

616-083

P85



# РУКОВОДСТВО ПО ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

616-083

P85



# РУКОВОДСТВО ПО ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

(включая особенности помощи при туберкулезе,  
ВИЧ-инфекции и в педиатрии)

764427



SL3

КИШИНЭУ-2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### Раздел 1

<b>Основная информация о паллиативной помощи.....</b>	<b>13</b>
1.1. Роль паллиативной помощи в уходе за пациентами.....	15
1.2. Общие принципы оказания паллиативной помощи.....	16
1.3. Типы паллиативной помощи.....	17
1.4. Учреждения и персонал, оказывающие паллиативную помощь.....	18
1.5. Получатели паллиативной помощи.....	19
1.6. Нормативные документы в сфере паллиативной помощи в Республике Молдова.....	20

### Раздел 2

<b>Диагностика и лечение боли.....</b>	<b>21</b>
2.1. Определение боли.....	23
2.2. Диагностика боли.....	23
2.3. Боль при ВИЧ/СПИДе.....	24
2.4. Облегчение и лечение боли.....	25
2.4.1 Общие правила применения обезболивающих препаратов.....	25
2.4.2. Лечение обезболивающими препаратами в зависимости от интенсивности боли.....	26
2.4.3. Рекомендации для пациентов, их родственников и сиделок по применению обезболивающих препаратов:.....	27
2.4.4. Побочные эффекты при приеме опиоидных препаратов.....	27
2.4.5. Мифы о лечении опиоидными препаратами.....	31
2.4.6. Применение опиоидов при почечной и печеночной недостаточности.....	34
2.4.7. Адъювантные средства в лечении хронической боли.....	36
2.4.8. Нефармакологические методы лечения боли.....	37
2.4.9. Автоматический шприц-пистолет для лечения хронической боли.....	37
2.4.10. Нервные блокады для лечения острой и хронической боли.....	39
2.5. Специфическая боль и ее лечение.....	41
2.5.1. Боль в костях.....	41
2.5.2. Боль в брюшной полости.....	41
2.5.3. Боль в заднем проходе.....	42
2.5.4. Нейропатическая боль.....	42
2.5.5. Мышечные судороги.....	43
2.5.6. Обострение боли на фоне медикаментозного лечения (болезненный приступ).....	43

**Симптоматическое лечение ..... 45**

3.1. Рекомендации по проведению комплексной оценки для установления диагноза и назначения соответствующего лечения .....	47
3.2. Уход и лечение при пищеварительных симптомах.....	47
3.2.1. Галитоз (неприятный запах изо рта).....	47
3.2.2. Ксеростомия (сухость во рту) .....	48
3.2.3. Стоматит .....	50
3.2.4. Кандидоз полости рта.....	52
3.2.5. Дисгевзия (расстройство вкуса) .....	53
3.2.6. Тошнота и рвота.....	54
3.2.7. Непроходимость кишечника.....	57
3.2.8. Анорексия.....	59
3.2.9. Диарея .....	60
3.2.10. Запор .....	61
3.2.11. Стома.....	63
3.2.12. Свищ .....	65
3.2.13. Асцит .....	66
3.3. Респираторные симптомы .....	67
3.3.1. Диспноэ (одышка) .....	67
3.3.2. Кашель .....	70
3.3.3. Икота.....	72
3.4. Уход и лечение при неврологических симптомах .....	74
3.4.1. Повышенное внутричерепное давление .....	74
3.4.2. Судороги .....	75
3.4.3. Компрессия спинного мозга .....	76
3.5. Уход и лечение при психических/психологических симптомах .....	77
3.5.1. Депрессия.....	77
3.5.2. Тревожное расстройство .....	81
3.5.3. Бессонница.....	83
3.5.4. Сонливость .....	84
3.5.5. Слабоумие .....	85
3.5.6. Делирий.....	85
3.5.7. Терминальное возбуждение .....	88
3.5.8. Слабость/усталость .....	89
3.6. Гематологические симптомы .....	90
3.6.1. Геморрагия .....	90
3.6.2. Рвота кровью (гематемезис), дегтеобразный стул (мелена), вагинальное кровотечение.....	91
3.6.3. Гемоптизис (кровохарканье) .....	92
3.6.4. Анемия.....	93

3.6.5. Кровотечение .....	94
3.6.6. Гиперкальциемия .....	95
3.7. Уход и лечение при кожных симптомах .....	96
3.7.1. Кожные высыпания.....	96
3.7.2. Пролежни.....	98
3.7.3. Лимфедема.....	99

#### Раздел 4

<b>Особенности паллиативной помощи больным туберкулезом .....</b>	<b>101</b>
4.1. Роль паллиативной помощи в контроле над ТБ.....	103
4.2. Клиническая паллиативная помощь больным ТБ.....	104
4.2.1. Боль .....	105
4.2.2. Тошнота и рвота.....	105
4.2.3. Нарушение глотания и кашель.....	106
4.2.4. Наркотические препараты и побочные эффекты .....	106
4.2.5. Ночное потоотделение .....	106
4.2.6. Поддерживающее питание:.....	106
4.2.7. Здоровье семьи и опекунов .....	106
4.3. Инфекционный контроль .....	107
4.4. Гигиена кашля .....	109
4.5. Поведение родных и близких при оказании паллиативной помощи больному ТБ.....	109

#### Раздел 5

<b>Особенности паллиативной помощи детям .....</b>	<b>111</b>
5.1. Основные принципы предоставления педиатрической паллиативной помощи.....	113
5.2. Значение и роль педиатрической паллиативной помощи.....	113
5.3. Сходства и различия между паллиативной помощью детям и взрослым .....	114
5.4. Критерии отбора пациентов-детей для предоставления паллиативной помощи .....	115
5.5. Боль .....	116
5.5.1. Оценка боли у детей. ....	117
5.5.2. Медикаментозное лечение боли. ....	123
5.6. Симптоматическое лечение .....	129
5.6.1. Диспноэ .....	129
5.6.2. Кашель.....	130
5.6.3. Икота.....	131
5.6.4. Рвота и тошнота.....	132

5.6.5. Гастроэзофагеальный рефлюкс (ГЭР).....	133
5.6.6. Запор.....	136
5.6.7. Диарея .....	138
5.6.8. Зуд .....	141
5.6.9. Задержка мочи .....	143
5.6.10. Судороги .....	143
5.6.11. Бред и терминальное беспокойство .....	144
5.6.12. Анорексия .....	144
5.6.13. Тревога .....	145
5.6.14. Трахеостомия .....	145
5.6.15. Гастростомия .....	145

## Раздел 6

### **Психологическая поддержка пациентов и их семей.**

<b>Помощь в последних стадиях болезни и после смерти пациента .....</b>	<b>147</b>
6.1. Психологическая поддержка .....	149
6.1.1. Проведение психоэмоциональной оценки требует учета следующих факторов: .....	149
6.1.2. Сообщение печальных новостей .....	150
6.1.3. Духовная поддержка как часть психологической поддержки .....	154
6.2. Учет культурных особенностей при оказании паллиативной помощи .....	155
6.3. Уход за умирающим .....	156
6.3.1. Подготовка к уходу из жизни: .....	156
6.3.2. Участие: .....	157
6.3.3. Обеспечение комфорта пациенту: .....	159
6.4. Поддержка родственников пациента после его смерти.....	160
6.4.1. Этапы страданий, переживаемых человеком в случае тяжелой потери, описаны в специальной литературе.....	160
6.4.2. Неразрешенные (неестественные) страдания.....	160