

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

Facultatea de Medicină

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică
și terapie manuală

REABILITAREA MEDICALĂ ÎN AFECȚIUNI MUSCULO-SCHELETALE

*Recomandări metodice pentru lucrări practice și seminare
pentru studenții anului V, Facultatea de Medicină*

Chișinău, 2023

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

Facultatea de Medicină

Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică
și terapie manuală

REABILITAREA MEDICALĂ ÎN AFECȚIUNI MUSCULO-SCHELETALE

*Recomandări metodice pentru lucrări practice și seminare
pentru studenții anului V, Facultatea de Medicină*

Chișinău

Centrul Editorial-Poligrafic *Medicina*

2023

CUPRINS

Introducere	4
Abrevieri	6
Scopul lucrării practice/seminarului	7
Întrebări pentru pregătirea individuală	7
Modalitatea efectuării lucrării practice și seminarului	8
Finalități de studiu	8
Evaluarea clinico-funcțională a sistemului musculo-scheletal	10
Date subiective.....	10
Date obiective.....	12
Conceptul „clasificarea internațională a funcționării, dizabilității și sănătății” aplicat în reabilitarea medicală	18
Metodologii de reabilitare medicală în patologii musculo-scheletale	19
Osteoartroza deformantă.....	19
I. Spondilodiscartroza.....	20
II. Artroza articulației coxo-femorale.....	22
III. Artroza articulației genunchiului.....	23
Artrita reumatoidă.....	25
REABILITAREA MEDICALĂ ÎN LEZIUNI POSTTRAUMATICE ALE MEMBRELOR	29
REABILITAREA FUNCȚIONALĂ ÎN DEREGLĂRI DE ȚINUTĂ	32
PROBLEME DE SITUAȚIE	39
TESTE DE AUTOCONTROL	43
REFERINȚE BIBLIOGRAFICE	52