

016-036

7 94

НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДИЕТОЛОГОВ И НУТРИЦИОЛОГОВ

---

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
БЕЛКОВЫХ ЗАМЕНТЕЛЕЙ ПИЩИ  
В НИЗКОКАЛОРИЙНЫХ ДИЕТАХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ**

---

Москва 2012

616-03 6

794

НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДИЕТОЛОГОВ И НУТРИЦИОЛОГОВ

---

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ  
БЕЛКОВЫХ ЗАМЕНТЕЛЕЙ ПИЩИ  
В НИЗКОКАЛОРИЙНЫХ ДИЕТАХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ**

---

755736

Universitatea de Stat de  
Medicină și Farmacie  
«Nicolae Testemițanu»  
Biblioteca Științifică Medicală

SL.3

Москва 2012

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение</b> .....	<b>4</b>
<b>1. Ожирение – эпидемия XXI века</b> .....	<b>6</b>
1.1. Распространенность ожирения в экономически развитых странах мира.....	<b>6</b>
1.2. Ожирение – важнейший фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.....	<b>8</b>
1.3. Ожирение как следствие современного образа жизни и нарушения энергетического баланса.....	<b>9</b>
1.4. Диагностика избыточной массы тела и ожирения.....	<b>12</b>
<b>2. Стратегия борьбы с ожирением. Современные принципы диетотерапии</b> .....	<b>13</b>
<b>3. Значение белка в питании здорового и больного человека</b> .....	<b>17</b>
3.1. Белки – сложные азотсодержащие биополимеры. Основные функции белков в организме.....	<b>18</b>
3.2. Потребность в белке и аминокислотах. Биологическая ценность белков.....	<b>20</b>
3.3. Роль белков в коррекции метаболических нарушений при наиболее распространенных алиментарно-зависимых заболеваниях.....	<b>21</b>
<b>4. Клинические исследования эффективности и безопасности     белковых заменителей пищи</b> .....	<b>23</b>
4.1. Контролируемое исследование влияния белковых заменителей пищи на показатели массы тела, состава тела, липидного и углеводного обмена, функционального состояния печени у больных с ожирением.....	<b>24</b>
4.2. Клиническое исследование по изучению влияния высокобелкового рациона с включением белковых заменителей пищи и рациона, содержащего стандартное количество белка, на показатели массы тела и состав тела у пациентов с метаболическим синдромом.....	<b>26</b>
4.3. Исследование эффективности низкокалорийного режима питания с применением белковых заменителей пищи на группе амбулаторных больных с ожирением и метаболическим синдромом.....	<b>27</b>
4.4. Влияние низкокалорийных диет с включением белковых заменителей пищи на антропометрические и клинико-биохимические показатели у больных ожирением.....	<b>29</b>
<b>5. Белковые заменители пищи в практике врача</b> .....	<b>38</b>
5.1. Протеиновый коктейль Формула 1 – специализированный пищевой продукт для контроля массы тела.....	<b>38</b>
5.2. Протеиновая смесь Формула 3 – специализированный пищевой продукт для обогащения рациона белком.....	<b>40</b>
5.3. Рекомендации по применению белковых заменителей пищи.....	<b>40</b>
5.4. Контроль качества и стандарты безопасности белковых заменителей пищи компании Herbalife.....	<b>41</b>