

616-056

H.75

Patrick Holford

dr. James Braly

Alergii alimentare

prevenire, depistare, tratare



Felicia

Patrick Holford

dr. James Braly

Alergii alimentare

755734

Universitatea de Stat de
Medicină și Farmacie
"Iuliu Hațieganu"

Biblioteca Științifică Medicală

SL. 3

CUPRINS

Introducere	7
1. Hrana este de vină?	11
2. Alergii alimentare cu acțiune imediată sau întârziată	18
3. Boli și afecțiuni determinate de alergenii alimentare	25
4. Copiii și alergenii alimentare	44
5. Cei mai comuni 20 de alergeni alimentari	54
6. Diagnosticarea alergiilor alimentare	71
7. De ce se dezvoltă alergiile și modul de prevenire sau contracarare a acestora	79
8. Plan de acțiune pentru ameliorarea alergiilor alimentare	102
Anexa 1 Cunoașterea familiilor de alimente	116
Anexa 2 Diagrama simptomelor	122
Anexa 3 Boala celiacă	125
Referințe	129
Suplimente din plante, alimentare și nutriționale	136
Index	139