

796
M 26

Manolachi Veaceslav
Budevici-Puiu Anotolie
Manolachi Victor

TEORIA ȘI METODICA SELECȚIEI ÎN PROBELE SPORTIVE OLIMPICE

Monografie

Chișinău, 2016

796
M 26

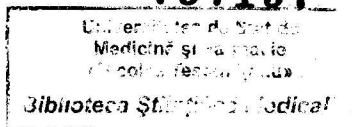
MINISTERUL EDUCAȚIEI AL REPUBLICII MOLDOVA
ACADEMIA DE ȘTIINȚE A MOLDOVEI
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Manolachi Veaceslav
Budevici-Puiu Anatolie
Manolachi Victor

TEORIA ȘI METODICA SELECȚIEI ÎN PROBELE SPORTIVE OLIMPICE

Monografie

757157



SL2

Chișinău, 2016

Cuprins

1. Principii generale (Manolachi Victor)	5
2. Selecția sportivilor talentați pentru completarea grupelor de instruire și antrenament și a celor de perfecționare sportivă din cadrul Școlilor Sportive pentru Copii și Tineret (ȘSCT), al Școlilor Sportive Specializate pentru Copii și Tineret a Rezervelor Olimpice (ȘSSCTRO) și al școlilor-internat pentru copiii de perspectivă în sport (Manolachi Victor)	16
2.1. <i>Selecția (testarea) tinerilor sportivi pentru înscrierea lor în grupele de instruire și antrenament ale ȘSCT și ȘSSCTRO</i>	18
2.2. <i>Principii teoretice și probleme ale selecției primare a copiilor și adolescenților</i>	19
2.3. <i>Selecția și orientarea sportivă, componentă a dirijării eficiente a procesului de pregătire multianuală a sportivilor</i>	40
2.4. <i>Ereditatea și factorii ce determină talentul sportiv</i>	54
2.5. <i>Particularitățile organizării selecției în diverse probe de sport</i>	59
3. Legitățile de bază ale dezvoltării copiilor (Manolachi Veaceslav)	80
3.1. <i>Periodizarea vârstelor</i>	80
3.2. <i>Dezvoltarea sistemelor de asigurare energetică a activității musculare</i>	85
3.3. <i>Caracterizarea generală a dezvoltării organismului în creștere</i>	87
3.4. <i>Dezvoltarea calităților motrice</i>	91
3.5. <i>Particularitățile morfofuncționale și motrice ale organismului copiilor</i>	94
4. Metode de selecție (Manolachi Veaceslav)	107
4.1. <i>Principiile pregătirii sportive</i>	111
4.2. <i>Aspecte teoretice în selecția sportivă</i>	128
4.3. <i>Structurarea metodelor de antrenament</i>	137
4.3.1. <i>Indicii nivelului de pregătire al tinerilor luptători în cadrul ciclului anual de antrenament</i>	137
4.3.2. <i>Structurarea ciclului anual de pregătire al luptătorilor</i>	143

4.3.3. <i>Selectarea informației indicilor nivelului de pregătire</i>	151
4.3.4. <i>Structurarea ciclului anual de antrenament al tinerilor luptători</i>	156
4.4. <i>Elementele selecției și pregătirii în handbalul contemporan</i>	160
4.4.1. <i>Factorii principali și cerințele selecției în handbal</i>	162
4.4.2. <i>Modelarea și algoritmizarea - metode de bază utilizate în instruirea incipientă a sportivilor</i>	174
5. Metodica și criteriile utilizate în selecția medico-sportivă (Budevici-Puiu Anatolie)	188
5.1. <i>Criterii medico-sportive în selecția de masă</i>	190
5.2. <i>Criterii somatofiziologice în selecția sportivă</i>	199
5.3. <i>Criterii motrice în selecția sportivă</i>	215
5.3.1. <i>Probe și norme pentru selecție</i>	216
5.3.2. <i>Vârsta optimă de selecție</i>	223
5.3.3. <i>Descrierea probelor testului de pregătire fizică generală pentru selecția primară (grupele de începători)</i>	224
5.3.4. <i>Aspecte organizatorice ale selecției sportive</i>	226
5.4. <i>Metodica evaluării capacităților funcționale</i>	229
6. Importanța selecției în obținerea performanțelor sportive (Budevici-Puiu Anatolie)	246
6.1. <i>Selecția în sport și creativitatea</i>	255
6.2. <i>Limite și riscuri în practica selecției sportive de performanță</i>	258
6.3. <i>Probe, criterii și norme de control</i>	264
Bibliografie	270