

# Diabetul zaharat, nutriția, bolile metabolice

2020

## Facultatea de Medicină

AUTORI : Cornelia Bala, Dana Mihaela Ciobanu, Anca Elena Crăciun,  
Adriana Fodor, Georgeta Inceu, Andrada Mureșan, Gabriela Roman,  
Adriana Rusu, Camelia Vonica



**UMF**

UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
IULIU HAȚIEGANU  
CLUJ-NAPOCA

616.379  
36  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca  
Catedra de Diabet și Boli de Nutriție

Cornelia Bala, Dana Mihaela Ciobanu, Anca Elena Crăciun, Adriana Fodor,  
Georgeta Inceu, Andrada Mureșan, Gabriela Roman, Adriana Rusu,  
Camelia Vonica

**Diabetul zaharat,  
Nutriția,  
Bolile Metabolice**

**CURS PENTRU STUDENȚI**

**Ediția a 2-a revizuită**

Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”  
Cluj-Napoca  
2020

763614

Universitatea de Științe de  
Medicină și Farmacie  
«Nicolae Testemițanu»  
Biblioteca Științifică Medicală

SL3

## CUPRINS

PREFAȚĂ.....	7
<b>I. INTRODUCERE – GABRIELA ROMAN .....</b>	<b>9</b>
I.1. BOLILE CRONICE NON-TRANSMISIBILE: DEFINIRE, PREVALENȚĂ, IMPACT .....	9
I.2. BOLILE METABOLICE POPULAȚIONALE .....	10
<b>II. NUTRIȚIA - ANCA ELENA CRĂCIUN .....</b>	<b>15</b>
II.1. DEFINIREA TERMENILOR .....	15
II.2. IMPORTANȚA NUTRIȚIEI / ALIMENTAȚIEI .....	17
II.3. ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ: DEFINIȚIE, GENERALITĂȚI .....	17
II.4. NECESARUL ENERGETIC. APORTUL CALORIC .....	18
II.5. COMPONENTELE ALIMENTAȚIEI .....	19
II.6. PRINCIPII DE ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ .....	23
II.7. DIETOTERAPIA .....	25
II.8. TULBURĂRILE COMPORTAMENTULUI ALIMENTAR .....	25
II.9. MALNUTRIȚIA .....	26
<b>III. DIABETUL ZAHARAT- CORNELIA BALA, ADRIANA FODOR, ANCA ELENA CRĂCIUN, ADRIANA RUSU, DANA MIHAELA CIOBANU, GEORGETA INCEU, ANDRADA MUREȘAN.....</b>	<b>33</b>
III.1. DEFINIȚIA ȘI CLASIFICAREA DIABETULUI ZAHARAT. IMPACTUL DIABETULUI .....	33
III.2. EPIDEMIOLOGIA DIABETULUI ZAHARAT .....	35
III.3. PATOGENEZA ȘI ISTORIA NATURALĂ A DIABETULUI ZAHARAT .....	35
III.4. SCREENINGUL ȘI DIAGNOSTICUL DIABETULUI ZAHARAT .....	43
III.5. FORME CLINICE DE DIABET ZAHARAT .....	46
III.6. COMPLICAȚIILE DIABETULUI ZAHARAT .....	50
III.7. COMORBIDITĂȚILE DIABETULUI ZAHARAT (FACTORII DE RISC CARDIOVASCULAR). RISCU CARDIOVASCULAR ȘI CARDIOMETABOLIC ÎN DIABETUL ZAHARAT.....	68
III.8. ABORDAREA ÎN PRACTICĂ A DIABETULUI ZAHARAT. PRINCIPIILE MANAGEMENTULUI CLINIC .....	72
III.9. MANAGEMENTUL CLINIC AL DIABETULUI ZAHARAT .....	75
III.10. SUPTUL PSIHOȘOCIAL .....	103
III.11. PREVENȚIA DIABETULUI ZAHARAT .....	103
III.12. PRINCIPALELE TRIALURI CLINICE DIN DZ .....	104
<b>IV. OBEZITATEA – CORNELIA BALA.....</b>	<b>109</b>
IV.1. INTRODUCERE: DEFINIȚIE, CLASIFICARE, IMPACT .....	109
IV.2. EPIDEMIOLOGIA OBEZITĂȚII .....	110
IV.3. ETIOPATOGENEZA, FIZIOPATOLOGIA ȘI MORFOPATOLOGIA OBEZITĂȚII .....	110
IV.4. RISCURILE OBEZITĂȚII .....	112
IV.5. TABLOU CLINIC. FORME CLINICE DE OBEZITATE .....	113
IV.6. SCREENINGUL, DIAGNOSTICUL ȘI EVALUAREA OBEZITĂȚII .....	114
IV.7. ABORDAREA ÎN PRACTICĂ A SUPRAPONDERII/ OBEZITĂȚII .....	116
IV.8. MANAGEMENTUL CLINIC AL CONTROLULUI PONDERAL .....	118
IV.9. MANAGEMENTUL COMPLICAȚIILOR ȘI COMORBIDITĂȚILOR .....	123
IV.10. SUPTUL PSIHOLGIC ȘI AMBIENTAL .....	123
IV.11. EFICIENȚĂ ȘI BARIERE ÎN MANAGEMENTUL PONDERAL .....	123
IV.12. PREVENȚIA OBEZITĂȚII/ SUPRAPONDERII .....	124
<b>V. DISLIPIDEMIILE – ADRIANA RUSU .....</b>	<b>127</b>
V.1. INTRODUCERE. DEFINIȚIE. CLASIFICARE .....	127
V.2. EPIDEMIOLOGIA ȘI IMPORTANȚA DISLIPIDEMIILOR .....	128
V.3. ETIOLOGIE, FIZIOPATOLOGIE .....	128
V.4. TABLOU CLINIC. FORME CLINICE ALE DISLIPIDEMIILOR .....	132
V.5. SCREENING, DIAGNOSTIC, EVALUARE .....	134
V.6. ABORDAREA ÎN PRACTICĂ A PERSOANEI CU DISLIPIDEMIE .....	135
V.7. DISLIPIDEMIILE ȘI CARDIOLOGIA PREVENTIVĂ .....	142
V.8. PREVENȚIA DISLIPIDEMIILOR .....	142

