



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA

DEPRESIA

Protocol clinic național
(EDIȚIA A II-A)

PCN-255

Chișinău, 2024



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

DEPRESIA

Protocol clinic național
(ediția a II-a)

PCN-255

Chișinău, 2024

CUPRINS

CUPRINS	3
SUMARUL RECOMANDĂRILOR	5
A. PARTEA INTRODUCȚIVĂ	9
A.1. <i>Diagnosticul. Exemple de formulare a diagnosticului clinic:</i>	9
A.2. <i>Codul bolii (CIM 10): F 32.0 –32.9, F 33.0-33.9, F 41.2</i>	9
A.3. <i>Utilizatorii</i>	9
A.4. <i>Obiectivele protocolului</i>	9
A.5. <i>Elaborat - 2016</i>	10
A.6. <i>Revizuit - 2023</i>	10
A.7. <i>următoarea revizuire - 2028</i>	10
A.8. <i>Lista și informațiile de contact ale autorilor și ale persoanelor care au participat la elaborare:</i>	10
A.9. <i>Definițiile folosite în document</i>	10
A.10. <i>Informația epidemiologică</i>	12
B. PARTEA GENERALĂ	15
B.1 NIVELUL DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ PRIMARĂ	15
B.2 NIVELUL DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ URGENTĂ PRESPITALICEASCĂ	16
B.3 NIVELUL DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ SPECIALIZATĂ DE AMBULATOR (CENTRUL COMUNITAR DE SĂNĂTATE MINTALĂ)	16
B.4 NIVELUL DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ SPITALICEASCĂ: SECȚIILE DE PROFIL PSIHIATRIC ALE SPITALELOR RAIONALE ȘI MUNICIPALE, UPU	17
B.5 NIVELUL DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ SPITALICEASCĂ SPECIALIZATĂ	18
C.1. ALGORITMI DE CONDUITĂ	19
C.1.1. Etapizarea îngrijirii pacientului cu Depresie.....	19
C.1.2. Diagnosticul Depresiei și Principii Generale de Gestionare a Depresiei	20
C.1.3. Algoritmul terapiei medicamentoase în dependență de etapa de intervenție	21
C.1.4. Algoritmul Tratatamentului medicamentos la etapa serviciului specializat [648]	22
C.1.5. Algoritm în caz de pacient cu ideație suicidală.....	24
C.2. DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI PROCEDURILOR	25
C.2.1. Clasificarea clinică.....	25
C.2.2. Profilaxia.....	29
C.2.2.1. Factorii de risc	29
C.2.2.2. Screening-ul.....	32
C.2.3. Conduita pacientului cu Depresie	34
C.2.3.1. Anamneza	34
C.2.3.2. Examenul fizic (datele obiective)	37
C.2.3.3. Investigațiile paraclinice (obligatoriu).....	41
C.2.3.4. Diagnosticul diferențial al tulburărilor Depresive	41
C.2.3.5. Prognosticul	46
C.2.3.6. Criterii de spitalizare.....	48
C.2.3.7. Criterii de transfer de la un nivel de asistență medical la alt nivel/	49
C.2.3.8. Tratatamentul.....	51
C.2.3.8.1. Nemedicamentos.....	53
C.2.3.8.2. Medicamentos.....	56
C.2.3.8.3. Antidepresive. Prezentare generală.	56
C.2.3.8.4. Tratatamentul depresiei rezistente.	59
C.2.3.8.5. Tratatamentul episodului depresiv cu simptome psihotice.....	63
C.2.3.8.6. Psihostimulantele în tratamentul depresiei	64

C.2.3.8.7.	Tratamentul tulburării depresive recurente.....	65
C.2.3.8.8.	Tratamentul depresiei în sarcină, post-partum și perioada alăptării	66
C.2.3.8.9.	Tratamentul depresiei la vârstnici.....	76
C.2.3.8.10.	Tratamentul depresiei la copii și adolescenți.....	78
C.2.3.8.11.	Tratamentul antidepresiv. Trecerea de la un antidepresiv la altul și oprirea tratamentului.	91
C.2.3.8.12.	Antidepresivele. Interacțiuni medicamentoase.....	93
C.2.3.9.	Evoluția.....	94
C.2.3.10.	Supravegherea.....	97
C.2.3.11.	Reabilitarea.....	97
C.2.4.	Stările de urgență	98
C.2.5.	Complicațiile bolii, terapiei la pacienții cu tulburări depresive	98
C.2.5.1.	Complicațiile depresiei postpartum	98
C.2.5.2.	Sindromul serotoninergic.....	99
C.2.5.3.	Sindromul de întrerupere (rebound, discontinuare).....	102
C.2.5.4.	Antidepresivele. Efectele cardiace.....	104
C.2.5.5.	Antidepresivele și hiperprolactinemia.....	105
C.2.5.6.	Hiponatremia indusă de antidepresive.....	106
C.2.5.7.	Antidepresivele și Diabetul Zaharat	107

D. RESURSE UMANE ȘI MATERIALE NECESARE PENTRU IMPLEMENTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI..... 110

D.1.	<i>Pentru instituțiile de AMP.....</i>	110
D.2.	<i>Pentru echipele de AMUP.....</i>	110
D.3.	<i>Pentru instituțiile consultativ-diagnostice.....</i>	110
D.4.	<i>Secțiile de profil general ale spitalelor raionale și municipale, UPU.....</i>	110
D.5.	<i>Secțiile specializate ale spitalelor (raionale, dacă există), municipale și republicane.....</i>	111

E. INDICATORI DE PERFORMANȚĂ CONFORM SCOPURILOR PROTOCOLULUI..... 112

ANEXE..... 113

ANEXA 1.	<i>Fișa standardizată de audit medical.....</i>	113
ANEXA 2.	<i>Ghidul pentru Pacient și Aparținători.....</i>	114
ANEXA 3.	<i>Chestionarul Pacientului Sănătos 9 (PHQ 9).....</i>	117
ANEXA 4.	<i>Scala Hamilton de evaluare a depresiei.....</i>	119
ANEXA 5.	<i>Inventarul de Depresie Beck.....</i>	122
ANEXA 6.	<i>Scala Zung de auto-evaluare a depresiei (SDS).....</i>	126
ANEXA 7.	<i>Scala Edinburgh de evaluare a depresiei postnatale (EPDS).....</i>	128
ANEXA 8.	<i>Scala Impresiei Clinice Globale.....</i>	130
ANEXA 9.	<i>Clasificarea psihofarmacologică a antidepresivelor.....</i>	132
ANEXA 10.	<i>Ațiunea psihofarmacologică selectivă a antidepresivelor din a doua generație ..</i>	133
ANEXA 11.	<i>Remedii antidepresive.....</i>	134
ANEXA 12.	<i>Remedii cu efect timostabilizator utilizate în asociere cu tratamentul depresiei bipolare</i>	134
ANEXA 13.	<i>Nivele de evidență și grade de recomandare.....</i>	134

BIBLIOGRAFIE..... 135