

ROTARU LARISA

# **GUTA:** **NOI PROGRESSE ÎN DIAGNOSTICUL** **ȘI MANAGEMENTUL UNEI AFECȚIUNI VECHI**

MONOGRAFIE



---

INSTITUȚIA PUBLICĂ UNIVERSITATEA de STAT  
de MEDICINĂ și FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”  
din REPUBLICA MOLDOVA

ROTARU LARISA

**G U T A:**  
**NOI PROGRESE ÎN DIAGNOSTICUL**  
**ȘI MANAGEMENTUL UNEI AFECȚIUNI VECHI**

*MONOGRAFIE*

772329



SL2

Garomont  
STUDIO DE PRODUȚIE  
Studio  
1997-2004

CHIȘINĂU, 2022

---

## CUPRINS

<b>LISTA ABREVIERILOR</b> .....	7
<b>INTRODUCERE</b> .....	8
<b>CAPITOLUL I. UNELE ASPECTE EPIDEMIOLOGICE</b> .....	11
<b>CAPITOLUL II. CRITERII DE CLASIFICARE A GUTEI</b> .....	19
<b>CAPITOLUL III. ETIOPATOGENIE</b> .....	24
3.1. ALTERĂRILE METABOLISMULUI PURINELOR.....	24
3.2. ȚESUTUL OSOS .....	44
3.3. ȚESUTUL CONJUNCTIV .....	60
3.4. COLAGENUL.....	61
3.5. CAUZELE HIPERURICEMIEI.....	73
3.6. FACTORI PROVOCATORI AI HIPERURICEMIEI.....	74
3.7. PROCESELE ESENȚIALE ÎN PATOGENIA GUTEI.....	74
<b>CAPITOLUL IV. GENETICA HIPERURICEMIEI ȘI GUTEI: DESCOPERIRI     RECENTE</b> .....	81
<b>CAPITOLUL V. CLASIFICAREA GUTEI</b> .....	86
<b>CAPITOLUL VI. TABLOUL CLINIC</b> .....	88
6.1. HIPERURICEMIA ASIMPTOMATICĂ.....	88
6.2. ATACUL ACUT DE GUTĂ.....	88
6.3. GUTA INTERCRITICĂ .....	90
6.4. GUTA CRONICĂ TOFACEE .....	90
6.5. VISCEROPATIILE GUTOASE .....	92
7.1. DATE MORFOPATOLOGICE .....	100
7.2. EXPLORĂRI PARACLINICE .....	105
7.3. INVESTIGAȚII INSTRUMENTALE .....	111
<b>CAPITOLUL VIII. MANAGEMENTUL MALADIEI</b> .....	118
8.1. OBIECTIVELE TRATAMENTULUI.....	118
8.2. INTERVENȚII VIZATE DE STILUL DE VIAȚĂ.....	121

---

8.3. REGIMUL ALIMENTAR ECHILIBRAT .....	122
8.4. TRATAMENTUL MEDICAMENTOS .....	123
8.5. PREZICEREA RĂSPUNSULUI LA ULT.....	140
8.6. TRATAMENTUL GUTEI ACUTE .....	143
8.7. GUTA CRONICĂ ȘI TERAPIA DE REDUCERE A URAȚILOR...	147
8.8. CALITATEA ÎNGRIJIRII ÎN GUTĂ .....	150
<b>CAPITOLUL IX. PROFILAXIA ATACURILOR DE GUTĂ .....</b>	<b>152</b>
<b>CAPITOLUL X. EVALUAREA PERSONALIZATĂ A PROGNOȘTICULUI .....</b>	<b>154</b>
<b>CAPITOLUL XI. CONCLUZII .....</b>	<b>156</b>
<b>CAPITOLUL XII. RECOMANDĂRI PENTRU DIAGNOSTICUL DE GUTĂ ȘI TRATAMENT .....</b>	<b>158</b>
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>163</b>