



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA

Tulburarea cu Deficit de Atenție/Hiperactivitate (ADHD)

Protocol clinic național
PCN - 368



**Ministerul Sănătății al
Republicii Moldova**

**Tulburarea cu Deficit de Atenție/Hiperactivitate
(ADHD)
Protocol clinic național
PCN-368**

771597



SL2

Chișinău
2022

CUPRINS

CUPRINS.....	3
SUMARUL RECOMANDĂRILOR	5
ABREVIERILE FOLOSITE ÎN DOCUMENT.....	7
PREFAȚĂ.....	7
A. PARTEA INTRODUCȚIVĂ.....	8
A.1. Diagnosticul. TULBURAREA CU DEFICIT DE ATENȚIE/ HIPERACTIVITATE (ADHD), TULBURĂRI HIPERKINETICE.....	8
A.2. Codul bolii (CIM 10): F 90.	8
A.3. Utilizatorii	8
A.4. Scopul protocolului	8
A.5. Elaborat (anul) 2020.....	8
A.6. Revizuire (anul) 2024.....	8
A.7. Lista și informațiile de contact ale autorilor și ale persoanelor ce au participat la elaborare..	8
A.8. Definițiile folosite în document.....	9
A.9. Informația epidemiologică	9
B. PARTEA GENERALĂ.....	10
B.1. Nivelul de asistență medicală primară.....	10
B.2. Nivelul de asistență medicală urgentă	10
B.3. Nivelul de asistență medicală specializată de ambulator - CCSM.....	11
B.4. Nivelul de asistență medicală spitalicească.....	12
C. CONDUITA.....	14
C.1. ALGORITMII DE CONDUITĂ	14
C.1.1. Algoritm de diagnostic	14
C.1.2. ADHD Tratament. Algoritmul vizând copiii cu vârsta de până la 6 ani.	15
C.1.3. ADHD Tratament. Algoritmul vizând copiii cu vârsta cuprinsă între 6 și 12 ani	16
C.1.4. ADHD Tratament. Algoritmul vizând adolescenții cu vârsta cuprinsă între 13 și 18 ani	17
C.1.5. ADHD Tratament. Algoritmul vizând persoanele adulte cu ADHD.	18
C.2. DESCRIEREA METODELOR, TEHNICILOR ȘI PROCEDURILOR	19
C.2.1. Clasificarea clinică	19
C.2.2. Profilaxia	19
C.2.2.1. Factorii de risc	19
C.2.2.2. Screening-ul.....	20
C.2.3. Conduita pacientului.....	22
C.2.3.1. Anamneza.....	22
C.2.3.2. Examenul fizic.....	25
C.2.3.3. Investigațiile paraclinice.....	27
C.2.3.4. Diagnosticul diferențiat	28
C.2.3.5. Prognosticul.....	34
C.2.3.6. Criteriile de spitalizare	34
C.2.3.7. Criterii de transfer de la un nivel de asistență medical la alt nivel.....	35
C.2.3.8. Tratamentul:	35
C.2.3.8.1. Nemedicamentos (la necesitate);.....	36
C.2.3.8.2. Medicamentos	39
C.2.3.9. Evoluția	47
C.2.3.10. Supravegherea	49
C.2.3.11. Reabilitarea (la necesitate)	50
C.2.4. Stările de urgență.....	51
D. RESURSE UMANE ȘI MATERIALE NECESARE PENTRU IMPLEMENTAREA PREVEDERILOR PROTOCOLULUI.....	54
D.1. Pentru instituțiile de AMP.....	54
D.2. Pentru echipele de AMU	54
D.3. Pentru instituțiile consultativ-diagnostice.....	54
D.4. Secțiile de profil general ale spitalelor raionale și municipale, UPU	55

D.5. Secțiile specializate ale spitalelor (raionale, dacă există), municipale și republicane	55
E. INDICATORI DE PERFORMANȚĂ CONFORM SCOPURILOR PROTOCOLULUI.....	56
ANEXE	57
ANEXA 1. Fișa standardizată de audit medical	57
ANEXA 2. Instrumentele de screening in ADHD.	59
ANEXA 3. Mituri și adevăruri despre ADHD	76
ANEXA 4. Intervenții la domiciliu	78
ANEXA 5. Intervenții la școală.....	79
ANEXA 6. Intervenții la locul de muncă	81
ANEXA 7. Ghidul pentru pacient și părinți	82
ANEXA 8. Curriculumul pentru formarea părinților în activitatea cu copii cu adhd	94
ANEXA 9. Ghidul pentru educatori și pedagogi.....	104
ANEXA 10. Nivele de evidență și grade de recomandare	112
BIBLIOGRAFIE	113