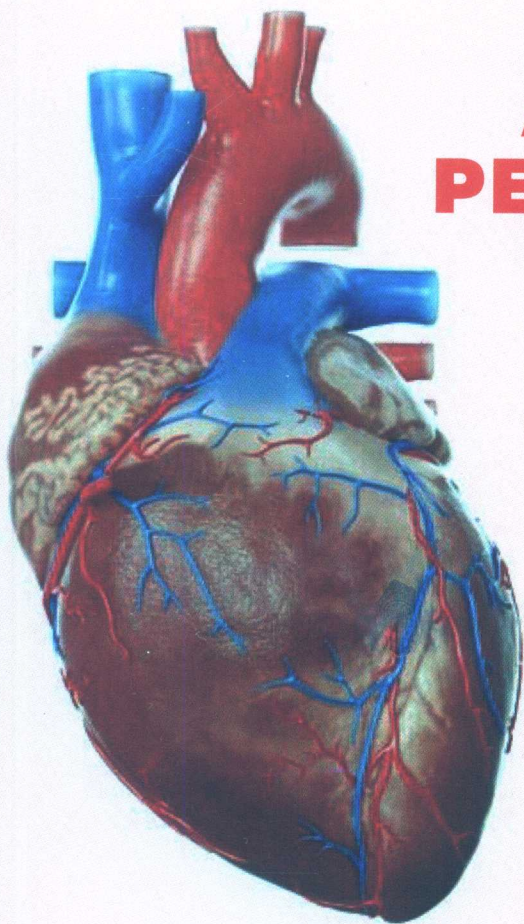


016.12
A 80

 **USMF**
"NICOLAE TESTEMIȚANU"



Proiect
Viață Sănătoasă
Reducerea poverii bolilor netransmisibile



ANGINA PECTORALĂ

GHIDUL PACIENTULUI



Ministerul Sănătății,
Muncii și Protecției Sociale
al Republicii Moldova



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Agenzia Svizzera per lo Sviluppo e la Cooperazione
Швейцарское управление по развитию и сотрудничеству

Swiss TPH



Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Sante Publique Suisse

G16. 12
A 60

ANGINA PECTORALĂ

GHIDUL PACIENTULUI

Acest ghid a fost elaborat cu suportul proiectului „Viață Sănătoasă: reducerea poverii bolilor netransmisibile” finanțat de Agenția elvețiană pentru dezvoltare și cooperare (SDC) și realizat de Institutul Elvețian Tropical și de Sănătate Publică.

757647

Universitatea de Stat de
Medicină și Farmacie
«Nicolae Testemițanu»
Biblioteca Științifică Medicală

sl.2

CHIȘINĂU 2019

CUPRINS

1.	Ce este angina pectorală	5
2.	Cum poate fi recunoscută durerea de angină pectorală	7
	▪ UNDE se simte durerea/disconfortul în angina pectorală?	8
	▪ CUM se manifestă durerea în angina pectorală?.....	9
	▪ CÂND apare durerea?.....	10
	▪ CÂND/CUM cedează durerea?	11
3.	La ce ajută să recunoașteți rapid simptomele de angină pectorală?	12
	▪ Pentru persoana diagnosticată cu angină pectorală	12
	▪ Pentru persoana fără diagnostic, cu dureri de piept.....	13
4.	Tipurile de angină pectorală	14
	▪ Angina pectorală stabilă	14
	▪ Angina pectorală instabilă (preinfarctul)	14
5.	Angina pectorală și atacul de cord	15
	▪ Care este diferența dintre angina pectorală și atacul de cord?	16
6.	Cum veți acționa dacă apar dureri de piept (ale anginei pectorale)?	17
	▪ Ce este <i>Nitroglycerinum</i> ?	19
7.	De ce apare angina pectorală?	19
8.	Cum va fi stabilit diagnosticul de angină pectorală?	21
9.	Analize și evaluări suplimentare: când aveți nevoie?	22
	▪ Testul electrocardiografic (ECG) cu efort fizic dozat (testul de stres)	23
	▪ Ecocardiografia	24
	▪ Angiografia coronariană.....	25
	▪ Tomografia computerizată (TC) coronariană	27
	▪ Imagistica de perfuzie miocardică.....	29
10.	Ce puteți face dacă ați fost diagnosticat(ă) cu angină pectorală?	29

11.	Tratamentul medicamentos al anginei pectorale	31
	▪ Medicamente pentru ameliorarea imediată a simptomelor în timpul accesului de angină.....	31
	▪ Medicamente pentru prevenirea episoadelor de angină	33
	▪ Preparate pentru reducerea riscului complicațiilor (atac de cord, atac cerebral)	35
12.	Tratamentul invaziv al anginei pectorale	37
	▪ Angioplastia coronariană.....	38
	▪ Intervenția de by-pass aortocoronarian	39
13.	Stilul de viață al persoanei cu angină pectorală	40
	▪ Dacă fumați, abandonați fumatul!.....	41
	▪ Controlați tensiunea arterială!.....	41
	▪ Controlați diabetul zaharat!	43
	▪ Fiți activ fizic!	44
	▪ Reduceți colesterolul seric!.....	48
	▪ Alegeți o alimentație sănătoasă!	49
	▪ Slăbiți, dacă este necesar!	51
	▪ Reduceți stresul!	54
14.	Viața de zi cu zi cu angină pectorală.....	55
	▪ Activitățile fizice cotidiene	55
	▪ Familia, prietenii, colegii de serviciu	55
	▪ Munca.....	56
	▪ Odihna.....	56
	▪ Activitatea sexuală.....	57
	▪ Șofatul.....	58
	▪ Călătoriile și vacanțele.....	59
	▪ Depresia.....	59
15.	Când trebuie să mergeți la un control medical?	60
16.	10 motive pentru care ar trebui să faceți o vizită la medicul cardiolog	61
17.	6 situații când este necesară consultația de urgență a cardiologului	63