<b>VI. SINDROMUL METABOLIC – GABRIELA ROMAN, ADRIANA RUSU .....</b>	<b>145</b>
VI.1. INTRODUCERE .....	145
VI.2. EPIDEMIOLOGIA ȘI RISCURILE SINDROMULUI METABOLIC.....	145
VI. 3. ETIOPATOGENEZA ȘI FIZIOPATOLOGIA SINDROMULUI METABOLIC. RISCUL CARDIOMETABOLIC .....	145
VI.4. TABLOU CLINIC .....	147
VI.5. SCREENING, DIAGNOSTIC, EVALUARE .....	147
VI.6. ABORDAREA PRACTICĂ A SINDROMULUI METABOLIC- TRIADA ÎNGRIJIRII .....	148
VI.7. MANAGEMENTUL CLINIC AL SINDROMULUI METABOLIC.....	148
VI.8. SINDROMUL METABOLIC ȘI MEDICINA PREVENTIVĂ.....	149
VI.9. PREVENȚIA SINDROMULUI METABOLIC.....	149
<b>VII. RISCUL CARDIOVASCULAR. RISCUL CARDIOMETABOLIC – CORNELIA BALA.....</b>	<b>151</b>
VII.1. INTRODUCERE. DEFINIȚIE, NOMENCLATURĂ .....	151
VII.2. EPIDEMIOLOGIA RISCULUI CARDIOVASCULAR.....	152
VII.3. FIZIOPATOLOGIE. PATOGENEZA ATEROSCLEROZEI .....	152
VII.4. TABLOU CLINIC .....	153
VII.5. SCREENING ȘI DIAGNOSTIC .....	154
VII.6. ABORDAREA PRACTICĂ A RISCULUI CARDIOVASCULAR: TRIADA ÎNGRIJIRII .....	156
VII.7. MANAGEMENTUL CLINIC AL RISCULUI CARDIOVASCULAR.....	157
VII.8. RISCUL CARDIOVASCULAR ȘI MEDICINA PREVENTIVĂ .....	158
VII.9. PREVENȚIA RISCULUI CARDIOVASCULAR .....	158
<b>VIII. HIPOGLICEMIILE NON-DIABETICE – ADRIANA FODOR .....</b>	<b>161</b>
VIII.1. CAUZELE HIPOGLICEMIEI .....	161
VIII.2. DIAGNOSTIC.....	163
VIII.3. TRATAMENT.....	164
<b>IX. HIPERURICEMIA – CAMELIA VONICA.....</b>	<b>167</b>
IX.1. INTRODUCERE.....	167
IX.2. DEFINIȚIE .....	167
IX.3. EPIDEMIOLOGIE .....	167
IX.4. ETIOPATOGENEZA HIPERURICEMIEI .....	167
IX.5. TABLOU CLINIC. FORME CLINICE.....	168
IX.6. FACTORI DE RISC .....	169
IX.7. SCREENINGUL, DIAGNOSTICUL ȘI EVALUAREA HIPERURICEMIILOR .....	169
IX.8. MANAGEMENTUL CLINIC.....	170
<b>ANEXE .....</b>	<b>173</b>