

616-083

G 49



# GHID ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE

# **GHID ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE**

(cu particularități în TB, HIV, pediatrie)

764227

Universitatea de Stat de  
Medicină și Farmacie  
«Nicolae Testemițanu»  
*Biblioteca Științifică Medicală*

SL3

CHIȘINĂU - 2017

# CUPRINS

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| <b>Introducere.....</b> | <b>11</b> |
|-------------------------|-----------|

## Capitolul 1

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Informații de bază despre îngrijirile paliative.....</b>                                  | <b>13</b> |
| 1.1. Rolul îngrijirii paliative .....  | 15        |
| 1.2. Principiile generale ale îngrijirii paliative .....                                     | 16        |
| 1.3. Tipuri de îngrijiri paliative .....   | 17        |
| 1.4. Instituțiile și personalul care acordă servicii<br>de îngrijiri paliative .....         | 18        |
| 1.5. Beneficiarii îngrijirii paliative .....   | 19        |
| 1.6. Actele normative care reglementează<br>îngrijirile paliative în Republica Moldova ..... | 20        |

## Capitolul 2

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Diagnosticul și tratamentul durerii.....</b>  | <b>21</b> |
| 2.1. Definirea durerii .....   | 23        |
| 2.2. Diagnosticul durerii.....   | 23        |
| 2.3. Durerea la pacienții infectați cu HIV .....   | 24        |
| 2.4. Diminuarea și tratarea durerii .....  | 25        |
| 2.4.1. Reguli generale de administrare a medicamentelor pentru<br>controlul durerii.....             | 25        |
| 2.4.2. Tratamentul cu analgezice în dependență de intensitatea durerii .....                         | 25        |
| 2.4.3. Instrucțiuni pentru pacient, rude sau însoțitor în cazul<br>tratamentului cu analgezice ..... | 28        |
| 2.4.4. Mituri despre tratamentul cu opioide.....   | 29        |
| 2.4.5. Efecte adverse la administrarea medicației opioide .....                                      | 32        |
| 2.4.6. Administrarea opioidelor în insuficiența renală și hepatică.....                              | 34        |
| 2.4.7. Adjuvanți coanalgezici în tratamentul durerii cronice .....                                   | 35        |
| 2.4.8. Abordări non-farmacologice pentru controlul durerii.....                                      | 36        |
| 2.4.9. Seringa-automat utilizată pentru tratamentul durerii cronice .....                            | 37        |
| 2.4.10. Blocadele nervoase în durerea de plex.....   | 39        |
| 2.5. Dureri specifice și tratamentul lor.....  | 40        |
| 2.5.1. Durere osoasă .....   | 40        |
| 2.5.2. Dureri abdominale.....  | 41        |

|   |    |
|---|----|
| 2.5.3. Dureri rectale.....  | 41 |
| 2.5.4. Durere neuropată .....                                       | 41 |
| 2.5.5. Crampe musculare .....                                       | 43 |
| 2.5.6. Acutizarea durerii pe fon de medicație (Puseu dureros) ..... | 43 |

### Capitolul 3

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Tratament simptomatic .....</b>   | <b>45</b> |
| 3.1. Recomandări pentru efectuarea unei evaluări<br>complexe a stării pacientului: ..... | 47        |
| 3.2. Îngrijire și tratament în cazul simptomelor digestive .....                         | 47        |
| 3.2.1. Halitoza (miros neplăcut din cavitatea bucală) .....                              | 47        |
| 3.2.2. Xerostomia (gura uscată) .....  | 48        |
| 3.2.3. Stomatita .....   | 50        |
| 3.2.4. Candidoza orală.....  | 51        |
| 3.2.5. Disgeuzia (modificările gustului) .....   | 52        |
| 3.2.6. Greața și voma.....   | 53        |
| 3.2.7. Ocluzia intestinală.....  | 57        |
| 3.2.8. Anorexia .....  | 58        |
| 3.2.9. Diareea .....   | 59        |
| 3.2.10. Constipația .....  | 61        |
| 3.2.11. Stoma.....   | 62        |
| 3.2.12. Fistula.....   | 64        |
| 3.2.13. Ascita.....  | 64        |
| 3.3. Simptome respiratorii.....  | 66        |
| 3.3.1. Dispneea .....  | 66        |
| 3.3.2. Tusea .....   | 69        |
| 3.3.3. Sughițul .....  | 70        |
| 3.4. Îngrijire și tratament în cazul simptomelor neurologice .....                       | 72        |
| 3.4.1. Hipertensiunea intracraniană.....   | 72        |
| 3.4.2. Convulsii.....  | 73        |
| 3.4.3. Compresia medulară .....  | 74        |
| 3.5. Îngrijire și tratament în cazul simptomelor psihice/psihologice.....                | 75        |
| 3.5.1. Depresia .....  | 75        |
| 3.5.2. Anxietatea.....   | 79        |
| 3.5.3. Insomnia.....   | 81        |
| 3.5.4. Somnolența .....  | 82        |
| 3.5.5. Demența.....  | 83        |

