

613
G49 DV

**USMF “Nicolae Testemițanu”
din Republica Moldova**

GHID DE SĂNĂTATE ȘI FRUMUSEȚE

(sub redacția Boris Nedelciuc)



Chișinău – 2018

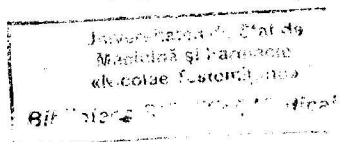
G13
C149

**Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
“Nicolae Testemițanu”
din Republica Moldova**

GHID DE SĂNĂTATE ȘI FRUMUSEȚE

(sub redacția Boris Nedelciuc)

755131



20

Chișinău – 2018

Cuprinsul:

Prefață	9
Capitolul 1	
Aspecte medicale, juridice și de management ale serviciilor de medicină estetică în RM	11
Generalități	11
Premize și oportunități	16
Cosmetica	17
Cosmetologia	18
Chirurgia estetică	21
Considerațiuni finale	23
Concluzii	25
Referințe	25
Capitolul 2	
Dermatologie estetică	31
Seboreea	31
Acneea vulgară	33
Rozaceea	43
Dermatita/eczemaseboreică	45
Alopecia androgenică	53
Radiația solară și pielea	63
Capitolul 3	
Metamorfozele frumuseții: rafinament sau vulgaritate?	72
Introducere	72
Picioarele lotus versus încălțăminte cu tocuri	72
Corsetele versus silueta manechină	73
Farfuriile din lut la nivelul buzelor versus piercing-ul buzelor	73
Alungirea gâtului cu spirale versus lipoaspirația și/sau liftingul gâtului	74
Peruca Marie-Antoinette versus perucile contemporane	74
Discurile din lemn sau lut în lobii urechilor versus cerceii tip candelabru	75

Dinții de prădător versus bijuteriile dentare	75
Machiajul Geisha versus make-up – ul artistic	76
Oamenii roșii versus Chocolate Body Art	77
Tatuajul tribal versus Tattoo Art	77
Bronzul natural versus bronzul artificial	78
Post Scriptum	78

Capitolul 4

Curiozități din lumea medicală și nu numai	80
Proiectul Genomul Uman	80
Sindromul Hugh Hefner	81
Sindromul Münchhausen	82
Copacul în care cresc capre	82
Dermatita indusă de laptop	83
Ceafa de bizon	84
Omul lup	85
Cine sunt lumbersexualii?	85
Omul copac	86
Domnitorul Moldovei și suferințele sale	87
Boala vikingilor	88
Copilul pește	89
Mănușile lui Casal	90
Boala vampirilor	91
Bărbatul gravid	92
Sanitarii vaginului	93
De ce a murit oița Dolly?	94
Icrele de Manciuaria	96
Copilul bătrân	97
Lumina inteligentă	98
Boala fluturașului	99
Apa termală Herculane	101
Untul de Shea	102
De ce unii oameni își rod unghiile?	103
Blugii columbieni	104
Premiile Nobel, dincolo de artificii	105

De ce bărbații nu fac celulită?	107
Boala petelor “cafea cu lapte”	108
Boala celiacă	109
Nasul “castravete”	110
Marele sigiliu sacru	111
Iarba tigrului	113
Arborele pielii	114
Boala “drumul mătăsii”	115
Miracolul apei	116
De ce înșală bărbații?	118
Boala băilor de soare și pajiște	119
Boala cu “o mie de fețe”	120
Cui datorăm succesul în viață?	121
Capitolul 5	
Investigații literar-artistice în dermatologie	124
Peter Paul Rubens	124
Giovanni Battista Moroni	125
Domenico Ghirlandaio	126
Leonardo da Vinci	126
Tutankhamon	127
Achilles	128
Ovidiu	129
Venus	129
Syphilus	130
Hervé Guibert	131
Capitolul 6	
Sănătate sexuală și reproductivă	133
Instigare la comunicare	133
Despre sex și sexualitate	136
Despre etapele dezvoltării sexuale	137
Despre motivația sexuală	139
Despre debutul vieții sexuale	141
Despre etapele răspunsului sexual	142
Despre comportamentul sexual	144

Despre compatibilitatea sexuală	145
Despre disfuncția erectilă	148
Despre ejacularea precoce	149
Despre infertilitate	151
Despre punctul G și “prostata femeilor”	153
Despre sindromul premenstrual	154
Despre durerea menstruală	157
Despre boala inflamatorie pelvină	161
Capitolul 7	
Secretele unei relații fericite	164
Despre priorități	164
Despre stres	165
Despre rosturi	166
Despre comunicare	167
Despre singurătate	168
Despre certuri	170
Despre afecțiune	171
Despre durere	172
Despre gesturi	173
Despre scrisori	174
Despre cerințe	175
Despre supărări	177
Despre anotimpuri	178
Capitolul 8	
Viața în doi, o provocare continuă	180
Despre nevoia primordială	180
Despre rezervorul afectiv	181
Despre limbajele iubirii	182
Despre fenomenul îndrăgostirii	183
Despre importanța cuvintelor	184
Despre importanța timpului	186
Despre importanța darurilor	187
Despre importanța serviciilor	188
Despre contactul fizic	189

Despre cunoașterea reciprocă	190
Despre alegerea conștientă	192
Despre miracolul iubirii	193
Despre formula fericirii	194
Capitolul 9	
Gânduri care ne pun pe gânduri	196
Despre scris	196
Despre prețuri	196
Despre modernitate	197
Despre feminitate	197
Despre diferențe	198
Despre dragoste	199
Despre toleranță	199
Despre timp	200
Despre antonime	201
Despre vreme	201
Despre oameni	202
Despre cuvinte	202
Despre urme	202
Despre rădăcini	203
Despre anonim	203
Despre înălțimi	204
Despre percepții	205
Despre leacuri	205
Despre recunoștință	206
Despre viață	207
Despre diversitate	207
Despre noblețe	208