

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

Ion BAHNAREL
Gheorghe OSTROFEȚ
Elena CIOBANU
Ovidiu TAFUNI
Cătălina CROITORU
Aliona TIHON
Aliona SERBULENCO
Olga CERNELEV
Natalia BIVOL
Radu RUSU



IGIENA GENERALĂ

Chișinău, 2022

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

Ion BAHNAREL, Gheorghe OSTROFEȚ, Elena CIOBANU, Ovidiu TAFUNI,
Cătălina CROITORU, Aliona TIHON, Aliona SERBULENCO,
Olga CERNELEV, Natalia BIVOL, Radu RUSU

IGIENA GENERALĂ

Manual

(pentru studenții Facultății Medicină)

Sub redacția profesorului universitar
Ion Bahnarel

Garomont
STUDIO OF PRODUCERS
Studio
EST. 2004

CHIȘINĂU, 2022

CUPRINS

ABREVIERI	7
CAPITOLUL 1. INTRODUCERE	
1.1. Introducere în igienă (<i>Ion Bahnarel, Gheorghe Ostrofeș</i>)	9
1.2. Metode de cercetare. Principiile normării igienice. Expertiza igienică (<i>Ion Bahnarel, Gheorghe Ostrofeș</i>)	13
CAPITOLUL 2. IGIENA MEDIULUI ȘI HABITATULUI UMAN	
2.1. Igiena aerului. Noțiuni de vreme, de climă și de microclimat. Importanța igienică a factorilor fizici ai aerului (<i>Cătălina Croitoru</i>)	24
2.2. Factorii chimici ai mediului aerian și influența lor asupra organismului (<i>Cătălina Croitoru</i>)	38
2.3. Încălzirea globală și efectele asupra populației (<i>Cătălina Croitoru</i>)	41
2.4. Bazele sanitaro-igienice ale încăperilor (<i>Cătălina Croitoru</i>)	45
2.5. Poluarea aerului interior (<i>Ovidiu Tafuni</i>)	56
2.6. Igiena apei (<i>Ovidiu Tafuni, Gheorghe Ostrofeș, Olga Cernelev</i>)	60
2.7. Patologia hidrică neinfecțioasă (<i>Elena Ciobanu, Natalia Bivol</i>)	90
2.8. Igiena solului. Noțiuni generale. Importanța igienică (<i>Elena Ciobanu, Gheorghe Ostrofeș</i>)	100
2.9. Salubritatea centrelor populate (<i>Gheorghe Ostrofeș, Elena Ciobanu</i>)	111
CAPITOLUL 3. IGIENA ALIMENTAȚIEI ȘI NUTRIȚIA	
3.1. Igiena alimentației și nutriția. Alimentația rațională. Consumul de energie valoarea energetică a rației alimentare (<i>Aliona Tihon, Aliona Serbulenco</i>)	118
3.2. Componenta calitativă a rației alimentare. Principalele substanțe nutritive, tipurile și rolul lor (<i>Aliona Tihon, Ovidiu Tafuni</i>)	131
3.3. Vitaminele. Aport alimentar, absorbție, roluri, carențe (<i>Aliona Tihon, Ovidiu Tafuni</i>)	148
3.4. Elemente minerale (<i>Olga Cernelev, Ovidiu Tafuni</i>)	158
3.5. Grupele principale de produse alimentare. Caracteristica. Importanța igienică (<i>Olga Cernelev, Ovidiu Tafuni</i>)	167
3.6. Patologii și intoxicații alimentare (<i>Cătălina Croitoru, Gheorghe Ostrofeș</i>)	172

3.7.	Alimentația persoanelor de vârstă a treia (<i>Cătălina Croitoru</i>)	202
3.8.	Alimentația pe timp de caniculă (<i>Cătălina Croitoru</i>)	209
3.9.	Bazele nutriției și dieteticii (<i>Ovidiu Tafuni, Radu Rusu, Olga Cernelev</i>)	213
3.10.	Produse alimentare ca factor de protecție în profilaxia unor maladii. Promovarea alimentației sănătoase (<i>Aliona Tihon, Ovidiu Tafuni</i>)	226
3.11.	Suplimentele alimentare (<i>Radu Rusu, Ovidiu Tafuni</i>)	234
3.12.	Aditivii alimentari (<i>Aliona Tihon, Ovidiu Tafuni</i>)	237

CAPITOLUL 4. IGIENA MUNCII

4.1.	Igiena muncii (Igiena ocupațională) (<i>Aliona Serbulenco, Aliona Tihon</i>)	242
4.2.	Fiziologia muncii. Oboseala (<i>Aliona Serbulenco, Aliona Tihon</i>)	253
4.3.	Noxe profesionale. Boli profesionale (<i>Aliona Serbulenco, Aliona Tihon</i>)	262
4.4.	Igiena muncii în agricultură (<i>Elena Ciobanu</i>)	275
4.5.	Igiena utilizării produselor de uz fitosanitar și a fertilizanților (<i>Elena Ciobanu</i>)	283
4.6.	Stresul ocupațional (<i>Aliona Serbulenco</i>)	291

CAPITOLUL 5. IGIENA COPIILOR ȘI TINERILOR

5.1.	Igiena copiilor și tinerilor: conținutul și sarcinile. Creșterea și dezvoltarea, factorii care influențează sănătatea copiilor și a tinerilor (<i>Cătălina Croitoru</i>)	306
5.2.	Dezvoltarea fizică și starea de sănătate a copiilor și a tinerilor (<i>Cătălina Croitoru</i>)	314
5.3.	Regimul zilei și condițiile de realizare a procesului instructiv-educativ al copiilor și tinerilor (<i>Cătălina Croitoru</i>)	319
5.4.	Principiile igieneice de proiectare și planificare a instituțiilor pentru copii și tineret (<i>Olga Cernelev, Ovidiu Tafuni</i>)	325

CAPITOLUL 6. IGIENA INSTITUȚIILOR MEDICO-SANITARE

6.1.	Cerințe igienico-sanitare și de structură funcțională a spitalelor (<i>Elena Ciobanu</i>)	335
6.2.	Regimul sanitaro-igienic în spitale. Profilaxia infecțiilor nosocomiale (<i>Elena Ciobanu, Aliona Serbulenco</i>)	350
6.3.	Igiena muncii medicilor de diferite specialități (<i>Elena Ciobanu</i>)	365

CAPITOLUL 7. IGIENA RADIAȚIILOR IONIZANTE. BAZELE IGIENEI RADIAȚIILOR ȘI RADIOPROTECȚIEI (*Ion Bahnarel*)

374

CAPITOLUL 8. NOȚIUNI GENERALE DESPRE SUBSTANȚELE CHIMICE ȘI TOXICOLOGIE (<i>Aliona Serbulenco</i>)	387
CAPITOLUL 9. URGENȚE ÎN SĂNĂTATEA PUBLICĂ (<i>Aliona Serbulenco</i>)	397
CAPITOLUL 10. PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIA PENTRU SĂNĂTATE (<i>Aliona Serbulenco</i>)	408
BIBLIOGRAFIE	417