

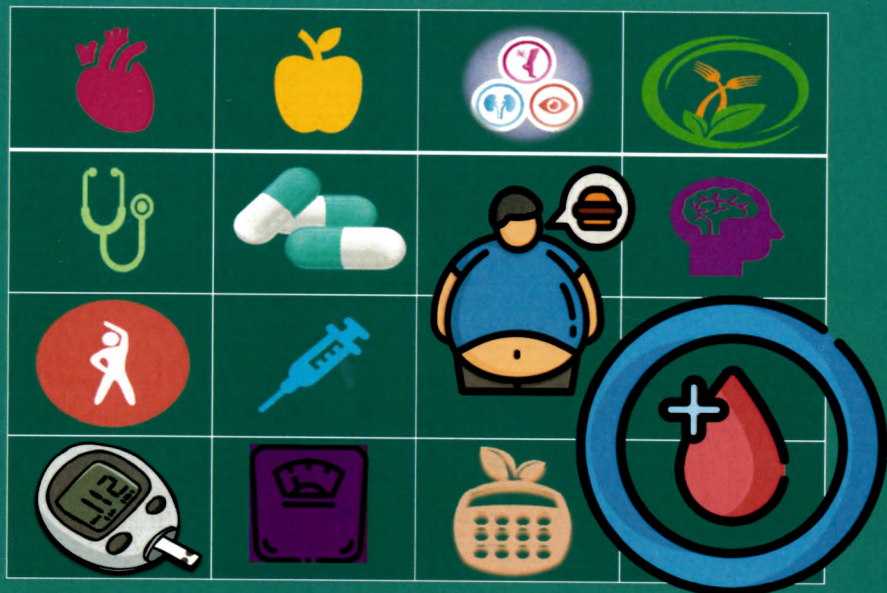


Coordonatori:

Magdalena CUCIUREANU

Laura-Mihaela TRANDAFIR

GHIDUL EDUCAȚIONAL  
AL PACIENȚILOR CU  
OBEZITATE, **DIABET**  
ȘI BOLI METABOLICE, VOLUMUL 2



Editura „Gr. T. Popa”



Ghidul a fost elaborat în cadrul proiectului „Rețea transfrontalieră integrată pentru servicii medicale avansate în domeniul obezității, diabetului și tulburărilor metabolice – OBDIA-NET”, finanțat de Programul Operațional Comun România-Republica Moldova 2014-2020, 1HARD/4.1/93.

Acest exemplar este gratuit.

# GHIDUL EDUCAȚIONAL AL PACIENȚILOR CU OBEZITATE, DIABET ȘI BOLI METABOLICE VOLUMUL 2

COORDONATORI:

**MAGDALENA CUCIUREANU  
LAURA MIHAELA TRANDAFIR**



Editura „Gr. T. Popa”  
Iași-2023

777368

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie  
„Nicolae Testemițanu”  
BIBLIOTECA  
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ

38.3/2

Disclaimer

Această publicație a fost realizată cu asistența Uniunii Europene. Conținutul acestei publicații este responsabilitatea exclusivă a Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași și nu poate fi în niciun caz considerat că reflectă punctele de vedere ale Uniunii Europene sau ale Programului Operațional Comun România – Republica Moldova 2014-2020.

Acest program este implementat de

Universitatea de Medicină și Farmacie  
„Grigore T. Popa” din Iași și  
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie  
„Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova

„Uniunea Europeană este formată din 27 de State Membre care au decis să lege împreună cunoștințele, resursele și destinele împreună, într-o perioadă de extindere de 50 de ani, au construit o zonă de stabilitate, democrație și dezvoltare durabilă, menținând în același timp diversitatea culturală, toleranța și libertățile individuale. Uniunea Europeană se angajează să împărtășească realizările sale și valorile sale cu țările și popoarele de dincolo de granițele sale”



