

Adrian SADOVNIC

# SEXUIL

pe înțelesul tuturor



web: [www.sexolog.md](http://www.sexolog.md)

Adrian SADOVNIC

# SEXUL

pe înțelesul tuturor

768563

UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU”  
BIBLIOTECA  
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ

SPS

*Pontos*  
Chișinău • 2021

43

## CUPRINS

<b>Argument</b> .....	5
<b>Primul act sexual. În loc de introducere</b> .....	6
<b>Capitolul 1. ETAPELE DEZVOLTĂRII PSIHOSEXUALE</b> .....	8
<b>Capitolul 2. CULTURA SEXUALĂ / PSIHOSEXUALĂ</b> .....	11
„Cultura este cunoaștere” .....	11
La ce etapă ne aflăm?.....	13
<b>Capitolul 3. EDUCAȚIA SEXUALĂ</b> .....	18
10 Reguli de bază ale culturii sexuale la tineri.....	21
Ce este sexualitatea normală a unui individ?.....	24
Preludiul și importanța acestuia pentru ambii parteneri .....	26
Important pentru toți bărbații!!! .....	32
Masturbarea între „păcat” și fiziologic.....	37
Formele de realizare a comportamentului sexual la adolescenți și tineri.....	40
Concluzie .....	42

<b>Capitolul 4. PRIMUL ACT SEXUAL.....</b>	<b>44</b>
Igiena fizică și igiena psihologică a actului sexual.....	48
Igiena fizică.....	48
Igiena psihologică .....	53
Concluzie .....	55
<b>Capitolul 5. PRIMA DRAGOSTE ȘI SEXUL.....</b>	<b>56</b>
Suferințele adolescente .....	56
<b>CUVÂNT DE ÎNCHEIERE .....</b>	<b>73</b>
<b>ÎNTREBĂRI PRIN CASTE.....</b>	<b>74</b>