

616.831

G 61

**AURELIA GLAVAN**

**PROGRAM  
DE REABILITARE PSIHOSOCIALĂ  
POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL**

Chișinău, 2021

Ministerul Educației, Culturii și Cercetării  
Universitatea de Stat din Tiraspol

616.831  
G 61

AURELIA GLAVAN

**PROGRAM  
DE REABILITARE PSIHOSOCIALĂ  
POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL**

*Monografie*

765561

UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU”  
BIBLIOTECA  
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ

sl. 3

Chișinău, 2021

# CUPRINS

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Lista abrevierilor .....</b>   | <b>4</b>  |
| <b>PREFAȚĂ .....</b>  | <b>5</b>  |
| <br>  |           |
| <b>Capitolul 1. PROGRAM DE REABILITARE PSIHOSOCIALĂ<br/>POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL.....</b>  | <b>8</b>  |
| <br>  |           |
| <b>Capitolul 2. METODOLOGIA INTERVENȚIEI<br/>DE REABILITARE PSIHOSOCIALĂ .....</b>  | <b>20</b> |
| 2.1. Designul cercetării psihologice experimentale.....   | 22        |
| 2.2. Eșantionul de subiecții participanți la studiul experimental.....  | 24        |
| 2.3. Etapele studiului experimental.....  | 25        |
| 2.4. Conținutul protocolului psihologic.....  | 26        |
| 2.5. Instrumente valorificate în cercetarea experimentală.....  | 27        |
| 2.6. Ședințele în cadrul Programului de reabilitare psihosocială<br>post accident vascular cerebral .....   | 28        |
| 2.7. Intervenția comunitară de reabilitare psihosocială<br>post accident vascular cerebral .....  | 64        |
| <br>  |           |
| <b>Capitolul 3. VALORI MEDII COMPARATE PRIVIND EFICIENȚA<br/>PROGRAMULUI DE REABILITARE PSIHOSOCIALĂ<br/>POST ACCIDENT VASCULAR .....</b>         | <b>70</b> |
| 3.1. Caracteristici socio-demografice ale loturilor experimentale.....  | 70        |
| 3.2. Evoluția calității vieții la subiecții post accident vascular cerebral<br>(grup experimental și grupul de control) .....                     | 74        |
| 3.3. Argumente experimentale privind eficiența programului<br>de reabilitare psihosocială post accident vascular cerebral .....                   | 82        |
| 3.4. Concluzii la studiul experimental.....   | 95        |
| <br>  |           |
| <b>Capitolul 4. TERAPII COMPLEMENTARE RECOMANDATE<br/>PENTRU REABILITAREA PSIHOSOCIALĂ A PERSOANELOR<br/>POST ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL.....</b> | <b>97</b> |
| 4.1. Program de terapii cognitive a tulburărilor de personalitate<br>post accident vascular cerebral .....  | 98        |
| 4.2. Program de terapii cognitive a depresiei<br>post accident vascular cerebral .....  | 104       |

|   |            |
|---|------------|
| 4.3. Program de terapii cognitive a anxietății<br>post accident vascular cerebral .....         | 112        |
| 4.4. Program de terapii cognitive a anxietății sociale<br>post accident vascular cerebral ..... | 117        |
| <b>Capitolul 5. CONCLUZII FINALE ȘI RECOMANDĂRI<br/>PRIVIND REABILITAREA PSIHOSOCIALĂ.....</b>  | <b>125</b> |
| <b>CUVÂNT DE ÎNCHEIERE.....</b>   | <b>128</b> |
| <b>BIBLIOGRAFIE.....</b>  | <b>132</b> |
| <b>ANEXE.....</b>   | <b>140</b> |
| <b>GLOSAR.....</b>  | <b>148</b> |