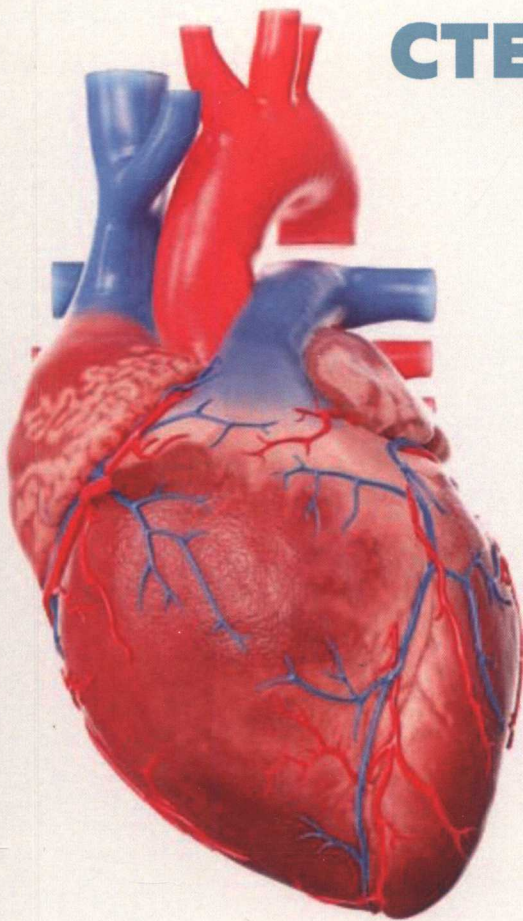


016.12
с 79



Проект
Здоровая Жизнь
Снижение бремени неинфекционных заболеваний



СТЕНОКАРДИЯ

ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ПАЦИЕНТА



Министерство здравоохранения,
труда и социальной защиты
Республики Молдова



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare
Швейцарское управление по развитию и сотрудничеству

Swiss TPH



Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse

G16. 12
C 79

СТЕНОКАРДИЯ

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Данное руководство было разработано при поддержке проекта «Здоровая жизнь», финансируемого Швейцарским агентством по развитию и сотрудничеству (SDC) и внедрено Швейцарским институтом тропической медицины и общественного здоровья.

757653



sl. 2

КИШИНЭУ 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Что такое стенокардия	5
2.	Как можно распознать боль при стенокардии	7
	▪ ГДЕ чувствуется боль / дискомфорт при стенокардии	8
	▪ КАК проявляется боль при стенокардии?	9
	▪ КОГДА возникает боль	10
	▪ КОГДА / КАК проходит боль	11
3.	Чему помогает умение быстро распознавать симптомы стенокардии	12
	▪ Для людей с диагнозом стенокардия	12
	▪ Для людей без диагноза, у которых имеется боль в груди	13
4.	Типы стенокардии	14
	▪ Стабильная стенокардия	14
	▪ Нестабильная стенокардия (прединфаркт)	14
5.	Стенокардия и сердечный приступ	15
	▪ В чем разница между стенокардией и сердечным приступом	16
6.	Как следует себя вести при возникновении (стенокардической) боли в груди	17
	▪ Что такое <i>Nitroglycerinum</i>	19
7.	Отчего возникает стенокардия	19
8.	Как ставится диагноз стенокардия	21
9.	Анализы и дополнительные обследования: когда в них есть необходимость	22
	▪ Электрокардиографический (ЭКГ) тест с дозированной физической нагрузкой (стресс-тест)	23
	▪ Эхокардиография	24
	▪ Коронарная ангиография	25
	▪ Коронарная компьютерная томография (КТ)	27
	▪ Перфузионная сцинтиграфия миокарда	29
10.	Что делать, если у вас была диагностирована стенокардия?	29

11. Медикаментозное лечение стенокардии	31
▪ Лекарственные препараты для немедленного облегчения симптомов во время приступа стенокардии.....	31
▪ Лекарственные препараты для предотвращения приступов стенокардии	33
▪ Препараты для снижения риска осложнений (инфаркт, инсульт)	35
12. Инвазивное лечение стенокардии	37
▪ Коронарная ангиопластика	38
▪ Аортокоронарное шунтирование	39
13. Образ жизни человека со стенокардией	40
▪ Если вы курите, откажитесь от курения	41
▪ Контролируйте артериальное давление.....	41
▪ Контролируйте сахарный диабет.....	43
▪ Ведите активный образ жизни.....	44
▪ Снизьте уровень холестерина в крови.....	48
▪ Выберите здоровое питание.....	49
▪ Избавьтесь от лишнего веса, если в этом есть необходимость!	51
▪ Уменьшите стресс.....	54
14. Повседневная жизнь со стенокардией	55
▪ Ежедневная физическая активность	55
▪ Семья, друзья, коллеги по работе	55
▪ Работа	56
▪ Отдых	56
▪ Сексуальная активность	57
▪ Вождение	58
▪ Отдых и путешествия.....	59
▪ Депрессия	59
15. Когда следует идти на медицинское обследование.....	60
16. 10 причин, почему стоит обратиться к кардиологу	61
17. 6 ситуаций, когда требуется экстренная консультация кардиолога.....	63