



Coordonatori:

Florin MITU

Veronica MOCANU

GHIDUL EDUCAȚIONAL AL PACIENȚILOR CU **OBEZITATE**

DIABET ȘI BOLI METABOLICE, VOLUMUL 1



Editura „Gr. T. Popa”



Ghidul a fost elaborat în cadrul proiectului "Rețea transfrontalieră integrată pentru servicii medicale avansate în domeniul obezității, diabetului și tulburărilor metabolice – OBDA-NET", finanțat de Programul Operațional Comun România-Republica Moldova 2014-2020, I/HARD/4.1/93.

Acest exemplar este gratuit.

GHIDUL EDUCAȚIONAL AL PACIENȚILOR CU OBEZITATE, DIABET ȘI BOLI METABOLICE VOLUMUL 1

COORDONATORI:

FLORIN MITU
VERONICA MOCANU



Editura „Gr. T. Popa” Iași

2022

Disclaimer

Acestă publicație a fost realizată cu asistența Uniunii Europene. Conținutul acestei publicații este responsabilitatea exclusivă a Universității de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași și nu poate fi în niciun caz considerat că reflectă punctele de vedere ale Uniunii Europene sau ale Programului Operațional Comun România - Republica Moldova 2014-2020.

Acest program este implementat de

Universitatea de Medicină și Farmacie
"Grigore T. Popa" din Iași și
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
"Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova

"Uniunea Europeană este formată din 27 de State Membre care au decis să își lege treptat curiozitățile, resursele și destinele. Împreună, într-o perioadă de extindere de 50 de ani, au construit o zonă de stabilitate, democrație și dezvoltare durabilă, menținând în același timp diversitatea culturală, toleranța și libertățile individuale. Uniunea Europeană se angajează să împlătească realizările sale și valoriile sale cu țările și popoarele de dincolo de granițele sale"



Program finanțat de
Uniunea Europeană



Romania-Republica Moldova
EN-COOPERARE TRANSFRONTALIERĂ



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"GRIGORE T. POPA" IAȘI



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"NICOLAE TESTEMIȚANU" DIN REPUBLICA MOLDOVA

777364

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
„Nicolae Testemițanu”
BIBLIOTECA
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ

sl.3/22

CUPRINS

Obezitatea - o boală cronică evolutivă.....	11
Definiția obezității	11
Obezitatea este o boală?	12
Cum se stabilește diagnosticul de obezitate?	13
Ce este țesutul adipos bolnav (adipozopatia)?	14
Cum se explică obezitatea?	15
Bolile asociate obezității.....	17
Factorii determinanți ai obezității.....	19
Factori genetici	20
Medicație și condiții predispozante.....	20
Factori individuali și socio-economici	20
Factori de mediu.....	22
Evaluarea pacientului cu obezitate.....	24
Evaluarea factorilor de risc și a comorbidităților.....	26
Evaluarea de laborator a pacientului cu obezitate	27
Educația terapeutică a adultului pentru pierderea în greutate	29
Alimentația	30
Activitatea fizică	40
Terapia comportamentală.....	48
Farmacoterapia	54
Interacțiuni medicamentoase în terapia farmacologică a obezității.....	59
Chirurgia bariatrică a adultului.....	71
Educația terapeutică a adultului obez cu comorbidități	80
Diabetul zaharat tip 2, sindromul metabolic și ficatul gras nonalcoolic.....	80
Dislipidemia și boala cardiovasculară.....	91
Sindromul de apnee obstructivă în somn	98
Osteoartrita	103
Infertilitatea.....	108
Boală renală cronică	113
Depresia.....	119

Evaluarea copilului și adolescentului cu obezitate	124
Educația terapeutică a copilului și adolescentului cu obezitate pentru pierderea în greutate	134
Alimentația copilului și adolescentului cu obezitate	134
Activitatea fizică la copilul și adolescentul cu obezitate.....	143
Terapia comportamentală la copilul și adolescentul cu obezitate	147
Chirurgia bariatrică la adolescentul cu obezitate.....	151
Educația terapeutică și îngrijirea copilului și adolescentului cu comorbidități	155
Diabetul zaharat de tip 2 la copilul și adolescentul cu obezitate	155
Sindromul metabolic la copilul și adolescentul cu obezitate	161
Steatohepatita non-alcoolică la copilul și adolescentul cu obezitate	164
Astmul și bolile infecțioase la copilul și adolescentul cu obezitate.....	167
Manifestările osteoarticulare la copilul și adolescentul cu obezitate.....	169
Tulburări psihosociale la copilul și adolescentul cu obezitate	173
Prevenția și managementul recâștigului ponderal	177
Educația terapeutică și managementul obezității prin noi tehnologii	183