



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL REPUBLICII MOLDOVA

# TULBURAREA AFECTIVĂ BIPOLARĂ

Protocol clinic național  
PCN- 292

Chișinău, 2019

---

# Sumar

## ABREVIERILE FOLOSITE ÎN DOCUMENT

### PREFAȚĂ

#### A. PARTEA-INTRODUCTIVĂ

A.1. Diagnosticul: Tulburare Afectivă Bipolară (persoane adulte) .....	7
A.2. Codul bolii (CIM 10): F30 – F39 .....	7
A.3. Utilizatorii: .....	7
A.4. Scopurile protocolului: .....	7
A.5. Data elaborării protocolului: septembrie 2017 .....	8
A.6. Data următoarei revizuirii: septembrie 2019 .....	8
A.7. Lista și informațiile de contact ale autorilor și ale persoanelor care au participat la elaborarea protocolului: .....	8
A.8. Definițiile folosite în document .....	8
A.9. Informație epidemiologică .....	9

#### B. PARTEA GENERALĂ

B.1. Nivelul asistenței medicale primare: .....	11
B.2. Nivelul consultativ specializat de ambulator (Centrul Comunitar de Sănătate Mintală) .....	11
B.3. Nivelul de staționar (secții de psihiatrie în spitalele de profil general) .....	12
B.4. Nivelul de staționar (spitalul de psihiatrie) .....	13
B.5. Nivelul asistenței medicale urgente (Anexa 1A) .....	14

#### C.1. ALGORITMI DE CONDUITĂ

C.1.1. Algoritm general de conduită al pacientului - Managementul pacientului cu risc de Tulburare Afectivă Bipolară .....	16
C.1.2. Algoritm interviului motivațional .....	17
C.1.3. Algoritm diagnosticării Tulburării Afective bipolare .....	18
C.1.4. Algoritm de management al pacientului violent .....	19
C.1.5. Arborele decizional: farmacoterapia pentru episod maniacal .....	20
C.1.6. Arborele decizional: farmacoterapia în depresia bipolară – prezentarea generală .....	21
C.1.7. Arborele decizional: farmacoterapia în depresia bipolară – primul pas .....	21
C.1.8. Arborele decizional: farmacoterapia în depresia bipolară – pașii următori .....	22
C.1.9. Arborele decizional: farmacoterapia la cicluri rapide – prezentare generală .....	22
C.1.10. Arborele decizional: farmacoterapia la cicluri rapide – primul pas (decideți care este tipul ciclurilor) .....	23
C.1.11. Arborele decizional: indicații pentru farmacoterapia de menținere .....	23
C.1.12. Arborele decizional: farmacoterapia de menținere .....	24
C.1.13. Arborele decizional: nivelele sangvine ale stabilizatorilor de dispoziție .....	25

---

## **C.2. DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI A PROCEDURILOR**

C.2.1. Clasificarea .....	26
C.2.2. Profilaxia .....	27
C.2.3 Conduita pacientului cu Tulburare Afectivă Bipolară .....	30
C.2.4. Complicațiile .....	60

## **D. RESURSELE UMANE ȘI MATERIALELE NECESARE PENTRU RESPECTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI**

## **E. INDICATORII DE MONITORIZARE A IMPLEMENTĂRII PCN**

### **ANEXE**

Anexa 1 .....	69
Anexa 1A. ....	71
Anexa 2. ....	72
Anexa 3. ....	77
Anexa 4. ....	77
Anexa 5. ....	78
Anexa 6. ....	79
Anexa 7. ....	79
Anexa 8. ....	79
Anexa 9. ....	80
Anexa 10. ....	80
Anexa 11. ....	81
Anexa 12. ....	83
Anexa 13. ....	85
Anexa 14. ....	91
Anexa 15. ....	93
Anexa 16. ....	97

### **BIBLIOGRAFIE**