

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "IULIU HAȚIEGANU" CLUJ-NAPOCA

616.379

G 49

Ghid de lucrări practice

Diabet zaharat, Nutriție, Boli metabolice

2018

Facultatea de Medicină

COORDONATORI: Gabriela Roman, Cornelia Bala



UMF

UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA

616.379
G49

GHID DE LUCRĂRI PRACTICE

Diabet zaharat, Nutriție, Boli metabolice

Coordonatori:
Gabriela Roman, Cornelia Bala

Autori:
**Anca Elena Crăciun, Adriana Fodor, Adriana Rusu,
Dana Mihaela Ciobanu, Georgeta Inceu,
Andrada Mureșan, Camelia Vonica**

756203



SL2

UMF "Iuliu Hațieganu"
Disciplina de Diabet și Boli de Nutriție
2018

Cuprins

STAGIUL 1.

EVALUAREA PACIENTULUI CU BOLI METABOLICE (DIABET ZAHARAT TIP 2, OBEZITATE, SINDROM METABOLIC, DISLIPIDEMIE, HIPERURICEMIE), DIABET ZAHARAT TIP 1, DIABET GESTAȚIONAL: ANAMNEZĂ, EXAMEN CLINIC, INVESTIGAȚII PARACLINICE, DIAGNOSTIC, PRINCIPII DE MANAGEMENT MULTIFACTORIAL

1. Evaluarea clinică a cazului.....	7
2. Evaluarea paraclinică a cazului	11
3. Stabilirea diagnosticului.....	12
4. Stabilirea obiectivelor de tratament	13
5. Recomandări pentru pacient.....	13

STAGIUL 2.

COMPLICAȚIILE ACUTE ȘI CRONICE ALE DIABETULUI ZAHARAT

1. Complicațiile acute ale diabetului zaharat	15
2. Complicații cronice microvasculare.....	19
3. Complicațiile cronice macrovasculare	22

STAGIUL 3.

DIAGNOSTICUL ȘI MANAGEMENTUL NEUROPATIEI DIABETICE

1. Neuropatia diabetică periferică simetrică senzitivo-motorie (NDPS)	25
2. Neuropatia diabetică autonomă (NDA)	29
3. Piciorul diabetic	30
4. Screeningul bolii arteriale periferice (BAP)	34

STAGIUL 4.

PREPARATE DE INSULINĂ. REGIMURI DE INSULINOTERAPIE.

TEHNICA INECȚIEI DE INSULINĂ.	37
1. Preparate de insulină	37
2. Regimuri de insulinoterapie	40
3. Tehnica inecȚiei insulinei	42

STAGIUL 5.

TEHNICA AUTOMONITORIZĂRII GLICEMICE. INTERPRETAREA PROFILELOR

GLICEMICE.....	46
TERAPIA ANTIDIABETICĂ ORALĂ ȘI INJECTABILĂ NONINSULINICĂ.....	46
1. Tehnica automonitorizării glicemice.....	46
2. Interpretarea profilelor glicemice.....	48
3. Terapia antidiabetică orală și injectabilă noninsulinică	51

STAGIUL 6.

DISLIPIDEMIILE. ESTIMAREA RISCULUI CARDIOVASCULAR UTILIZÂND

DIAGramele SCORE ȘI UKPDS.....57

1. Cuantificarea riscului cardiovascular57
2. Managementul dislipidemiilor în funcție de riscul CV59

STAGIUL 7

NUTRIȚIA: STIL DE VIAȚĂ, TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ

ÎN BOLILE METABOLICE.....65

1. Stil de viață.....65
2. Terapia Medicală Nutrițională în Diabetul zaharat69
3. Terapia Medicală Nutrițională în Obezitate71
4. Terapia Medicală Nutrițională în Dislipidemii72
5. Terapia Medicală Nutrițională în Hiperuricemie73

Recomandări de studiu individual75

Anexe.....76

Anexa 1. Scorul Toronto..... 76