

615.85 1
153

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ РАМН
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДИЕТОЛОГОВ И НУТРИЦИОЛОГОВ

Лечебное питание: современные подходы к стандартизации диетотерапии

под редакцией

В.А.Тутельяна, М.М.Г.Гаппарова,
Б.С.Каганова, Х.Х.Шарафетдинова



615-77
202

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ РАМН
НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ДИЕТОЛОГОВ И НУТРИЦИОЛОГОВ

Лечебное питание: современные подходы к стандартизации диетотерапии

под редакцией
академика РАМН В.А.Тутельяна,
члена-корреспондента РАМН М.М.Г.Гаппарова,
члена-корреспондента РАМН Б.С.Каганова,
Х.Х.Шарафетдинова

755737

Universitatea de Stat de
Medicină și Farmacie
"Carol Davila" București

Biblioteca Științifică Medicală

SL.3

Москва
2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	6
1. Оптимальное питание – основа здоровья человека	8
2. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации	16
3. Использование метода комплексной антропометрии для оценки физического развития и пищевого статуса здорового и больного человека	21
3.1. Общие указания по проведению антропометрических исследований	21
3.2. Инструменты для проведения антропометрических измерений	22
3.3. Антропометрические плоскости и точки	23
3.4. Техника проведения клинико-антропологического исследования	23
3.5. Определение компонентного состава тела	25
3.6. Соматотипологическая диагностика	26
3.7. Применение антропометрических методов в спортивной практике	29
3.8. Использование антропометрических методов исследования в эпидемиологических исследованиях	30
3.9. Высокотехнологичные методы оценки компонентного состава тела	31
4. Система оказания высокотехнологической диетологической и медицинской помощи «НУТРИТЕСТ-ИП» И «НУТРИКОР-ИП»	32
4.1. Система многоуровневой диагностики нарушений пищевого статуса «Нутритест-ИП»	33
4.2. Система многоуровневой коррекции нарушений пищевого статуса и алиментарно-зависимых заболеваний «Нутрикор-ИП» ..	38
5. Современные подходы к стандартизации лечебного питания	53
6. Номенклатура услуг и работ в лечебном питании	63
7. Контроль качества лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях	69
7.1. Общие требования, предъявляемые к построению диет.	69
7.2. Роль Совета по лечебному питанию	76
7.3. Требования к качеству и безопасности пищевых продуктов при формировании лечебных рационов	76
7.3.1. Требования к безопасности пищевых продуктов.	77
7.3.2. Требования к функциональным характеристикам пищевых продуктов .	77
7.4. Современные технологии белковой коррекции лечебных рационов	78
7.5. Контроль полноценности пищевого рациона	81
8. Общие требования к обороту пищевых продуктов в лечебно-профилактическом учреждении	84
8.1. Доставка продуктов питания	84
8.2. Организация хранения продуктов	86
8.3. Порядок назначения, выписки и раздачи питания	88

9. Стандартизация диетотерапии при различных заболеваниях	91
9.1. Заболевания кожи, подкожно-жировой клетчатки, придатков кожи	92
9.2. Заболевания мышечной системы	97
9.3. Заболевания костной системы	101
9.4. Заболевания суставов	104
9.5. Заболевания системы органов кроветворения и крови	110
9.6. Аллергические заболевания и иммунопатология	114
9.7. Заболевания полости рта и зубов	118
9.8. Заболевания верхних дыхательных путей	121
9.9. Заболевания нижних дыхательных путей и легочной ткани	124
9.10. Заболевания сердца и перикарда	128
9.11. Заболевания медиастинума	133
9.12. Заболевания крупных кровеносных сосудов	136
9.13. Заболевания системы микроциркуляции	142
9.14. Заболевания печени и желчевыводящих путей	146
9.15. Заболевания поджелудочной железы	152
9.16. Заболевания пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки	155
9.17. Заболевания тонкого кишечника	159
9.18. Заболевания толстого кишечника	162
9.19. Заболевания сигмовидной и прямой кишки	165
9.20. Заболевания женских половых органов	168
9.21. Заболевания мужских половых органов	171
9.22. Заболевания желез внутренней секреции	174
9.23. Заболевания центральной нервной системы и головного мозга	182
9.24. Заболевания периферической нервной системы	186
9.25. Заболевания органа слуха	189
9.26. Заболевания органа зрения	192
9.27. Заболевания органа обоняния	195
9.28. Заболевания почек и мочевыделительного тракта	196
9.29. Заболевания психической сферы	204
9.30. Туберкулез	207
9.31. Новообразования	211
9.32. Неуточненные заболевания	215
9.33. Диетическая терапия в предоперационном периоде	218
9.34. Диетическая терапия в реанимации и послеоперационном периоде	222
9.35. Диетическая терапия при отравлениях	229
9.36. Диетическая терапия при профессиональной патологии	232
9.37. Рекомендуемые смеси для энтерального питания	236

Список литературы	263
--------------------------	------------

Приложения	265
-------------------	------------