

# REABILITAREA ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII MINTALE

Chihai Jana



**Jana CHIHAI**

**REABILITAREA ÎN  
DOMENIUL SĂNĂTĂȚII  
MINTALE**

**773075**

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie  
„Nicolae Testemițanu”  
**BIBLIOTECA  
ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ**

*sl.2*

**Chișinău**

**2022**

## CUPRINS

<b>CAPITOLUL I – SĂNĂTATEA MINTALĂ – IMPORTANȚA, POVARA ȘI FACTORII DETERMINANȚI.</b> .....	7
1.1. Importanța sănătății mintale la nivel mondial. ....	7
1.2. Reforma sistemului de sănătate mintală în Moldova: privire de reformei. ....	9
<b>CAPITOLUL II – CONCEPT ȘI ISTORICUL RECUPERARII/REABILITĂRII ÎN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII MINTALE.</b> .....	14
2.1. Introducere în conceptul de recuperare.....	14
2.2. Recuperare personală și clinică – diferențe și comunități. ....	16
2.3. Ce este reabilitarea în domeniul sănătății mintale. ....	19
2.4. Modelul de recuperare versus modelul medical.....	22
2.5. Diverse școli de recuperare/reabilitare și modalitățile de organizare. ....	22
Australia .....	23
Canada.....	24
Anglia.....	25
Germania.....	26
Irlanda .....	27
Țările de Jos .....	29
Noua Zeelanda .....	30
Norvegia .....	32
Scoția .....	33
Statele Unite ale Americii.....	35
Tratamentul comunitar asertiv – modelul SUA. Terapia de acceptare și angajament (ACT). ....	36
2.5. Modelul FACT - Olanda.....	39

**CAPITOLUL III – CE ESTE  
RECUPERAREA/REABILITAREA ÎN DOMENIUL  
SĂNĂTĂȚII MINTALE – CONCEPT DE BAZĂ,  
NOȚIUNI GENERALE ȘI DEFINIȚII. .... 43**

**3.1. Ce este „recuperarea”? ..... 43**

**3.2. Dezvoltarea recuperării. .... 47**

“Recuperarea este un proces, nu doar un rezultat” ..... 48

“Recuperarea începe atunci când găsiți pe cineva sau ceva cu care să vă relaționați” ..... 49

“Speranța este necesară pentru recuperare” ..... 50

“Angajații din domeniul sănătății mintale pot ajuta sau împiedica recuperarea” ..... 51

Viitorul recuperării ..... 54

**3.3. Recuperarea – ce s-a produs anterior și care simt  
provocările viitoare ..... 54**

Ce înseamnă 'recuperarea'? ..... 55

Serviciile de sănătate mintală și recuperarea ..... 57

Provocări ..... 58

**3.4. Care este cadrul de recuperare? ..... 59**

Operaționalizarea și măsurarea recuperării ..... 61

**3.5. Implementarea practicilor orientate spre recuperare în  
sistemele de sănătate mintală ..... 62**

ABUZUL 1. RECUPERAREA ESTE CEL MAI RECENT  
MODEL ..... 63

ABUZUL 2. RECUPERAREA NU SE APLICĂ PACIENȚILOR  
"MEI" ..... 64

ABUZUL 3. SERVICILE POT FACE CA OAMENII SĂ SE  
RECUPEREZE PRIN TRATAMENT EFICIENT ..... 64

ABUZUL 4. DETENȚIA OBLIGATORIE ȘI RECUPERAREA  
PRIN AJUTOR CU TRATAMENT ..... 66

ABUZUL 5. O ORIENTARE SPRE RECUPERARE  
ÎNSEAMNĂ ÎNCHIDEREA SERVICIILOR ..... 66

ABUZUL 6. RECUPERAREA ESTE DESPRE A-I FACE PE  
OAMENI INDEPENDENȚI ȘI NORMALI ..... 67

ABUZUL 7. CONTRIBUȚIA LA SOCIETATE ARE LOC  
NUMAI DUPĂ CE PERSOANA ESTE RECUPERATĂ ..... 68

1. Specialiștii de suport de la egal la egal ..... 70



2. Directive avansate .....	71
3. Planificarea acțiunilor de recuperare a stării de bine (WRAP) .....	71
4. Managementul bolii și recuperarea.....	72
5. REFOCUS .....	73
6. Modelul punctelor forte .....	73
7. Colegiile de recuperare sau programele de educație pentru recuperare .....	74
8. Suport individual și plasarea în câmpul muncii .....	74
9. Locuințele protejate .....	74
10. Trialogurile sănătății mintale .....	75

### **3.6. Zece preocupări majore legate de recuperare întâlnite în procesul de transformare a sistemului de sănătate**

<b>mentală .....</b>	<b>77</b>
Scurtă introducere în recuperare .....	78
Recuperarea și resursele .....	84
Recuperare și riscuri .....	86

## ***CAPITOLUL IV – SERVICII DIN DOMENIUL SĂNĂTĂȚII MINTALE BAZATE PE REABILITARE RECOMANDATE DE CĂTRE ORGANIZAȚIA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII..... 93***

<b>4.1. Promovarea abordărilor de sănătate mentală centrate pe persoană și pe drepturile omului. ....</b>	<b>94</b>
<b>4.2. Exemple de bune practici a serviciilor de sănătate mentală. ....</b>	<b>96</b>
<b>4.3. Servicii de criză de sănătate mentală. ....</b>	<b>98</b>
Dialog deschis (Open Dialogue)- Serviciul de Criză Laponia, Finlanda .....	100
<b>4.4. Servicii spitalicești de sănătate mentală.....</b>	<b>103</b>
Soteria Berna, Elveția .....	105
<b>4.5. Centre comunitare de sănătate mentală. ....</b>	<b>110</b>
Centros de Atenção Psihosocial (CAPS) III .....	111
Brasilândia, São Paulo, Brazilia .....	111
<b>4.6. Serviciul de sprijin de la egal la egal . ....</b>	<b>116</b>
Grupuri de Sprijin pentru persoanele ce aud voci (Hearing Voices Movement (HVM)).....	118

<b>4.7. Serviciile outreach (mobile, de informare comunitară) de sănătate mintală. ....</b>	<b>122</b>
Ombudsman personal (OP). Suedia .....	123
<b>4.8. Serviciul de trai susținut de sănătate mintală.....</b>	<b>128</b>
Mână de mână, trai susținut. Georgia.....	129
<b>4.9. Concluzii.....</b>	<b>134</b>
<b><i>Bibliografie:.....</i></b>	<b><i>137</i></b>