

616-036

0-45

ОЖИРЕНИЕ И РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ

Пособие для врачей

*Рекомендовано Обществом акушеров-гинекологов
Санкт-Петербурга и СЗ РФ*



ex libris
ЖУРНАЛЬ
АКУШЕРСТВА И ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

ГУ НИИ акушерства и гинекологии им. Д. О. Отта РАМН
Общество акушеров-гинекологов СПб и СЗ РФ

ОЖИРЕНИЕ И РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА ЖЕНЩИНЫ

Пособие для врачей

*Рекомендовано Обществом акушеров-гинекологов
Санкт-Петербурга и СЗ РФ*

755735

Université du Sud de
Medicine et Pharmacie
Université de Toulouse

Bibliothèque d'Obstétrique et Gynécologie



ИЗДАТЕЛЬСТВО Н-Л
Санкт-Петербург, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	5
Введение	6
Морфология и биологические свойства жировой ткани.....	8
Регуляция аппетита	11
Определение и классификация ожирения	16
Этиология и патогенез ожирения	17
Ожирение и функция яичников.....	22
Клиника	25
Диагностика	27
Дифференциальный диагноз.....	29
Ожирение и беременность.....	32
Лечение ожирения	34
Диетотерапия.....	34
Физические нагрузки.....	37
Медикаментозное лечение.....	38
Хирургические методы лечения.....	42
Индукция овуляции.....	43
Лечение ожирения во время беременности.....	44
Контрацепция и ожирение.....	46
Школа коррекции веса	47

Приложения	52
Разбор историй болезни	52
Страницы из дневника самоконтроля больной ожирением.....	56
Примерная диета для больных ожирением II степени	57
Энергетическая ценность продуктов питания.....	58
Рекомендуемая литература	65