

**Ministerul Sănătății al Republicii Moldova
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”**

Facultatea de Medicină

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală

METODELE MEDICINII FIZICE

*Recomandări metodice pentru lucrări practice și seminare
pentru studenții anului V, programul de studii 09121, Medicină*

Chișinău, 2023

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

Facultatea de Medicină

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală

METODELE MEDICINII FIZICE

*Recomandări metodice pentru lucrări practice și seminare
pentru studenții anului V, programul de studii 09121, Medicină*

Chișinău

Centrul Editorial-Poligrafic *Medicina*

2023

CUPRINS

INTRODUCERE.....	4
ABREVIERI.....	6
Scopul lucrării practice/seminarului.....	7
Întrebări pentru pregătirea individuală.....	7
Modalitatea efectuării lucrării practice și seminarului	8
Finalități de studiu	8
MEDICINA FIZICĂ – SCURT ISTORIC	9
CLASIFICAREA FACTORILOR FIZICI.....	11
EFECTELE ACȚIUNII FACTORILOR FIZICI.....	12
PRINCIPII DE APLICARE A FACTORILOR FIZICI.....	12
CONTRAINDICAȚII PENTRU FIZIOTERAPIE.....	13
METODELE FIZIOTERAPIEI.....	13
KINETOTERAPIA.....	13
TERAPIA OCUPAȚIONALĂ.....	18
ERGOTERAPIA.....	19
ELECTROTHERAPIA.....	19
FOTOTERAPIA.....	36
AEROSOLTERAPIA.....	37
HIDROTHERAPIA.....	38
TERMOTERAPIA.....	39
BALNEOLOGIA.....	40
MASAJUL MEDICAL.....	41
CLIMATOLOGIA MEDICALĂ.....	42
PROBLEME DE SITUAȚIE.....	43
TESTE DE AUTOEVALUARE ȘI AUTOCONTROL.....	46
REFERINȚE BIBLIOGRAFICE.....	55