

613.2

N 98

Coordonator: Tarcea Monica

Autori:

Tarcea Monica
Pitea Ana Maria
Crăciun Călin
Ignat Sonia
Rus Victoria
Ruța Florina

Szasz Simona
Iacob Oana
Sălcudean Maria
Nașca Cristina
Nemes Levente

NUTRIȚIA ÎN CICLUL DE VIAȚĂ

- intervenții prevenționale -

NUTRIȚIA ÎN CICLUL DE VIAȚĂ

- intervenții prevenționale -

Coordonator: Tarcea Monica

**Autori: Tarcea Monica, Pitea Ana Maria, Crăciun Călin,
Ignat Sonia, Rus Victoria, Ruța Florina, Szasz Simona,
Iacob Oana, Sălcudean Maria, Nașca Cristina, Nemes
Levente**



2017 754776

SL 3

CUPRINS

INTRODUCERE	3
1. MONITORIZAREA NUTRIȚIONALĂ	5
2. DIGESTIA, ABSORBȚIA, TRANSPORTUL ȘI SECREȚIA NUTRIENȚILOR	11
2.1. TRACTUL GASTROINTESTINAL.....	11
2.2. PROCESELE DE DIGESTIVE ȘI ABSORBȚIE.....	13
2.3. ROLUL ENZIMELOR ÎN PROCESUL DE DIGESTIE	144
2.4. REGLATORI AI ACTIVITĂȚII GASTROINTESTINALE: NERVI, NEUROTRANSMIȚĂTORI ȘI HORMONI NEUROPEPTIDICI.....	17
2.5. DIGESTIA LA NIVELUL CAVITĂȚII ORALE.....	20
2.6. DIGESTIA GASTRICĂ.....	21
2.7. DIGESTIA INTESTINALĂ	22
2.8. INTESTINUL SUBȚIRE: ABSORBȚIA NUTRIENȚILOR	24
2.9. MECANISMELE DE ABSORBȚIE	25
2.10. INTESTINUL GROS	26
2.11. ACȚIUNEA BACTERIANĂ	26
2.12. DIGESTIA ȘI ABSORBȚIA ANUMITOR TIPURI DE NUTRIENȚI.....	28
2.13. FACTORI CARE AFECTEAZĂ DIGESTIA	34
3. NUTRIȚIA ÎN PERIOADA DE SARCINĂ ȘI LĂUZIE	37
3.1. INDICATORI AI STATUSULUI NUTRIȚIONAL AL GRAVIDEI.....	38
3.2. MODIFICĂRI FIZIOLOGICE ÎN SARCINĂ	400
3.3. NECESARUL ENERGETIC ȘI NUTRITIV ÎN SARCINĂ	411
3.4. REGIMUL ALIMENTAR AL FEMEII CARE ALĂPTEAZĂ.....	49
3.5. SIGURANȚA ALIMENTELOR ÎN SARCINĂ	522
3.6. ALERGIILE ALIMENTARE ÎN SARCINĂ	544
3.7. RECOMANDĂRI DIETETICE SPECIFICE ÎN SARCINĂ.....	555
3.8. ALCOOLUL ÎN SARCINĂ	566
3.9. CAFEINA ÎN SARCINĂ.....	566
3.10. COMPLICAȚII ALE SARCINII	57

4. ALIMENTAȚIA ÎN COLECTIVITĂȚI A COPILULUI MIC, PREȘCOLAR ȘI ȘCOLAR ÎNTRE 1-7 ANI	611
5. COMPORTAMENTUL ALIMENTAR CU RISC LA ADOLESCENȚI	733
5.1. MĂSURI DE PREVENIRE A OSTEOPOROZEI ÎN ADOLESCENȚĂ	74
5.2. RECOMANDĂRI NUTRIȚIONALE ÎN PUBERTATE	76
6. RECOMANDĂRI DIETETICE LA VÂRSTA MIJLOCIE	79
6.1. RECOMANDĂRI NUTRIȚIONALE ÎN MENOPAUZĂ.....	79
6.2. REGIMURI DIETETICE SPECIALE	800
7. NUTRIȚIA LA VÂRSTA SENIORILOR	87
7.1. FIZIOPATOLOGIE GERIATRICĂ	87
7.2. RECOMANDĂRI NUTRIȚIONALE LA SENIORI	900
7.3. MĂSURI DIETETICE PREVENȚIONALE PENTRU SENIORI.....	1020
8. NUTRIȚIA LA SPORTIVI	111
8.1. REGIMUL DE VIAȚĂ AL SPORTIVULUI.....	11116
8.2. DIETA SPORTIVĂ.....	1161
9. RECOMANDĂRI NUTRIȚIONALE PREVENȚIONALE ȘI INTERVENȚIONALE LA ADULȚI	12525
9.1. CHIRURGIA OBEZITĂȚII.....	12525
9.2. IMPACTUL NUTRIȚIEI ASUPRA UNOR BOLI DERMATOLOGICE.....	13332
9.3. NUTRIȚIA PRO SĂNĂTATE ORALĂ	14949
9.4. DIETA PREVENȚIONALĂ ȘI TERAPEUTICĂ ÎN OSTEOPOROZĂ ȘI BOLI REUMATICE	15555
9.5. REGIMUL ALIMENTAR ÎN DISLIPIDEMII.....	15959