

Cristian SERAFINCEANU

(sub redacția)

Nutriție clinică umană

Manual pentru studenți și rezidenți



Nutriție clinică umană

Manual pentru studenți și rezidenți

sub redacția: **Cristian SERAFINCEANU**



EDITURA MEDICALĂ

București, 2021

Cuprins

PREFAȚĂ	7
1. BAZELE NUTRIȚIEI CLINICE	9
1.1 ALIMENTELE – <i>Andrada Mihai</i>	9
1.2. VITAMINELE ȘI MINERALELE – <i>Dan Mircea Cheța</i>	26
1.3. MACRONUTRIENȚII: PROTEINELE, GLUCIDELE ȘI LIPIDELE – <i>Cristian Serafinceanu, Andrada Mihai, Cornelia Zetu</i>	36
1.4. LOCUL ALIMENTAȚIEI ÎN CADRUL STILULUI DE VIAȚĂ – <i>Dan Mircea Cheța</i>	66
2. NUTRIȚIA FIZIOLOGICĂ	75
2.1. NUTRIȚIA ÎN SARCINĂ ȘI LACTAȚIE – <i>Andrada Mihai</i>	75
2.2. NUTRIȚIA COPILULUI ȘI A ADOLESCENTULUI – <i>Mirela Culman</i>	90
2.3. RECOMANDĂRI NUTRIȚIONALE PENTRU ADULȚII SĂNĂTOȘI – <i>Mirela Culman</i>	103
2.4. NUTRIȚIA VÂRSTNICULUI – <i>Mirela Culman</i>	113
3. INTERVENȚIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ	121
3.1. EVALUAREA STATUSULUI NUTRIȚIONAL – <i>Cristian Serafinceanu</i>	121
3.2. NUTRIȚIA ENTERALĂ ȘI PARENTERALĂ – <i>Carmen Dobjanschi</i>	137
4. MANAGEMENTUL NUTRIȚIONAL AL BOLILOR CRONICE	149
4.1. DIABETUL ZAHARAT – <i>Cristian Serafinceanu</i>	149
4.2. OBEZITATEA – <i>Cristian Serafinceanu</i>	161
4.3. DISLIPIDEMIILE – <i>Cornelia Zetu</i>	201
4.4. HIPERURICEMIA CRONICĂ – <i>Cornelia Zetu</i>	207
4.5. BOALA CRONICĂ DE RINICHI – <i>Cristian Serafinceanu</i>	213
4.6. HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ ȘI BOALA CARDIOVASCULARĂ – <i>Carmen Dobjanschi</i> ..	233
4.7. BOLILE CRONICE DIGESTIVE – <i>Andrada Mihai</i>	241
4.8. TULBURĂRILE DE COMPORTAMENT ALIMENTAR – <i>Mirela Culman</i>	254