|   |    |
|---|----|
| 3.5.6. Delirul.....   | 83 |
| 3.5.7. Agitația terminală.....  | 86 |
| 3.5.8. Slăbiciunea/fatigabilitatea.....                                 | 87 |
| 3.6. Simptome hematologice .....  | 88 |
| 3.6.1. Hemoragia .....  | 88 |
| 3.6.2. Hematemeza acută, melena proaspătă, sângerarea vaginală.....     | 88 |
| 3.6.3. Hemoptizia.....  | 89 |
| 3.6.4. Anemia .....   | 90 |
| 3.6.5. Hemoragia .....  | 91 |
| 3.6.6. Hipercalcemia .....  | 92 |
| 3.7. Îngrijire și tratament în cazul simptomelor țesutului cutanat..... | 93 |
| 3.7.1. Erupții cutanate .....   | 93 |
| 3.7.2. Escare .....   | 95 |
| 3.7.3. Limfedem.....  | 96 |

#### Capitolul 4

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Particularități ale îngrijirii paliative la pacienții cu TB .....</b>                                      | <b>99</b> |
| 4.1. Rolul îngrijirii paliative în controlul TB .....   | 101       |
| 4.2. Îngrijirea paliativă clinică a pacienților cu TB .....   | 102       |
| 4.2.1. Durerea.....   | 102       |
| 4.2.2. Greața și voma.....  | 103       |
| 4.2.3. Dereglări de glutiție și tuse .....  | 103       |
| 4.2.4. Droguri și efecte secundare.....   | 104       |
| 4.2.5. Transpirații nocturne .....  | 104       |
| 4.2.6. Suport nutrițional .....   | 104       |
| 4.2.7. Sănătatea familiei și a îngrijitorilor .....   | 104       |
| 4.3. Controlul infecției .....  | 104       |
| 4.4. Igiena tusei.....  | 106       |
| 4.5. Comportamentul rudelor și al persoanelor apropiate<br>în cazul îngrijirii paliative a bolnavului TB..... | 106       |

#### Capitolul 5

|  |            |
|--|------------|
| <b>Particularitățile îngrijirii paliative la copii.....</b>                                    | <b>109</b> |
| 5.1. Principii de bază în îngrijirea paliativă pediatrică.....                                 | 111        |
| 5.2. Importanța și rolul îngrijirii paliative pediatrică.....                                  | 111        |
| 5.3. Asemănări și deosebiri dintre îngrijirea paliativă<br>a copiilor și cea a adulților ..... | 112        |
| 5.4. Criterii de eligibilitate a pacienților-copii pentru îngrijiri paliative.....             | 113        |

|   |     |
|---|-----|
| 5.5. Durerea .....                              | 114 |
| 5.5.1. Evaluarea durerii la copii.....          | 115 |
| 5.5.2. Tratamentul farmacologic al durerii..... | 122 |
| 5.6. Tratament simptomatic.....                 | 126 |
| 5.6.1. Dispneea .....                           | 126 |
| 5.6.2. Tusea .....                              | 128 |
| 5.6.3. Sughitul .....                           | 128 |
| 5.6.4. Voma și grețurile .....                  | 129 |
| 5.6.5. Reflux gastroesofagian .....             | 130 |
| 5.6.6. Constipația.....                         | 133 |
| 5.6.7. Diareea .....                            | 135 |
| 5.6.8. Pruritul.....                            | 138 |
| 5.6.10. Convulsiile .....                       | 140 |
| 5.6.11. Delirul și agitația terminală.....      | 141 |
| 5.6.12. Anorexia.....                           | 141 |
| 5.6.13. Anxietatea .....                        | 141 |
| 5.6.14. Traheostoma.....                        | 141 |
| 5.6.15. Gastrostoma .....                       | 142 |

## Capitolul 6

|   |            |
|---|------------|
| <b>Suport psihologic pentru pacienți și familiile acestora.....</b>   | <b>145</b> |
| 6.1. Consilierea psihologică.....   | 147        |
| 6.1.1. Evaluarea psihoemoțională necesită luarea în considerare<br>a următorilor factori.....   | 147        |
| 6.1.2. Comunicarea veștilor triste .....  | 148        |
| 6.1.3. Consilierea spirituală - parte a susținerii psihologice .....  | 152        |
| 6.2. Respectarea particularităților culturale în îngrijirea paliativă.....  | 153        |
| 6.3. Îngrijirea muribunzilor .....  | 154        |
| 6.3.1. Pregătirea pentru deces .....  | 154        |
| 6.3.2. Participarea .....   | 155        |
| 6.3.3. Asigurați confortul pacientului .....  | 155        |
| 6.4. Susținerea rudelor pacientului după moartea acestuia.....  | 155        |
| 6.4.1. Etapele durerii sufletești trăite de persoană după o pierdere<br>greă sunt descrise în literatura de specialitate astfel ..... | 155        |
| 6.4.2. Suferințe de durată/ nefirești .....   | 158        |