Program finanțat de  
Uniunea Europeană



Romania-Republica Moldova  
ENI-COOPERARE TRANSFRONTALIERĂ



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
GRIGORE T. POPA IAȘI



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA A MOLDOVA

## CUPRINS:

|   |            |
|---|------------|
| <b>INTRODUCERE.....</b>   | <b>15</b>  |
| <b>DIABETUL ZAHARAT LA COPII ȘI ADOLESCENȚI .....</b>   | <b>18</b>  |
| <b>Algoritm de diagnostic în diabetul zaharat de tip 1 la copil și adolescent .....</b>   | <b>18</b>  |
| Tabloul clinic al diabet zaharat tip 1 la copil și adolescent.....  | 20         |
| Criterii de diagnostic pentru diabet zaharat tip 1 .....  | 22         |
| Dificultăți de încadrare diagnostică.....   | 24         |
| <b>Manifestări cardiovasculare în diabetul zaharat de tip 1 la copil .....</b>  | <b>26</b>  |
| <b>Complicațiile diabetului zaharat de tip 1 la copil și adolescent .....</b>   | <b>42</b>  |
| <b>Managementul diabetului zaharat de tip 1 la copil și adolescent .....</b>  | <b>48</b>  |
| Insulinoterapia.....  | 48         |
| Dispozitive de monitorizare a glicemiei și administrare a insulinei .....   | 52         |
| Terapia nutrițională .....  | 57         |
| Exerciții fizice.....   | 59         |
| Educația terapeutică.....   | 60         |
| <b>DIABETUL ZAHARAT LA ADULȚI .....</b>   | <b>62</b>  |
| <b>Tratamentul diabetului zaharat tip 1 .....</b>   | <b>62</b>  |
| <b>Dieta în diabetul zaharat tip 2 .....</b>  | <b>66</b>  |
| Recomandări generale .....  | 67         |
| Tipuri de carbohidrați .....  | 70         |
| Începerea unui program de scădere în greutate.....  | 77         |
| Diabetul și alcoolul.....   | 83         |
| <b>Recomandări generale de tratament farmacologic.....</b>  | <b>84</b>  |
| <b>Rolul farmacistului clinician în echipa medicală de management al<br/>    tratamentului medicamentos la pacientul diabetic .....</b> | <b>95</b>  |
| Identificarea problemelor legate de medicamente.....  | 112        |
| <b>Glucocorticosteroizii și diabetul zaharat .....</b>  | <b>123</b> |

|  |            |
|--|------------|
| Factori de risc pentru diabetul zaharat indus de glucocorticoizi.....      | 124        |
| Tratament.....   | 127        |
| Educația pacienților .....   | 132        |
| <b>Interacțiuni medicamentoase.....</b>                                    | <b>134</b> |
| <b>Rolul chirurgiei bariatrice în tratamentul diabetului zaharat .....</b> | <b>149</b> |
| Principalele tipuri de proceduri și principiile lor .....                  | 151        |

## **COMPLICAȚII ACUTE ALE DIABETULUI ZAHARAT ..... 157**

|   |     |
|---|-----|
| Complicațiile acute - diabetul zaharat tip 1..... | 157 |
| Hipoglicemia la pacienții cu diabet zaharat.....  | 161 |

## **COMPLICAȚII CRONICE ALE DIABETULUI ZAHARAT ..... 166**

|  |            |
|--|------------|
| <b>Diabetul și comorbiditățile asociate - tratament.....</b>                   | <b>166</b> |
| Diabetul și hipertensiunea arterială.....                                      | 167        |
| Diabetul și insuficiența cardiacă.....   | 167        |
| Diabetul și boala cardiovasculară aterosclerotică .....                        | 168        |
| Diabetul și dislipidemia .....   | 169        |
| Diabetul și boala renală cronică .....   | 169        |
| Diabetul și obezitatea.....  | 170        |
| Diabetul și depresia.....  | 172        |
| Riscuri ale automedicației .....   | 173        |
| <b>Infecții de tract respirator inferior asociate diabetului zaharat .....</b> | <b>174</b> |
| Pneumonia comunitară asociată diabetului zaharat.....                          | 174        |
| Tuberculoza pulmonară asociată diabetului zaharat.....                         | 177        |
| Patologia COVID-19 asociată diabetului zaharat.....                            | 181        |
| <b>Retinopatia diabetică.....</b>  | <b>183</b> |
| <b>Piciorul diabetic .....</b>   | <b>189</b> |
| <b>Neuropatia diabetică și riscul piciorului diabetic.....</b>                 | <b>193</b> |
| Definiția și simptomele neuropatiei diabetice .....                            | 193        |

