



АКАДЕМИЯ НАУК МОЛДОВЫ
ИНСТИТУТ ФИЗИОЛОГИИ И САНОКРЕАТОЛОГИИ



612
Т 65

ТРАКТАТ О НАУЧНЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ОСНОВАХ САНОКРЕАТОЛОГИИ

Фурдуй Ф. И., Чокинэ В. К., Фурдуй В. Ф.,
Глижин А. Г., Врабие В. Г., Шептицкий В. А.



**ТОМ 1. ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ. САНОКРЕАТОЛОГИЯ.
ПОТРЕБНОСТЬ ОБЩЕСТВА В ЕЕ РАЗВИТИИ.**

Кишинэу - 2016

612
T 65

Академия наук Молдовы
Институт Физиологии и Санокреатологии

**ТРАКТАТ
О
НАУЧНЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ОСНОВАХ
САНОКРЕАТОЛОГИИ**

Фурдуй Ф. И., Чокинэ В. К., Фурдуй В. Ф., Глижин А. Г.,
Врабие В. Г., Шептицкий В. А.

ТОМ 1.

**Проблема здоровья.
Санокреатология.
Потребность общества
в ее развитии**

754847

Universitatea de Stat
Medicina și Farmacie
Alcolu, Iași, România
Biblioteca Științifică

SL3

Кишинэу - 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Здоровье человека. Санокреатология и необходимость ее развития. (Предисловие)	4
Sănătatea omului. Sanocreatologia și necesitatea dezvoltării ei. (Prefață)	13
Human health. Sanocreatology and the necessity of its development. (Preface)	21
1. Здоровье общества – проблема, угрожающая прогрессивной эволюции <i>Homo sapiens</i>	29
1.1. Увеличение заболеваемости соматическими болезнями при росте затрат на их профилактику и лечение – признак физиологической деградации человека, как биологического вида	30
1.2. Тенденция роста психических нарушений и неадекватности поведения – показатель диссаногении психики <i>Homo sapiens</i>	38
1.3. Другие симптомы физиологической и общебиологической деградации человека	45
2. Причины и факторы преждевременной биологической деградации организма человека и пути его выживания	61
2.1. Чрезвычайное ослабление естественного отбора в человеческом обществе – одна из важнейших причин биологической деградации человека	61
2.2. Главные причины биологической деградации человека	64
2.3. Устойчивое равновесие организма с окружающей средой и чрезмерный стресс вызывают деградацию биологического объекта, тогда как его неравновесное состояние и шадящий стресс препятствуют её развитию	66

2.4.	Возникшие в процессе эволюции прогрессивные приспособления – гомеостаз, специализация органов и систем и механизмы поддержания целостности – при резких изменениях среды обитания стали сдерживающими факторами дальнейшей эволюции организма.....	68
2.5.	Непродолжительное рассогласование функций различных органов и систем является движущей силой управления и регулирования, а продолжительное – причиной функциональных и патологических нарушений	73
2.6.	Активное перемещение биологического объекта в пространстве обеспечивает ему высокую выживаемость, а гипокинезия у современного человека вызывает физиологическую деградацию жизненно важных систем	75
2.7.	Сравнительно развитый головной мозг предков человека обеспечил им преимущество в выживании в условиях похолодания климата в ледниковый период, у современного же человека резкие изменения среды обитания и большие информационные нагрузки ведут к развитию психических и соматических нарушений организма	77
2.8.	Стремление общества к постоянному комфорту – ещё одна причина физиологической деградации человека	79
2.9.	Сформированные стереотипы, обеспечивающие эволюционное преимущество <i>Homo sapiens</i> , при резких изменениях условий жизнедеятельности становятся факторами диссаногенизации	80
3.	Надежда человечества о направленном формировании своего организма может стать реальностью	83
3.1.	Попытки по изменению формы черепа	84
3.2.	Моделирование лицевой части черепа	92
3.3.	Способы модификации туловища	98
3.4.	Попытки направленного изменения конечностей....	105

3.5.	Моделирование человеческого тела с помощью физических упражнений	110
3.6.	Возможности управления здоровьем с помощью дыхательной гимнастики	118
3.7.	Усилия науки по направленному формированию функций и структур организма человека	121
4.	Санокреатология – наука о целенаправленном формировании и поддержании здоровья	126
4.1.	Предпосылки возникновения санокреатологии	126
4.2.	Предмет и задачи санокреатологии	130
4.3.	Методологические принципы санокреатологии	141
4.4.	Методы исследования.....	164
4.5.	Основные понятия санокреатологии.....	165
4.6.	Взаимосвязь санокреатологии с другими науками ..	166
5.	Проблема здоровья – отправная точка санокреатологии	168
	Заключение	191
	Глоссарий терминов	192
	Список сокращений	200
	Библиография	201