

UMF

UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
TÎRGU MUREȘ

Autori:
ONIȘOR DANUSIA
BRUSNIC OLGA

NUTRIȚIA ÎN AFECȚIUNILE GASTROENTEROLOGICE



2017

Universitatea de Medicină și Farmacie

Tîrgu Mureș

Autori

ONIȘOR DANUSIA

BRUSNIC OLGA

NUTRIȚIA ÎN AFECȚIUNILE GASTROENTEROLOGICE



2017

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE	9
1. GENERALITĂȚI DESPRE ALIMENTE [3]	13
1.1. PROTEINELE [5]	14
1.2. GLUCIDELE [5]	15
1.3. LIPIDE [5]	15
1.4. FIBRE ALIMENTARE [5]	16
1.5. VITAMINE [5,6,7]	16
1.6. MINERALE [5,6,7]	17
2. EVALUAREA STATUSULUI NUTRIȚIONAL [8,9]	19
2.1. SCREENINGUL NUTRITIONAL	20
3. BOALA DE REFLUX GASTROESOFAGIANĂ (BRGE)	23
3.1. DEFINIȚIE	23
3.2. TABLOU CLINIC	23
3.3. DIAGNOSTICUL	23
3.4. TRATAMENT	23
3.4.1. MEDICAMENTOS	23
3.4.2. REGIMUL ALIMENTAR	23
4. AFECȚIUNI GASTRICE	27
4.1. ULCERUL GASTRIC SI ULCERUL DUODENAL	27
4.1.1. DEFINITIE	27
4.1.2. TABLOU CLINIC	27
4.1.3. DIAGNOSTIC	27
4.1.4. TRATAMENT	27
4.1.4.1. Medicamentos	27
4.1.4.2. REGIM ALIMENTAR [17]	28
4.2. GASTRECTOMIA	29
4.2.1. DEFINITIE	29

4.2.2.	TABLOU CLINIC.....	29
4.2.3.	COMPLICAȚII	29
4.2.4.	REGIM ALIMENTAR.....	29
4.3.	DISPEPSIA FUNCTIONALĂ	31
4.3.1.	DEFINIȚIE	31
4.3.2.	TABLOU CLINIC.....	31
4.3.3.	DIAGNOSTIC.....	31
4.3.4.	TRATAMENT	31
4.3.4.1.	TRATAMENTUL MEDICAMENTOS	31
4.3.4.2.	REGIM DIETETIC [24].....	31
5.	AFECTIUNI INTESTINALE	33
5.1.	CONSTIPATIA CRONICA	33
5.1.1.	DEFINIȚIE	33
5.1.2.	DIAGNOSTICUL	33
5.1.3.	TRATAMENT	33
5.1.3.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS.....	33
5.1.3.2.	REGIM ALIMENTAR [24]	34
5.2.	SINDROMUL DIAREIC	36
5.2.1.	DEFINIȚIE	36
5.2.1.1.	DIAREEA ACUTĂ.....	36
5.2.2.	TRATAMENT	36
5.2.2.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS.....	36
5.2.2.2.	REGIM ALIMENTAR.....	37
5.2.1.2.	DIAREEA CRONICĂ.....	39
5.2.1.2.1.	DEFINIȚIE	39
5.2.1.2.2.	DIAGNOSTIC	39
5.2.1.2.3.	TRATAMENT	40
5.2.1.2.3.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS.....	40
5.2.1.2.3.2.	REGIM ALIMENTAR.....	40

5.3.	SINDROMUL DE INTESTIN IRITABIL	41
5.3.1.	DEFINIȚIE	41
5.3.2.	TRATAMENT	41
5.4.	ENTEROPATIA GLUTENICĂ	43
5.4.1.	DEFINIȚIE	43
5.4.2.	EPIDEMIOLOGIE	43
5.4.3.	TABLOU CLINIC	44
5.4.4.	COMPLICAȚII	44
5.4.5.	DIAGNOSTIC POZITIV	45
5.4.6.	TRATAMENT	45
5.4.6.1.	REGIM ALIMENTAR	45
5.5.	BOLILE INFLAMATORII INTESTINALE IDIOPATICE	48
5.5.1.	DEFINIȚIE	48
5.5.2.	TABLOU CLINIC	48
5.5.3.	DIAGNOSTIC	48
5.5.5.	TRATAMENT	51
5.5.5.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS	51
5.5.5.2.	REGIM ALIMENTAR	52
5.6.	DIVERTICULOZA COLONICA	57
5.6.1.	DEFINIȚIE	57
5.6.2.	TABLOU CLINIC	57
5.6.2.	EXPLORARI DIAGNOSTICE	57
5.6.3.	COMPLICAȚII	57
5.6.4.	TRATAMENT	57
5.6.4.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS	57
5.6.4.2.	REGIM ALIMENTAR	58
5.6.4.2.1.	Profilaxia	58
6.	AFECTIUNILE HEPATICE-CIROZA HEPATICA	59
6.1.	DEFINIȚIE	59

6.2.	ETIOLOGIE.....	59
6.3.	PATOGENEZĂ.....	59
6.4.	TABLOU CLINIC.....	59
6.5.	COMPLICAȚII	60
6.6.	DIAGNOSTIC.....	60
6.7.	TRATAMENT	60
6.7.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS.....	60
6.7.2.	TRATAMENTUL COMPLICATIILOR:.....	61
6.7.3.	REGIM ALIMENTAR.....	61
9.	AFECTIUNILE PANCREATICE: PANCREATITA ACUTA SI CRONICA	69
9.1.	DEFINIȚIE.....	69
9.2.	PANCREATITA ACUTĂ.....	69
9.2.1.	TABLOU CLINIC.....	69
9.2.2.	DIAGNOSTIC	69
9.2.3.	TRATAMENT	70
9.2.3.1.	MĂSURILE CONVENȚIONALE	70
9.2.3.2.	REGIMUL ALIMENTAR.....	70
9.3.	PANCREATITA CRONICĂ (PC).....	73
9.3.1.	DEFINIȚIE.....	73
9.3.2.	TABLOU CLINIC.....	73
9.3.3.	EXPLORĂRI DIAGNOSTICE	73
9.3.4.	TRATAMENT	74
9.3.4.1.	TRATAMENT MEDICAMENTOS.....	74
9.3.4.2.	REGIM ALIMENTAR.....	74
9.3.4.2.1.	Dieta in insuficienta pancreatica exocrina	74
	BIBLIOGRAFIE	76