



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ  
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”  
DIN REPUBLICA MOLDOVA

# TULBURĂRILE DE ANXIETATE

Protocol clinic național  
(EDIȚIA A II-A)

**PCN-278**

Chișinău, 2024



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

# TULBURĂRILE DE ANXIETATE

Protocol clinic național  
(ediția a II-a)

**PCN-278**

*Chișinău, 2024*

## CUPRINS

CUPRINS .....	3
SUMARUL RECOMANDĂRILOR.....	5
ABREVIERILE FOLOSITE ÎN DOCUMENT .....	8
PREFAȚĂ .....	9
<b>A. PARTEA INTRODUCȚIVĂ .....</b>	<b>9</b>
A.1. <i>Diagnosticul. Exemple de formulare a diagnosticului clinic:</i> .....	9
A.2. <i>Codul bolii (CIM 10): F 40.0 –48.9</i> .....	9
A.3. <i>Utilizatorii</i> .....	9
A.4. <i>Obiectivele protocolului:</i> .....	9
A.5. <i>ELABORAT - 2016</i> .....	10
A.6. <i>REVIZUIT - 2023</i> .....	10
A.7. <i>URMĂTOAREA REVIZUIRE - 2028</i> .....	10
A.8. <i>Lista și informațiile de contact ale autorilor și ale persoanelor ce au participat la elaborare</i> .....	10
A.9. <i>Definițiile folosite în document</i> .....	10
A.10. <i>Informația epidemiologică</i> .....	12
<b>B. PARTEA GENERALĂ .....</b>	<b>13</b>
B.1 <i>Nivelul de asistență medicală primară</i> .....	13
B.2 <i>Nivelul de asistență medicală urgentă prespitalicească</i> .....	14
B.3 <i>Nivelul de asistență medicală specializată de ambulator (Centrul Comunitar de Sănătate Mintală)</i> .....	14
B.4 <i>Nivelul de asistență medicală spitalicească: Secțiile de profil psihiatric ale spitalelor raionale și municipale, UPU</i> .....	15
B.5 <i>Nivelul de asistență medicală Spitalicească Specializată</i> .....	16
<b>C. CONDUITA.....</b>	<b>17</b>
<b>C.1 ALGORITMI DE CONDUITĂ .....</b>	<b>17</b>
C.1.1. <i>Etapizarea îngrijirii pacientului cu anxietate</i> .....	17
C.1.2. <i>Principiul de îngrijire în TAG</i> .....	17
C.1.3. <i>Diagnosticarea TAG conform treptelor de intervenție</i> .....	18
C.1.4. <i>Tratamentul TAG conform treptelor de intervenție</i> .....	18
C.1.5. <i>Screening-ul anxietății</i> .....	19
C.1.6. <i>Algoritmi de intervenții pe nivele - Simptome de anxietate, Fobii specifice, Tulburare de anxietate generalizată, Tulburare de panică (cu sau fără agorafobie), Hipocondrie</i> .....	20
C.1.7. <i>Algoritmi de intervenții pe nivele - Tulburare de anxietate socială, Tulburarea stresului post-traumatic, Tulburare obsesiv compulsivă (și tulburare dismorfică corporală)</i> .....	21
C.1.8. <i>Algoritmul terapiei medicamentoase și alte</i> .....	22
C.1.8.1. <i>Algoritm Tulburarea de Panică Ușoară</i> .....	22
C.1.8.2. <i>Algoritm Tulburarea de Panică Severă</i> .....	23
C.1.8.3. <i>Algoritm Hipocondria</i> .....	24
C.1.8.4. <i>Algoritm Fobia Specifică</i> .....	25
<b>C.2. DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI PROCEDURILOR .....</b>	<b>26</b>
C.2.1. <i>Clasificarea clinică</i> .....	26
C.2.2. <i>Profilaxia</i> .....	26
C.2.2.1. <i>Factorii de risc</i> .....	27
C.2.2.2. <i>Screening-ul</i> .....	28

C.2.3. Conduita pacientului cu anxietate .....	29
C.2.3.1. Anamneza .....	29
C.2.3.2. Examenul fizic (datele obiective).....	30
C.2.3.3. Investigațiile paraclinice (obligatoriu) .....	33
C.2.3.4. Diagnosticul diferențial al tulburărilor anxioase .....	34
C.2.3.5. Prognosticul.....	48
C.2.3.6. Criteriile de spitalizare .....	52
C.2.3.7. Criterii de transfer de la un nivel de asistență medical la alt nivel.....	53
C.2.3.8. Tratamentul .....	55
C.2.3.8.1. Nemedicamentos .....	59
C.2.3.8.2. Medicamentos .....	61
C.2.3.9. Evoluția .....	72
C.2.3.10. Supravegherea .....	74
C.2.3.11. Reabilitarea.....	74
C.2.4. Stările de urgență.....	75
C.2.5. Complicațiile bolii, terapiei la pacienții cu tulburări de anxietate .....	80
<b>D. RESURSE UMANE ȘI MATERIALE NECESARE PENTRU IMPLEMENTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI .....</b>	<b>81</b>
<i>D.1. Pentru instituțiile de AMP .....</i>	<i>81</i>
<i>D.2. Pentru echipele de AMUP.....</i>	<i>81</i>
<i>D.3. Pentru instituțiile consultativ-diagnostice.....</i>	<i>81</i>
<i>D.4. Secțiile de profil general ale spitalelor raionale și municipale, UPU .....</i>	<i>82</i>
<i>D.5. Secțiile specializate ale spitalelor (raionale, dacă există), municipale și republicane .....</i>	<i>82</i>
<b>E. INDICATORI DE PERFORMANȚĂ CONFORM SCOPURILOR PROTOCOLULUI .....</b>	<b>84</b>
<b>ANEXE .....</b>	<b>85</b>
<b>ANEXA 1. Ghidul pentru Pacient și Aparținători.....</b>	<b>85</b>
<b>ANEXA 2. Instrumente de screening – tulburări anxioase .....</b>	<b>88</b>
<b>ANEXA 3. Remedii antidepresive utilizate pentru tratamentul tulburărilor     psihopatologice de anxietate.....</b>	<b>90</b>
<b>ANEXA 4. Remedii antipsihotice (neuroleptice) utilizate pentru tratamentul     tulburărilor de anxietate .....</b>	<b>91</b>
<b>ANEXA 5. Remedii tranchilizante (benzodiazepine/non-benzodiazepine) anxiolitice,     sedative și hipnotice utilizate pentru tratamentul tulburărilor de anxietate.....</b>	<b>91</b>
<b>ANEXA 6. Remedii cu efect timostabilizator utilizate în tratamentul tulburărilor de anxietate.....</b>	<b>91</b>
<b>ANEXA 7. Liganzi alfa-2-delta utilizați în tratamentul tulburărilor de anxietate.....</b>	<b>91</b>
<b>ANEXA 8. Remedii alfa 1 și beta-adrenoblocante utilizate în tratamentul     tulburărilor de anxietate .....</b>	<b>92</b>
<b>ANEXA 9. Modulatori ai echilibrului GABA-Glutamat în tratamentul tulburărilor     de anxietate.....</b>	<b>92</b>
<b>ANEXA 10. Nivele de evidență și grade de recomandare .....</b>	<b>92</b>
<b>anexa 11. Fișa standardizată de audit medical bazat pe criterii pentru ta.....</b>	<b>93</b>
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>95</b>