

615.89

A 98



सत्यमेव जयते

# AYURVEDA ÎN ROMÂNIA

Volumul 1  
2018

PUBLICAT DE  
AMBASADA INDIEI  
&  
AMN - ROMÂNIA





सत्यमेव जयते

# AYURVEDA ÎN ROMÂNIA

Volumul 1  
2018

PUBLICAT DE  
AMBASADA INDIEI  
&  
AMN - ROMÂNIA

# CUPRINS

INTRODUCERE.....	5
Mesajul Excelenței sale, Domnul Thanglura Darlong, Ambasadorul Indiei în România... 5	
„Experiența mea în Tabăra de Ayurveda din Maramureș – 2018” (Un mesaj al Doamnei Chitra Suresh, Reprezentant comercial al Ambasadei Indiei din România) ... 7	
Mesajul domnului Andrei Gămulea, Președinte al AMN România..... 9	
CUNOAȘTEREA SISTEMULUI TRADIȚIONAL AYURVEDA ÎN PREZENT .....	11
Rolul esențial al cunoașterii ayurvedice tradiționale în contextul vieții moderne a omului (Andrei Gămulea)..... 13	
Câteva repere definitorii ale activității de Ayurveda în România (Andrei Gămulea) ... 23	
Capacitatea transformatoare a cunoașterii ayurvedice (Aurora Nicolae)..... 33	
Specificul Taberelor de Ayurveda care se desfășoară în România (Aurora Nicolae) ..... 38	
AMPLOAREA ȘI PROFUNZIMEA CUNOAȘTERII SISTEMULUI TRADIȚIONAL AYURVEDA ÎN ROMÂNIA.....	41
Principalele activități prin care este cunoscută și promovată știința milenară ayurvedică în România (Andrei Gămulea)..... 43	
MARI ÎNȚELEPȚI AI TRADIȚIEI AYURVEDA.....	51
Principiile și doctrina spirituală a tradiției milenare a Științei Vietii – Ayurveda (Amnaya-Tantraka) (Andrei Gămulea) .....	53
Câțiva înțelepți reprezentativi din cadrul tradiției milenare Ayurveda .....	61
Dhanvantari .....	61
Atreya .....	71
Bharadvaja.....	81
Sushruta.....	91
CUNOAȘTEREA PLANTELOR MEDICINALE ȘI AROMATICE DIN PERSPECTIVA ȘTIINȚEI AYURVEDICE (VANASPATI-JNANA).....	101
Descrierea ayurvedică a metodelor practice de folosire a plantelor medicinale (karya-paddhati) .....	103

Câteva exemple de plante, împreună cu descrierile lor, cu efectele și acțiunile lor terapeutice, precum și cu proprietățile lor ayurvedice .....	121
<i>Iarba Sfântului Ion</i> .....	121
<i>Iarbă mare</i> .....	131
<i>Sovârf</i> .....	141

MĂRTURII REPREZENTATIVE ALE UNOR PRACTICANȚI AYURVEDA DIN ROMÂNIA .....	151
-------------------------------------------------------------------------	-----

Practicanți ayurveda care profesază în domeniul medical.....	153
<i>Cristina Câmpean</i> .....	153
<i>Ina Petrea</i> .....	155
<i>Alexandru Vânătoru</i> .....	157
<i>Nadia Todericiu</i> .....	159
<i>Antonoral Micu</i> .....	163
<i>Nicu Iordache</i> .....	164
<i>Andrei Zbucnea</i> .....	167
<i>Victor Modval</i> .....	169
<i>Mirela Stranț</i> .....	173
<i>Daniela Amuza</i> .....	177
<i>Monica Maria Pașcalău</i> .....	178
<i>Paula Florea</i> .....	183
<i>Dalia Faur</i> .....	184
<i>Florica Dărmănescu Barbu</i> .....	188
<i>Aurora Repede</i> .....	189

Practicanți ayurveda care profesază în alte domenii, unii dintre ei fiind totodată lectori de Ayurveda .....	193
<i>Ion Pavel</i> .....	193
<i>Belina Ștefan</i> .....	195
<i>Silviu Costache</i> .....	198
<i>Nina Marin</i> .....	199