

613.1

C 909/11

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale
Tea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

CĂTĂLINA CROITORU

NOȚIUNI ȘI CONSECINȚE PE SĂNĂTATE
ALE ÎNCĂLZIRII GLOBALE
RECOMANDĂRI GENERALE ȘI DE
ALIMENTAȚIE PE TIMP DE CANICULĂ

Ghid de buzunar pentru populație și specialiști în domeniu

Chișinău • 2019

679.1
200

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

CĂTĂLINA CROITORU

**NOȚIUNI ȘI CONSECINȚE PE SĂNĂTATE
ALE ÎNCĂLZIRII GLOBALE
RECOMANDĂRI GENERALE ȘI DE
ALIMENTAȚIE PE TIMP DE CANICULĂ**

Ghid de buzunar pentru populație și specialiști în domeniu

754716

Universitatea de Stat de
Medicină și Farmacie
«Nicolae Testemițanu»

Biblioteca Științifică Medicală

SL.3/20

Chișinău • 2019

CUPRINS

Realități despre încălzirea globală.....	3
Consecințe ale încălzirii globale.....	5
Percepția populației privind schimbările climatice	7
Manifestările caniculei asupra corpului uman	8
Ce boli poate condiționa canicula.....	10
Recomandări generale de comportament pe timp de caniculă.....	13
Ce produse alimentare trebuie consumate pentru a reduce temperatura corpului pe timp de caniculă.....	15
Ce mâncăm pe timp de caniculă	17
Hidratarea corectă este importantă!	19
De ce nu este recomandat consumul de cafea pe timp de caniculă	20
Cum păstrăm alimentele în perioada de vară	21
Reflecții asupra problemei	25
Surse bibliografice utilizate.....	26