

616-006

B86

Dr. LUCIA BUBULAC



**EMOȚIILE NEGATIVE,
PERSONALITATEA
ȘI
PROCESUL
NEOPLAZIC**



Editura Universitară
"Carol Davila",
București 2020

616-00
B86

Dr. Lucia Bubulac

**EMOȚIILE NEGATIVE,
PERSONALITATEA ȘI
PROCESUL NEOPLAZIC**

765171



SL3



**Editura Universitară "Carol Davila"
București, 2020**

CUPRINS

CUVÂNT INTRODUCTIV	7
PREFAȚĂ	9
CAPITOLUL 1. CONCEPTUL DE SĂNĂTATE	13
1.1. Sănătatea de-a lungul istoriei	13
1.2. Dimensiunile sănătății	15
1.2.1. Sănătatea emoțională	16
1.2.2. Sănătatea intelectuală	17
1.2.3. Sănătatea socială	18
1.2.4. Sănătatea spirituală	19
1.2.5. Sănătatea fizică	20
1.2.6. Integrarea sănătății	21
1.3. Sănătatea și echilibrul fizic și psihic	22
1.4. Sănătatea și stilul de viață	24
1.4.1. Componentele stilului de viață	26
1.4.1.1. Stilul de lucru	27
1.4.1.2. Stilul recreațional	27
1.4.1.3. Stilul de reacție la plăcere	28
1.4.1.4. Stilul de soluționare	29
1.4.1.5. Stilul de cunoaștere	30
1.4.1.6. Stilul de comunicare	30
1.4.1.7. Stilul de relaționare	31

1.4.1.8. Stilul nutritional	32
1.4.1.9. Stilul de consum	33
1.4.1.10. Stilul ecologic	33
1.4.2. Stilul de viață și trebuințele	34
1.5. Obiectivele sănătății	35
CAPITOLUL 2. CONCEPTUL DE BOALĂ	38
2.1. Conceptul de boală fizică	38
2.2. Conceptul de boală psihică	39
2.3. Modele ale sănătății și bolii	41
2.3.1. Modelul biomedical	42
2.3.2. Modelul psiho-somatic	43
2.3.3. Modelul bio-psiho-social	44
2.3.4. Medicina psihosomatică	45
CAPITOLUL 3. RELAȚIA	
STRES-ÎMBOLNĂVIRE	54
3.1. Stresul – generalități	54
3.2. Stresul psihic	60
3.3. Emoțiile	64
3.3.1. Definiție, clasificare	64
3.3.2. Emoțiile și comportamentul	77
3.3.3. Hormonii implicați în comportament	
Psiho-neuro-endocrinologia	82
3.3.4. Emoțiile - detectare digitală	89

3.4. Trăsături de personalitate cu rol modulator în relația stres-emoții	94
3.4.1. Trăsături imunogene	94
3.4.2. Trăsături disimunogene	100
3.4.3. Stresul și factorii de personalitate	105
3.4.4. Alți factori modulatori-Stres, imunitate și vârstă	110
3.4.5. Efectele patologice ale stresului	113

**CAPITOLUL 4. BOALA NEOPLAZICĂ,
BOALĂ PSIHOSOMATICĂ 118**

4.1. Definiție	118
4.2. Epidemiologie	119
4.3. Etiologie	125
4.4. Fenotipul malign	128
4.5. Oncogenetica	134
4.6. Epigenetica	138
4.7. Psihoneuroimunologia	141
4.8. Emoțiile, personalitatea și cancerul	154
4.9. Abordarea holistică a bolii neoplazice	158
CONCLUZII	161
BIBLIOGRAFIE	165