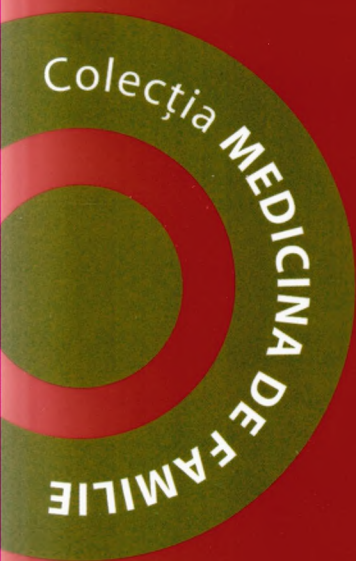


ÎNDREPTAR DE NUTRIȚIE ȘI METABOLISM

sub redacția **DAN MIRCEA CHEȚA**



EDITURA MEDICALĂ

Colecția MEDICINA DE FAMILIE

ÎNDREPTAR
de
NUTRIȚIE ȘI METABOLISM

Sub redacția:
Prof. Dr. DAN MIRCEA CHEȚA



EDITURA MEDICALĂ
București, 2020

Cuprins

Cuvânt introductiv	11
1. Bazele fiziologice ale nutriției și metabolismului	13
1.1. Definiția funcției de nutriție	13
1.2. Aportul alimentar	14
1.3. Nutriția dietei și digestia	16
1.3.1. Deplasarea și prelucrarea mecanică a alimentelor în tractul digestiv.....	19
1.3.2. Digestia chimică a alimentelor în tubul digestiv	20
1.4. Metabolismul principiilor alimentare.....	23
1.4.1. Metabolismul de repaus (bazal).....	24
1.4.2. Metabolismul energetic.....	27
2. Alimentația corectă. Stil de viață sănătos	31
2.1. Considerații generale	31
2.2. Principiile alimentației sănătoase – rolul alimentației în prevenirea diferitelor afecțiuni.....	37
2.3. Reguli ale alimentației echilibrate	43
3. Obezitatea	59
3.1. Epidemiologie.....	59
3.2. Compoziția corpului. Țesutul adipos	59
3.3. Etiologie	60
3.4. Consecințele obezității.....	61
3.5. Evaluarea statusului ponderal.....	63
3.6. Tratamentul obezității.....	65
3.6.1. Obiectivele tratamentului obezității	65
3.6.2. Optimizarea stilului de viață.....	67
3.6.3. Terapia medicală nutrițională	69
3.6.4. Terapia medicamentoasă	73
3.6.5. Chirurgia obezității și a patologiei asociate acesteia.....	74
4. Sindromul metabolic: baze teoretice cu implicații clinice	79
4.1. Etiopatogenie	84
4.2. Fiziopatologie.....	85
4.3. Factori de risc	88
4.4. Consecințe patologice	96
4.5. Tratament	97
4.5.1. Scăderea în greutate și activitatea fizică	97
4.5.2. Dieta	98

4.5.3. Evaluarea factorilor de risc metabolic	98
4.5.4. Tratamentul dislipidemiei	98
4.5.5. Tratamentul HTA	99
4.5.6. Tratamentul insulinoresistenței și al hiperglicemiei.....	99
4.5.7. Prevenirea accidentelor trombotice	100
4.5.8. Sindromul inflamator	100
5. Tulburările metabolismului lipidic.....	107
5.1. Definiție.....	107
5.2. Epidemiologie	108
5.3. Etiologie și Clasificare	108
5.4. Importanță – semnificație clinică.....	109
5.5. Diagnostic	110
5.5.1. Hipolipidemiile primare	110
5.5.2. Hiperlipidemiile primare.....	112
5.5.3. Tulburările lipidice secundare	114
5.6. Managementul tulburărilor lipidice.....	115
6. Hiperuricemia și guta.....	129
6.1. Metabolismul acidului uric	129
6.2. Cauze de apariție a hiperuricemiei	131
6.3. Hiperuricemia – prezentare succintă a manifestărilor clinice	134
6.3.1. Tratament.....	135
7. Diabetul zaharat	145
7.1. Diagnostic	145
7.2. Prediabetul	148
7.3. Diabetul zaharat clinic manifest	149
7.3.1. Diabetul tip 1	149
7.3.2. Diabetul gestațional.....	151
7.3.3. Diabetul zaharat tip 2	154
7.4. Tratament	162
7.4.1. Modalități nutriționale	164
7.4.2. Optimizarea stilului de viață.....	170
8. Malnutriția	175
8.1. Introducere și epidemiologie	175
8.2. Etiopatogenie.....	176
8.3. Evaluarea pacientului cu malnutriție.....	178
8.4. Diagnosticul pozitiv și stadializarea	182
8.5. Tratament.....	185
9. Elemente de nutriție clinică în bolile digestive.....	189
9.1. Cavitatea bucală.....	190
9.2. Esofagul	191
9.3. Stomacul și duodenul.....	194
9.4. Intestinul	197
9.5. Intervenția nutrițională în afecțiunile hepato-biliare pancreatice.....	203

10. Utilitatea studiilor clinice în nutriție și metabolism	209
10.1. Introducere	209
10.2. Categoriile de studii clinice	209
10.2.1. Studii observaționale.....	210
10.2.1.1. Serii de caz.....	210
10.2.1.2. Studii de caz-martor	211
10.2.1.3. Studii transversale.....	213
10.2.1.4. Studii de cohortă	214
Studii retrospective.....	214
Studii prospective	215
10.2.2. Studii experimentale	215
10.2.2.1. Studii clinice cu grup de control independent concurrent	216
10.2.2.2. Studii clinice cu grup de autocontrol	217
10.2.2.3. Studii clinice cu grup de control extern	217
10.2.2.4. Studii clinice fără grup de control.....	217
10.2.3. Meta-analiza și recenzia.....	218
 Considerații finale	 221