



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA

Schizofrenia, Primul Episod Psihotic

Protocol clinic național

PCN-9

Chișinău, 2024



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

Schizofrenia, Primul Episod Psihotic

Protocol clinic național

PCN-9

Chișinău, 2024

CUPRINS

CUPRINS	3
SUMARUL RECOMANDĂRILOR.....	5
ABREVIERILE FOLOSITE ÎN DOCUMENT	7
PREFAȚĂ.....	8
A. PARTEA INTRODUCȚIVĂ	9
A.1. <i>Diagnosticul. Schizofrenia (persoane adulte)</i>	9
A.2. <i>Codul bolii (CIM 10): F20.0 – F20.9 și F23.0 – F23.9</i>	9
A.3. <i>Utilizatorii</i>	9
A.4. <i>Scopul protocolului</i>	9
A.5. <i>Elaborat (anul): 2020</i>	9
A.6. <i>Revizuire (anul): 2024</i>	9
A.7. <i>Lista și informațiile de contact ale autorilor și ale persoanelor ce au participat la elaborare. Recenzenții. Structurile unde protocolul a fost discutat și aprobat</i>	9
A.8. <i>Definițiile folosite în document</i>	10
A.9. <i>Informația epidemiologică</i>	11
B. PARTEA GENERALĂ	12
B.1. <i>Nivelul de asistență medicală primară</i>	12
B.2. <i>Nivelul de asistență medicală urgentă</i>	12
B.3. <i>Nivelul de asistență medicală specializată de ambulator (Centrul Comunitar de Sănătate Mintală)</i>	12
B.4. <i>Nivelul de asistență medicală spitalicească Secțiile de profil psihiatric ale spitalelor raionale și municipale, UPU</i>	14
B.5. <i>Nivelul de asistență medicală Spitalicească Specializată</i>	15
C. CONDUITA.....	16
C.1. <i>ALGORITMII DE CONDUITĂ</i>	16
C.1.1. Algoritmii de conduită al pacientului - Managementul pacientului cu risc de psihoză și schizofrenie	16
C.1.2. Algoritmii de interviu motivațional	17
C.1.1. Algoritmii de terapie medicamentoasă	18
C.2. <i>DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI PROCEDURILOR</i>	20
C.2.1. Clasificarea clinică	20
C.2.2. Profilaxia	21
C.2.2.1. Factorii de risc	21
C.2.2.2. Screening-ul	22
C.2.3. Conduita pacientului	22
C.2.3.1. Anamneza	24
C.2.3.2. Manifestări clinice	24
C.2.3.3. Investigațiile paraclinice	27
C.2.3.4. Diagnosticul diferențiat (obligatoriu)	29
C.2.3.5. Prognosticul (la necesitate).....	31
C.2.3.6. Criteriile de spitalizare.....	32
C.2.3.7. Criterii de transfer de la un nivel de asistență medicală la alt nivel	33
C.2.3.8. Tratamentul	36

C.2.3.8.1. Nemedicamentos.....	36
C.2.3.8.2. Medicamentos.....	37
C.2.3.9. Evoluția.....	39
C.2.3.10. Supravegherea.....	42
C.2.3.11. Reabilitarea.....	44
C.2.4. Stările de urgență	46
C.2.5. Complicațiile.....	51
D. RESURSE UMANE ȘI MATERIALE NECESARE PENTRU IMPLEMENTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI (PCN-9).....	56
D.1. Pentru instituțiile de AMP.....	56
D.2. Pentru echipele de AMU.....	56
D.3. Pentru instituțiile consultativ-diagnostice.....	56
D.4. Secțiile de profil general ale spitalelor raionale și municipale, UPU.....	57
D.5. Secțiile specializate ale spitalelor (raionale, dacă există), municipale și republicane	57
E. INDICATORI DE PERFORMANȚĂ CONFORM SCOPURILOR PROTOCOLULUI.....	59
ANEXE	61
ANEXA 1. Fișa standardizată de audit medical.....	61
ANEXA 2. Ghidul pentru APARTINĂTORI	61
ANEXA 3. Ghidul pentru PACIENT.....	66
ANEXA 4. Scala de evaluare a Simptomelor Psihotice (PSYRATS)	69
ANEXA 5. Chestionarul Prodromal (PQ 16)	73
ANEXA 6. Scalele de evaluare a calității vieții: HoNOS.....	78
ANEXA 7. Scalele de evaluare a calității vieții: MANSAs.....	88
ANEXA 8. Scala Sindroamelor Pozitive Și Negative (PANSS).....	90
ANEXA 9. Spectrul de acțiune clinică al antipsihoticelor (neurolepticelor).....	109
ANEXA 10. Remedii antipsihotice (neuroleptice).....	110
ANEXA 11. Remedii antipsihotice (neuroleptice) cu eliberare prelungită.....	110
ANEXA 12. Remedii pentru tratamentul efectelor extrapiramidale induse de antipsihotice (neuroleptice).....	111
ANEXA 13. Remedii tranchilizante și hipnotice.....	111
ANEXA 14. Remedii antidepresive	111
ANEXA 15. Dozele principalelor remedii cu efect timostabilizator utilizate în asociere cu tratamentul antipsihotic	112
ANEXA 16. Pașii în farmacoterapie și alte terapii biologice ¹⁶	112
ANEXA 17. Nivele de evidență și grade de recomandare.....	113
BIBLIOGRAFIE	114