala Calgary de evaluare a depresiei din schizofrenie (Calgary Depression Scale for Schizophrenia – CDSS)	28
E. Scala Edinburgh de depresie postnatală (Edinburgh Postnatal Depression Scale – EPDS)	29
F. Scala lipsei de speranță Beck (Beck Hopelessness Scale – BHS)	30
4. Evaluarea problemelor de sănătate mintală - ANXIETATEA	31
A. Scala Hamilton de evaluare a anxietății (HARS)	34
B. Inventarul Beck de anxietate (BAI)	35
C. Scala de depresie, anxietate și stres	36
D. Inventarul de Anxietate Stare – Trăsătură STAI a lui Spielberger (The State-Trait Anxiety Inventory Spielberger- STAI)	36
A. Scala de severitate a tulburării de panică	39
B. Scala de autoevaluare a tulburării de panică	39
C. Inventarul de anxietate și fobie socială	40
5. Evaluarea afectivității - MANIA	40
A. Scala de autoevaluare a maniei Altman (ASRMS)	41
B. Chestionarul tulburărilor dispoziției (MDQ)	41
C. Ghidul de evaluare a maniei	42
6. Evaluarea problemelor de sănătate mintală - obsesiile	43
A. Scala de obsesii și compulsii Yale-Brown	44
B. Inventarul de obsesii și compulsii Foa	45
7. Evaluarea problemelor de sănătate mintală - ADHD la adulți	45
A. Evaluarea ADHD la adult	46
8. Evaluarea problemelor de sănătate mintală - trauma și Tulburarea de Stres Posttraumatic - TSPT (PTSD)	47
A. Chestionarul evenimentelor de viață	48

B. Lista evenimentelor de viață. Scala clinicianului pentru tulburarea de stress posttraumatic (Clinician-Administered PTSD Scale – CAPS)	48
9. Evaluarea problemelor de sănătate mintală – PSIHOZA	49
A. Scala scurtă de evaluare în psihiatrie (BPRS - Brief Psychiatric Rating Scale)	51
B. Scala sindroamelor pozitive și negative PANSS	52
C. Inventarul Peters de măsurare a delirurilor (PDI)	54
10. Evaluarea problemelor de sănătate mintală – DEMENTA	55
A. Mini Test pentru Examinarea Stării Mintale (MMSE)	56
B. Testul desenării ceasului	57
ANEXE:	59
Anexa 1. RAPORT DE EVALUARE PSIHOLOGICĂ	59
Anexa 2 - Scara de Inteligență Wechsler pentru Adulți - W. A. I. S	63
Anexa 3 - SCID-5-SPQ. Interviu clinic structurat pentru DSM-5. Chestionarul de screening al personalității	70
Anexa 4 - Interviu de diagnostic pentru Borderline - DIB-R	75
Anexa 5 - Scala de evaluare comprehensivă a psihopatologiei - CPRS -	86
Anexa 6 - Scala Hamilton de evaluare a depresiei	104
Anexa 7 - Scala spitalicească de anxietate și depresie	119
Anexa 8 - Inventarul de autoevaluare a depresiei Beck	120
Anexa 9 - Scala de depresie pentru schizofrenie Calgary	125
Anexa 10 - Scala Edinburgh de depresie post-partum	128
Anexa 11 - Scala lipsei de speranță Beck	130
Anexa 12 - Scala Hamilton de evaluare a anxietății	131
Anexa 13 - Inventarul anxietății Beck (BAI)	137
Anexa 14 - Inventarul de Anxietate Stare – STAI Spielberger (The State-Trait Anxiety Inventory Spielberger- STAI)	139
Anexa 15 - Scala de autoevaluare a maniei a lui Altman (ASRMS)	142
Anexa 16 - Scala Young de evaluare a maniei	143
Anexa 17 - Scala de evaluare a maniei administrată de clinician	146
Anexa 18 - Scala de obsesii și compulsii Yale-Brown	153
Anexa 19 - Listă de control pentru Sindromul Deficitului De Atenție și Hiperactivitate la adult (adaptată după D.G. Amen)	161
Anexa 20 - Adult ADHD self-report scale (ASRS – v1.1). Symptom checklist	165
Anexa 21 - Test pentru evaluarea deficitului de atenție și iperactivitate la adult	166
Anexa 22 - Chestionarul evenimentelor de viață stresante	171
Anexa 23 - Scala pentru tulburarea posttraumatică de stres a clinicianului (Clinician-Administered PTSD Scale – CAPS)	175
Anexa 24 - Scala scurtă de evaluare în psihiatrie (Brief Psychiatric Rating Scale - BPRS).	178
Anexa 25 - Scala sindromurilor pozitive și negative – PANSS.	182
Anexa 26 - Inventarul Peters de măsurare a delirurilor (PDI).	197
Anexa 27 – Mini test pentru examinarea stării mintale (MMSE)	203
BIBLIOGRAFIE	204