


Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
Catedra de Psihiatrie, Narcologie și Psihologie Medicală

Karel KRAAN Jana CHIHAI

Ghid de intervenție în URGENȚELE PSIHIATRICE



Chișinău 2022



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare
Швейцарское управление по развитию и сотрудничеству



MENSANA

PROIECTUL MOLDO-KHIVEMAN
SUPPORT PRINTELUI REFORMA SERVICIILOR
DE SĂNĂTATE MENTALĂ ÎN MOLDOVA



**Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
Catedra de Psihiatrie, Narcologie și Psihologie Medicală**

Karel KRAAN Jana CHIHAI

**Ghid de intervenție în
URGENȚELE PSIHIATRICE**

771746

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
„Nicolae Testemițanu”
**BIBLIOTECA
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ**

SL2

Chișinău 2022

Cuprins

Capitolul 1. Introducere și principii de bază.....	8
1.1 Ce este urgența psihiatrică?	8
1.2 Modele de prestare a serviciilor în urgența psihiatrică	8
1.3 Dificultăți în recunoașterea și diagnosticarea urgențelor psihiatrice.....	9
1.4 Principii de bază în evaluarea urgențelor psihiatrice.....	9
1.5 Abordarea sistematică pas cu pas în vederea evaluării pacienților cu plângeri psihiatrice și psihologice într-o situație de criză	12
1.6 Examinarea stării mintale.....	16
1.7 Provocări și probleme frecvente în gestionarea urgențelor psihiatrice	33
1.8 Tipuri frecvente de urgențe psihiatrice.....	34
1.9 Sunt toate urgențele psihiatrice „adevărate” urgențe psihiatrice?	34
Capitolul 2: Pacientul confuz, dezorientat și cu deficiențe cognitive	36
2.1 Introducere	36
2.2 Evaluarea pacientului confuz și dezorientat.....	36
2.3 Delirul.....	40
2.4 Demența	45
2.5 Referințe și lecturi ulterioare	46
Capitolul 3. Pacientul disperat și cu comportament suicidar	48
3.1 Unele aspecte de bază despre suicid	48
3.2 Câteva mituri populare despre suicid	49
3.3 Poate oare fi prevenit în mod sigur suicidul sau o tentativă de suicid?	49
3.4 Evaluarea și managementul pacientului cu comportament suicidar	52
3.5 Tratament farmacologic	60
3.6 Întrebări dificile la care ar trebui să vă răspundeți în cazul în care gestionați pacienți cu comportament suicidar	60
3.7 Bibliografie și lecturi ulterioare	61
Capitolul 4: Pacienții cu stări de dispoziție depresivă sau ridicată.....	63
4.1 Stările de dispoziție depresivă.....	63
4.2 Stările ridicate de dispoziție.....	68
4.3 Referințe și lecturi ulterioare	74

Capitolul 5. Pacientul anxios	76
5.1 Introducere	76
5.2 Istoria de caz a unui pacient anxios	77
5.3 Evaluarea și managementul pacientului anxios	78
5.4 Diagnosticul diferențial	80
5.5 Tratamentul psihologic	82
5.6 Managementul farmacologic.....	82
5.7 Bibliografie și lecturi suplimentare	84
Capitolul 6. Pacientul agitat, furios, perturbator și agresiv.....	85
6.1 Introducere	85
6.2 Afecțiuni medicale și psihiatrice care pot provoca un comportament agitat și agresiv	85
6.3 Abordarea pas-cu-pas în evaluarea și managementul unui pacient agresiv.....	87
6.4 Instruire în tehnicile de de-escaladare	92
6.5 Resurse utile	92
6.6 Managementul farmacologic (tranchilizarea rapidă).....	94
6.7 Bibliografie și lecturi suplimentare	100
Capitolul 7: Pacientul cu tulburări psihotice acute	102
7.1 Introducere	102
7.2 Care sunt cele mai frecvente semne și simptome ale psihozei?.....	103
7.3 Tipurile de tulburări psihotice.....	104
7.4 Diagnosticul diferențial	105
7.5 Evaluarea, examinarea și comunicarea cu pacientul psihotic	105
7.6 Managementul pacientului psihotic în serviciile de urgență.....	108
7.7 Bibliografie și lecturi ulterioare	112
Capitolul 8: Abuzul de substanțe: pacientul somnolent, intoxicat și supradozat	115
8.1 Introducere	115
8.2 Definiția dependenței de substanțe	116
8.3 Intervievarea și evaluarea pacientului cu adicție.....	117
8.4 Studiu de caz.....	119
8.5 Planul de intervenție în caz de recidivă	121
8.6 Intoxicația și sindromul de sevraj	122
8.7 Substanțe care pot provoca psihoză	128

8.8 Bibliografie și lecturi ulterioare	133
Capitolul 9. Pacientul abuzat și traumatizat	135
9.1 Introducere	135
9.2 Sindroame clinice	135
9.3 Factorii de risc pentru TSPT	139
9.4 Evaluarea și gestionarea pacientului abuzat și traumatizat	140
9.5 Intervenții psihologice	141
9.6 Farmacoterapie	143
9.7 Bibliografie și lecturi ulterioare	143
Capitolul 10: Urgențele psihiatrice în afecțiunile medicale	145
10.1 Introducere	145
10.2 Unele afecțiuni medicale frecvente care pot provoca simptome psihotice.....	146
10.3 Afecțiuni medicale asociate cu dispoziția deprimată	147
10.4 Afecțiuni medicale asociate cu o stare de dispoziție ridicată	148
10.5 Afecțiuni medicale asociate cu simptome de anxietate	148
10.6 Lecturi suplimentare și bibliografie	149
Capitolul 11. Urgențele în psihiatria copiilor și adolescenților	150
11.1 Introducere	150
11.2 Situații frecvente și factori catalizatori care duc la urgențe psihiatrice la copii și adolescenți în mediile cu resurse reduse	150
11.3 Evaluarea și examinarea stării psihice	150
11.4 Principii de gestionare a urgențelor psihiatrice la copii	151
11.5 Urgențele psihiatrice specifice la copii.....	152
11.6 Bibliografie și lecturi suplimentare	158