

Recuperare cardiovasculară

Manual pentru studenții de la Programul de studiu
Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Medicală

2022

Facultatea de Medicină

AUTORI: Dana Pop, Dumitru Zdrenghea, Bogdan Caloian,
Gabriel Cismaru, Horațiu Comșa, Florina Frîngu,
Gabriel Gușetu, Diana Irimie, Radu Roșu, Raluca Tomoaia



UMF

UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA

Recuperare cardiovasculară

Manual pentru studenții de la Programul de studiu
Balneofiziokinetoterapie și Recuperare Medicală

Ediția a 2-a, revizuită și adăugită

773701



SL4

Editura Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”
Cluj-Napoca
2022

Cuprins

Factorii de risc cardiovascular	7
Riscul cardiovascular	11
Prevenția cardiovasculară	19
Testarea de efort	28
Interpretarea testului de efort – date electrocardiografice	36
Interpretarea testului de efort – date nonelectrocardiografice	45
Indicațiile recuperării cardiovasculare	57
Recuperarea bolnavilor cu cardiopatie ischemică – faza I de recuperare	63
Recuperarea bolnavilor cu cardiopatie ischemică – fazele II și III de recuperare	68
Recuperarea bolnavilor cu insuficiență cardiacă	79
Recuperarea după chirurgia cardiacă	89
Recuperarea bolnavilor cu dispozitive implantabile	94
Recuperarea la femei	100
Recuperarea la vârstnici	107
Recuperarea în epoca Covid-19	113
Telemedicina în recuperarea cardiovasculară	116
Bibliografie	125
Anexă	132