

672.00  
N 98

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA

UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA



Departamentul Pediatrie

# NUTRIȚIA ȘI ALIMENTAȚIA COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI

Indicații metodice

Chișinău, 2020

613.22  
N 98

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

Departamentul Pediatrie

Petru Martalog, Ninel Revenco, Adela Horodișteanu-Banuh,  
Lucia Pîrțu, Angela Cracea

**NUTRIȚIA ȘI ALIMENTAȚIA  
COPILULUI ȘI ADOLESCENTULUI**  
Indicații metodice

758814



sl. 3

Chișinău, 2020  
Centrul Editorial-Poligrafic *Medicina*

## CUPRINS

Cuvânt-înainte.....	5
I. Efectele alimentației din primii ani de viață asupra sănătății ....	6
II. Nutriția și nevoile nutritive ale copilului și ale adolescentului ...	10
III. Alimentația nou-născutului și sugarului .....	34
IV. Alimentația complementară a sugarului .....	74
V. Alimentația mixtă și artificială .....	86
VI. Alimentația copilului după vârsta de un an .....	99
Bibliografie selectivă.....	113