|   |            |
|---|------------|
| Diagnosticarea neuropatiei.....   | 197        |
| Tratamentul neuropatiei periferice.....   | 201        |
| <b>Neuropatia demielinizantă inflamatorie cronică la pacienții cu diabet zaharat.....</b>                                     | <b>203</b> |
| Polineuropatia demielinizantă inflamatorie cronică.....   | 204        |
| <b>Afecțiunile musculo-scheletice la pacienții cu diabet zaharat.....</b>   | <b>210</b> |
| Manifestări musculo-scheletice cu implicarea membrelor superioare.....  | 211        |
| Manifestări musculo-scheletice cu implicarea membrelor inferioare.....  | 215        |
| Afectarea coloanei vertebrale în diabetul zaharat.....  | 217        |
| <b>Diabetul zaharat și boala parodontală.....</b>   | <b>218</b> |
| <b>Diabetul zaharat și sarcina.....</b>   | <b>227</b> |
| Îngrijirea în timpul sarcinii.....  | 231        |
| Planificarea nașterii.....  | 233        |
| Îngrijirea după naștere.....  | 235        |
| Diabetul gestațional.....   | 236        |
| Tratamentul diabetului gestațional.....   | 237        |
| Monitorizarea în cursul sarcinii.....   | 240        |
| Nașterea la persoanele cu diabet gestațional.....   | 241        |
| Îngrijirea postnatală.....  | 241        |
| <b>Tratamentul diabetului la persoanele vârstnice.....</b>  | <b>243</b> |
| <br>  |            |
| <b>ASPECTE PSIHOLOGICE CONEXE DIABETULUI.....</b>   | <b>246</b> |
| <br>  |            |
| <b>Statutul psihoemoțional în diabetul zaharat.....</b>   | <b>246</b> |
| Conceptul de stres în diabet.....   | 247        |
| Strategii psihologice în tratamentul diabetului.....  | 250        |
| <b>Viziunea sistemică asupra diabetului zaharat - influența diabetului zaharat asupra pacientului și a familiei sale.....</b> | <b>252</b> |
| Introducere.....  | 252        |
| Familiiile copiilor și adolescenților cu diabet zaharat.....  | 255        |
| Relația de cuplu în cazul pacienților diabetici adulți.....   | 259        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Tehnologia realității virtuale în tratamentul obezității și diabetului zaharat de tip 2 .....</b> | <b>263</b> |
|--|------------|

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Definiție și scurt istoric..... | 263 |
|---------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Beneficiile realității virtuale în tratamentul bolilor de alimentație ..... | 265 |
|---|-----|

## **ASPECTE PRIVIND RECUPERAREA MEDICALĂ ÎN DIABET ..... 269**

|  |            |
|--|------------|
| <b>Recuperarea cardiovasculară la pacientul cu obezitate și diabet zaharat .....</b> | <b>269</b> |
|--|------------|

|  |            |
|--|------------|
| <b>Recuperarea cardiovasculară a pacienților cu diabet zaharat și dislipidemie</b> | <b>279</b> |
|--|------------|

|   |     |
|---|-----|
| Diabetul zaharat și riscul cardiovascular ..... | 279 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Dislipidemia și ateroscleroza în diabetul zaharat..... | 280 |
|--|-----|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Investigații clinice ..... | 280 |
|----------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Rolul recuperării cardiovasculare în managementul dislipidemiei ..... | 281 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Încadrarea într-o clasă de risc și stabilirea țintelor terapeutice ..... | 281 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Impactul activității fizice asupra profilului lipidic ..... | 283 |
|---|-----|

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Optimizarea dietei..... | 285 |
|-------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Tratamentul farmacologic al dislipidemiilor ..... | 286 |
|---|-----|

|   |            |
|---|------------|
| <b>Particularități ale testării de efort la pacienții cu obezitate, diabet și boli metabolice .....</b> | <b>289</b> |
|---|------------|

|  |     |
|--|-----|
| Evaluarea capacității funcționale de efort prin analiza gazelor respirate..... | 290 |
|--|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Evaluarea capacității funcționale de efort pe baza frecvenței cardiace ..... | 292 |
|--|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Evaluarea intensității exercițiului fizic pe baza oboselii percepute ..... | 293 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Evaluarea modificărilor electrocardiografice la testarea de efort ..... | 294 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Evaluarea tensiunii arteriale în cursul testului de efort..... | 295 |
|--|-----|

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Protocole de testare de efort ..... | 296 |
|-------------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Contraindicațiile și riscurile testului de efort..... | 296 |
|---|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Rolul testului de efort în evaluarea rezultatelor programelor de recuperare bazate pe exercițiu fizic..... | 297 |
|--|-----|

|  |            |
|--|------------|
| <b>Metodele medicinei fizice în reabilitarea angiopatiei diabetice .....</b> | <b>299</b> |
|--|------------|