

025-053  
C20

**ANA CAPISIZU**

# **MEDICINA GERIATRICĂ DE LA TEORIE LA PRACTICĂ**



018 033  
C20

**Ana CAPISIZU**

# **MEDICINA GERIATRICĂ DE LA TEORIE LA PRACTICĂ**

765831

UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU”  
BIBLIOTECA  
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ

SL3



EDITURA MEDICALĂ  
București, 2021

# CUPRINS

## Capitolul 1

<b>PROCESUL DE ÎMBĂTRÂNIRE .....</b>	<b>7</b>
1.1. Starea de sănătate ca și concept .....	7
1.2. Îmbătrânirea demografică.....	10
1.3. Teorii ale îmbătrânirii .....	13
1.4. Procesul de îmbătrânire individual .....	17
1.5. Istoria specialității de geriatrie-gerontologie românești .....	24

## Capitolul 2

<b>EXAMINAREA PACIENTULUI VÂRSTNIC.....</b>	<b>27</b>
2.1. Semiologie geriatrică .....	28
2.2. Evaluarea riscurilor la persoanele vârstnice.....	37
2.3. Evaluarea complexă geriatrică.....	41

## Capitolul 3

<b>SINDROMUL DE FRAGILITATE LA VÂRSTNIC .....</b>	<b>57</b>
3.1. Fragilitatea – un nou concept.....	57
3.2. Definiția și evaluarea fragilității .....	58
3.3. Factorii de risc și tipurile de fragilitate .....	61
3.4. Mecanismele de producere a fragilității.....	65
3.5. Componentele fragilității .....	70
3.6. Managementul fragilității .....	75

## Capitolul 4

### **SINDROMUL DE INSTABILITATE/CĂDEREA LA VÂRSTNIC**..... 81

- 4.1. Factori de risc ai căderii la vârstnic..... 81
- 4.2. Examinarea pacientului vârstnic cu cădere ..... 84
- 4.3. Consecințele căderii ..... 87
- 4.4. Tratamentul căderii..... 89
- 4.5. Intervenții pentru prevenirea căderii ..... 95

## Capitolul 5

### **SINDROMUL DE DECONDIȚIONARE LA VÂRSTNIC**..... 97

- 5.1. Niveluri de decondiționare la vârstnici..... 97
- 5.2. Tipurile de dependență și nevoile specifice ..... 101
- 5.3. Telemedicina în sindromul de dependență..... 106

## Capitolul 6

### **SINDROMUL DEMENTIAL LA VÂRSTNIC**..... 109

- 6.1. Tulburarea cognitivă la vârstnic ..... 109
- 6.2. Tabloul clinic din demență..... 111
- 6.3. Managementul depistării precoce a demenței ..... 114
- 6.4. Tipuri de demențe ..... 120
- 6.5. Tratamentul demențelor..... 126

## Capitolul 7

### **SINDROMUL DE IMOBILIZARE ȘI LEZIUNILE DE DECUBIT** ..... 133

- 7.1. Factori etiologici ai sindromului de imobilizare..... 133
- 7.2. Simptomatologia sindromului de imobilizare..... 136
- 7.3. Complicațiile sindromului de imobilizare ..... 138
- 7.4. Tratamentul sindromului de imobilizare ..... 142
- 7.5. Leziunile de decubit – escarele..... 146
- 7.6. Principii de tratament al escarelor ..... 148

**Capitolul 8**

<b>RECUPERAREA ÎN GERIATRIE .....</b>	<b>159</b>
8.1. Noțiuni generale despre recuperare în medicină.....	159
8.2. Recuperarea geriatrică .....	161
8.3. Recuperarea fizică la persoanele vârstnice .....	167
8.4. Telereabilitarea .....	170
8.5. Gerovital H3 – tratament eutrofic.....	172

**Capitolul 9**

<b>PRINCIPII DE FARMACOGERIATRIE.....</b>	<b>175</b>
9.1. Principii generale de farmacogeriatric .....	175
9.2. Reguli generale de prescriere a medicației la persoanele vârstnice....	182

**Capitolul 10**

<b>ASPECTE BIOETICE ÎN GERIATRIA ACTUALĂ.....</b>	<b>191</b>
10.1. Abuzul asupra persoanelor vârstnice .....	191
10.2. Drepturile vârstnicilor cu tulburare cognitivă .....	195
10.3. Analiza etică a telemedicinii .....	199

**Capitolul 11**

<b>ÎNGRIJIRI PALIATIVE ÎN GERIATRIE.....</b>	<b>205</b>
11.1. Noțiuni generale despre îngrijirile paliative.....	205
11.2. Îngrijiri paliative geriatrice .....	207
11.3. Etica îngrijirii paliative în geriatric.....	212
<b>BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ .....</b>	<b>214</b>