

# Ortopedie și traumatologie pentru asistenții medicali generaliști

2021

## Facultatea de Medicină

---

AUTOR : Apostu Dragoș



**UMF**

UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
IULIU HAȚIEGANU  
CLUJ-NAPOCA

APOSTU DRAGOȘ

Ortopedie și traumatologie  
pentru asistenții medicali generaliști

773662



SL4

Editura Medicală Universitară "Iuliu Hațieganu"

Cluj-Napoca 2021

## Cuprins

Introducere .....	7
Definiții.....	9
1. Noțiuni de anatomie.....	12
1.1. Sistemul osos.....	12
1.2. Sistemul muscular .....	14
1.3. Cartilajul .....	15
1.4. Ligamente .....	15
1.5. Meniscurile.....	15
2. Fiziopatologie.....	17
2.1. Etapele vindecării fracturilor .....	17
2.2. Factori care influențează vindecarea fracturilor .....	18
3. Abordarea unui pacient cu patologie ortopedică .....	18
3.1. Mecanismele de producere a fracturilor .....	20
3.2. Simptomatologia și examenul obiectiv .....	20
3.3. Clasificarea fracturilor.....	21
3.4. Clasificarea luxațiilor .....	25
3.5. Clasificarea entorselor.....	27
3.6. Tratamentul leziunilor traumatice ale aparatului locomotor .....	28
4. Asistența medicală la pacienții ortopedici .....	31
4.1. Complicații – noțiuni generale.....	33
4.2. Complicații locale imediate.....	35
4.3. Complicații generale imediate .....	37
4.4. Complicații locale tardive.....	40
4.5. Complicații generale tardive.....	43
5. Elemente specifice în funcție de patologie .....	44

5.1. Fracturile claviculei .....	44
5.2. Fracturile humerusului.....	46
5.3. Fracturile antebrăului .....	50
5.4. Fracturile epifiziei distale a radiusului.....	52
5.5. Traumatismele coloanei vertebrale.....	55
5.6. Fracturile de bazin .....	57
5.7. Fracturile de femur proximal.....	61
5.8. Fracturile diafizei femurale și ale femurului distal.....	66
5.9. Fracturile gambei.....	69
5.10. Fracturile gleznei (maleolare).....	71
5.11. Luxația umărului (articulației scapulo-humerale).....	75
5.12. Luxația cotului .....	79
5.13. Luxația șoldului .....	83
5.14. Luxația genunchiului .....	86
5.15. Entorsele de genunchi.....	89
5.16. Entorsele de gleznă.....	92
5.17. Infecțiile osoase (osteomielita) .....	94
5.18. Tumorile osoase .....	98
5.19. Artrozele (gonartroza și coxartroza) .....	100
6. Particularități ale asistenței medicale în blocul operator de Ortopedie- Traumatologie.....	104
6.1. Echipa operatorie .....	104
6.2. Reducerea riscului infecțios.....	104
6.3. Echipamentul din blocul operator de ortopedie .....	105
6.4. Expunerile radiologice intraoperatorii.....	106
6.5. Instrumentarul chirurgical utilizat în ortopedie .....	106
7. Imobilizările aparatului locomotor.....	113

7.1. Tehnica imobilizării rigide .....	114
7.2. Imobilizarea în bandaj toracic Dessault.....	121
7.3. Complicațiile imobilizării rigide .....	124
7.4. Urmărirea și instructajul pacientului cu imobilizare gipsată .....	126
7.5. Îndepărtarea aparatului gipsat .....	127
7.6. Tracțiune continuă.....	127
8. Îngrijirea plăgilor postoperatorii.....	128
8.1. Principiile îngrijirii plăgilor postoperatorii.....	128
8.2. Îndepărtarea firelor de sutură neresorbabile, a capselor sau a plasturilor sterili.....	130
8.3. Complicațiile plăgilor postoperatorii.....	130
9. Primul ajutor în traumatismele membrelor.....	131
Bibliografie .....	132