

SCHIZOFRENIA

Ghid însoțitor II:

Percepții ale persoanelor cu schizofrenie
și ale îngrijitorilor



CUPRINS

Echipe redacționale	4
Mulțumiri	5
Introducere și modalitatea de utilizare a prezentului ghid	6
Prima parte	8
Experiențe anterioare diagnosticării	9
Tratamentul	22
Activități de zi cu zi	29
Relații, activități sociale și grupuri de suport de la egal la egal.....	33
Să rămânem în bună formă și sănătoși.....	42
Luarea deciziilor (privind banii, locuința, lucrul).....	46
A doua parte	48
Suntem îngrijitori – ce avem de făcut	49
Informarea	52
Rutine zilnice	57
Suport pentru îngrijitori	61
Să rămânem sănătoși psihologic și fizic	66
Socializarea cu alte persoane	68
Luarea deciziilor împreună cu persoana și în numele ei.....	70
Concluzii	76
Anexe	78